

# ESCAPE LIVRO



SILBERTOGASPAR

# Alcácer Quibir

## **AVENTURA DACIA**

À descoberta  
do litoral alentejano

## **AMG EXPERIENCE ON TRACK**

Potência e adrenalina no Autódromo  
Internacional do Algarve

## **CIRCUITO DAS BEIRAS**

Homenagear a corrida pioneira  
de José Tavares de Mello

# ESCAPE livre

Produção: Organizações Escape Livre, SA  
Redação: Luís Coelho, Luís Celínio  
Colaboradores: Hermínio Loureiro, Guilherme Morgado,  
José Manuel Costa  
Capa: Gilberto Gaspar  
Fotografia: Escape Livre, João Cortesão, Luís Costa,  
Daniel Margarido, Miguel Bernardo  
Arte Final: Quiná Areias, Miguel Martins  
Publicidade: Rua Marquês de Pombal, 45 – 2º  
6300-728 Guarda  
Telf. 271 205 285 (chamada para rede fixa nacional)  
Tel. 967 899 449 (chamada para rede móvel nacional)  
escapelivre@escapelivre.com  
www.escapelivre.com  
Impressão: Ligação Visual  
Suplemento nos Jornais "A Guarda" e "Diário de Coimbra"  
Nº de Depósito Legal: 292878/09  
Esta edição foi escrita segundo o novo acordo ortográfico.

## Acompanhe-nos nesta viagem:



[escapelivre.com](http://escapelivre.com)



[fb.com/escapelivre](https://fb.com/escapelivre)



[@clubeescapelivre](https://@clubeescapelivre)

# Visite

**TRANCOSO**  
2025

**PRACA  
DOM DINIS  
TRANCOSO**

**18-19-20  
JULHO  
2025**



ENTRADA LIVRE



festval musica = castlo  
**Trancoso**

**FEIRA DE SÃO  
BARTOLOMEU**



**8 A 17 AGOSTO  
TRANCOSO**

**12-13-14  
SETEMBRO**

*Vila Franca das Naves*



*Festival de Folclore  
e das Vindimas*



# Nos trilhos da história

Luís Coelho

**D**as muitas aventuras a que nos lançamos em 2025 há uma muito especial. A Expedição Bridgestone / First Stop Alcácer Quibir powered by Jeep levou-nos a percorrer as pisadas de D. Sebastião, desde a partida da sua armada de Lagos até à fatídica batalha em Alcácer Quibir. Reunimos as tropas, encabeçadas pelos novos Jeep Avenger 4xe, e marchámos do reino dos algarves até Marrocos em busca de sinais de outros tempos. E, como podem ver pela magnífica capa de Gilberto Gaspar, que retrata o momento em que a caravana enfrentou as areias da praia entre Larache e Arzila, vamos contar-lhe tudo sobre esta viagem nesta revista.

Mas muito há ainda para contar. A começar pela aventura das senhoras Mercedes-Benz em mais um She's Mercedes Offroad Experience que, este ano, além de um dia de trilhos e corta-fogos pelas serranias de Lagos, Monchique e Aljezur, rumaram, ainda, ao Autódromo Internacional do Algarve para um dia de adrenalina em pista ao volante dos potentes AMG da AIA Racing School. Depois, rumamos à cidade mais alta para lhe mostrar mais uma celebração do aniversário da Cápsula do Tempo – Guarda 2050, que continua a ser um ponto central para pensar o futuro da região.

Das areias de Marrocos às areias do Alentejo, mostramos-lhe a Aventura Dacia que, em 2025, reuniu a família Dacia em Santiago do Cacém para mais um fim de semana de descoberta e desafios todo-terreno, na estreia em Portugal do novo Dacia Bigster por estes maus caminhos! E, por caminhos agora bem asfaltados,

fechámos o ciclo com a terceira edição do Circuito das Beiras by Bridgestone / First Stop, celebrando 122 anos da primeira corrida por etapas realizada em Portugal, ligando Castelo Branco, Coimbra e Guarda.

Pela primeira vez, a AMG Experience On Track veio até Portugal, ao Autódromo Internacional do Algarve, numa celebração de adrenalina, potência, controlo e segurança a bordo dos vários exemplares da gama Mercedes-Benz AMG. Tivemos a oportunidade de ir até lá e sentar-nos ao volante destas impressionantes máquinas em diferentes desafios e contamos-lhe como foi nesta revista.

No seguimento desta experiência, estivemos também à conversa com Holger Marquardt, Diretor Geral da Mercedes-Benz, sobre o futuro da marca da estrela. E, depois, como habitualmente partimos também à descoberta do melhor que Portugal tem para oferecer ao volante de automóveis únicos. Nesta edição vamos mostrar-lhe o Maison Albar - Amoure, um hotel de luxo no Minho inspirado em supercarros, visitámos a herdade dos 100 Hectares para descobrir os segredos destes néctares do Douro e fomos até Figueira de Castelo Rodrigo, para um repasto inesquecível no Restaurante A Cerca.

E, como não podia deixar de ser, antes de mais um momento "Extremamente Agradável" de Hermínio Loureiro, propomos-lhe que venha também à região da Guarda e percorra o roteiro que preparámos para si. Acreditamos que tem nas mãos mais uma edição recheada de boas aventuras e lugares para descobrir. Venha daí...

**...continuar nesta viagem connosco, saboreando cada quilómetro e desfrutando de cada recanto que encontramos pelo caminho.**

## Freixo de Espada à Cinta - Terra de Património Vivo e Cultura Espera por si!



**E**m pleno coração do Douro Internacional ergue-se o concelho de Freixo de Espada à Cinta, imponente e majestoso, assente em séculos de histórias, místico e maravilhoso. De olhos voltados para o rio Douro que separa duas margens e une dois países, ladeada de paisagens inebriantes a perder de vista desde a Praia Fluvial da Congida, de aromas únicos, de natureza a brotar em todo o seu esplendor, de fauna e flora a florescer e a conviver em harmonia, assim é a Vila mais Manuelina de Portugal, terra do grande poeta Guerra Junqueiro, eternizada na icónica frase "No Céu ou em Freixo de Espada à Cinta".

É também terra de Jorge Álvares, cronista e figura de relevo nas relações com o Oriente, vila-guardiã secular da tradição da Seda trabalhada por laboriosas mãos untadas pelo amor à arte, e é terreno fértil de lendas e tradições que espreitam ao virar de cada esquina... Freixo de Espada à Cinta é terra de gente autêntica, de bem-receber, de bem-fazer, de sabores de excelência, de um património sem igual, de riquezas culturais, de gerações de Homens e Mulheres de força, de garra e de trabalho que transformaram a dureza da vida e do território em socacos de onde brotam vinhas, oliveais e amendoais, que dão origem a produtos de excelência reconhecida, dentro de portas e além-fronteiras. Assim é o concelho de Freixo de Espada à Cinta - tanto para oferecer, explorar, conhecer, desfrutar e viver! Um verdadeiro "oásis" no Nordeste Transmontano, onde o relógio parece parar e impera a calma e a tranquilidade.



8



### She's Mercedes

*Passeio*

Dos trilhos da serra ao circuito

22



### Aventura Dacia

*Passeio*

Desafiar as areias do Alentejo

28



### Circuito das Beiras

*Clássicos*

Celebrar uma história centenária

36



### Alcácer Quibir

*Expedição*

Seguindo os passos de D. Sebastião

46



### AMG Experience On Track

*Experiência*

Dias de adrenalina em pista

58



**Holger Marquardt**  
Entrevista

O que reserva o futuro da Mercedes-Benz

62



**Maison Albar Amoure**  
Hotel

Minho, luxo e supercarros

68



**100 Hectares**  
Vinhos

Herança, homenagem e legado

74



**A Cerca**  
Restaurante

Sonhos de sabores e tradição

80

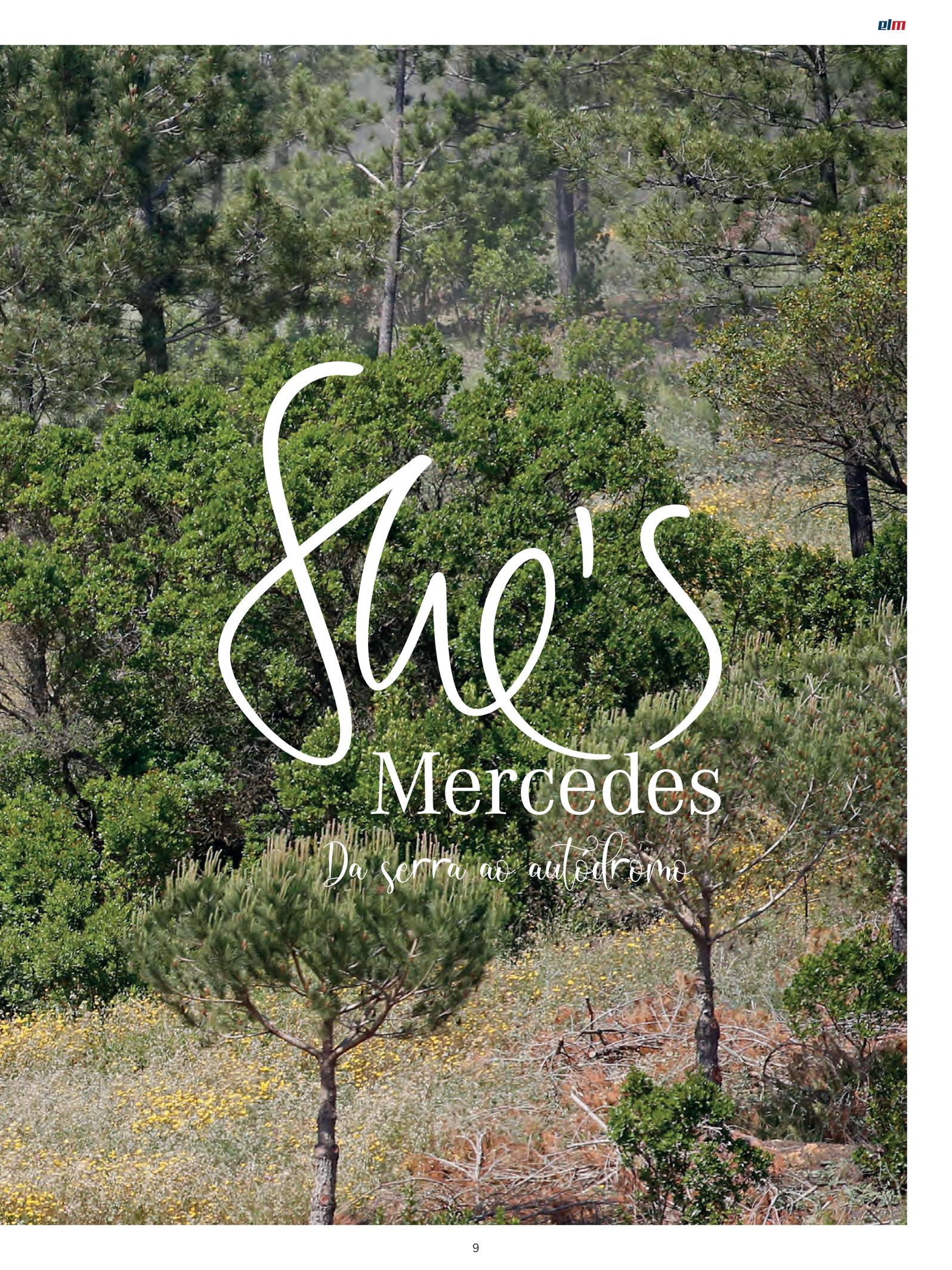


**Guarda**  
Roteiro

Nos trilhos da cidade mais alta



Descubra mais em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)



# Serra's

## Mercedes

*Da serra ao autódromo*

# Do fora de estrada para dentro da pista

**O She's Mercedes Offroad Experience 2025 levou as condutoras da marca alemã até ao Algarve para três dias de descoberta e muita adrenalina. Uma aventura que começou nos trilhos das serras de Lagos, Monchique e Aljezur e terminou na pista do Autódromo Internacional do Algarve.**

**P**ara a nona edição do She's Mercedes Offroad Experience, a Mercedes-Benz e o Clube Escape Livre desenharam, pela primeira vez, uma edição com duas experiências. Durante um fim de semana, as condutoras dos modelos da marca alemã com sistema de tração 4MATIC enfrentaram não só os trilhos fora de estrada da serra algarvia como a adrenalina de percorrer o traçado do Autódromo Internacional do Algarve ao volante dos poderosos Mercedes AMG. Ingredientes perfeitos para proporcionar momentos recheados de emoções fortes!

## Lagos foi o ponto de encontro para mais três dias de aventura no feminino.

O Hotel Vila Galé Lagos recebeu todas as participantes no primeiro dia do passeio. Após o acolhimento teve lugar uma visita ao Centro Histórico da cidade, feita na companhia de Artur Jesus, guia da Câmara Municipal, que foi revelando os segredos e as histórias que Lagos encerra.

Ao jantar, Monica Linderoth, Diretora Ibérica de Marketing e

Comunicação da Mercedes-Benz e Sandra Oliveira, Vereadora da Câmara Municipal de Lagos, deram as boas-vindas a todas para os três dias de aventura que as esperavam.

Sábado amanheceu soalheiro e o Algarve voltou a não defraudar com um tempo quente que acompanhou a caravana ao longo do dia. Com o fim de colocar à prova o sistema 4MATIC da Mercedes-Benz, o percurso abraçou a serra algarvia da Barragem da Bravira até Monchique, com paragem no Parque da Mina e um almoço retemperador no Hotel Monchique Resort & Spa.

As emoções fortes ainda não tinham terminado e, logo após o almoço, todas enfrentaram um imponente corta-fogo que viria pôr à prova a coragem das condutoras e as capacidades dos automóveis. Um obstáculo superado, prova das qualidades do sistema 4MATIC da Mercedes-Benz e das aptidões das senhoras ao volante que, ano após ano, se voltam a mostrar aventureiras destemidas.

Depois da visita ao Castelo de Aljezur, tempo para um pequeno lanche, recheado de iguarias locais trazidas pela Câmara Municipal, no surpreendente Praia do Canal Nature Retreat. Em plena comunhão com a natureza, um palco cinco estrelas para desfrutar do melhor que a nossa costa tem para oferecer. Uma paragem que antecedeu o percurso final onde o mar foi pano de fundo, a caminho das belas falésias da Carrapateira, antecâmara

da visita ao Museu do Mar e da Terra da Carrapateira.

Música ao vivo, momentos de convívio e a animação das senhoras Mercedes-Benz, marcaram o jantar onde foram entregues diversas lembranças e o Troféu SPAL alusivo ao evento. Oportunidade para Holger Marquardt, CEO da Mercedes-Benz Portugal, reforçar o compromisso da marca alemã com a sustentabilidade e experiências de condução únicas. Um prelúdio para as justificadas expectativas sobre o que traria o derradeiro dia do She's Mercedes Offroad Experience no AIA.

## Um corta-fogo da serra de Monchique e os miradouros das praias da Carrapateira deslumbraram as participantes.

Diferente, o domingo começou com a chegada ao Autódromo Internacional do Algarve para o She's Mercedes On Track Experience. Foi hora de desfrutar das soberbas instalações de um traçado que está



# O novo G580 fez questão de mostrar todas as suas capacidades todo-terreno.

localizado nos arredores de Portimão e que já foi palco de corridas de Fórmula 1.

