Nº91 | ABRIL - JULHO 2025

escape livre



do Raid do Bucho

CALENDÁRIO ESCAPE LIVRE
Prepare-se para mais um ano de viagens extraordinárias

RAID REGIÃO BEIRAS E SERRA DA ESTRELA
Descobrir o nosso Interior é uma aventura única e inesquecível

CARAMULO EXPERIENCE CENTER
Um centro de conhecimento do passado para o futuro



Produção: Organizações Escape Livre, SA
Redação: Luís Coelho, Luís Celínio
Colaboradores: Hermínio Loureiro, Bárbara Teles,
José Manuel Costa
Capa: Gilberto Gaspar
Fotografia: Escape Livre, João Cortesão, Luís Costa,
Daniel Margarido, Francisco Santos
Arte Final: Quiná Areias, Miguel Martins
Publicidade: Rua Marquês de Pombal, 45 – 2°
6300-728 Guarda
Telf. 271 205 285 (chamada para rede fixa nacional)
Tel. 967 899 449 (chamada para rede móvel nacional)
escapelivre@escapelivre.com
www.escapelivre.com
Impressão: Ligação Visual
Suplemento nos Jornais "A Guarda" e "Diário de Coimbra"
N° de Depósito Legal: 292878/09
Esta edição foi escrita segundo o novo acordo ortográfico.

Acompanhe-nos nesta viagem:

escapelivre.com

fb.com/escapelivre

@clubeescapelivre

Celorico da Beira

NÚCLEO MUSEOLÓGICO DAS CASAS DO CASTELO

40.636438, -7.391681



Travessia Aérea do Atlântico Sul

Aceite o nosso convite e visite as Casas do Castelo para mergulhar na aventura da Travessia Aérea do Atlântico Sul, feito heroico à época, protagonizado por Gago Coutinho e o celoricense Sacadura Cabral, e descobrir também as raízes deste que foi, o mentor e piloto dessa epopeia, uma das maiores glórias da aviação nacional e mundial.

O Núcleo Museológico das Casas do Castelo, situado na Rua Sacadura Cabral, foi reabilitado pelo Município para albergar um espaço cultural dedicado à valorização do património cultural do concelho, inaugurou em 2022 com uma exposição comemorativa do Centenário da Travessia Transatlântica.

Estamos à sua espera!







AGENDA DE EVENTOS

WWW.CM-CELORICODABEIRA.PT

Município de CELORICO DA BEIRA



Prontos para a aventura?

Luís Coelho

O início de cada ano marca também o regresso à aventura no Escape Livre. Quase a chegar aos 40 anos de atividade, seguimos firmes com a vontade de criar novas aventuras que nos permitam continuar a mostrar o melhor que o nosso país tem para oferecer. De norte a sul, com um carinho especial pelo "nosso" Interior, arrancamos 2025 com muitos eventos desenhados para mostrar os saberes e sabores de Portugal, a nossa diversidade cultural, paisagística, histórica e gastronómica. Só falta agora poder contar com a sua companhia!

Nas primeiras páginas da primeira revista do ano mostramos-lhe o nosso calendário para 2025, onde vai poder ficar a conhecer todas as aventuras e desafios que preparámos para si. Dos habituais passeios de todo-terreno turístico que o vão levar a descobrir novos lugares por caminhos pouco conhecidos, aos velozes Guarda Racing Days e Slalom de Castelo Rodrigo, sem esquecer duas grandes novidades. A primeira, o regresso a Marrocos, na Expedição Bridgestone/First Stop Alcácer Quibir powered by Jeep, desta feita para seguir os trilhos da viagem de D. Sebastião até à fatídica batalha no Norte de África. A segunda, a recriação histórica Jeep dá Neve a Lisboa, recordando a tradição Real de transportar a neve da Serra da Estrela até a corte em Lisboa.

Mas, claro, ultrapassados já os primeiros meses do ano, os nossos aventureiros já entraram em ação nos primeiros passeios de 2025. Falamos do Raid Região Beiras e Serra da Estrela que, durante dois eventos, o primeiro realizado no final de 2024 e o segundo no início deste ano, percorreram os 15 municípios desta região. E falamos também do Raid do Bucho e Outros Sabores, a aventura que, todos os anos, continua a levar-nos até à Freineda para assistir ao ribombar dos canhões e degustar o famoso enchido raiano. Um passeio que Gilberto Gaspar captou na capa desta edição da Escape Livre Magazine com o belo traço da sua pintura.

Do todo-terreno para a estrada, vai ficar também a conhecer um novo projeto do Escape Livre em parceria com a Nissan. As e-Roadtrips powered by Ariya vão criar vários roteiros especialmente preparados para veículos elétricos, ao longo de algumas das estradas mais icónicas do país. Nesta edição mostramos-lhe a primeira viagem, ao longo da EN109, entre Vila Nova de Gaia e Leiria.

Entre viagens, conversámos com João Lobo, Diretor de Comunicação e Marketing do Grupo Renascença Multimédia, sobre os novos desafios da Rádio. E, depois, tempo para pernoitar com vista rio no Paraíso Douro, provar os néctares da Quinta da Pedra Escrita e saborear os pratos do Restaurante Tertúlia. Sugestões imperdíveis que lhe damos a conhecer a bordo de três magníficos automóveis que nos guiaram nestas viagens.

Para que possa viajar connosco, preparámos um roteiro por Tábua para que conheça ainda melhor esta terra do coração de Portugal. E, claro, encerramos esta edição da Escape Livre Magazine com mais um momento "Extremamente Agradável" nas palavras de Hermínio Loureiro e ligamos a ignição para...

...abraçar um ano de 2025 repleto de aventuras, descobertas e muitas viagens pelas estradas de Portugal. E fora delas!

BIG BIG TRAIN // RICHARD THOMPSON

MONIKA ROSCHER BIGBAND

PETE ROTH TRIO / BILL BRUFORD

BLANK MANUSKRIPT // MAD FELIX

COURTNEY SWAIN // FIL'MUS // ROLF VAN MEURS

ZOPP // MOTYK // OIAPOK

SIRIL MALMEDAL HAUGE & KJETIL MULELID

WOBBLER // POIL UEDA

RITA MARIA & FILIPE RAPOSO



GOUVEIA ART ROCK

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA

1-4 DE MAIO DE 2025

ORGANIZAÇÃO

MUNICÍPIO DE GOUVEIA

Orquestra Filarmónica Gouveense

FINANCIADO POR

REPÚBLICA PORTUGUESA CULTURA

dgARTES DIREÇÃO-GERAL DAS ARTES

rtcp

8

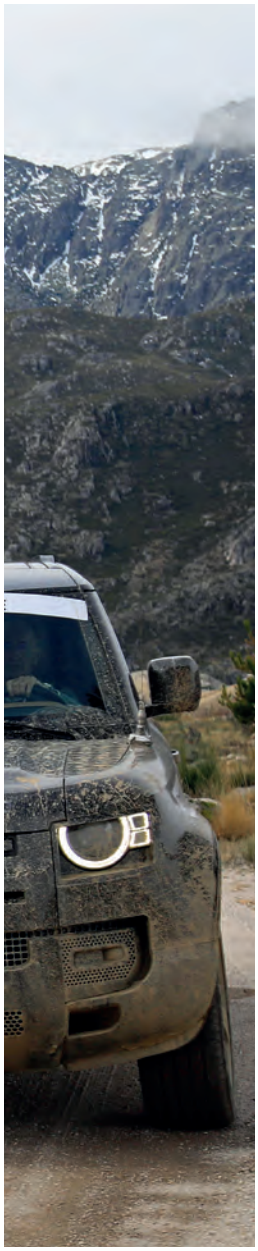


Escape Livre 2025

Calendário

Um ano recheado de aventura

22



Raid Região Beiras e Serra da Estrela

Passeio

Dois eventos para conhecer as beiras

32



e-Roadtrip Nissan

Roadtrip

Uma viagem 100% elétrica pela EN109

40



Raid do Bucho

Passeio

O ribombar dos canhões na Freineda

50



Caramulo Experience Center

Exclusivo

O passado e o futuro dos automóveis

62



João Lobo

Entrevista

Os novos desafios da rádio

66



Paraíso Douro

Hotel

Um passo mais perto do céu

72



Quinta da Pedra Escrita

Vinhos

Destino, família e alma

78



Tertúlia

Restaurante

O sonho de um Chef e de um Escansão

84



Tábua

Roteiro

Nos trilhos do encanto das beiras


2025
ESCAPE
LIVRE
A aventura começa agora



Inscreva-se em
www.escapelivre.com



Raid Região Beiras e Serra da Estrela

Uma aventura para descobrir o melhor das beiras.