Antes de entrar em pista, as senhoras cumpriram diversas experiências de condução defensiva, condução desportiva e obstáculos. Sempre acompanhadas pela experiência e profissionalismo da equipa de instrutores da AIA Racing School, chegou a hora pela qual todas ansiavam: conduzir os poderosos Mercedes-AMG na pista de Portimão. Do AMG A 45 ao AMG C 63 passando pelo AMG GT 63, os corações bateram forte no traçado da pista de Portimão, numa experiência que, certamente, não irão esquecer tão cedo.

Após as injeções de adrenalina em pista e do almoço onde voaram as muitas sensações vividas ao volante dos Mercedes AMG, chegava a hora de fechar mais uma edição do She's Mercedes Offroad Experience, cumprindo o regresso a casa com a certeza de terem vivido um fim de semana de emoções fortes e grande companheirismo no feminino.





Bom por Natureza



**Nutrégi, iogurtes saborosos e inovadores que adaptam a si o que a Natureza tem de melhor, naturalmente.**

Nutrégi é uma marca desenvolvida e produzida por Gelgurte, Lda **Marca Portuguesa**

# A primeira experiência de condução em pista foi o ponto alto do evento.

Para Holger Marquardt, esta edição foi única pois "quisemos inovar e proporcionar uma experiência diferente e mais completa a todas as participantes. Pela primeira vez no She's Mercedes as senhoras colocaram à prova os seus veículos 4MATIC e experimentaram os modelos AMG em pista!"

Não é todos os dias que se usufrui de um fim de semana tão diversificado ao nível da condução e com uma cereja no topo do bolo traduzida na condução de um Mercedes AMG na espetacular pista do Autódromo Internacional do Algarve. Com 2026 já no horizonte, o She's Mercedes Offroad Experience prepara-se para cumprir 10 edições de aventuras no feminino!



Em Salamanca, o Museu Automovel  
mais importante de Espanha

**MHA**

MUSEO DE HISTORIA DE LA AUTOMOCIÓN DE SALAMANCA

Fundación Gómez Planche



# CÁPSULA DO TEMPO

*Rumo ao futuro*



Descubra mais em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)



# Refletir o caminho do futuro da região

**O 12º aniversário da Cápsula do Tempo – Guarda 2050, recebeu na cidade mais alta o Conselheiro de Estado, Luís Marques Mendes, que cinzelou o ano na pedra na orla do monumento. Com os Caminhos de Santiago como pano de fundo, o cineasta Pedro Gil de Vasconcelos apresentou uma conferência com o tema “Os Passos do Peregrino”.**

**A** Cápsula do Tempo já ultrapassou os limites da Guarda e das Beiras, sendo um projeto com divulgação nacional. Foi em 2013 que foi soterrada na Encosta do Tempo, paredes meias com a Torre de Menagem, o ponto mais alto da cidade da Guarda. Nela encerra documentos, fotografias, objetos e testemunhos de várias personalidades, que só serão revelados em 2050. Esta iniciativa do Clube Escape Livre tem a parceria do Instituto Politécnico da Guarda, Rádio Altitude, Câmara Municipal da Guarda e Junta de Freguesia da Guarda e o patrocínio SPAL e COFICAB.

**Luís Marques Mendes foi o convidado de honra ao cinzelar o ano de 2025 na pedra do monumento.**

As celebrações de mais um aniversário começaram com uma curta peregrinação pelo percurso Nascente do Caminho de Santiago, com passagem no Largo Frei Pedro, local onde, no marco que assinala

a realização do XXXV Capítulo Extraordinário do Caminho de Santiago, foi descerrado um “QR Code” que dá a conhecer os Cavaleiros e Damas investidos na ocasião.

Por outro lado, um dos momentos altos das cerimónias é o cinzelar do ano na pedra colocada na orla da Cápsula do Tempo que, este ano, ficou a cargo do Dr. Luís Marques Mendes, Conselheiro de Estado, que aceitou o convite do Clube Escape Livre. De acordo com a tradição, todos ajudaram a plantar mais uma árvore no Jardim do Tempo, este ano, um belo Azevinho.

Questionado sobre o significado desta cerimónia, Luís Marques Mendes mostrou-se “muito honrado, mais ainda pelo facto do meu amigo, Francisco Pinto Balsemão, ser o patrono desta iniciativa e ter sido o primeiro em 2013 a cinzelar o ano na pedra. Agradeço o convite até pelo facto de vir à Guarda, algo sempre bom, e estar associado a um momento cultural que tem história. E espero que daqui a 25 anos estejamos todos aqui para presenciar a abertura da cápsula.”

Por outro lado, o Conselheiro de Estado quis, ainda, destacar o papel do Clube Escape Livre e lembrou que “este é um clube que já deixou de ser da Guarda e da região, é de todo o país. O conhecimento nos domínios dos automóveis e do contributo essencial para a cultura e desenvolvimento da região, merece o meu cumprimento na pessoa do Luís Celínio pela sua

capacidade de mobilizar, agregar e motivar pessoas.”

Já no Café-Concerto do TMG, a plateia encheu-se de convidados, membros da sociedade da cidade mais alta e muitos adeptos do Caminho de Santiago que não quiseram perder pitada da conferência “Os Passos do Peregrino” proferida por Pedro Gil de Vasconcelos.

**O premiado cineasta Pedro Gil de Vasconcelos brindou a ocasião com uma conferência sobre o Caminho de Santiago.**

O jornalista e cineasta premiado internacionalmente pelos trabalhos feitos sobre o Caminho de Santiago mostrou-se feliz pelo convite e referiu que “é um gosto e um orgulho estar aqui para falar sobre um tema que me diz muito, o Caminho de Santiago. É uma feliz junção entre algo que é cada vez mais uma forma de estar e ser com uma iniciativa muito importante. Só espero estar vivo daqui a 25 anos quando a Cápsula for aberta e o seu



# A Cápsula do Tempo está enterrada no ponto mais alto da cidade mais alta.

conteúdo revelado, para perceber como era o pensamento da nossa sociedade em 2013.”

Para encerrar as comemorações do 12º aniversário da Cápsula do Tempo – Guarda 2050, o arquiteto António Saraiva revelou e explicou o mote por trás de mais uma chávena SPAL da coleção “Chávenas do Tempo”. Este ano dedicada ao Caminho de Santiago.

No final das cerimónias deste 12º aniversário da Cápsula do Tempo, Luís Celínio, Presidente do Clube Escape Livre, não quis deixar de lembrar todos “os que ano após ano têm colaborado com esta iniciativa, colocando a Cápsula do Tempo no topo da agenda da cidade. Cumpriu-se, assim, mais um dos objetivos desta iniciativa do Escape Livre desde a primeira hora: divulgar a cultura fazendo a ponte entre o passado, o presente e o futuro!”

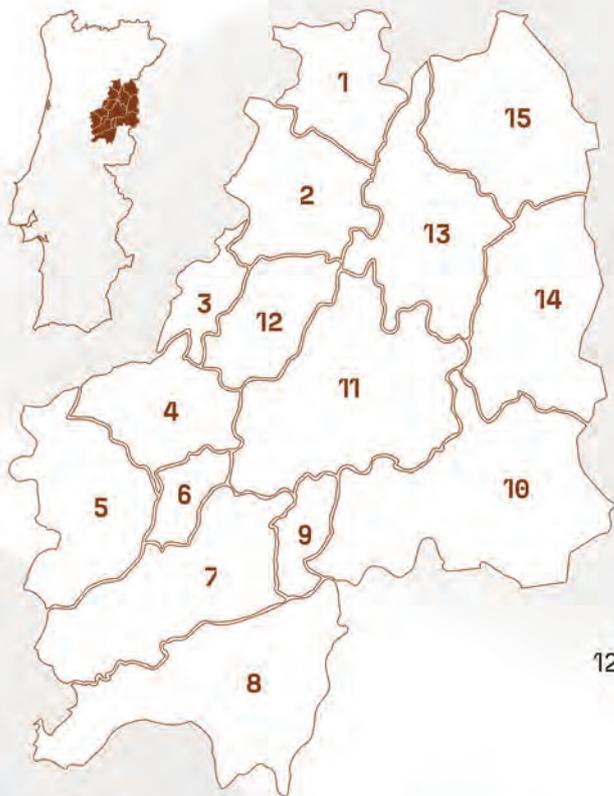




# Região Beiras e Serra da Estrela

COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

## Conselhos de paixão



Se queres um bom conselho, conhece os 15 concelhos desta região. Apaixona-te. Regressa.

1. Mêda | 2. Trancoso | 3. Fornos de Algodres | 4. Gouveia | 5. Seia  
6. Manteigas | 7. Covilhã | 8. Fundão | 9. Belmonte | 10. Sabugal | 11. Guarda  
12. Celorico da Beira | 13. Pinhel | 14. Almeida | 15. Figueira de Castelo Rodrigo

**ALDEIAS HISTÓRICAS DE MONTANHA DE XISTO** **6.300 km** PERCURSOS PEDESTRES  
**3** REGIÕES VINÍCOLAS BEIRA INTERIOR · DÃO · DOURO **5** ESTÂNCIAS TERMAIS  
**+50** PRAIAS FLUVIAIS ZONAS DE LAZER PLANOS DE ÁGUA



### SAÚDE & BEM ESTAR

Este é um território que oferece um estilo de vida saudável, com ar puro, com condições únicas para desfrutar da tranquilidade e com oferta de estâncias termais de grande qualidade, aptas para tratamentos e momentos de relaxamento.

### CULTURA & HISTÓRIA

O vasto conjunto de ativos de natureza histórica e cultural revela a autenticidade, a riqueza, a tradição e a identidade deste território e convida a uma visita prolongada, multifacetada e enriquecedora. O resgate das memórias perpetuado em locais e eventos.



### NATUREZA & AVENTURA

Um território natural muito generoso, com vasta diversidade e magnitude dos seus recursos naturais, da grandeza das escarpas aos espaços verdes singulares, dos planaltos aos vales, a proporcionar as mais diversas experiências ao longo das quatro estações do ano.

### SENSAÇÕES & SABORES

Presente nos restaurantes, nas feiras e certames temáticos, nos museus específicos, no enoturismo e no agroturismo, a gastronomia apresenta um conjunto de produtos regionais revelador da genuinidade, da ruralidade, da identidade e da tradição da comunidade beirã.





# DC AVENTURA DACIA

*Desbravar o Alentejo*



Descubra mais em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)



# Aventura pelas areias do Alentejo

**O novo Dacia Bigster fez a sua estreia em aventuras todo-terreno em Portugal nos pisos exigentes e arenosos do Alentejo. Santiago do Cacém e Grândola foram o palco de mais uma reunião da família Dacia que partiu, durante três dias, à descoberta dos trilhos fora de estrada, da cultura e da gastronomia alentejanas.**

**S**ob o forte calor alentejano, os bravos participantes que se encaminharam dos quatro cantos do país até ao Hotel Vila Park em Santiago do Cacém, iniciavam a sua jornada na 14ª edição da Aventura Dacia.

**As paisagens alentejanas, do mar à planície, encerram uma terra de tradições, saberes e sabores imperdíveis.**

Ainda na sexta-feira, duas visitas muito especiais que permitiram conhecer melhor a zona onde se reuniu a família Dacia. Falamos da visita ao Museu Monte do Paio e à Casa do Peixe, onde todos se deixaram embeber da história e das paisagens da Lagoa de Santo André.

Depois do jantar de boas-vindas e de uma noite retemperadora, o dia de sábado foi dedicado a explorar os desafiantes trilhos alentejanos, pondo à prova máquinas e pilotos

e mostrando, uma vez mais, as potencialidades dos Dacia Duster e, também, do mais recente membro da marca, o novo Bigster que fez a sua estreia em passeios todo-terreno.

Antes da paragem para almoço, e entre trilhos fora de estrada, vários pontos de paragem deram lugar a visitas e provas gastronómicas. A começar pelas imponentes Ruínas de Miróbriga e pela passagem pela pequena, mas adorável, Aldeia de Abela. Tempo para uma pausa no Café Pardelha para um café e uma torta, especialidade local.

Paredes meias com o Café Pardelha está o Museu do Trabalho Rural, visitado também antes de serem retomados os caminhos alentejanos até ao complexo das Minas do Lousal.

Ali, no Armazém Central, o restaurante do complexo mineiro, foi servido um almoço tipicamente alentejano de lamber os dedos. Ocasão para a partilha de experiências e trocar as primeiras impressões sobre o novo Bigster!

O caminho de regresso ao Hotel Vila Park ainda reservava algumas surpresas, não só em termos de paisagem, mas com mais uma paragem, desta feita na Vila do Gin, o parque temático da Black Pig, para um reconfortante cocktail ao final da tarde.

Com toda a certeza, a canícula sentida ao longo do dia foi mitigada com a chegada à piscina do hotel que esperava pelos participantes desta

Aventura Dacia. Altura para um refrescante mergulho antes de mais um jantar de partilha de histórias e sabores locais.

Com todos reunidos à volta da mesa, tempo também para entregar algumas lembranças e o Troféu SPAL alusivo a mais uma edição deste passeio. Mas a noite só ficou completa depois de um curto briefing sobre os desafios que esperavam os aventureiros no dia seguinte, nos trilhos de areia da etapa que terminaria em Grândola.

**Os trilhos de areia que ligaram Santiago do Cacém a Grandola foram o ponto alto de um fim de semana com experiências de condução únicas.**

A lição foi, certamente bem estudada e todos compareceram prontos para enfrentar os trilhos de areia do Alentejo. Sem hesitação, e



# O novo Dacia Bigster fez a sua estreia em passeios todo-terreno em Portugal.

com a pressão dos pneus reduzida, a caravana avançou e, testemunho da capacidade das máquinas e dos seus mestres, nem um Dacia atascou pelo caminho!

Após a adrenalina dos percursos arenosos, nada melhor que uma pausa na belíssima Praia da Aberta Nova, entre Melides e as Fontainhas, para um segundo pequeno-almoço à beira-mar, prenúncio da chegada iminente ao almoço de encerramento que decorreu em Grândola.

Para Daniel Oliveira e Nuno Borralho, da Dacia, "uma vez mais tivemos um fim de semana fantástico de convívio desta extraordinária família. Diferentes experiências colocaram à prova todas as capacidades do Duster e, em estreia, do novo Dacia Bigster."

Missão cumprida, sorriso nos rostos e novas experiências que ficarão gravadas na memória de todos. Para si, fica o desafio de se juntar à caravana na próxima Aventura Dacia!





# Serra da Estrela

O DESTINO TODO O ANO

COVILHÃ | GUARDA | UNHAIS DA SERRA



**H2HOTEL**  
CONGRESSO & MEDICAL SPA  
5★ & SP

**Puralã**  
Wool Valley Hotel & Spa

**SPORT**  
HOTEL GYM & SPA

**HOTEL \*\*\*\* LUSITÂNIA**  
CONGRESSO & SPA

**VERZATILE**  
the hotel that suits you

**DA beira**  
CONFORTO & USUAGEM  
RESTAURANTE



ACTIVO



SAÚDE  
& BEM-ESTAR



VINHO



GASTRONOMIA



NATUREZA



CONGRESSOS  
& INCENTIVOS



RELIGIOSO



ALDEIAS HISTÓRICAS  
& ALDEIAS DE XISTO

[WWW.NATURAIMBHOTELS.COM](http://WWW.NATURAIMBHOTELS.COM)



Descubra mais em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)

1903 *Clube escape livre* 2025  
122 ANOS

# CIRCUITO DAS BEIRAS

**BRIDGESTONE** CASTELO BRANCO - COIMBRA - GUARDA **FIRSTSTOP**

*Passear pela História*

# Desfile de história nas estradas das Beiras

**O Circuito das Beiras by Bridgestone / First Stop encerrou um ciclo de três edições a recriar aquela que foi a primeira corrida por etapas realizada em Portugal. Mais de 120 anos depois, Castelo Branco, Coimbra e Guarda continuam ligadas pelo espírito visionário de Tavares de Mello.**

**N**ascido há 122 anos do espírito visionário de Tavares de Mello, o Circuito das Beiras foi a primeira corrida por etapas em Portugal. Entre 2023 e 2025, o Clube Escape Livre em colaboração com as Câmaras Municipais de Coimbra, Castelo Branco e Guarda e com o apoio da Bridgestone, First Stop e Litocar recriou esta prova icónica e voltou a desfilas pelas estradas das Beiras ao volante de magníficos automóveis de outras eras.