7-9 fevereiro

A partir do Alambique – Hotel Resort & Spa, a segunda edição do Raid Região Beiras e Serra da Estrela completou o percurso pelos restantes municípios da região, passando em Belmonte, Covilhã, Fundão, Manteigas, Sabugal e Seia.

Abraçando a paisagem, cultura e gastronomia, juntando o prazer de conduzir em locais espetaculares e com a neve e o frio como convidados, nada como começar com uma prova de vinhos da Adega Cooperativa do Fundão. Depois o Museu do Queijo em Pêraboa, na Covilhã, a Ecolã em Manteigas e o Ecomuseu do Zêzere, instalado na antiga Tulha dos Cabrais em Belmonte e que conta a história do rio. Igualmente em Belmonte visita ao Museu dos Descobrimentos que dá a conhecer a epopeia do Achamento do Brasil.

Visitas a Sortelha, Aldeia Histórica de Portugal e ao Museu do Pão, em Seia remataram um fim de semana onde, em parceria com a CIMRBSE e a CVRBI os aventureiros participaram na plantação de videiras na Quinta dos Termos.

A MCOUTINHO com a Land Rover foi a marca oficial do evento que arrancou o calendário de 2025.

Raid do Bucho e Outros Sabores

A festa do bucho, as invasões francesas e trilhos todo-terreno.

14-16 março

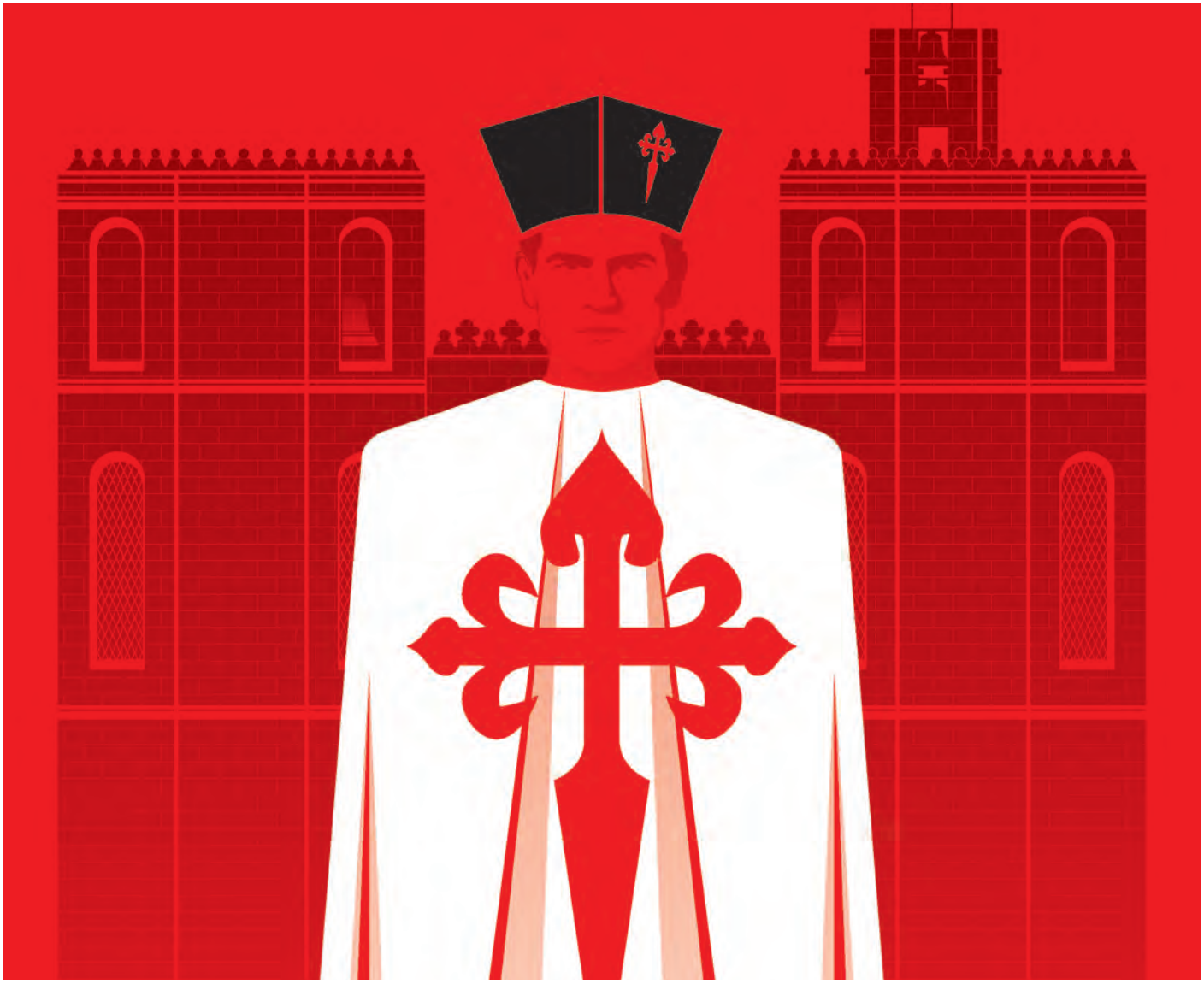
Há 15 anos que desafiamos os nossos aventureiros a percorrer os caminhos que nos levam até à Freineda. E, claro, pelos melhores motivos: a espetacular recriação das escaramuças das invasões francesas e a saborosa festa do bucho raiano.

Como sucede desde a primeira edição, o percurso deste Raid do Bucho e Outros Sabores foi totalmente novo, desta feita com regresso à Serra da Estrela.

Com saída da Guarda, o percurso desenrolou-se pela serra com o almoço de sábado a ser servido em Manteigas. Aqui puderam visitar o Viveiro de Trutas de Manteigas, algo diferente do habitual e que deixou todos surpresos. Para estimular o espírito de competição, o Escape Livre desafiou ainda os participantes durante o fim de semana a umas corridas virtuais na neve ao volante do Suzuki Jimny num simulador de Realidade Virtual.

Depois de dois dias de aventuras por caminhos desafiantes e passagem pela Cerdeira, o passeio culminou com a chegada à Freineda, na habitual mesa farta do bucho raiano com toda a caravana em redor da barranha de barro para degustar o famoso enchido.





Capítulo Extraordinário Ordem do Caminho de Santiago

Por proposta de Luís Celínio, Presidente do Escape Livre e Cavaleiro e Comendador da Ordem do Caminho de Santiago, a Guarda recebe pela primeira vez este conclave.

5-6 abril

O próximo Capítulo Extraordinário da Ordem do Caminho de Santiago vai realizar-se na Guarda. É a primeira vez que a região Centro recebe o conclave da Ordem e nele vão ser investidas novas Damas e Cavaleiros da Ordem neste evento dedicado à apreciação, divulgação e promoção do Caminho.

A Ordem do Caminho de Santiago tem como missão promover o Caminho e a ligação entre os peregrinos que percorrem o percurso até ao túmulo de Santiago Maior em Santiago de Compostela.

Este evento lança o convite a todos os guardenses, e não só, para se deslocarem até à cidade mais alta para escutar as estimulantes conferências do historiador Joel Cleto, de Pablo Rivera, Comendador do Norte de Portugal e do jornalista e cineasta Pedro Gil de Vasconcelos, um dos grandes devotos do Caminho e que já o percorreu diversas vezes realizando curtas-metragens profusamente premiadas em todo o Mundo. Por outro lado, uma parte do Caminho do concelho da Guarda vai ser percorrido pelos participantes durante o fim de semana.



Offroad Bridgestone First Stop Alcácer Quibir

Em 2025 vamos recriar uma viagem histórica. A Expedição Bridgestone / First Stop Alcácer Quibir powered by Jeep vai levar muitos aventureiros a percorrer os passos de D. Sebastião até aos campos de Marrocos.

25 abril - 1 maio

O percurso começa em terras lusitanas, mais concretamente no Reino do Algarve, com saída de Lagos, onde D. Sebastião falou às tropas lusas antes da sua partida para Marrocos.

Atravessando o sul do país, rumamos a Espanha para visitar os portos de Cádis e Tarifa onde a caravana irá cruzar as águas que nos separam do continente africano e das terras de Marrocos. Depois de uma visita aos locais mais emblemáticos de Tânger, a caravana irá percorrer a costa marroquina até à antiga fortaleza lusitana de Arzila antes de rumar até Larache.

Durante esta aventura iremos seguir as pegadas das tropas portuguesas que marcharam de Arzila até Alcácer Quibir para uma feroz batalha. Ali, em pleno campo de guerra, vários monumentos foram erguidos para recordar este episódio histórico, origem de tantas lendas e mitos

Antes do regresso, tempo para um percurso pela praia que liga Larache a Arzila, olhando as águas onde a Armada Portuguesa estava ancorada aguardando um rei que nunca voltou.



SERRA DA ESTRELA
MANTEIGAS
O Coração da Montanha

aldeias de montanha
natureza autêntica, pessoas genuínas

PROMOTOR

COFINANCIAMENTO

PROVERE

CENTRO 2020

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia



She's Mercedes Offroad Experience

Todo-terreno e adrenalina por terras algarvias.

16-18 maio

Em 2025, a caravana feminina da Mercedes-Benz ruma a sul para um fim de semana de aventura e muitas emoções a partir do Hotel Vila Galé Lagos.

Com um primeiro dia reservado ao todo-terreno, as participantes vão colocar à prova a tecnologia 4MATIC dos seus Mercedes-Benz pelos trilhos entre Lagos, Monchique e Aljezur. Passagem pela Barragem da Bravura e pela Casa Senhorial do Séc. XVIII do Parque da Mina antes de um almoço no Monchique Resort & Spa, completam uma manhã de aventura.

A tarde fica reservada para os corta-fogos da Serra de Monchique, uma visita ao Castelo de Aljezur antes de uma paragem recofortante no magnífico Praia do Canal Nature Resort. O dia fica completo com a passagem pelos miradouros das praias da Carrapateira e a visita ao Museu do Mar e da Terra, antes do regresso a Lagos.

O domingo será um dia de adrenalina com visita ao Autódromo Internacional do Algarve para uma primeira experiência de condução em pista nos velozes AMG da Algarve Racing School.

Um fim de semana no feminino com muito para descobrir, provar e conhecer. Venha daí!

Aventura Dacia

Desafiar as planícies alentejanas e os troços do Dakar.

23-25 maio

A família Dacia ruma ao Alentejo para um percurso em busca do calor e dos trilhos arenosos da região de Santiago do Cacém e de Grandola, em troços das edições portuguesas do Dakar.

O Vila Park Nature & Business Hotel em Santiago do Cacém será a base desde evento, e o percurso andará por locais espetaculares onde a condução de cada um e as características dos Dacia vão ser colocadas à prova, com a diversão que andar num piso tão instável proporciona.

Grândola também faz parte do percurso deste passeio, com os seus contrastes entre serra, praia e património. Destaque ainda para a visita e o almoço na Mina do Lousal, com visita ao Centro de Ciência Viva. A primeira tem como missão valorizar o património mineiro do Lousal, o segundo está localizado num edifício antes associado à atividade mineira e promove exposições e outros eventos ligados à cultura científica e tecnológica.

A visita às ruínas romanas de Miróbriga, em Santiago do Cacém, fará ainda parte do períplo cultural desta edição 2025 da Aventura Dacia.

Um leque de argumentos irresistíveis que fazem desta mais uma edição imperdível!





Circuito das Beiras by Bridgestone/First Stop

A prova imaginada por Tavares de Mello em 1903 volta às estradas da beira.

19-22 junho

Não há duas sem três e o Circuito das Beiras by Bridgestone/First Stop regressa para fechar um ciclo onde recriámos esta corrida histórica em Portugal.

Depois de a primeira edição ter arrancado de Coimbra e a segunda ter tido início na Guarda, é a vez do Circuito das Beiras se focar em Castelo Branco. Será aqui a partida e a chegada em 2025 percorrendo as etapas entre as três cidades do eixo central de Portugal.

Uma vez mais, participantes e público vão poder assistir ao desfile de máquinas incríveis com uma longa história para contar e que ainda têm muitos quilómetros para dar.

A prova, com mais de 400kms de aventura, vai reunir uma combinação de turismo, história e descoberta, honrando a memória de Tavares de Mello, um pioneiro dos automóveis em Portugal e criador da prova em 1903.

Venha connosco juntar o seu nome à história do automobilismo em Portugal e tire o seu automóvel pré-guerra ou o seu clássico da garagem e junte-se a nós para esta terceira edição do Circuito das Beiras by Bridgestone/First Stop.

Cápsula do Tempo Guarda 2050

Celebramos mais um ano a guardar o passado e a preparar o futuro da região.

1 julho

Bem dentro da segunda década, a iniciativa Cápsula do Tempo – Guarda 2050 vai comemorar mais um aniversário com a solenidade devida a este projeto que marca a agenda da cidade da Guarda.

A Cápsula do Tempo foi soterrada no dia 1 de julho de 2013, junto à Torre de Menagem, na Encosta do Tempo. Preserva segredos, testemunhos, fotos e objetos de 40 personalidades de diversas áreas. Tudo sobre o presente e o futuro da Guarda, da região e do país.

As cerimónias de celebração de mais um aniversário da Cápsula do Tempo vão ser no dia 1 de julho. Como habitual, será cinzelado o ano na moldura em pedra em redor da cápsula, plantada uma árvore no Jardim do Tempo e lançada mais uma chávena da autoria do arquiteto António Saraiva com produção SPAL, pertença da coleção "Chávenas do Tempo" alusivas à iniciativa.

No momento alto das celebrações estará a tradicional conferência, com a presença de diversas personalidades nacionais e da região que, como sempre, será subordinada a um tema que nos fará a todos continuar a pensar o futuro da região e do país e a olhar com mais otimismo para 2050.





Guarda Racing Days by Bridgestone/First Stop

A "Corrida dos Campeões" regressa à cidade mais alta!

12-13 julho

Ano após ano, o epiteto de "Corrida dos Campeões" que se colou ao Guarda Racing Days by Bridgestone/First Stop tem mais razão de ser. A cada edição, mais campeões vêm até à cidade mais alta para disputar a vitória na prova organizada pela Câmara Municipal da Guarda e pelo Clube Escape Livre. Por essa razão, a competição tem sido cada vez mais renhida e a final disputada por automóveis bem diferentes.