## As estradas das Beiras foram palco perfeito para um desfile de automóveis de outras eras.

A ideia original de José Caetano Tavares de Mello era ligar as três grandes cidades da Beira, Coimbra, Castelo Branco e Guarda, através de uma prova por etapas com um percurso de cerca de 400 quilómetros. Mais de 120 anos depois, voltou à estrada com partidas de cada uma das capitais de distrito e algumas outras novidades introduzidas a cada ano, como o livro, obra do historiador José Barros Rodrigues, com o título "O Circuito das Beiras e o Espírito

Visionário de José Caetano Tavares de Mello".

Se a primeira edição, em 2023, incluía um "rally paper" e o desafio para que os participantes surgissem vestidos à época do seu veículo, a segunda edição celebrou também o aniversário da primeira Grande Corrida de Motocicletas em Portugal na etapa Guarda-Coimbra, e obteve a internacionalização com várias equipas estrangeiras. Já a terceira edição serviu para homenagear de forma perene a memória de Tavares de Mello com o descerrar de uma placa no edifício do Turismo, na Praça da Portagem, em Coimbra, local das antigas oficinas do criador do Circuito das Beiras.

O primeiro dia ficou reservado para a chegada dos participantes e dos seus belíssimos automóveis a Castelo Branco onde, no centro da cidade, se desafiaram numa prova de perícia perante o olhar atento do Presidente da Câmara do Município. Tempo depois para provar as iguarias locais ao jantar no Hotel Meliã.

Saindo então de Castelo Branco, o percurso rumou a Coimbra com o calor beirão a abraçar os participantes logo pela manhã. As mais de duas dezenas de veículos participantes passaram pelo Amoras Country House Hotel para um agradável segundo pequeno-almoço que deixou os participantes prontos para os quilómetros que ainda havia para percorrer até ao almoço na Sertã, no Restaurante Ponte Velha e renovou

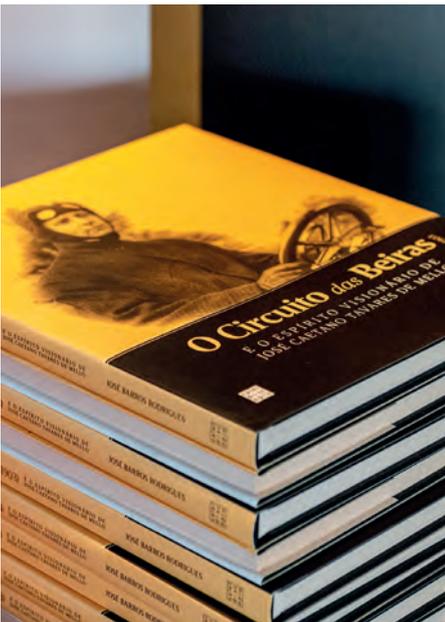
energias para a etapa vespertina que ainda tinha muito para contar.

O percurso de grande beleza cénica foi desaguar nas Fragas de São Simão, cujo miradouro deixou todos boquiabertos tal a beleza avistada daquele local. Chegava a hora de demandar a cidade dos Estudantes.

## O Circuito das Beiras e Tavares de Mello estão agora imortalizados em placa na cidade de Coimbra.

A famosa Rua Larga, paredes meias com a imponente Universidade de Coimbra, ficou pequena perante tanto interesse dos conimbricenses. Milhares de fotos foram tiradas à caravana do Circuito das Beiras by Bridgestone / First Stop à medida que percorria as ruas da histórica cidade a caminho da Praça da Portagem, local de onde foi dada a partida, em 1903, da prova original.

Aqui foi descerrada a placa de homenagem a Tavares de Mello, numa cerimónia que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, e do



# Unir o prazer de condução de carros clássicos à descoberta das Beiras.

Vereador do Desporto, Carlos Lopes.

Depois de mais uma noite retemperadora no Vila Galé Coimbra, o terceiro dia do Circuito das Beiras by Bridgestone / First Stop ligou Coimbra à Guarda. Pelo caminho, passagem pelo Kartódromo da Serra da Estrela, onde todos os participantes deram uma volta à pista, pararam o carro na grelha de partida e cumpriram um "pitstop" com um Pastel de Nata e um Café!

Chegava depois a hora de entrar no Museu do Pão, em Seia, para um almoço de sabores beirões antes de uma visita ao interessante e estimulante museu que nos dá a conhecer tudo sobre essa delícia que é o pão!

A caravana prosseguiu até ao centro da Guarda e alinhou frente à Câmara Municipal da Guarda, onde o presidente da edilidade, Sérgio Costa, recebeu os participantes. Os arruamentos em redor do edifício serviram de palco para uma prova complementar de pura diversão para os participantes onde se juntaram mais alguns automóveis clássicos de entusiastas da cidade.



 **SUZUKI**

Descubra o S-Cross



[suzukiauto.pt](http://suzukiauto.pt)



# S-CROSS

**(HYBRID)**

ECO  
**HYBRID**  
SYSTEM

CONDUÇÃO  
**4x4**  
ALLGRIP SELECT

SUZUKI  
**CONNECT**  
INTEGRADO

SISTEMAS DE  
**SEGURANÇA**  
AVANÇADOS

Consumo combinado WLTP (l/100 km): de 5,1 a 5,8. Emissões CO<sub>2</sub> WLTP (g/km): de 116 a 131.

Suzuki recomenda  
**MOTUL**

# O Circuito das Beiras promete regressar no futuro à estrada.

No final, o Grupo de Teatro Hereditas levou todos, numa bellissima encenação, a cumprir uma caminhada histórica até à Torre dos Ferreiros.

O Hotel Versatile acolheu a caravana para recuperar forças e desfrutar de um jantar onde também foram entregues os Troféus SPAL alusivos ao evento e os diplomas de participação.

O último dia do Circuito das Beiras voltou a arrancar soalheiro e a caravana encaminhou-se para o regresso a Castelo Branco com paragem na Aldeia Histórica de Castelo Novo. Um final em festa ao almoço na Quinta da Dança. Durante três anos, o espírito do Circuito das Beiras voltou às estradas da beira e deixa uma sensação de missão cumprida.

Encerrou-se um ciclo que, apesar de terminar por agora, deixa a porta aberta para o regresso deste Circuito das Beiras.



# Festival de Parapente

14 a 17 de agosto de 2025

*Linhares da Beira*

No sopé da Serra da Estrela, a 820 m de altitude, a Aldeia Histórica de Linhares da Beira - Catedral do Parapente, está de braços abertos para receber, durante o ano inteiro, os amantes do parapente e os turistas, em especial, os de espírito aventureiro, desafiando-os a abrir asas e voar, embarcando numa aventura inesquecível de parapente ou a iniciar-se com um batismo de voo livre (Bi-lugares), que lhes irá permitir não só contemplar, do alto dos céus, a beleza singular desta urbe medieval, autêntico museu ao ar livre, como também, a extasiar-se com a sumptuosidade arrebatadora das paisagens de montanha.

Atreva-se a vivenciar essa experiência, aproveitando o **Festival de Parapente de Linhares da Beira** que terá lugar de **14 a 17 de agosto de 2025**, por ocasião das tradicionais festas de verão da aldeia. À semelhança dos anos anteriores, o Festival é coorganizado pelo município de Celorico da Beira e o Clube de Voo Livre Vertical, com o apoio da Junta de Freguesia local.

Mais informações e inscrições em: [www.clubevertical.org](http://www.clubevertical.org).

Aventure-se. Abra asas e venha voar e multicolorir os céus de Linhares da Beira.

**A Catedral do Parapente está à sua espera!**



[WWW.CM-CELORICODABEIRA.PT](http://WWW.CM-CELORICODABEIRA.PT)



Expedição 2025

clube  
escape livre

BRIDGESTONE FIRSTSTOP

# Alcácer Quibir

Powered by

Jeep

Nas pegadas da História



Descubra mais em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)



# Seguir as pisadas de D. Sebastião

**Trocaram-se as naus e os cavalos por potentes automóveis 4x4 e a armada da Expedição Bridgestone / First Stop Alcácer Quibir powered by Jeep tomou o Reino de Marrocos. De Lagos até ao local da fatídica batalha, cruzando as areias das praias atlânticas, revivemos esta cruzada histórica.**

**E**m 1578, comandada por D. Sebastião, uma armada portuguesa composta por mais de 800 navios partiu à conquista de novas terras marroquinas. Mais de quatrocentos anos depois, as praias da costa de Marrocos voltaram a ser "invadidas" por nova armada lusitana, desta vez aos comandos de potentes 4x4, na Expedição Bridgestone / First Stop Alcácer Quibir powered by Jeep.

O objetivo era ambicioso: juntar dias de aventura inesquecíveis à recordação de um dos momentos mais marcantes da história de Portugal. E, com esta missão no horizonte, 50 aventureiros em mais de duas dezenas de 4x4 fizeram-se ao caminho, liderados pelos novos Jeep Avenger 4xe.

## O desafio era recriar a viagem de D. Sebastião na sua demanda pelo Norte de África.

A aventura começou naquela que era, à época, uma das cidades portuárias mais importantes do país. Foi em Lagos que D. Sebastião reuniu as tropas e partiu rumo a Marrocos. No Hotel Vila Galé de Lagos, 477 anos

depois, Luís Muñoz e Roberta Cruz, em representação da Bridgestone e First Stop, deram as boas-vindas aos novos aventureiros lusitanos que se preparavam para embarcar em nova demanda rumo a Marrocos onde iriam poder comprovar as capacidades dos novos pneus Bridgestone Dueler All Terrain A/T002, bem "calçados" em algumas viaturas desta expedição.

A acompanhar a caravana, iria seguir também Sara Bravo, Diretora de Comunicação da Jeep, partilhando os comandos de um dos novos Avenger 4xe com Marta Geadas Durán, a nova embaixadora da marca.

Logo após os votos de boa viagem da Vereadora Sara Coelho, e de Artur Jesus, do departamento de Cultura da Câmara Municipal de Lagos, que durante a tarde acompanhou os participantes numa visita guiada a Lagos, a "moral das tropas" era elevada à partida para África. De acordo com o programa, depois de cruzado o Algarve por magníficos trilhos fora de estrada e da visita ao porto de Cádiz, era tempo para cruzar o Mediterrâneo em direção a Tânger. Altura para visitar o lugar onde o Mediterrâneo e o Atlântico se abraçam, seguindo depois pela costa até à Fortaleza de Arzila.

Foi de Arzila que D. Sebastião partiu, por terra, rumo a Alcácer Quibir, seguindo as naus por mar até Larache onde aguardaram um regresso que nunca aconteceu do jovem Rei de Portugal. E foi também de Larache que, depois de uma noite

de repouso, a expedição partiu à descoberta de Alcácer Quibir.

Seguindo as pisadas das tropas portuguesas, os nossos participantes chegaram à ponte antiga sobre o Oued Mazakhen que o exército português atravessou. E, ali bem perto, já na povoação de Souaken, puderam visitar monumento à "Batalha dos Três Reis" e o Mausoléu de Abdel Malek, um dos Sultões que perderam a vida no campo de batalha. É também em Souaken que ainda se podem encontrar vestígios de um antigo memorial a D. Sebastião, erguido pelos portugueses mas agora praticamente destruído pelo tempo.

## A encabeçar a caravana, os Jeep Wrangler, Renegade e o novo Avenger 4xe superaram todos os desafios.

Seguindo as pisadas da história, a expedição chegou aos terrenos, nos arredores de Alcácer Quibir, onde se deu um dos maiores confrontos militares da História de Portugal. Para lá chegar, máquinas e pilotos superaram os desafiantes trilhos de terra batida de Marrocos, onde os



# O historiador Joel Cleto foi retratando a história a cada passo desta viagem.

novos Jeep Avenger 4xe e os pneus Bridgestone puderam dar provas dos seus atributos fora de estrada, superando os vários obstáculos e a muita lama do terreno.

Depois de contemplar o campo de batalha, tempo para visitar a povoação de Alcácer Quibir, cujo jardim principal é ladeado de laranjeiras e um enorme mural evocativo da batalha. Por outro lado são muitos os vestígios do contraforte da antiga casa do Alcaide de Alcácer Quibir, onde, de acordo com a placa ali colocada, terá sido depositado o corpo de D. Sebastião após a fadiga batalha.

O dia terminou com uma passagem na Fortaleza de Larache, cidade marroquina que era um dos principais destinos da jornada de D. Sebastião, mas que nunca chegou a ser tomada.

O último dia de todo-terreno reservou uma etapa muito especial, com a caravana da expedição a descer até à areia da praia entre Larache e Arzila. Ali estiveram ancorados os navios lusitanos durante a batalha e foi ali



# 21º CERCO DE

# ALMEIDA

## 29.30.31 AGO 2025

### Recriação Histórica



**Fortaleza de Almeida**  
Categoria Monumentos

DISTRITO  
DA GUARDA

que muitos tiveram a primeira experiência de condução na praia. Rumo a Arzila, os participantes enfrentaram 20 quilómetros de areal numa experiência de condução inesquecível, naquele local carregado de história.

A convite do Escape Livre, também o historiador Joel Cleto acompanhou esta viagem aos comandos de outro dos Jeep Avenger 4xe. No final de cada dia de viagem, todos os participantes eram brindados com uma cativante descrição histórica dos acontecimentos ocorridos em 1578 nos locais por onde estavam a passar feita por Joel Cleto. Momentos que certamente ficarão na memória de todos e poderão ser recordados na série de três episódios do programa Caminhos da História que o Porto Canal vai dedicar a esta viagem.

Já de regresso a Tânger, tempo para um último jantar com os sabores da gastronomia marroquina e assistir a um espetáculo de música e danças tradicionais. Na manhã seguinte, altura para partilhar fotografias e peripécias vividas ao longo desta viagem enquanto a caravana aguardava o barco de regresso a casa.

Durante vários dias, esta expedição seguiu por terra as pisadas de D. Sebastião, da partida de Lagos, passando por Tavira e rumando a Cádiz. Daí até Tarifa para cruzar as águas até Tânger, descendo junto à costa até Arzila, Larache e Alcácer Quibir.