A fórmula é simples e tremendamente eficaz. Tudo começa no traçado desenhado na encosta por trás do renovado Hotel Versatile. Implementado numa colina sobranceira à cidade da Guarda cuja elevação forma um anfiteatro natural, oferece um traçado misto com 60% de asfalto e 40% de terra.

Com máquinas divididas em quatro categorias: Ralis, Todo-Terreno, Off Road e SSV, o vencedor de cada categoria apura-se em disputadas mangas de qualificação. Depois, segue-se uma competição intercategorias até se encontrar o vencedor absoluto.

Um verdadeiro espetáculo que regressa em 2025 e no qual se espera a habitual imensa moldura humana a apoiar os pilotos campeões!

Slalom de Castelo Rodrigo

A "Rainha das Perícias" continua o seu legado na competição.

19-20 julho

Em 2025, regressamos para o XXVI Slalom de Castelo Rodrigo! Apelidada de "Rainha das Perícias", a prova de Castelo Rodrigo e a Grande Perícia Automóvel de Figueira de Castelo Rodrigo, estiveram em excelente plano em 2024, celebrando a data histórica de 25 anos de existência ininterrupta.

A longevidade explica-se, desde logo, pelo saber receber das gentes beirãs, pela qualidade sempre em crescendo da pista onde se desenrola a prova e pela preocupação máxima com a segurança e a cobertura mediática da competição. Junta-se a tudo isto uma moldura humana absolutamente ímpar no Campeonato de Portugal de Perícias, justificando, assim, o epíteto conquistado pelas provas desta região.

Em 2025, a competição regressa nos mesmos moldes. Mantendo a tradição e originalidade de um prova noturna, a primeira noite será ocupada com o XXVI Slalom de Castelo Rodrigo, ao passo que no domingo se realizará a Grande Prova de Perícia Automóvel.

Está feito o convite: Figueira de Castelo Rodrigo e a caravana do Campeonato de Portugal de Perícias esperam por si!



POLI TÉCNICO GUARDA
POLYTECHNIC UNIVERSITY

UNITA universitas montium
EUROPEAN UNIVERSITY



ÁREA COMUNICAÇÃO
Licenciatura Comunicação e Relações Públicas
Licenciatura Comunicação Multimédia

ÁREA DESPORTO
Licenciatura Desporto
Licenciatura Desporto, Condição Física e Saúde
Mestrado em Ciências do Desporto

ÁREA DESIGN
Licenciatura Design de Equipamento e Ambientes

ÁREA EDUCAÇÃO
Licenciatura Educação Básica
Mestrado Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º CEB

ÁREA ENGENHARIA E TECNOLOGIA
Licenciatura Ciência de Dados e Inteligência Artificial
Licenciatura Energia e Ambiente
Licenciatura Engenharia Civil
Licenciatura Engenharia Informática
Licenciatura Engenharia Topográfica
Licenciatura Mecânica e Informática Industrial
Mestrado Cibersegurança
Mestrado Construções Civis
Mestrado Sistemas de Informação Geográfica NOVO
Mestrado Tecnologias para a Logística

ÁREA GESTÃO
Licenciatura Contabilidade
Licenciatura Gestão
Licenciatura Gestão de Recursos Humanos
Licenciatura Marketing
Mestrado Gestão
Mestrado Gestão Industrial
Mestrado Marketing e Comunicação

ÁREA HOTELARIA
Licenciatura Gestão do Turismo e da Hospitalidade
Licenciatura Gestão Hoteleira
Licenciatura Restauração e Catering

ÁREA SAÚDE
Licenciatura Biotecnologia Medicinal
Licenciatura Ciências Biomédicas e Laboratoriais NOVO
Licenciatura Farmácia
Licenciatura Enfermagem
Mestrado Biotecnologia Medicinal e Farmacêutica NOVO
Mestrado Ciências Aplicadas à Saúde
Mestrado Enfermagem Comunitária
Mestrado Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

ÁREA TRABALHO SOCIAL
Licenciatura Animação Sociocultural
Licenciatura Educação Social Gerontológica

ÁREA TURISMO
Licenciatura Turismo e Lazer
Mestrado Gestão e Sustentabilidade no Turismo

CTeSP | LICENCIATURAS | MESTRADOS

politecnicoguarda.pt



Mercedes-Benz 4MATIC Experience

Um aventura a norte animada pelos Caretos.

10-12 outubro

Desta feita, a caravana do Mercedes-Benz 4MATIC Experience vai rumar a norte e descobrir a zona de Chaves, terra de bons costumes e de bom presunto, para mais três dias de aventura fora de estrada.

A receita não poderia ser melhor! Os caminhos da região de Trás-os-Montes vão ser o pano de fundo de um passeio com base no imponente Hotel Casino de Chaves, região cujo património se destaca entre igrejas, castelos, pelourinhos e, claro, a tradição milenar das Termas de Chaves que fazem um convite irrecusável para uma visita que o Mercedes-Benz 4MATIC Experience cumpre em 2025.

E, já que andamos por estes lados, nada como uma visita a Podence e aos Caretos, Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO.

Assim, nesta região paredes meias com Espanha, encontramos um cenário ímpar para os percursos fora de estrada desta edição do Mercedes-Benz 4MATIC Experience que irá cativar todos os participantes.

Uma edição que, naturalmente, só estará completa com a sua presença na caravana para se juntar a nós nestes dias de aventura!

Raid Jeep TT Douro

Pelos trilhos do rio à descoberta das suas riquezas.

24-26 outubro

A terceira edição do Raid Jeep TT Douro será uma espécie de revisão da matéria dada. Ou seja, vamos regressar ao ponto de partida e a Freixo de Espada à Cinta como base para o evento. Depois será resgatar os melhores momentos com várias visitas ao património cultural, histórico e gastronómico desta região, com um percurso banhado pelas margens do Douro.

Celebrando a cultura vitivinícola da região, iremos visitar a Quinta dos Castelares, a Adega de Favaios e as Caves da Murganheira. Mas há muito mais para descobrir nestes três dias de aventura.

O percurso desenhado para o Raid Jeep TT Douro tem passagens por Tabuaço e, inevitavelmente, pela Régua com o Museu a ser parte deste périplo pelas encostas do Douro. Assim, será uma vez mais uma volta pela cultura ligada ao Douro, região que se orgulha das suas tradições e dos seus saberes e sabores, absolutamente deliciosos.

Se ainda não cumpriu nenhuma das anteriores edições, está na hora de pegar no seu 4×4 e juntar-se a nós nesta aventura. Prometemos que não se vai arrepender de vir passar um fim de semana de convívio e descoberta, recheado com o melhor que o Douro tem para dar.





Jeep dá Neve a Lisboa

Há mais de 400 anos, nos meses de verão, os Reis de Portugal mandavam transportar a "neve" guardada na Serra da Estrela até Lisboa para refrescar as suas bebidas e fazer gelados. O Escape Livre vai repetir essa tradição em setembro, no Jeep dá Neve a Lisboa!

18-20 setembro

A neve da Serra da Estrela é um dos ex-libris de Portugal e, há 400 anos, era o "frigorifico" dos Reis de Portugal.

A tradição de dar neve a Lisboa começou em 1614 e, naquela época, todos os dias entre o primeiro dia de maio e último de setembro, transportavam-se para Lisboa mais de 500kg de "neve" para que Suas Majestades a pudessem derreter e beber a água pura e fresca. Mais tarde, colocavam corantes no gelo e faziam dessa neve gelados.