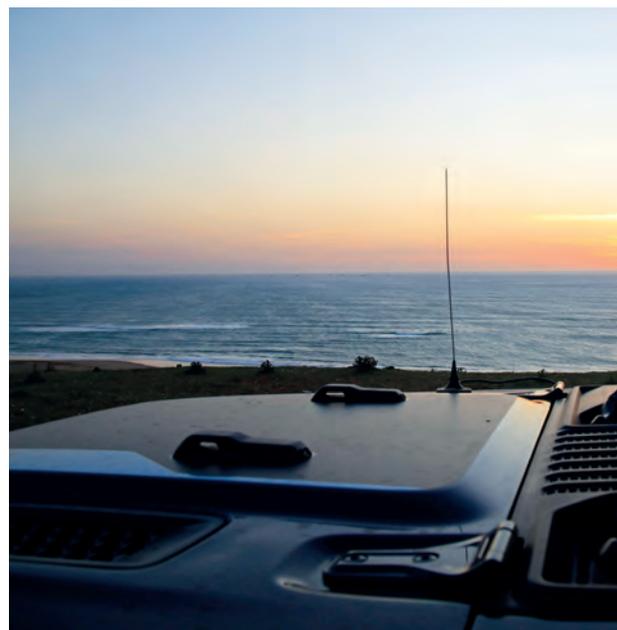
No final, foram vários os intervenientes que se desdobraram em elogios. Roberta Cruz, da Bridgestone salientava que "a presença da Bridgestone neste evento reforça a nossa conexão com a aventura e a performance. É uma oportunidade valiosa para mostrar de forma versátil como o nosso portfólio de pneus se adapta aos mais diversos terrenos, sempre com segurança e confiança."

## **A viagem começou em Lagos, passou por Tavira e cruzou a fronteira até Cádiz. Seguiu até Tarifa para rumar até Tânger e descer até Arzila, Larache e Alcácer Quibir.**

No mesmo sentido Mário Mendes, Diretor Ibérico da First Stop referiu que "esta expedição com veículos 4x4 a Marrocos é um testemunho do que estes veículos, quando bem acompanhados por oficinas de alta performance, são capazes de fazer. Desse modo, a First Stop continua ao lado do Escape Livre na preparação dos carros antes, durante e após cada expedição. Com o intuito de demonstrar que temos a oferta certa para todo o tipo de veículos para todo o tipo de situações."

Já para Sara Bravo Diretora de Comunicação da Jeep Portugal, "a expedição foi uma oportunidade única para demonstrar as incríveis capacidades do novo Jeep Avenger 4xe mas não só. Na caravana desta expedição a Marrocos contamos com vários Jeep Wrangler e Jeep Renegade.

# **A condução na praia de Larache foi um dos destaques da expedição.**



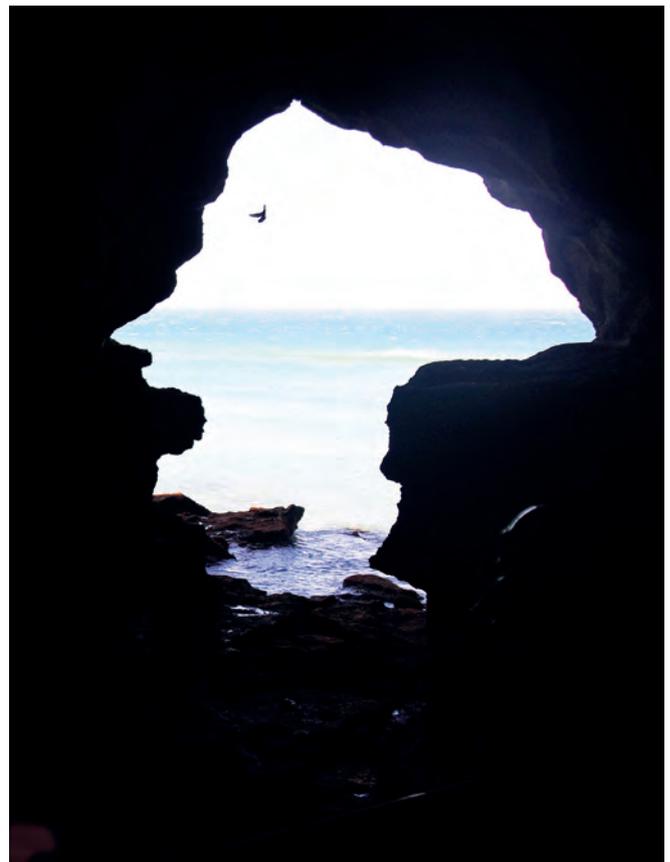


# Sem dúvida, iremos regressar a Marrocos muito em breve.

A presença da nossa nova embaixadora, Marta Geadas Durán, foi uma excelente adição e foi a primeira vez que vivenciou uma viagem a Marrocos ao volante de um veículo 4x4. Esta expedição não só recriou um momento histórico, mas também mostrou a força e a versatilidade dos nossos veículos em terrenos exigentes."

De todas as aventuras que o Escape Livre organizou a Marrocos, esta terá sempre um lugar especial para todos os que a viveram. Seguir os trilhos de um momento tão impactante da História de Portugal, poder ouvi-la contada por Joel Cleto e, pelo caminho, sentir as emoções da condução todo-terreno foram os ingredientes perfeitos para uma viagem memorável que ficará imortalizada também no Troféu SPAL entregue a todos os participantes.

Voltaremos certamente a Marrocos, quem sabe para uma nova aventura que nos leve também a subir ao Atlas e descer até ao deserto. Juntam-se a nós?



SERRA DA ESTRELA



**MANTEIGAS**

O Coração da Montanha

a vida é mais  
*pura* no

**Coração da  
Montanha**





# AMG EXP ON TRA CK ALMA

ALMA DA PERFORMANCE

por Luís Coelho

# AMG Experience On Track

**AMG é sinónimo de potência, precisão e emoção, mas também de aprendizagem, evolução e controlo. Muito além dos números, o verdadeiro espírito da marca vive-se ao volante, em experiências criadas para levar máquinas e condutores ao limite. Pela primeira vez no nosso país, o desafiante Autódromo Internacional do Algarve recebeu o exclusivo AMG Experience On Track e fomos até Portimão colocar-nos à prova.**

**A** AMG não é apenas uma marca, é uma promessa de performance extrema, engenharia de precisão alemã e emoção pura ao volante. Para os apaixonados por condução, a marca cria momentos que vão muito além da simples posse de um automóvel, as "AMG Experiences" são um conjunto de experiências imersivas que colocam o condutor no centro da ação, desafiando os seus limites e revelando o verdadeiro potencial dos seus veículos.

**Pela primeira vez, a AMG Experience On Track veio até Portugal trazendo todos os desafios de condução.**

O "AMG Experience On Road" é a porta de entrada para o universo das experiências exclusivas da marca. Nestes eventos, os participantes conduzem diferentes modelos AMG em estradas icónicas, serpenteando

por paisagens deslumbrantes como os Alpes suíços, as curvas da Toscana ou os desertos dos Emirados. É uma forma de perceber como um Mercedes-AMG se comporta em cenários do dia a dia, sempre com aquele tempero especial de adrenalina e luxo.

O "AMG Experience On Ice" leva os condutores para um ambiente completamente oposto, as pistas geladas no norte da Europa, onde o controlo, a tração e a técnica são postos à prova. Aqui, o desafio é dominar a física num mundo de aderência limitada, aperfeiçoando técnicas de derrapagem, travagens no gelo e curvas controladas.

Pela primeira, a marca trouxe até Portugal um dos seus eventos mais emocionantes. O "AMG Experience On Track" veio até ao Autódromo Internacional do Algarve soltar as "feras" sob o sol algarvio. Esta é a expressão máxima da filosofia AMG, a pista como palco, o som dos motores como banda sonora e o desempenho como linguagem principal.

Fomos até Portimão, um dos circuitos mais exigentes da Europa, viver um dia que combinou adrenalina, aprendizagem e uma ligação visceral entre máquinas e condutores.

À chegada ao AIA, alinhados com a elegância feroz característica da marca alemã, estavam os protagonistas do dia. Se cada elemento da gama AMG impressiona por si só,

vê-los a todos reunidos no mesmo espaço é de cortar a respiração.

**Conduzir um AMG-GT 63 no traçado de Portimão é uma experiência que nos eleva, por breves instantes, a pilotos.**

Ali estavam o Mercedes-AMG A 45 S 4MATIC+ de 421cv, o CLE 53 4MATIC+ de 449cv, o EQE 53 de 625cv, o C 63 S E-PERFORMANCE com 476 + 204cv, o AMG-GT 63 de 585cv, o GLC 63 S E-PERFORMANCE com 476 + 204cv e o G580 de 587cv. O melhor da tecnologia alemã a combustão, propostas híbridas e 100% elétricas, prontos para serem levados ao limite.

Antes de qualquer contacto com o asfalto, decorre sempre a fundamental sessão de briefing com os instrutores certificados AMG, Samuel Leon, António Ferreira e Ricardo Madeira. O AMG On Track



não é uma experiência turística, é um programa de condução desportiva profissional, com foco em segurança, técnica e domínio. A teoria abordou as essenciais regras de segurança e aprofundou temas como linhas ideais de trajetória, pontos de travagem e os diferentes comportamentos das várias tecnologias que distinguem cada modelo da gama AMG. O ambiente era descontraído, mas focado.

À nossa espera havia diversas atividades que visavam destacar e testar diferentes aspetos da condução desportiva. Divididos em grupos, chegou a hora de colocar o capacete e assumir os controlos dos Mercedes-AMG.

Começamos por algo que nos é bastante familiar, uma experiência todo-terreno com o novo G580, para pôr à prova a robustez da AMG fora do asfalto. A versão 100% elétrica do icónico Classe G, levou-nos a um circuito "offroad" construído nas imediações do autódromo. Inclinações abruptas, cruzamentos de eixos e demais obstáculos foram ultrapassados com uma facilidade quase surreal. A tecnologia de controlo de tração e as câmaras 360° permitem manobras com uma precisão absoluta. E tudo isto num silêncio quase zen. É uma experiência todo-terreno que desafia as ideias convencionais sobre veículos elétricos. As funcionalidades G-Turn e G-Steering aliadas aos motores independentes que debitam quase 600cv de potência permitem manobrar este "monstro" 4x4 de duas toneladas e meia com uma agilidade muito superior a outros automóveis mais leves. Um início perfeito.

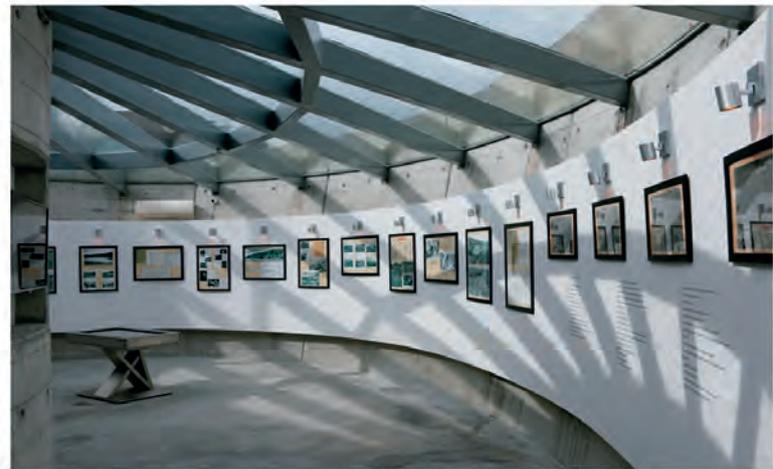
## **Na AMG Experience On Track aprende-se a travar melhor, a virar melhor e, acima de tudo, a fazer do automóvel uma extensão das nossas intenções na estrada.**

Da terra batida seguimos para o asfalto. Num circuito desenhado para testar a agilidade e resposta dinâmica dos veículos em manobras rápidas de mudança de direção, colocámos frente a frente o compacto e explosivo Mercedes-AMG A 45 S 4MATIC+ e o elegante CLE 53 4MATIC+. Se a expectativa à partida seria de que o A 45, com as suas dimensões mais contidas e uma configuração mais leve, dominasse naturalmente o percurso sinuoso, com a ajuda do eixo traseiro direcional, o CLE 53 foi capaz de virar de forma mais fechada e precisa do que se imaginava possível para um coupé do seu porte. A forma como o eixo traseiro "ajuda" nas mudanças rápidas de direção confere-lhe uma agilidade quase antinatural, tornando a comparação não só interessante, mas reveladora da evolução tecnológica da AMG na procura por uma performance mais inteligente.

O próximo salto foi para o EQE 53 e foi como viajar para o futuro. Silencioso, mas imensamente potente, o modelo 100% elétrico deixou claro que a emoção não

# **O futuro elétrico AMG continua a pulsar adrenalina.**





# Sernancelhe

## "Terra da Castanha"

desaparece com a ausência de um motor a combustão. Com mais de 600 cv e tração integral, o EQE 53 dispara em linha reta com uma força quase surreal. A ausência de ruído era estranhamente hipnotizante, permitindo-me concentrar totalmente na linha e nas sensações do chassis. O peso adicional está lá, claro, mas foi muito bem disfarçado pela afinação da suspensão e pela vetorização de binário inteligente. O desafio desenhado para nós era simples, arrancar com o "Launch Control" e manobrar o EQE 53 o mais depressa possível por entre um percurso balizado por cones, tirando o máximo partido da aceleração, travagem e agilidade do carro. Depois de sair das últimas curvas, havia que equilibrar a deslocação de massa do carro e imobilizá-lo por completo na marca definida. Um exercício de precisão a alta velocidade que aguça os reflexos e nos preparava para o clímax do AMG On Track.

Foi um crescendo de experiências de condução que nos aproximou a passos largos da pista principal do Autódromo Internacional do Algarve. O traçado de Portimão é conhecido pelas suas subidas e descidas, mudanças repentinas de inclinação e curvas cegas. Cada volta era um jogo de precisão e coragem. A curva 1, atacada a alta velocidade, exige travagem forte antes de uma sequência técnica que castiga os erros. As subidas cegas, como a famosa curva 8, obrigam a confiança total na máquina.