A neve era cortada na Serra da Estrela, colocada em poços fundos onde não batia o sol e, depois, transportava-se por burros até ao rio e de seguida de barco até ao Cais das Colunas, em Lisboa.

A caravana do "Jeep dá Neve a Lisboa" vai de Manteigas até ao Covão da Ametade para recolher a neve e seguirá a bordo dos 4x4 por trilhos e caminhos de terra até chegar ao Tejo. O Clube Náutico da Moita acolhe a caravana que partirá de barco até ao Terreiro do Paço. Juntem-se a nós em mais esta aventura histórica memorável!



Aventura Land Rover

O Clube Escape Livre e o Clube Land Rover de Portugal voltam a juntar-se para um novo passeio, desta feita na região de Tábua, para a primeira Aventura Land Rover. Pelos troços do Rali de Portugal, em mais uma organização conjunta com o apoio da MCOUTINHO, os aficionados da marca inglesa vão poder celebrar a sua paixão pelo todo-terreno.

7-9 novembro

O pano de fundo para esta reunião dos adeptos da Land Rover é a região de Tábua. Durante três dias de passeio, a caravana visitará a região centro indo à conquista da bela vila que pertence ao distrito de Coimbra.

O percurso ondula em redor da cidade, com muita condução todo-terreno por caminhos pouco conhecidos, mas sempre interessantes para os utilizadores de veículos da marca britânica, fazendo jus ao lema "Above & Beyond".

Aliando à condução a cultura e a gastronomia deliciosa da zona Centro, a Aventura Land Rover terá outro ponto de interesse: a passagem pelos míticos troços do Rali de Portugal da infernal sequência Lousã, Góis e Arganil. O primeiro com 12,03km, o segundo com 19,33km e o terceiro com 18,72km. Locais onde grandes campeões como Sébastien Ogier, Kalle Rovanperä ou Thierry Neuville passaram várias vezes, enfrentando a dureza destas magníficas classificativas. Um evento a não perder e para o qual estão desde já todos convidados!

NATURA®
IMB HOTELS

Serra da Estrela

O DESTINO TODO O ANO

COVILHÃ | GUARDA | UNHAIS DA SERRA













H2OTEL CONGRESS & MEDICAL SPA ★★★★ SUP
Puralã Wool Valley Hotel & Spa
SPORT HOTEL GYM SPA
HOTEL ★★★★ LUSITÂNIA CONGRESS & SPA
VERSATILE the hotel that suits you
DA beira COUNTRY & LOUNGE RESTAURANT

ACTIVO | SAÚDE & BEM-ESTAR | VINHO | GASTRONOMIA | NATUREZA | CONGRESSOS & INCENTIVOS | RELIGIOSO | ALDEIAS HISTÓRICAS & ALDEIAS DE XISTO

WWW.NATURAIMBHOTELS.COM



Raid

REGIÃO BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

Descobrir o nosso Interior


RAID CIMRBSE
RAID CIMRBSE
74-10-IN
BN 90 CG
Descubra mais em
www.escapelivre.com
elm

Uma região pronta para a aventura

A Região das Beiras e Serra da Estrela recebeu dois fins de semana de todo-terreno de excelência. Visitámos os 15 munícipios da Comunidade Intermunicipal que nos ofereceram o que têm de melhor: belos trilhos e paisagens, pérolas culturais e históricas e uma gastronomia primorosa.

Ao longo de duas edições, o Raid Região Beiras e Serra da Estrela, organização conjunta da Comunidade Intermunicipal da Região Beiras e Serra da Estrela e do Escape Livre, levou duas caravanas com mais de quarenta viaturas cada e cerca de duas centenas de pessoas no total, a descobrir o melhor que os 15 munícipios que compõem a CIMRBSE têm para oferecer.

Com ambas edições a contar com a Land Rover como marca oficial, através da parceria com a MCOUTINHO, a primeira, realizada no final de 2024, visitou 9 municípios e teve como base o belo Longroiva Hotel Rural & Spa.

Em duas edições visitámos os 15 municípios da CIM Região Beiras e Serra da Estrela.

A visita, com prova de vinhos, à Quinta Vale d'Aldeia serviu o aperitivo para o jantar de boas-vindas, onde estiveram presentes o vice-presidente da Câmara Municipal da Mêda, César Figueiredo, e o presidente da Comunidade Intermunicipal Região Beiras e Serra da estrela, Luís Tadeu.

No primeiro dia de aventura, a caravana avançou para um percurso que rapidamente chegou a Moreira de Rei, visitando a sua extraordinária necrópole e seguiu para Trancoso, onde todos foram recebidos pelo presidente da Câmara Municipal, Amílcar Salvador, e por um magnífico lanche matinal na Mercearia do Fradinho, dentro das muralhas da cidade.

Os trilhos e caminhos depois de Trancoso levaram a caravana a passar pela Necrópole de São Gens, em Celorico da Beira, até chegarem a Vila Ruiva para mais uma pausa. Depois cumpriu-se o caminho até chegar a Folgosinho onde decorreu o almoço no reconhecido restaurante Albertino.

A parte vespertina do segundo dia do Raid Região Beiras e Serra da Estrela desenrolou-se em estradões até Videmonte, onde todos puderam assistir à cozedura em forno de lenha do famoso pão de centeio. Já com a presença do presidente da Junta de Freguesia, António Coelho, e com o Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal da Guarda, António Júlio, todos provaram o pão acabado de cozer com o saboroso Queijo da Serra.

O derradeiro dia do primeiro passeio continuou ao longo dos magníficos cenários da região até Cidadelhe, com destaque para a pausa para o café e as famosas farturas do Escape Livre e visita à Casa Forte com o seu Pálio de Ouro.

Seguiram-se na ementa do passeio os corta-fogos da Serra da Marofa, ultrapassados por todos com distinção. Tempo depois para uma visita à Adega Cooperativa de Figueira de Castelo Rodrigo para uma prova de vinhos. O almoço aconteceu no excelente restaurante A Cerca, onde marcou presença Carlos Condesso, presidente de Figueira de Castelo Rodrigo.

Em pleno inverno, o caloroso abraço beirão recebeu cerca de duas dezenas de aventureiros.

Para finalizar o programa do evento faltava ainda a visita a Almeida e ao Museu Militar, onde a caravana foi recebida pelo presidente do município, António Machado, e onde teve lugar uma recriação histórica, a cargo do grupo Hereditas, mesmo antes da entrega dos Troféus SPAL.

O segundo Raid Região Beiras e Serra da Estrela aconteceu já no início de 2025 e teve o Alambique Hotel Resort & Spa como ponto de encontro de toda a caravana. O mote do evento


RAID CIMRBSE
BRIDGESTONE
MCOUTINHO
SPAL






RAID CIMRBSE
55-UC-93



A tradicional gastronomia beirã deu o mote para vários dias de aventura.

foi dado com uma prova de vinhos da Adega Cooperativa do Fundão antes do tradicional jantar de boas-vindas, que contou com o presidente da CIMRBSE, Luís Tadeu, do secretário executivo, António Miraldes, e do presidente da Câmara Municipal do Fundão, Paulo Fernandes. Seguiu-se uma visita noturna a Belmonte com passagem pelo Ecomuseu do Zêzere, instalado na antiga Tulha dos Cabrais, e ainda pelo Museu Judaico.