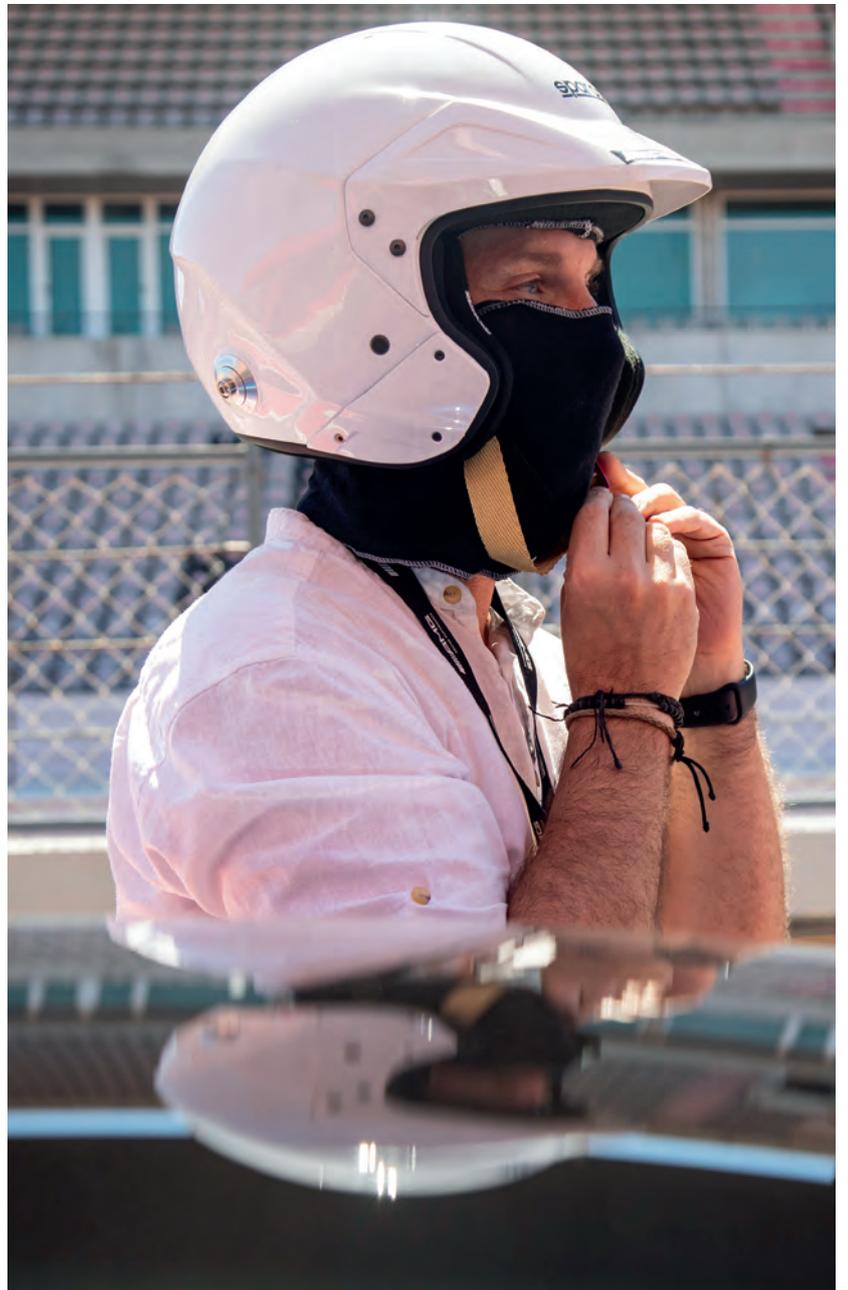
**Não se trata apenas de mostrar o que estes carros conseguem fazer, mas sim o que nós conseguimos fazer com eles. Os instrutores AMG estão ali para ajudar a elevar o nosso nível de condução.**

No "Pit Lane" do autódromo subimos a bordo do C 63 S E-PERFORMANCE e arrancámos para as primeiras voltas ao traçado. Apesar da mudança do V8 para o atual motor híbrido de quatro cilindros com tecnologia F1, a experiência continua impressionante. A aceleração é brutal e imediata, o comportamento em pista cirúrgico. Com cerca de 680cv combinados e um sistema de tração totalmente repensado, o C 63 redefine o que esperamos de um sedan desportivo. O som do motor a subir rotações na pista arrepia mais do que qualquer música. As curvas rápidas do setor intermédio do autódromo foram perfeitas para explorar o equilíbrio entre potência e controlo e, claro, fazer subir as pulsações.

Feitas as apresentações ao circuito, chegava a altura de tentar domar um "bicho" completamente diferente. O

# A pista é o lugar perfeito para desfrutar do universo AMG.





# Conduzir rápido é fácil, conduzir bem e em segurança é o que a AMG ensina.

AMG-GT 63 tem pedigree de pista. Baixo, largo e visceral, cada curva tornou-se um desafio delicioso. O V8 biturbo rugiu com uma presença intimidante e a direção é de uma precisão milimétrica. A secção de subida após a curva 5, uma das várias sequências cegas e técnicas, destacava a forma como este AMG-GT agarra o asfalto e se lança para o próximo "apex" com uma confiança impressionante enquanto a habilidade do piloto e a tecnologia de controlo de tração ajudam a domar a irrequieta traseira. Este é um carro que faz o condutor sentir-se parte da máquina recompensa cada decisão bem tomada com uma fluidez artística em pista.

Nototal, foram cerca de oito voltas ao traçado de Portimão que passaram num instante. Ao imobilizar o AMG-GT de novo no "Pit Lane", o coração batia forte num misto de adrenalina e pura satisfação. É, sem dúvida nenhuma, uma experiência única onde aprendemos muito e, acima de tudo, sentimos, ainda que por breves momentos, as emoções de um piloto de corrida. Podemos dar mais uma volta?

Apesar do foco na performance, a AMG Experience On Track não é apenas sobre conduzir rápido. É uma oportunidade para aprender. O controlo do carro, a importância de uma travagem bem feita ou a leitura correta da pista fazem desta experiência algo que perdura para além do evento. Os mais de 11.000 clientes por todo o mundo que já tiveram a oportunidade de participar são testemunhas disso. Em 2025, só no mercado ibérico, entre Jarama, Catalunha e Portimão, mais de 770 pessoas puderam aproveitar esta experiência de evolução real das capacidades ao volante. Algo raro num mundo onde os carros são cada vez mais "fáceis" de conduzir, mas os condutores nem sempre os mais competentes.





# AUTOCROSS

## CAMPIONATO EUROPEU

VILA NOVA DE FOZ CÔA | 17 - 19 DE OUTUBRO 2025



FOZ CÔA  
CAPITAL DA  
AMENDEIRA  
EM FLOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE AUTOMOBILISMO E KARTING



# Cada curva do traçado do Autódromo do Algarve é um teste de coragem.

Para além do puro prazer de condução, o que torna o universo AMG Experience verdadeiramente especial é a forma como cada evento, On Road, On Ice e On Track, contribui para uma aprendizagem abrangente e consciente da arte de conduzir. Na pista, desenvolve-se o controlo em alta velocidade e a leitura precisa das reações do carro, no gelo, ganha-se sensibilidade e reflexos perante condições de baixa aderência e, na estrada, aprende-se a interpretar o comportamento do veículo em cenários reais e variados. Estas experiências não só elevam a confiança ao volante, como também reforçam uma condução mais segura, informada e responsável. Uma verdadeira escola de performance que procura consagrar os proprietários de um Mercedes-AMG entre os melhores condutores do mundo ao mesmo tempo que partilha com eles as evoluções tecnológicas da marca alemã.

Nesta imersão na filosofia AMG, cada carro, cada curva, cada instrução serviu para reforçar o respeito pelo significado de "Driving Performance", o lema da marca. Uma experiência que, apesar de algo exclusiva, deveria ser obrigatória para todos os que têm um Mercedes-AMG e, acima de tudo, para quem adora conduzir.





**SABUGAL**  
SURPREENDA OS SENTIDOS

f @ v www.cm-sabugal.pt



ESTAÇÃO NÁUTICA  
ALTO CÔA  
SABUGAL

# ZONAS FLUVIAIS DE LAZER

2025



ALFAIATES



QUADRAZAIS



FÓIOS

MALCATA

PENALOBO



BADAMALOS



RAPOULA DO CÔA



Desfrute  
do Rio Côa...

SEIXO DO CÔA

VALE DE ESPINHO



SABUGAL



VALE DAS ÉGUAS

*O Diretor Geral da Mercedes-Benz Portugal falou-nos sobre os desafios da marca líder do segmento premium para continuar a esculpir o futuro da mobilidade de uma forma segura e sustentável.*

# À conversa com Holger Marquardt



# "O propósito da Mercedes-Benz é construir os automóveis mais desejados do mundo."

Licenciado em administração de empresas pela Universidade de Göttingen, Alemanha, começou a sua carreira na Daimler AG em 1990 onde ocupou funções nas áreas de vendas e controlling em vários continentes até chegar à liderança da Mercedes-Benz Portugal. Hoje é também o responsável Ibérico pelo Marketing, Rede de Concessionários e Produto. Com o foco do grupo na inovação e nas tecnologias de futuro, falámos com Holger Marquardt sobre as mudanças na organização da marca em Portugal e Espanha e os desafios que se seguem.

## **A marca saiu reforçada com a nova organização Ibérica?**

A Mercedes-Benz em Portugal faz agora parte da Mercedes-Benz Ibéria e estamos a atravessar um período de transformação e crescimento. As alterações em marketing, vendas e produto têm sido estratégicas para alinhar a nossa oferta com as expectativas dos clientes e as tendências do mercado.

Estamos a focar-nos em proporcionar experiências de marca mais personalizadas e em fortalecer a nossa presença digital, o que tem resultado num aumento significativo da satisfação dos clientes e das vendas.

## **Quais os planos em Portugal para atingir os objetivos claros da marca de sustentabilidade e rentabilidade?**

Em Portugal estamos alinhados com os restantes mercados e com a Alemanha, sendo que globalmente estamos a implementar várias iniciativas para aumentar a sustentabilidade e rentabilidade. Isso inclui a expansão da nossa gama de veículos elétricos e híbridos, a promoção de práticas de produção ecológicas e a utilização de energia renovável nas nossas instalações, sejam fábricas, escritórios e concessionários. Além disso, estamos a investir em tecnologias que melhoram a eficiência dos nossos veículos e a reduzir as emissões de carbono, garantindo que a nossa operação seja mais sustentável a longo prazo.

## **O fim do Classe A e do Classe B é um grande marco. O novo CLA poderá substituir os dois modelos?**

O Classe A continua a ter uma elevada procura entre os nossos clientes, e estamos atualmente no ciclo de vida deste

veículo. Recentemente, a série foi atualizada e melhorada com um extenso facelift - tornando este veículo ainda mais desejável para os nossos clientes. O novo CLA foi concebido para oferecer uma alternativa robusta e sofisticada, mantendo a acessibilidade que os nossos clientes esperam. Estamos confiantes de que o CLA continuará a atrair os consumidores que valorizam qualidade e inovação, sem comprometer a nossa posição pioneira no segmento premium do mercado português. Com uma autonomia de até 790km, o novo CLA elétrico é ideal para o tamanho do nosso país e a possibilidade de recarga até 325km em 10 minutos é um ponto fundamental no caminho da eletrificação.

## **Qual é o plano da oferta da Mercedes-Benz em Portugal?**

O caminho da Mercedes-Benz em termos de gamas e oferta em Portugal está focado na diversificação e na inovação. Estamos a expandir a nossa linha de veículos elétricos e híbridos, introduzindo novos modelos que atendem às necessidades dos diferentes segmentos do nosso mercado, porque os nossos clientes estão em primeiro lugar. Além disso, continuamos a investir em tecnologias muito avançadas de segurança e conectividade, garantindo que cada veículo Mercedes-Benz oferece uma experiência de condução excepcional.

## **Qual a estratégia para manter o atual posicionamento da marca em termos de vendas e comunicação?**

Para manter o nosso posicionamento de destaque, estamos a reforçar a nossa estratégia de marketing com campanhas que destacam a inovação e a qualidade dos nossos produtos. Estamos também a focar-nos em experiências de cliente personalizadas, destacando alguns dos nossos eventos: She's Mercedes Offroad Experience, 4MATIC Experience e o AMG Experience On Track, tanto em Portugal e Espanha. Os concessionários também estão completamente focados na realização de eventos que fidelizem os atuais clientes e atraiam potenciais. Como não



poderia deixar de ser, continuamos focados em fortalecer a nossa presença digital, garantindo que oferecemos soluções que atendem às necessidades dos nossos clientes.

**Qual é a posição da marca face aos desafios do mercado?**

A Mercedes-Benz está preparada para enfrentar todos os desafios do mercado. A nossa estratégia não se baseia em competir por preço. Estamos focados em oferecer valor através da qualidade, inovação e experiência de cliente. Acreditamos que os nossos clientes reconhecem e valorizam a superioridade dos nossos produtos e serviços, o que nos permite manter uma posição forte no mercado sem comprometer a nossa identidade de marca.

**Como está a Mercedes-Benz a preparar-se para os desafios de futuro na rede de concessionários?**

Estamos a capacitar os nossos concessionários com ferramentas digitais avançadas para melhorar a experiência de compra e pós-venda, através do programa MAR20X, cujo objetivo é proporcionar uma experiência de cliente diferenciadora pela nova filosofia de atendimento, com vários pontos de contacto concebidos em pormenor. Num showroom MAR20X o foco é que consigamos passar a experiência de que o cliente é recebido como nosso convidado. É um novo conceito de arquitetura, Corporate ID, mas sobretudo, de atendimento. Um showroom Mercedes-Benz é hoje um local pensado acima de tudo, no bem-estar dos clientes e colaboradores. Temos uma forte componente digital mas que valoriza ainda mais o atendimento presencial e novas funções específicas focadas no atendimento que transmitem ao cliente o valor acrescentado de adquirir um Mercedes-Benz.

**Como é que a marca olha para a eletrificação?**

A Mercedes-Benz vê a eletrificação como uma oportunidade emocionante para liderar a inovação no mercado automóvel. Em Portugal e no Mundo, estamos a expandir a nossa gama de veículos elétricos e híbridos, investindo também em infraestruturas de carregamento e promovendo a adoção de tecnologias sustentáveis. Estamos comprometidos em oferecer soluções de mobilidade que não só atendem às necessidades dos nossos clientes, mas também contribuem para um futuro mais sustentável. E é importante referir que Portugal tem tudo para ser um país sustentável no que diz respeito ao tipo de energia produzida. Temos água, sol e vento, os três elementos necessários para criar energias renováveis em todo o mundo.

**Como olham para a colaboração com o Escape Livre e qual o futuro dessa parceria?**

A colaboração com o Escape Livre é extremamente valiosa para nós, permitindo que os nossos clientes explorem as capacidades dos nossos veículos em ambientes desafiantes. Por exemplo, na última edição do 4MATIC Experience tive a oportunidade de subir um desafiante corta-fogo com um EQS SUV com 4 pessoas a bordo. Foi demais! No futuro, vemos um grande potencial para expandir esta ligação e incluir eventos focados 100% em automóveis eletrificados. Estes eventos não só destacariam a performance e inovação dos nossos veículos elétricos, mas também promoveriam a sustentabilidade e a mobilidade elétrica, alinhando-se com a visão para o futuro, sempre pensando nos nossos clientes em primeiro lugar.

**“Estamos focados em oferecer valor através da qualidade, inovação e de experiências únicas para os nossos clientes.”**



# FESTAS SENHOR DO CALVÁRIO

GOUVEIA

## A MAIOR ROMARIA DAS BEIRAS!

MÚSICA - ANIMAÇÃO - ROMARIA - TRADIÇÃO



08

JULINHO KSD



10

SUPER ESPECIAL RALLY



07

“SINFÓNICO” - QUINTA DO BILL COM AS BANDAS FILARMÓNICAS DO CONCELHO

09

XLVIII FESTIVAL INTERNACIONAL DE FOLCLORE DE GOUVEIA

DELFINIS



11

NENA



THE GIFT







# MAISON ALBAR

## AMOURE

*Arte, natureza e supercarros*

# Uma ode à arte e aos supercarros

**No coração de Vila Verde, na aldeia de Moure, encontramos um refúgio onde o luxo, a arte e os supercarros se misturam na beleza da paisagem natural. Fomos até ao Minho descobrir o Maison Albar – Amoure num belíssimo Aston Martin DB12.**

**Q**uando abraçámos o desafio de partir à descoberta de Portugal ao volante de magníficos automóveis idealizamos lugares como o Maison Albar – Amoure. Encrostado na paisagem natural de Vila Verde, a norte de Braga, encontramos um hotel onde a excelência das suas 5 estrelas não se sobrepõe ao calor humano. Ao contrário, a sua beleza está na simplicidade e harmonia com que cada elemento se entrelaça e nos convida a descobrir mais um recanto, um objeto, um delicioso pormenor. E, algo que o torna num espaço ainda mais raro e exclusivo, é a inspiração que vai buscar ao apaixonante universo dos supercarros. Mas já lá vamos, é que com uma apresentação assim, não podíamos aparecer à porta do Amoure sem o “nosso” supercarro.

A Aston Martin chama-lhe o “Super Tourer” e o DB12 faz toda a justiça a esse epíteto. As linhas vincadas dizem imediatamente ao que vem e com o seu interior elegante e refinado, o DB12 cruza as linhas entre a arte e os automóveis. E se o Amoure é o pano de fundo perfeito para realçar a beleza deste supercarro, o traçado da Rampa da Falperra é o percurso ideal para “puxar” pelo V8 Biturbo de 4.0 litros e 680cv que engrossa a voz em resposta ao pisar do condutor. São apenas 3,6 segundos até aos 100 Km/h e uma velocidade máxima de 325 Km/h.