No segundo dia, lama, charcas e caminhos desafiadores foram-se alinhando num percurso dinâmico e exigente que passou e visitou o Museu do Queijo em Peraboa e parou numa das mais conhecidas quintas de produção de vinho da região, a Quinta dos Termos. Foi aqui que os participantes, além de experimentaem os seus néctares, foram desafiados a plantar vinha! Numa iniciativa conjunta do Escape Livre, CIMRBSE, CVRBI e Quinta dos Termos, o seu entusiasta proprietário, João Carvalho, ofereceu a todos essa inesperada oportunidade de plantar vinhas que, no futuro, irão ser a fonte de mais













CONVENTO
do SEIXO
Boutique Hotel & Spa

UMA EXPERIÊNCIA MÁGICA

NO SEU DESTINO DE ELEIÇÃO

Unidades Hoteleiras modernas, funcionais e confortáveis.
Um SPA único e dedicado ao bem estar, ao lazer e ao relaxamento.

Central de Reservas
+351 275 774 145
(Chamada para rede fixa nacional)
www.crchotels.com

ALAMBIQUE
HOTEL RESORT & SPA ★★★★

GOLDEN ROCK
ALAMBIQUE WATER SPA

CRC HOTELS









destes maravilhosos vinhos que aqui se produzem.

O almoço decorreu nas Termas do Cró, onde marcou presença o Presidente da Câmara do Sabugal, Vítor Proença, que deu as boas-vindas ao seu concelho e permitiu que os relatos das aventuras matinais saltassem para cima da mesa com o entusiasmo como denominador comum.

A tarde revelou um percurso mais surpreendente e exigente, mas que deixou todos os participantes com a mesma sensação: que espetacular foi este Raid Região Beiras e Serra da Estrela!

Após a apressada chegada ao Alambique Hotel Resort & Spa para mais uma demorada passagem pelo Golden Rock SPA, o jantar serviu para retemperar forças e fazer a entrega de várias lembranças e dos sempre desejados Troféus SPAL alusivos a este segundo evento. Ocasião, também, para José Carvalho, do grupo MCOUTINHO, reforçar a importância da presença da marca Land Rover nestas andanças.

O derradeiro dia permitiu o deslumbre da paisagem oferecida pela passagem nos pontos mais altos da Serra da Estrela. E, a meio do caminho para o Museu do Pão, surgiu a paragem na Ecolã, a fábrica do famoso Burel. João Clara, o proprietário da Ecolã e um defensor acérrimo do Burel e das tradições a ele coladas, ofereceu a todos os participantes uma visita guiada às instalações.

Atravessando um teimoso nevoeiro a encimar a Estrela, o caminho serpenteou serra abaixo até Seia para o almoço de encerramento no Museu do Pão, seguido de visita guiada ao sempre estimulante e sempre diferente espaço.

As incomparáveis paisagens do alto da Serra da Estrela não deixaram créditos por mãos alheias e foram o cenário perfeito para dois fins de semana de descoberta.

Na hora da despedida Luís Tadeu, presidente da Comunidade Intermunicipal Região Beiras e Serra da Estrela, comentou a "enorme satisfação por ver a alegria dos participantes no final dos passeios. Muitos felizes por descobrirem as Beiras e a Serra da Estrela de uma forma nova e deixando a promessa de voltar. Ou seja, o objetivo deste Raid Região Beiras e Serra da Estrela foi totalmente cumprido." Uma opinião reforçada por António Miraldes, secretário executivo da CIMRBSE, que destacou o facto "de sermos uma região enorme que merece ser apreciada e conhecida. Temos a Estrela, nove castelos, Aldeias Históricas, termas, e muito mais para oferecer. Por isso, iniciativas como este Raid Região Beiras e Serra da Estrela cumprem o objetivo de divulgação do território".

Foi assim, em pleno inverno, que a região acolheu

Ainda há muito para conhecer e descobrir por estes territórios.














FORA DE ESTRADA





Fica o desafio para voltar a estas terras e continuar a provar os seus sabores.

calorosamente os participantes das duas edições do Raid Região Beiras e Serra da Estrela, muitos deles participando em ambos e ficando a conhecer um pouco dos 15 municípios que compõem estes lugares extraodinários. Mas muito mais ainda há para mostrar, para descobrir e para provar. Ou não fosse esta uma das regiões mais ricas em património cultural, histórico, paisagístico e gastronómico do país.

O desafio está lançado a todos para virem até às Beiras e Serra da Estrala e aventurarem-se pelos seus ricos saberes e sabores. O caloroso abraço beirão espera por si!











Conselhos de paixão

Se queres um bom conselho,
conhece os 15 concelhos desta região.
Apaixona-te. Regressa.

Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso.

Região Beiras e Serra da Estrela
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

www.cimbse.pt

CENTRO 2030
Os Fundos Europeus mais próximos de si.
PORTUGAL 2030
Cofinanciado pela União Europeia


Descubra o roteiro em
www.escapelivre.com



clube escape livre

e-ROADTRIPS

powered by ARIYA

Bem-vindo às e-Roadtrips powered by Ariya! Aqui vamos percorrer várias estradas de Portugal, descobrir os seus encantos, a sua história, a sua cultura, a sua gastronomia e muito mais. E pode percorrê-las a bordo de um automóvel 100% elétrico!

Dos melhores hotéis e restaurantes aos lugares que não pode deixar de visitar pelo caminho, os roteiros destas e-Roadtrips têm tudo o que precisa para uma viagem memorável.

Todos os roteiros estão preparados para que os possa seguir de automóvel elétrico, ou não os tivéssemos percorrido a bordo do novo Nissan Ariya, o Crossover 100% elétrico da Nissan! Assim, encontra os melhores locais para carregar as baterias dos ocupantes e também do automóvel. Seja enquanto descansa numa das magníficas unidades hoteleiras ao longo da rota, ou enquanto visita os locais mais emblemáticos deste percurso.

Pode encontrar os roteiros detalhados destas e-Roadtrips em www.escapelivre.com mas, por agora, junte-se a nós e ao embaixador Nissan, Pedro Fernandes, numa viagem pela magnífica EN109, de Vila Nova de Gaia até Leiria.

EN109: na rota da Costa da Prata

Em pouco mais de 170km, a EN109 atravessa os concelhos de Vila Nova de Gaia, Espinho, Ovar, Estarreja, Aveiro, Ílhavo, Vagos, Mira, Cantanhede, Figueira da Foz, Pombal e Leiria. Pelo caminho, pisca o olho às magníficas praias da Costa da Prata e anda de braços dados com as regiões vitivinícolas do Douro, Dão e Bairrada.

Ao longo desta estrada não faltam boas razões para parar, ver e saborear. Por isso, apesar dos seus parcos 170km de extensão, o maior aliciante desta viagem é fazer vários desvios, rumo à costa e rumo ao interior. Só desse modo irá aproveitar ao máximo esta e-Roadtrip! Sugerimos que reserve, pelo menos, um fim de semana para a percorrer.

Fomos descobrir os segredos da EN109 a bordo do Nissan Ariya.

Para descobrir esta estrada, fomos à boleia do apresentador Pedro Fernandes. Curioso, bem-disposto e com espírito aventureiro, conduziu-nos pela EN109 à descoberta dos seus encantos. E, conduzindo ele próprio um Nissan Ariya no seu dia-a-dia, foi a pessoa ideal para nos contar alguns segredos do carro!

Marcámos a primeira noite no Boeira Garden Hotel Porto Gaia, Curio Collection by Hilton, onde chegámos a meio da tarde de sexta-feira para aproveitar tudo o que este magnífico hotel tem para nos oferecer, incluindo o posto de carregamento para veículos elétricos.

Dos múltiplos espaços de lazer, às experiências vínicas, sem esquecer o luxo e o conforto. Já o Nissan Ariya ficou na garagem do Hotel, no espaço reservado para carros elétricos, onde carregou baterias para a viagem que se seguiria.