E por falar nos motores dos automóveis da marca britânica, o destaque principal do deslumbrante átrio de entrada do hotel é uma peça da artista Marquesa Giroud que “desconstruiu” um motor cedido pela Aston Martin para criar uma instalação de impacto visual incrível.

## A Aston Martin batizou o DB12 de “Super Turismo”, nós chamamos-lhe sonho.

Enquanto nos servem uma bebida, o check-in faz-se no conforto dos sofás e poltronas da sala Isabel. E com o DB12 a pavonear-se junto à fonte do pátio de entrada, sentamo-nos à conversa com António Sá, empresário natural de Vila Verde cuja visão viria a dar origem a este lugar. A vasta experiência empresarial ligada à construção a nível internacional e uma paixão pelos automóveis que partilha com a esposa, Isabel, juntaram-se para plantar a semente do que hoje é o Maison Albar – Amoure. Numa

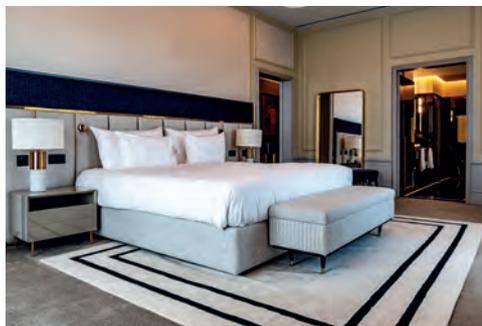


antiga Quinta do séc. XVII, que idealmente tinham pensado transformar na casa da família, o grupo empresarial que lidera avançou com um projeto que desejava trazer o segmento de luxo até ao Minho. E, aqui, a sofisticação anda de mãos dadas com a arte e com o mundo dos supercarros, outra das áreas de investimento do grupo.

Esta visão de criar em Portugal um destino para estes aficionados ganhou forma e, tal como a arte, o verdadeiro impacto está no despertar dos sentidos. "Às vezes, a arte não precisa de se ver, precisa de se sentir." E o Amoure também se pode descrever como uma galeria de arte contemporânea, com peças únicas em cada recanto, dos corredores aos salões e ao jardim, que se vão renovando, numa curadoria da Galeria Mário Sequeira, de Braga.

Mas a ligação aos supercarros está sempre presente. Dos lavatórios que evocam pistons às costuras no corrimão em pele da escadaria central a lembrar os volantes de

# Luxo, natureza e supercarros. A experiência do Amoure é algo raro de encontrar em Portugal.



antigos carros de competição. No bar, apropriadamente chamado "Rotações por Minuto", há sempre um supercarro em exposição, desta feita um Aston Martin V12 Speedster.

Além dele fazem parte da coleção do grupo várias outras edições especiais, como o LaFerrari, o Monza SP2, o Daytona SP3 e ainda o SF90 XX Spider. À coleção do grupo, juntam-se automóveis de amigos que partilham a mesma paixão e os exibem no hotel. E, porque nunca revelam de antemão qual o modelo exposto, há sempre surpresa em cada visita!

Para elevar ainda mais essa experiência, a equipa do RPM criou uma carta de bebidas exclusivas, inspiradas nestes automóveis, transformando os seus elementos em cocktails únicos. Este V12 Speedster inspirou uma bebida à base de vodka e licor de ruibarbo, lima e espuma de pistacho.

O chão de mármore com padrões geométricos em preto e branco percorre todo o hotel e foi já na companhia de Manuel Santos, Área Manager dos Hotéis Maison Albar, que ficámos a conhecer os diferentes espaços do Amoure. A piscina exterior, SPA com piscina interior, sauna, ginásio e salas de massagem juntam-se ao restaurante com carta do Chef Michelin Julien Montbabut e completam a oferta deste requintado refúgio que, no futuro, irá ampliar o seu espaço com uma Horta do Chef, Campos de Ténis e Padel e um Heliporto.

Ao todo são 26 quartos, 8 Deluxe, 12 Grand Deluxe e 6 Suites, duas delas excecionais, a Rotonde e a Amoure, que visitámos, com 150m2 de interior e um terraço de 30m2 com jacuzzi e zona lounge. Cada quarto tem a sua decoração única e não há dois iguais.

## A simpatia e atenção ao detalhe de toda a sua equipa é a alma das cinco estrelas do Amoure.

Manuel fala-nos, com merecido orgulho, da inclusão do Amoure nos The Leading Hotels of the World, o único no Minho a merecê-la. E o que faz deste, um lugar tão especial? Primeiro, a combinação entre requinte e a natureza, seja a passear nos jardins ou a tomar o pequeno-almoço na sala Aurora, que traz um dos ingredientes mais preciosos do luxo moderno, a tranquilidade. A ligação à arte e aos supercarros elevam-no a um patamar único no país. E, finalmente, toda a equipa residente, pessoas da terra que abraçaram este projeto como se fosse seu e cuja simpatia e hospitalidade só se compara ao talento e atenção ao detalhe para tornar a visita de cada hóspede numa experiência personalizada e rara.

Há um ano que o Amoure procura fazer do Minho um destino turístico de topo. Como nos disse António Sá, é um "orgulho" contribuir para elevar este "nosso cantinho." Para aqui, sonham trazer o "Concurso d'Eleganza", que reúne carros clássicos e raros nas margens do Lago Como, celebrando a sua beleza e é um ponto de encontro para entusiastas de automóveis de todo o mundo. "Temos uma terra com muito potencial e várias estradas magníficas para conduzir".

É isso mesmo que vamos fazer. Afinal, ao volante de um Aston Martin DB12, cada quilómetro é para ser saboreado ao máximo!



# COFICAB

Powered by *Passion*



**Nº1  
A NÍVEL MUNDIAL**

COM 23% DO MERCADO  
AUTOMÓVEL DE FIOS E CABOS

**21**  
UNIDADES DE  
PRODUÇÃO

**14**  
ESCRITÓRIOS  
COMERCIAIS

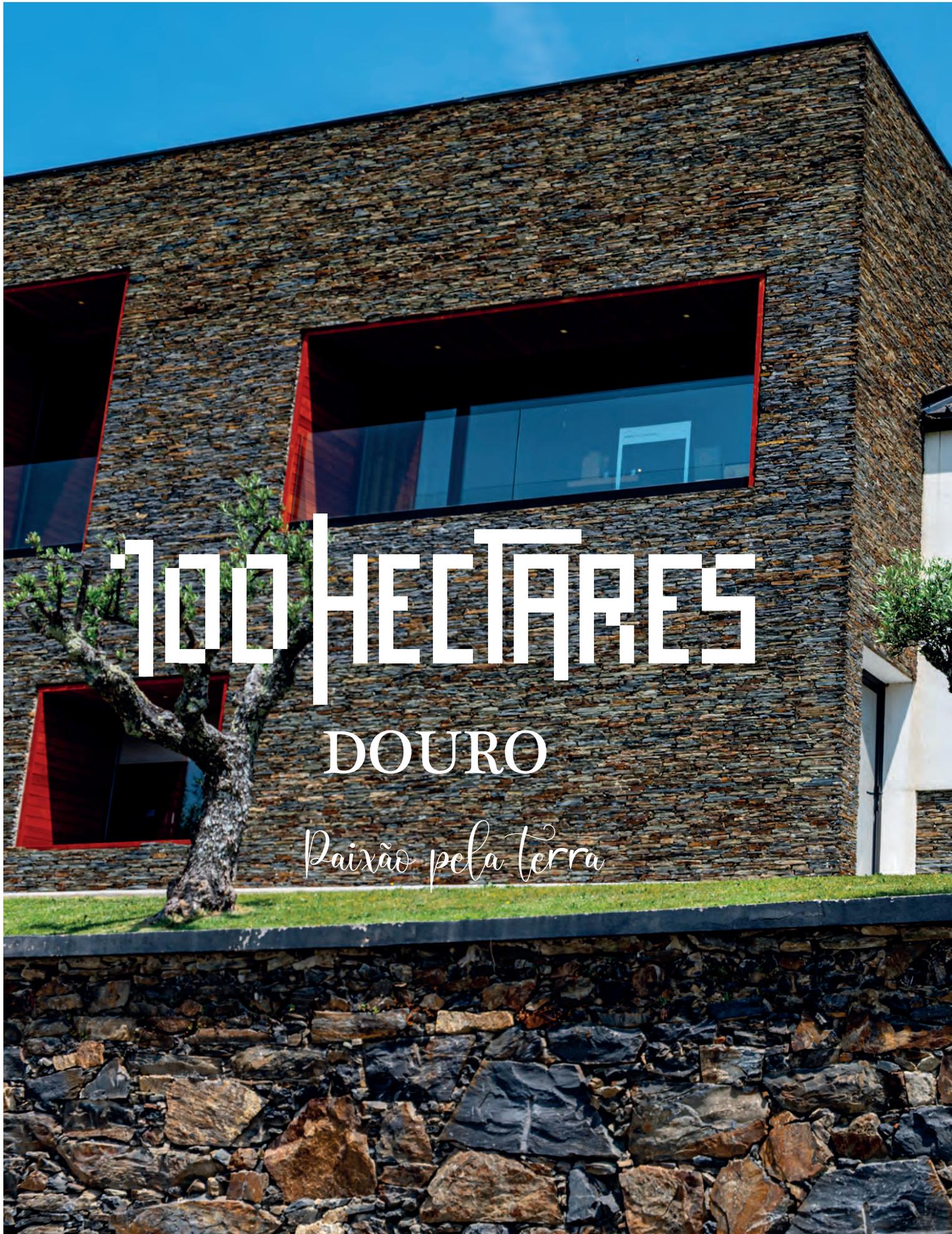
**4**  
CONTINENTES  
14 PAÍSES

**4**  
R&D+I  
CENTROS DE EXCELÊNCIA

**9000**  
COLABORADORES

**42 MILHÕES DE  
KILOMETROS**  
DE FIOS E CABOS VENDIDOS (2024)

**CABLES FOR TOMORROW'S TECHNOLOGIES**



# 100 HECTARES

DOURO

*Paixão pela terra*



# Honrar o passado para criar futuro

**Foi a paixão pela terra mãe que fez os avós de Filipe e André Brás retornar do Brasil para aqui deixar, para os filhos e para os netos, 100 hectares de terra rica em vinho. Foi a história desta família que fomos conhecer ao volante da KGM Musso Rider, a nova pick-up da marca coreana.**

**V**iajámos até à região da Régua para ir conhecer uma casa que, na realidade, são três quintas formadas pela união de várias propriedades adquiridas pelos avós e pelos pais de Filipe e André Brás. É uma espécie de triângulo vinícola formado pela Quinta da Nossa Senhora da Conceição, Quinta da Marialva e Quinta do Couraceiro. Foi nesta última que fomos encontrar os irmãos Brás, aos comandos da “imponente e com muito bom aspeto” KGM Musso Raider, como comentaram os nossos anfitriões!

**A Musso traz uma oferta muito sólida ao segmento das pick-up de trabalho.**

O avô era de uma aldeia aqui perto e foi para o Brasil trabalhar com um cunhado. O trabalho realizado na casa do diretor do Banco do Brasil abriu-lhes a porta para se lançarem como empresários. Mas a paixão pela terra natal era muito forte e levou o seu avô a comprar quintas aqui na região sempre que vinha a Portugal. Algo que passou para o pai, ourives ambulante que um dia veio de

Cantanhede de bicicleta e encontrou aqui a paixão da sua vida. Entre terras compradas por um e por outro, chegaram aos 100 hectares e daí o nome deste projeto.

Dizem que “a terra não nos foi doada pelos nossos pais, mas emprestada pelos nossos filhos”. Um testamento à resolução dos irmãos em deixar um legado melhor do que o que lhes foi passado. E, a julgar pelo sucesso dos néctares que aqui vão criando, estão no bom caminho.

Apesar de contarem com um portfólio bastante diversificado, o segredo do sucesso está em dar um passo de cada vez. “Tentar fazer várias coisas bem acaba, quase sempre, por nos deixar ficar mal.” Para já, o objetivo é tentar fazer aquilo que ainda não conseguem: transformar em vinho todas as uvas que produzem e juntá-las às cerca de 350 mil garrafas que são produzidas atualmente. Outros projetos mais ambiciosos, como um Turismo de Habitação ficam, para já, guardados para quando os filhos “quiserem pegar nisto!”

Estava chegada a hora de voltar a subir a bordo da Musso Raider e colocá-la à prova nos trilhos das vinhas da Quinta do Couraceiro. Nos pisos de terra o chassis com suspensão traseira de cinco apoios revela-se seguro e unido ao sistema de tração integral (que pode funcionar, em alcatrão, apenas nas rodas traseiras) permite ultrapassar buracos, lombas e demais obstáculos que se apresentem no seu caminho. O motor

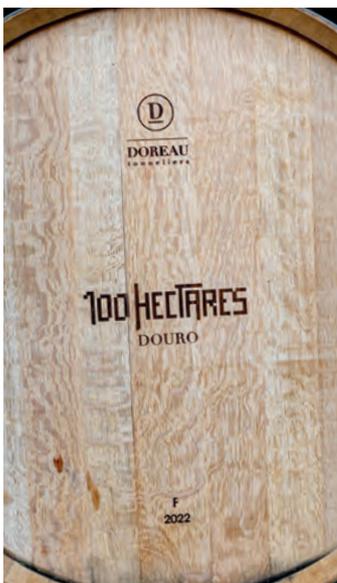
turbodiesel mostrou-se disponível para ajudar a caixa automática a modelar o andamento consoante a necessidade e “trepar” até ao topo da quinta foi tão fácil quanto divertido. O conforto, para um veículo de trabalho é surpreendente. “Precisávamos de algumas destas por aqui” brincam!

**A partir de uma herança, Filipe e André Brás estão a construir um legado de paixão pela terra e pelo vinho.**

Entre as vinhas da Quinta do Couraceiro descobrimos Rabigado, Viosinho, Códega de Larinho, Fernão Pires, Folgasão e Malvasia Fina, entre as uvas brancas, e Tinta Roriz, Touriga Franca e Tinta Barroca nas tintas. Exatamente as mesmas castas que se encontram na Quinta da Nossa Senhora da Conceição, a qual se acrescenta ali a Cercial, nas uvas brancas. Já na Quinta da Marialva prevalece a Touriga Nacional, Tinta Roriz, Sousão e Tinta Amarela. Matéria-prima de primeira ordem que depois é transformada nos néctares durienses produzidos pelos



# "Caminhamos, passo a passo, com o objetivo de transformar em vinho todas as uvas que produzimos."



dois irmãos. E foi precisamente até à adega onde tudo acontece que nos deslocámos a seguir, continuando a puxar pela nossa companheira de viagem que, apesar de preferir caminhos de terra batida, até pelo calçado que traz posto, se mostra cumpridora nos pisos asfaltados.

O edifício foi desenhado pelo arquiteto Francisco Seixas Silva que elevou aos tempos atuais uma pequena adega rural. Há espaço para armazenar 300 mil litros e uma área de processamento que desenvolve toda a atividade produtiva, da receção das uvas, fermentação, estágio, engarrafamento e armazenamento.

Na sala de provas descortinámos as várias propostas da 100 Hectares e, mesmo antes de provar os vinhos criados com a ajuda do enólogo Nuno Felgar, cada garrafa já conta uma história. Há um cuidado especial em cada rótulo e a homenagem ao legado que os trouxe até aqui destaca-se em vários deles. A base é um padrão composto por 100 quadrados, cada um representando um hectare de vinha. Mas há outros, mais especiais, como o "Filigrana", que destaca o famoso Coração de Viana, e o "El Primero" com um mostrador de um relógio. Ambos em homenagem ao pai, ourives, relojoeiro e criador de peças em ouro.

No nariz, os tintos apresentam aromas a frutos vermelhos com notas de baunilha e especiarias que retêm do estágio em barrica. Na boca são volumosos, frutados, com taninos finos e uma ótima estrutura que resulta num final longo e persistente. Os brancos destacam-se por aromas jovens e frutados com a excelente acidez típica da altitude da região e um final fresco e equilibrado. Para os mais ousados, sugerimos que experimentem o "18", cujo nome é o reflexo do grau do vinho. Todas excelentes propostas para aumentar a garrafeira lá de casa.

Infelizmente, com a KGM Musso Rider lá fora à nossa espera, o "18" vai ter de esperar para outra altura! Até porque aos comandos de uma pick-up que tem tudo para ajudar quem trabalha no campo, o regresso foi feito por ótimos "maus caminhos"!





CONVENTO  
do SEIXO

Boutique Hotel & Spa

# UMA EXPERIÊNCIA MÁGICA

**NO SEU DESTINO DE ELEIÇÃO**

Unidades Hoteleiras modernas, funcionais e confortáveis.  
Um SPA único e dedicado ao bem estar, ao lazer e ao relaxamento.

Central de Reservas

+351 275 774 145

(Chamada para rede fixa nacional)

[www.crchotels.com](http://www.crchotels.com)



GOLDEN  
ROCK  
ALAMBIQUE WATER SPA







# A Cerca

Sonhos de menino

# Sonhos de sabor e tradição

A Cerca, um marco em Figueira de Castelo Rodrigo, já extravasou os diques da interioridade e é hoje uma referência gastronómica em Portugal e Espanha. Fomos conhecê-lo ao volante de um carro francês nascido em Dieppe, o novo Alpine A290 GTS.

**H**á uma célebre canção que nos fala dos sonhos de um menino numa "pequena aldeia, perdida na beira." Assim canta a sua história Tony Carreira e assim começa também a de Jorge Quadrado. Filho de emigrantes, ao contrário do que é mais comum, era ele quem viajava até França para os visitar nas épocas festivas. Ganhou "mundo" nas ruas de Paris, bebendo inspiração dos belos restaurantes e bares da cidade da luz. Estava plantada a semente que alimentou os seus "Sonhos de Menino" e o levou a abrir um restaurante no "fim do mundo".

Há quase 40 anos, com a ajuda do pai, comprou um terreno em Figueira de Castelo Rodrigo e meteu "as mãos na massa" para erguer o Restaurante a Cerca, um nome que vem da antiga cerca que delimitava o bairro que estava ali a ser construído na época. "Hoje estamos no centro da vila, mas há 39 anos estávamos na periferia", conta-nos o nosso anfitrião.

"No início diziam que era louco por fazer um restaurante aqui, na minha terra." Mas Jorge não acredita

na ideia dos "coitadinhos" do Interior. A qualidade que colocam em cada prato é motivo de peregrinações de todo o país e até do país vizinho.

**O Alpine A290 GTS traz de volta o prazer e o divertimento de condução ao mundo dos 100% elétricos.**

Foi graças à superior qualidade do espaço, do atendimento e da cozinha que conseguiram manter o barco à superfície durante a pandemia. E, logo após, apostaram numa renovação do espaço para se focarem mais na restauração do que no pequeno café que havia à



entrada. "Saímos reforçados", garante.

Precisamente nessa entrada onde antes estava o café, exibindo o seu inconfundível "Azul Apline", está o nosso companheiro de viagem, o Alpine A290 GTS. Este 100% elétrico francês com herança de rali - como evocam as luzes em X na grelha frontal - continua o legado de Jean Redélé quando ousou criar automóveis desportivos de mecânicas simples. O A290 GTS possui um motor elétrico de 220cv, capaz de acelerar dos 0 aos 100 km/h em 6,4 segundos, mas tão eficiente que com uma pequena bateria nos permite "tirar" mais de 350km de autonomia. A Alpine focou-se na agilidade e precisão, servindo-se das novas tecnologias para lhe dar amortecedores hidráulicos, barras estabilizadoras especiais e uma suspensão traseira multi-link. O resultado é uma condução verdadeiramente apaixonante, mesmo para o mais cético dos automóveis elétricos. E, por falar em paixão, antes de nos fazermos novamente à estrada, a conversa iria continuar mas agora à mesa da refeição.

Se Jorge Quadrado, com a ajuda do filho Tiago, comanda as tropas na magnífica sala do restaurante, pautada por uma decoração cheia de bom gosto com vários recantos temáticos que nos remetem para outros lugares, na cozinha quem "comanda as tropas" é a sua esposa, Nádia. Foi esta a equipa que nos fez chegar à mesa um manjar dos deuses beirões.

Primeiro, uns deliciosos Cogumelos Salteados em cama de legumes, acompanhados por umas torradinhas e um ovo "a cavalo", parte de uma lista de entradas onde também se incluem Alheira na Brasa, Morcela à Abelha, um Revuelto de Alheira ou ainda um surpreendente Vinagrete



## A generosidade das doses só é comparável à generosidade dos sabores e da simpatia.



# Do design à performance, o A290 é um automóvel único.

de Tentáculo de Polvo e Tiras de Choco Frito.

Depois, a famosa "Farinheira Beirã", uma espécie de "francesinha" de farinheira onde o molho, pautado por frutos silvestres, cria uma explosão de sabores no palato. Curiosamente, uma ideia do próprio Jorge que sempre teve a vontade de elevar este ingrediente criando um prato diferente de todos os que já vimos.

Seguiu-se o naco de vitela, acompanhado por batatas fritas onduladas caseiras, é absolutamente divino. Mas o Bacalhau à S. Jorge não lhe fica atrás. Ou o Arroz de Marisco. Ou a Carne de Porco à Alentejana... Tudo para rematar com uma tarte de frutos vermelhos. Perfeita!

Aqui as doses são mais do que generosas e o sentido de comunidade está bem presente nos menus diários que oferecem a quem trabalha na região e, todos os dias, aqui encontra sempre um prato de carne e outro de peixe para o dia-a-dia.

Basta ver a azáfama que Jorge coloca no atendimento aos clientes, sempre com um sorriso e uma brincadeira tirada do bolso, para perceber que este espaço é o "seu menino", sonhado e criado com a sua dedicação e trabalho. E, com o filho e o genro a mostrar vontade de continuar o seu legado, "o futuro parece risonho".

## Do sonho à realidade, na Cerca encontramos um lugar acolhedor que nos conforta corpo e espírito em cada refeição.

Vale bem a pena a viagem até Figueira para conhecer o Jorge e a sua família e provar as iguarias que aqui se criam. E, ainda no tópico das viagens, o nosso A290 já estava carregado e pronto para mais. Graças ao sistema de telemetria Alpine que permite monitorizar os dados de condução em tempo real, é possível espremer ao máximo todas as capacidades de condução deste desportivo elétrico. Mas, para um automóvel assim, precisamos de uma estrada à altura. Felizmente, a atravessar Figueira de Castelo Rodrigo, encontramos a EN221, que liga Miranda do Douro à Guarda. Seguindo esta estrada, Figueira e Pinhel estão separadas por 25km e 150 curvas! Um troço de condução extremamente desafiante que, nos anos 70, recebeu a alcunha de "Excomungada". Perfeito para deixar o Alpine A290 GTS "à solta"!



# FIGUEIRA <sup>DE</sup> CASTELO RODRIGO



BARCA D'ALVA

CASTELO RODRIGO



WWW.CM-FCR.PT



EVENTOS 2025



**SLALOM DE  
CASTELO  
RODRIGO**

19 e 20 de julho



**FESTAS DA  
VILA**

13 a 16 agosto



**FESTA DOS  
IDADES**

16 de agosto



**FEIRA  
AGRÍCOLA  
TRANSFRONTEIRIÇA**

24 a 26 de outubro



**FIGUEIRA  
TERRA NATAL**

1 a 31 de dezembro



Descarregue o roteiro em  
[www.escapelivre.com](http://www.escapelivre.com)

— ROTEIRO —

GUARDA

*Nos trilhos da mais alta*

# Cidade mais alta, bastião da fronteira

*Conhece a cidade dos 5 éfes? Sabe quais são? Sabia que é a cidade mais alta de Portugal? Venha daí conhecer a Guarda e as belezas que em seu redor há para explorar. De verão ou inverno, nesta região abençoada por Deus, a hospitalidade beirã não é palavra vã! Fomos percorrer os seus trilhos a bordo do Seat Arona 1.5 FR.*

**M**ais de 800 anos de história sublinham uma herança patrimonial rica e única onde a cultura e a gastronomia andam de mãos dadas há muito tempo. A cidade dos 5 éfes – Forte, Farta, Fria, Fiel e Formosa – é a mais alta de Portugal, situando-se acima da cota dos mil metros. Da Torre de Menagem, o símbolo máximo da estrutura defensiva da cidade, a vista é, simplesmente, inigualável.

**Partindo da cidade mais alta, rumamos por trilhos que nos levam às Aldeias de Montanha, Praias Fluviais e outros recantos beirões.**

Mas há muito mais para ver no Centro Histórico da Guarda e, por isso mesmo, oferecemos-lhe este roteiro que, como sempre, tem uma pitada de cultura, gastronomia, todo-terreno e conhecimento. Ora venha daí conhecer a Guarda connosco!

Escolhemos para este Roteiro o Seat Arona FR, um SUV descontraído

com tração dianteira. E fizemo-lo porque o percurso que lhe propomos é suave e não exige um automóvel com tração às quatro rodas. Porém, lembre-se que os invernos na Beira são rigorosos e por isso terá de ter alguma cautela se vier até à Guarda nessa época do ano, nomeadamente com os terrenos mais lamacentos!

Por outro lado, a versatilidade de um SUV como o Arona permite alternar entre os trilhos de terra batida, as estreitas ruas das aldeias vizinhas e os mantos de asfalto para cá chegar.

Este modelo da marca espanhola deixa uma ótima impressão. Sólido, bem equipado e muito competente, está equipado com um motor de 1.5 litros com 115cv e caixa manual de seis velocidades. Em autoestrada é mais do que suficiente para manter um ritmo seguro e rápido. Em cidade, é ágil graças ao peso baixo e às contidas dimensões.

Vamos lá então começar esta viagem. Venha de véspera e aloje-se no Hotel Versatile, uma moderna unidade hoteleira que está num local onde a vista é espetacular seja qual for a época do ano. Desfrute da cozinha com sabores da gastronomia beirã e prepare-se para uma escapadinha plena de ação.

O Centro Histórico da Guarda alberga a Sé Catedral, um ícone da cidade, que foi construída entre os séculos XIV e XVI e é, de pleno direito, um dos monumentos maiores da história da arquitetura portuguesa. Recomenda-se a visita e a subida ao

terraço para contemplar a vista.

Por outro lado, nas estreitas ruas empedradas em redor da Sé, poderá encontrar uma das mais antigas judiarias da Beira Interior, com muitos traços da convivência milenar entre cristãos e judeus. E, mais acima poderá desfrutar da paisagem inigualável da Torre de Menagem e apreciar um dos marcos da cidade localizada no Jardim do Tempo: a Cápsula do Tempo – Guarda 2050.

**A Guarda é conhecida como a cidade dos cinco éfes: Forte, Farta, Fria, Fiel e Formosa**

Visitado o Centro Histórico e desfrutada a bela gastronomia local, onde reina o Bacalhau à Conde da Guarda, o Caldo de Grão ou a Sopa de Castanha, chega a hora de sair à descoberta do nosso roteiro.

Conhecida a história da cidade, uma breve visita ao Museu da Guarda poderá ajudar nessa missão, pegámos no nosso Seat Arona e partimos à descoberta de Santa Cruz, na Aldeia do Bispo onde, além de vários monumentos religiosos de rara beleza, ainda irá encontrar o Museu da Castanha.



Através de um percurso suave, mas de beleza cénica intensa, passamos pelo parque de Aerogeradores em direção a Maçainhas. Segue-se a viagem até à Corujeira e, depois, até aos Meios. Tempo para uma paragem, desta feita no Museu da Tecelagem dos Meios. Edificado numa antiga fábrica de tecelagem, este museu tem como objetivo preservar o artesanato típico da região. Vai poder assistir ao manuseamento de teares horizontais com pedais e ver como são feitas as tradicionais mantas de farrapos e os famosos cobertores de papa.

O percurso leva-nos, depois, até Fernão Joanes. Esta aldeia merece nova pausa. Desde sempre ligada à pastorícia, pertence à rede Aldeias de Montanha e recebe dois eventos anualmente de relevância: a Festa da Transumância e o Campeonato Europeu de Motorcross. Por outro lado, poderá apreciar as pinturas que estão dentro da Igreja Matriz e dar um salto à Capela da Nossa Senhora do Soito. Quatro pinturas no teto representam as quatro estações com a imagem de Nossa Senhora do Soito em destaque. Ela que só sai no segundo domingo de maio para uma festa que se realiza desde o século XVI.

## Os Passadiços do Mondego, que ligam Guarda a Videmonte, são uma ponte para a comunhão com a natureza e o respirar do ar puro de altitude desta região.

Com o bernal da cultura já bem cheio, foi tempo de pegar no Seat Arona 1.5 FR e partir à descoberta de mais paraísos escondidos nesta região serrana.

Descendo até um vale já perto da Guarda, encontrará o Alto de Famalicão que abre caminho para mais uma Aldeia de Montanha, Famalicão da Serra, e passagem nos 4 Caminhos com uma paisagem inesquecível.

O final do nosso roteiro encaminha-se para um local paradisíaco que merece ser visitado no verão ou no inverno. Falamos de Videmonte e da Praia Fluvial da Quinta da Taberna. Uma praia nascida a partir de um declive e do alargamento do vale que deu origem a um açude no Rio Mondego onde pode mergulhar e desfrutar de águas cristalinas. No inverno, as fileiras de amieiros são refúgio para uma enorme densidade de fauna típica do meio florestal. Um local onde sabe bem estar e desfrutar da companhia da natureza no seu estado mais puro. Por volta do primeiro fim de semana de Agosto, a Festa do Pão é uma das melhores alturas para visitar este pequeno lugar na montanha e provar o Centeio cozido nos fornos de lenha comunitários da aldeia.