O dia de sábado ficou reservado para inicar a nossa viagem. Para trás fica a grande cidade: o Porto. Pela frente, vamos descobrir a história de uma estrada onde se mistura a arquitetura, o castiço do tornear das curvas, poucas é certo, a entrecruzar-se com cercas abandonadas, aqui e ali com vestígios de casas com uma traça fina, o cheiro do mar, a religiosidade das pessoas e o apelo ao infinito entre o mar e a terra. Assim é a EN109.

A estrada começa em Vila Nova de Gaia, cidade de rio e de mar, enriquecida pelos saberes singulares, típicos das "gentes do mar", onde a gastronomia rica, variada e de sabores únicos regalam os olhos e o paladar. Logo à frente, paragem na Praia do Senhor da Pedra e a caminho de Espinho, às vezes o horizonte encobre-se com aquela bruma apetecível de um clima atlântico piscatório.

Mais à frente fica Ovar, um território abençoado pela natureza através de cenários talhados pela ria, pelo mar e pela floresta. Em cada olhar pela EN109, havemos de descobrir locais únicos. E, ainda por terras de Ovar, vamos a um pequeno desvio e visitar a Igreja de Válega, que tem Nossa Senhora do Amparo como padroeira.

À frente, em Estarreja, perdemo-nos pelo Baixo Vouga Lagunar. Cruzamos campos de arroz, sapais, juncais e caniçais e redescobrimos tradições antigas que perduram no tempo como a construção naval ou a tecelagem. E é embalado pelas ondas do mar que seguimos até à ria.

Das praias aos museus, há muito para visitar ao longo do caminho em qualquer altura do ano.

A caminho de Aveiro, cheira a gastronomia piscatória e a doçaria. Claro, por entre os pratos de peixe, ou não estivéssemos à beira-mar, deixamo-nos findar pelo palato dos ovos moles, uma iguaria local obrigatória. E é com este doce sabor na boca que chegamos depois a Ílhavo.

É por aqui que vamos fazer uma paragem mais prolongada nesta viagem. Agora, bem instalados no Hotel Montebelo Vista Alegre e com o Nissan Ariya à carga num dos postos de carregamento da unidade, vamos aproveitar para visitar, mesmo aqui ao lado, alguns locais imperdíveis








BOEIRA
GARDEN
HOTEL
8801ET


8
EN
109





O Nissan Ariya tem os atributos de um verdadeiro estradista.







desta rota: o Museu Marítimo de Ílhavo, a Loja Bordallo Pinheiro e o Museu Vista Alegre.

O último dia levou-nos pela EN109 até Leiria, onde termina esta estrada. Uma vez mais, com muito para ver e visitar ao longo do caminho. Na Beira Litoral, entre o mar, a floresta e a ria, encontramos praias espaçosas e amplas para estender as toalhas, pinhais convidativos que esperam pelos seus piqueniques e zonas protegidas, ideais para passear e observar espécies únicas. Falamos, claro, de Vagos. E, aqui, há um espaço que se destaca pela sua singularidade, o Museu do Brincar, onde a ideia é mesmo brincar com os brinquedos do museu!

Rumando a sul, atravessamos Mira e Praia de Mira e, daí até à Figueira da Foz, é um pulinho. A brisa da cidade, plantada ao lado de um areal branco situada na foz do maior rio português, o Mondego, esconde algumas preciosidades para se descobrirem com tempo, como o Núcleo Museológico do Sal.

Quase a chegar ao fim da viagem, ali à frente está, bem no alto, o Castelo de Leiria, um verdadeiro símbolo da cidade. As muralhas guardam um património histórico





a ACONTECER.

EVENTOS 2025

SABUGAL
SURPREENDA OS SENTIDOS



01 **JUN** · SABUGAL
2º. GRANFONDO '5 QUINAS'
Provas de Ciclismo com dois percursos...



18 a 22 **JUN** · SABUGAL
FESTAS DA CIDADE [S. JOÃO]
Concertos, Sabores, Artesanato e Tradição...



03 a 05 **JUL** · SABUGAL
V SIMPÓSIO NACIONAL DA CASTANHA
O Valor do Castanheiro e da Castanha...



12 **JUL** a 28 **AGO** · SABUGAL
SETE SÓIS SETE LUAS
Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...



19 a 21 **SET** · SORTELHA
XIII MURALHAS COM HISTÓRIA
Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...



OUT · SABUGAL
III SONS DO CÔA
Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizado...



01 e 02 **NOV** · SABUGAL
NATURCÔA
Imagem, Natureza e Património...



10 **NOV** · SABUGAL
DIA DO CONCELHO
Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...



06 **DEZ** a 06 **JAN** · SABUGAL
SABUGAL PRESÉPIO
O Maior Presépio Natural...



AGO · TERRAS DO FORCÃO
CAPEIAS ARRAIANAS
Manifestação Cultural Registada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial...

E AINDA...

28 a 30 **MAR** · RAPOULA DO CÔA
QUADRAGÉSIMA
Canto dos Martírios e da Encomendação das Almas...

14 a 18 **ABR** · BENDADA
DIVERTIMENTO MUSIC CAMP *[Dos 8 aos 13 anos]*
Aulas, Workshops, Ensaios e Concertos...

18 **ABR** · VILAR MAIOR
VIDA E PAIXÃO DE CRISTO
Representação Cénica...

23 **ABR** · SABUGAL
13º. GP DE CICLISMO JORNAL 'O JOGO'
Meta volante no Sabugal...

25 a 27 **ABR** · SABUGAL/PENAMACOR
CAMPEONATO IBÉRICO MASC. DE ORIENTAÇÃO PEDESTRE
Lynx Lands International Orienteering Meeting...

MAI > JUL
INTER-FREGUESIAS
2ª Torneio de Futsal do Concelho do Sabugal...

17 e 18 **MAI** · CASTELEIRO
FEIRA DA CAÇA E DAS SOPAS DA CEIFA
Mostra Gastronómica, Produtos de Caça e Animação...

23 a 25 **MAI**
VII GP INTERNACIONAL DAS BEIRAS E SERRA DA ESTRELA
Provas Integradas no Calendário Interregional de Ciclismo...

31 **MAI** · MONTIJO [Setúbal]
43º CAPEIA ARRAIANA
da Casa do Concelho do Sabugal...

13 **JUN** · TERREIRO DAS BRUXAS
BRUXAS À SOLTA
Bruxaria, Fieitiçaria, Animação e Gastronomia...

25 **JUL** a 03 **AGO** · BENDADA
BENDADA INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL
Aulas, Workshops, Ensaios e Concertos...

01 a 05 **AGO** · SOITO
VI FEIRA DO TOURO E DO CAVALO
Exposições, Festival Hípico, Mostras, Animação...

07 **AGO** · SABUGAL
PARTIDA DE ETAPA 86º VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA
Etapa Rainha - Sabugal > Torre (Serra da Estrela)

16 **AGO** · BATOCAS
3º. FESTIVAL DE DEGUSTAÇÃO DE CARNES
Mostra e Degustação da Carne da Nossa Terra...

25 a 31 **AGO** · RAPOULA DO CÔA
HIM DUB FESTIVAL
Música, Workshops, Gastronomia, Cultura e Arte...

31 **OUT** a 02 **NOV** · ALD. VELHA
FEIRA DOS SANTOS
Mostra Gastronómica e Produtos, Festival do Caldo...

www.cm-sabugal.pt

Estão todos convidados para virem descobrir os encantos da EN109.

da região num olhar sobranceiro à história de Portugal. A Estrada Nacional 109 termina aqui, numa rotunda marcada com o nome da cidade em letras garrafais. É uma viagem muito especial pelo coração de Portugal, abraçando a natureza, sobretudo se, como nós, a fizer a bordo de um automóvel elétrico como este Nissan Ariya. O modelo elétrico da marca japonesa está como peixe na água nas estradas nacionais. Em primeiro lugar graças ao facto de não termos ruido a interferir com o desfrutar da paisagem e da natureza. Em segundo lugar, pela agradabilidade de condução. O Ariya e-4ORCE AWD 87kWh, que já haviamos posto à prova noutras ocasiões, oferece potencia, conforto, espaço e uma autonomia real a condizer. O design marca a nova imagem da Nissan e chama a atenção por onde quer que passe. É um carro elétrico de última geração e o espaço a bordo, sobretudo nos bancos traseiros, fazem dele um companheiro de viagem perfeito para partir com a família ou amigos nestas e-Roadtrips.