Naturalmente que este roteiro passa perto do ex-libris da região, os Passadiços do Mondego, que recomendamos, vivamente, para que palmilhe este



# POLI TÉCNICO GUARDA

POLYTECHNIC UNIVERSITY



EUROPEAN UNIVERSITY



## ÁREA COMUNICAÇÃO

Licenciatura Comunicação e Relações Públicas  
Licenciatura Comunicação Multimédia

## ÁREA DESPORTO

Licenciatura Desporto  
Licenciatura Desporto, Condição Física e Saúde  
Mestrado em Ciências do Desporto

## ÁREA DESIGN

Licenciatura Design de Equipamento e Ambientes

## ÁREA EDUCAÇÃO

Licenciatura Educação Básica  
Mestrado Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º CEB

## ÁREA ENGENHARIA E TECNOLOGIA

Licenciatura Ciência de Dados e Inteligência Artificial  
Licenciatura Energia e Ambiente  
Licenciatura Engenharia Civil  
Licenciatura Engenharia Informática  
Licenciatura Engenharia Topográfica  
Licenciatura Mecânica e Informática Industrial  
Mestrado Cibersegurança  
Mestrado Construções Cívicas  
Mestrado Sistemas de Informação Geográfica **NOVO**  
Mestrado Tecnologias para a Logística

## ÁREA GESTÃO

Licenciatura Contabilidade  
Licenciatura Gestão  
Licenciatura Gestão de Recursos Humanos  
Licenciatura Marketing  
Mestrado Gestão  
Mestrado Gestão Industrial  
Mestrado Marketing e Comunicação

## ÁREA HOTELARIA

Licenciatura Gestão do Turismo e da Hospitalidade  
Licenciatura Gestão Hoteleira  
Licenciatura Restauração e Catering

## ÁREA SAÚDE

Licenciatura Biotecnologia Medicinal  
Licenciatura Ciências Biomédicas e Laboratoriais **NOVO**  
Licenciatura Farmácia  
Licenciatura Enfermagem  
Mestrado Biotecnologia Medicinal e Farmacêutica **NOVO**  
Mestrado Ciências Aplicadas à Saúde  
Mestrado Enfermagem Comunitária  
Mestrado Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

## ÁREA TRABALHO SOCIAL

Licenciatura Animação Sociocultural  
Licenciatura Educação Social Gerontológica

## ÁREA TURISMO

Licenciatura Turismo e Lazer  
Mestrado Gestão e Sustentabilidade no Turismo



CTeSP | LICENCIATURAS | MESTRADOS

[politecnicoguarda.pt](http://politecnicoguarda.pt)



percurso de uma beleza extraordinária.

O regresso à Guarda, feito ao volante do nosso Seat Arona 1.5 FR, ofereceu a oportunidade de continuar a desfrutar das suas capacidades em termos de comportamento, excelente no equilíbrio em conforto e desempenho. Tempo para aconchegar o estômago com as iguarias da cidade mais alta. Da carne de porco ao cabrito e borrego assados, passando pelos enchidos e pelo bucho com grelos, até ao javali com feijão, arroz de lebre, malandrinho e o famoso Bacalhau à Conde da Guarda que já mencionámos. Tudo isto pode encontrar na cidade mais alta na vasta proposta de restauração oferecida.

## O Arona FR é um SUV que combina agilidade com conforto, perfeito para alternar entre trilhos de terra batida e as estreitas ruas das aldeias.

Para adoçar a boca recomendamos o Pudim de Pão, o Arroz-Doce de Cesto e o Dom Sancho, bolo tradicional da Guarda, feito de massa folhada e recheio de creme de queijo. Tudo muito bem regado com vinhos da Beira Interior, claro, e rematado com um forte abraço beirão.



## Onde dormir?

Hotel Versatile

Hotel Lusitânia Congress & SPA

TerraSense - Retreat & Farm

## Onde comer?

Restaurante Colmeia

Nobre Vinhos e Tal

Afonso's Wine House & Restaurant



# Trilhos da Guarda

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
1	0,000 0,000	0,000 0,000		<b>PARTIDA HOTEL VANGUARDA PÔR KMS A ZERO</b>
2	0,500	0,500		1) Finanças <b>SOBE E SEGUE ASFALTO ATÉ EMPEDRADO</b>
3	0,400	0,900		1) Centro comercial LA VIE <b>ENTRA E SEGUE EMPEDRADO ATT! LOMBA</b>
4	0,300	1,200		1) Igreja da Misericórdia <b>SEGUE RUA PRINCIPAL</b>
5	0,200	1,400		1) Jardim José de Lemos <b>CONTINUA EMPEDRADO</b>
6	0,200	1,600		1) Restaurante Caçador <b>CONTINUA EMPEDRADO</b>
7	0,300	1,900		1) Parque de Saúde da Guarda 2) Telepizza <b>DIR. CASTELO BRANCO SEGUE ASFALTO</b>
8	0,600	2,500		1) Galp <b>CONTINUA EMPEDRADO</b>
9	0,400	2,900		<b>DIR. CASTELO BRANCO COVILHÃ E.N 18</b>
10	1,700	4,600		<b>MANTEIGAS DIR. N18 CASTELO BRANCO COVILHÃ</b>
11	2,500	7,100		<b>SANTA CRUZ DIR. ALDEIA DO BISPO SOBE ASFALTO</b>
12	1,000	8,100		<b>ALDEIA DO BISPO DIR. ALBARDEIROS SOBE ASFALTO</b>
13	0,400	8,500		<b>SOBE ASFALTO</b>
14	0,100	8,600		<b>QUINTA DAS CABRAS</b>
15	0,500 0,000	9,100 0,000		<b>ENTRA TERRA PÔR KMS A ZERO SOBE ESTRADÃO PARA AEROGERADORES</b>
16	0,900	0,900		<b>CONTINUA ESTRADÃO ATT!!! PISO ESCORREGADIO</b>

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
17	1,700	2,600		
18	0,400	3,000		<b>DESCE E SEGUE ESTRADÃO</b>
19	0,300	3,300		<b>MIRADOURO HIDROGRÁFICO DOURO, TEJO E MONDEGO</b>
20	0,400	3,700		<b>DESCE P.P. POUCO DEPOIS ENTRA ASFALTO</b>
21	0,500	4,200		<b>ENTRA EN 18-1 ATRAVESSA VALE DE ESTRELA PELA RUA PRINCIPAL</b>
22	1,000	5,200		<b>EN 18-1 DIR. CORUJEIRA</b>
23	0,200	5,400		<b>CONTINUA ASFALTO PRINCIPAL</b>
24	0,500 0,000	5,900 0,000		<b>ENTRA TERRA DESCE ESTRADÃO</b>
25	0,100	0,100		<b>DESCE ESTRADÃO</b>
26	2,300	2,400		
27	0,200	2,600		<b>ENTRA ASFALTO</b>
28	0,100	2,700		<b>DIR. CORUJEIRA</b>
29	0,300	3,000		1) Placa Corujeira Centro 2) Caixas de correio <b>ENTRA TERRA</b>
30	0,200 0,000	3,200 0,000		1) Rua fundo do povo <b>POR KMS A ZERO SOBE EMPEDRADO SUBIDA ESTREITA C/ CURVAS APERTADAS</b>
31	0,200	0,200		<b>CONTINUA RUA ESTREITA</b>
32	0,200	0,400		1) Espelho <b>SOBE EMPEDRADO AO LADO DA IGREJA</b>

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
33	0,050	0,450		<b>Lgº Dr. M. DAS NEVES SOBE DIR. E.N.</b>
34	0,050	0,500		1) Cemitério <b>SOBE</b>
35	0,200	0,700		<b>ATT!! ENTRA ASFALTO COM MANOBRA</b>
36	2,200	2,900		<b>DIR. MEIOS/ F. JOANES</b>
37	0,100	3,000		
38	0,500	3,500		1) Museu de Tecelagem dos Meios 2) Placa do Museu de Tecelagem <b>ESTACIONE, VISITE E CONTÍNUA ESTRADA PRINCIPAL</b>
39	0,800	4,300		
40	0,300	4,600		<b>ENTRA EMPEDRADO SEGUE RUA PRINCIPAL</b>
41	0,500	5,100		<b>DIR. N. S. DO SOITO SOBE EMPEDRADO POUCO DEPOIS CONTÍNUA EM ASFALTO</b>
42	1,000	6,500		1) Cortelha do André 2) Ermida Nª Sra do Soito <b>ENTRA TERRA DIR. CORTELHA DO ANDRÉ</b>
43	0,100	6,600		<b>ENTRA CAMINHO MAIS ESTREITO</b>
44	0,200 0,000	6,800 0,000		<b>POR KMS A ZERO SEGUE E SOBE P.P. DIR. CORTELHA DO ANDRÉ</b>
45	1,500	1,500		1) Cortelha do André <b>DESCE OBSERVE A PAISAGEM</b>
46	0,100	1,600		<b>SEGUE P.P.</b>
47	1,000	2,600		<b>ENTRA ESTRADÃO TRANSITO LOCAL</b>
48	0,500	3,100		<b>SEGUE P.P.</b>
49	0,200	3,300		<b>DESCE P.P.</b>

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
50	1,300	4,600		<b>POR KMS A ZERO SOBE ENTRA E SEGUE ESTRADÃO</b>
51	0,200	0,200		<b>CONTÍNUA P.P. SOBE</b>
52	0,600	0,800		
53	0,200	1,000		<b>SEGUE P.P.</b>
54	0,100	1,100		<b>CONTÍNUA P.P. NÃO LIGA A CAMINHOS À DIREITA</b>
55	0,900	2,000		1 - Placa de Caça <b>CONTÍNUA E DESCE P.P.</b>
56	0,300	2,300		1 - Troncos de madeira <b>SEGUE P.P.</b>
57	1,000	3,300		<b>ENTRA ESTRADÃO</b>
58	0,300	3,600		1 - Placa indicativa <b>PÔR KM A ZERO CONTÍNUA P.P.</b>
59	0,700	0,700		
60	2,300	3,000		<b>CONTÍNUA P.P.</b>
61	0,300	3,300		<b>PÔR KM A ZERO</b>
62	0,300	0,300		
63	0,300	0,600		
64	0,900	1,500		
65	1,300	2,800		1 - Quinta da Taberna <b>ENTRA ASFALTO</b>
66	0,500	3,300		1 - Praia fluvial / Bar <b>FIM DO PERCURSO (ASFALTO ATÉ VIDEMONTE)</b>

# FESTIVAL DE BLUES DA GUARDA 2025

6 a 9 DE AGOSTO / Praça Luís Camões

Dia 6: The Blackburn Brothers (CAN) 21H30

Dia 7: Delanie Pickering (EUA) 21H30

Dia 8: Mabelle Blues Band (PT) 21H30

Dia 9: Tòfol Martinez Blues Band (ESP) 21H30



MUNICÍPIO DA  
GUARDA



BB  
BLUES  
PORTUGAL  
ASSOCIAÇÃO CULTURAL



TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA

# Paraíso alentejano

Um momento "Extremamente Agradável" com Hermínio Loureiro

**N**o sul de Portugal, entre a planície dourada do interior e o azul profundo do oceano, estende-se um dos segredos mais bem guardados do país: o litoral alentejano. Uma região onde a tranquilidade reina, as tradições se mantêm vivas e a natureza ainda se apresenta no seu estado mais puro. Um destino, como são os melhores, que nos convida a abrandar o ritmo e a redescobrir o prazer das coisas simples, com momentos extremamente agradáveis.

Há, por aqui, inúmeros lugares a descobrir mas a aventura pode começar, por exemplo, em Santiago do Cacém, terra de raízes antigas e história rica, onde as ruas estreitas e o casario branco conduzem ao imponente Castelo e à Igreja Matriz, oferecendo uma vista deslumbrante sobre a paisagem envolvente. Nas Ruínas de Miróbriga, logo ali ao lado, encontramos um dos mais fascinantes testemunhos da presença Romana em território alentejano: termas, fórum, hipódromo e outros vestígios que contam séculos de vivência e civilização que povoaram estes lugares em tempos idos.

Seguindo rumo a sul, o caminho pode levar-nos até Grândola, município onde a serra encontra o mar. A Serra de Grândola é um oásis de biodiversidade e silêncio, ideal para caminhadas, passeios de bicicleta e momentos de contemplação. Mas Grândola é também terra de memórias e de trabalho rural. Em Abela, o Museu do Trabalho Rural presta homenagem aos homens e mulheres que moldaram a paisagem e a cultura local com as suas mãos calejadas e o saber que se perpetua através de gerações.

Ali bem perto, exemplo notável de reconversão de património industrial, fica o Complexo Mineiro do Lousal. Neste espaço único, o passado mineiro alia-se à ciência e à educação ambiental - e há por aqui um magnífico restaurante para provar a riqueza gastronómica da região.

Chegados à costa, é impossível não se deslumbrar pelas praias quase selvagens, onde a natureza dita as regras e o tempo parece parar. Em Melides, a paisagem é dominada por dunas, pinhais e arrozais que se estendem até ao mar. A Praia de Melides e a Praia da Aberta Nova são verdadeiros refúgios para quem procura tranquilidade e um contacto autêntico com o litoral atlântico.

E porque o Alentejo também se saboreia, cada paragem é uma oportunidade para mergulhar na gastronomia local. Nas tabernas e restaurantes da região, o pão alentejano é rei, acompanhado de azeite generoso, queijos curados, enchidos artesanais e pratos emblemáticos como as migas, a carne de porco à alentejana, o ensopado de borrego ou o peixe grelhado acabado de pescar. Tudo isto, claro, regado com os excelentes vinhos da região, que ganham cada vez mais reconhecimento nacional e internacional. E se os vinhos são já sobejamente conhecidos, que tal experimentar o Gin alentejano? Há vários, mas para os amantes de experiências diferenciadoras, sugiro uma visita à charmosa Vila do Gin, é imperdível!

Para os aventureiros e amantes da condução fora de estrada, explorar o litoral alentejano ao volante de uma viatura 4x4 é uma experiência que recomendo vivamente. As estradas rurais, os trilhos serpenteantes e os acessos menos explorados às praias selvagens, oferecem um cenário ideal para pôr à prova a robustez das máquinas, e o espírito de descoberta.

A visita ao litoral alentejano é, mais do que uma viagem, um reencontro com a essência de Portugal. Aqui, cada recanto conta uma história, cada prato é um abraço e cada paisagem uma promessa de paz. É um destino que não se esquece porque aqui vivemos momentos extremamente agradáveis em todos os sentidos.

**Por aqui,  
as paisagens  
são uma  
promessa  
de paz.**





# valorpneu

Porque existe Amanhã

Recauchutagem ↑

Reciclagem ←

Valorização Energética →

**DÊ AOS SEUS PNEUS  
UMA VIDA LONGA.**

**A VALORPNEU DÁ-LHES  
UMA VIDA NOVA.**

Com os cuidados certos pode aumentar o ciclo de vida dos seus pneus.

Quando já não puderem circular, a Valorpneu encaminha-os para **recauchutagem, reciclagem ou valorização energética.**

Conheça a vida destes pneus:  
[www.valorpneu.pt](http://www.valorpneu.pt)



# Nissan Juke

Defy Ordinary\*

Ninguém fica indiferente à ousadia da oferta Nissan Juke. Desafie o convencionalismo e descubra o seu lado mais ágil e cidadão.

Mensalidade	Prazo	Entrada inicial
145€	48 meses	6.292,50€
TAEG: 5,2%	Última mensalidade	Montante financiado
	11.781€	16.807,50€

Saiba mais em [nissan.pt](http://nissan.pt)

\*Desafia o convencionalismo.

Crédito Automóvel c/ reserva de propriedade válido para clientes particulares até 31/08/2025 para o JUKE DIG-T (114 CV) ACENTA+, limitado ao stock existente nos concessionários aderentes. Não inclui pintura metalizada, sem despesas de transporte e documentação. PVP com campanha: 23.100,00€ + IUC. Entrada inicial: 6.292,50€ + 47 mensalidades: 145,00€ para 20.000kms/ano. Última mensalidade: 11.781,00€. Montante financiado: 16.807,50€. Comissão abertura contrato: 700,00€. Extinção de reserva: 32,50€. TAN 3,00%. TAEG 5,2%. MTIC:19.624,31€. ISUC à taxa legal em vigor. Crédito sujeito a aprovação pelo Cetelem, marca BNPP PF, S.A., Sucursal Portugal (registo BdP nº 848), junto do qual se deverá informar. A 23 Portugal, S.A. é intermediária de crédito a título vinculado, sem exclusividade (registo BdP 7524). Imagem não contratual. Consumo combinado: 5,8 L/100 km. Emissões de CO<sub>2</sub>: 131 g/km