Se como nós fizer esta viagem pela EN109 em boa companhia, deixamos esta sugestão final para uns quilómetros extra – seguir até São Pedro de Moel, passando pela Marinha Grande, e assistir ao pôr-do-sol junto ao Farol do Penedo da Saudade.

Em www.escapelivre.com encontra todos os detalhes desta viagem, incluindo um mapa digital, sugestões de hoteis e restaurantes e postos de carregamento elétrico ao longo do percurso. Venha daí!











AGENDA Eventos 2025

CARNAVAL
VILA FRANCA DAS NAVES
2 de MARÇO

FEIRA DO FUMEIRO
28 de FEV. e 1, 2 de MARÇO - 8 e 9 de MARÇO

PÁSCOA
QUEIMA DO JUDAS
20 de ABRIL

COMEMORAÇÕES DO 25 ABRIL
Xª CORRIDA DA LIBERDADE
25 de ABRIL

FERIADO MUNICIPAL
COMEMORAÇÕES DA BATALHA DE TRANCOSO
28 e 29 de MAIO

FESTA DA HISTÓRIA
BODAS REAIS - D. DINIS E D. ISABEL DE ARAGÃO
27, 28 e 29 de JUNHO

FESTIVAL DE MÚSICA NO CASTELO
18, 19 e 20 de JULHO

FEIRA DE SÃO BARTOLOMEU
8 a 17 de AGOSTO

FESTIVAL DE FOLCLORE E DAS VINDIMAS
VILA FRANCA DAS NAVES
12, 13 e 14 de SETEMBRO

FEIRA DA CASTANHA
31 de OUTUBRO, 1 e 2 de NOVEMBRO

MAGIA DE NATAL
12 a 30 de DEZEMBRO

"ATREVE-TE"
FIM DE ANO EM TRANCOSO
31 de DEZEMBRO

TRANCOSO MUNICÍPIO



do Raid ao Rucho

e outros sabores

Tradições intemporais


clube escape livre
1931
VITARA
2003 MRW
VITARA
Descubra mais em
www.escapelivre.com
elm

As quatro estações do bucho raiano

Há 15 anos que a história da festa do bucho na Freineda se cruza com as centenas de participantes do Raid do Bucho. Um passeio pelos trilhos da região para terminar na mesa farta do enchido beirão e assistir às recriações históricas das invasões francesas pelas estreitas ruas da aldeia raiana. Uma aventura imperdível!

A edição 2025 do Raid do Bucho e Outros Sabores, evento gastronómico que há 15 anos faz parte do Calendário de Atividades do Clube Escape Livre, decorreu de 14 a 16 de março, percorrendo caminhos que revelaram uma Serra da Estrela diferente a cada dia.

Na Freineda, a tradição do bucho raiano está bem viva e atrai pessoas de todo o país para saborear esta iguaria regional.

Numa parceria com a dinâmica Junta de Freguesia da Freineda, responsável por manter vivas as tradições da região, e com o apoio do Turismo de Portugal, é um orgulho, todos os anos, poder trazer até aqui participantes dos quatro cantos do país para experienciar o melhor que o nosso país tem para oferecer.

Distinto todos os anos, o percurso até à Freineda e à mesa do bucho encantou os mais de cem participantes ao volante de cerca de quatro dezenas de veículos 4x4, encabeçados pela armada Suzuki com tecnologia AllGrip, surpreendidos pela rara beleza das paisagens.

O Raid do Bucho e Outros Sabores não é uma peça de Vivaldi, mas foi vivido sob as características das quatro estações do ano durante os três dias de passeio. Do vespertino sol de primavera que sexta-feira abraçou todos os participantes na chegada ao Hotel Versatile, ao céu azul de verão com temperaturas amenas durante o dia de sábado, sem esquecer a chuva e o nevoeiro no início do derradeiro dia que se completou com as paisagens outonais ao longo do percurso. Um ciclo de cores, sensações e estados de espírito únicos que tornaram esta aventura ainda mais especial.

Para que as emoções de condução se prolongassem ao longo dos dias, o Escape Livre e a Suzuki colocaram um simulador virtual profissional para que todos os participantes pudessem competir num renhido contra-relógio cronometrado, num circuito de neve, ao volante de um Suzuki Jimny! O mais rápido iria ganhar um fim de semana ao volante de um Suzuki!

Na sexta-feira, as boas-vindas foram dadas numa prova dos vinhos Avelanez e Quinta do Ministro, a par da prova do azeite Ethos, todos referências de excelência do Concelho da Guarda, e antecederam o jantar e o habitual briefing. As corridas no simulador continuaram noite dentro.

Depois deste serão muito bem passado, abriu-se a janela para o percurso de sábado que, por entre muitas pistas novas e zonas de uma beleza espetacular, teve a neve como guardiã do passeio. As saborosas farturas, uma tradição do Escape Livre, abriram o apetite para o percurso que verteu a caminho do Vila Galé Serra da Estrela, em Manteigas, onde decorreu o almoço. Um brinde à cozinha serrana de conforto com o Cabrito Assado ou a Feijoca, a darem o mote.

A liderar uma caravana multimarca de 4x4, os Suzuki Vitara e S-Cross deram o mote e mostraram todas as capacidades do sistema de tração integral AllGrip.

Antes do regresso ao Hotel Versatile, na Guarda, tempo para uma visita ao Viveiro de Trutas de Manteigas e para mais um percurso todo-terreno que palmilhou


5996 MSG


15º Raid do Bucho
e Outros Sabores
1925 MRW


SUZUKI
2003 MRW




bridgestone
SUZUKI

Em 3 dias, a Estrela brindou-nos com as cores das quatro estações.

quilómetros em altitude, chegando ao topo da serra, sempre com a neve de olho em todos. Algumas zonas mais exigentes em termos de condução rematavam um dia de aventura único. Destaque para um corta-fogo feito a subir e outro a descer, que aceleraram a adrenalina de todos com um enorme sorriso de aprovação após ultrapassarem ambos os desafios. E neste particular, destacaram-se os modelos da marca oficial do evento, os Suzuki Vitara e S-Cross que, contando com a excelência do sistema AllGrip de tração integral, superaram de forma brilhante todos os obtáculos. Prova de que a tradição fora de estrada da casa japonesa, e de lendas 4x4 como o Santana e o Samurai, continua intacta.

A acompanhar todo o percurso esteve também a fantástica equipa da Egipneus que, durante todo o fim de semana, assegurou o apoio técnico ao evento e deixava todos os participantes mais descansados para poderem tirar o máximo partido das capacidades das suas viaturas e, claro, dos seus pneus.












Bem-vindo
ao seu destino
sentir
visitar
saborear
descobrir
experienciar
Bem-vindo a
VisitGuarda
www.visitguarda.pt

O jantar do segundo dia voltou a reunir toda a caravana à mesa, soltando-se as incontáveis peripécias e aventuras, sendo ocasião aproveitada para entregar a todos os Troféus SPAL alusivos ao 15º Raid do Bucho e Outros Sabores, algumas lembranças Bridgestone, First Stop e Valorpneu e premiando ainda Amílcar Borralho, autor da volta mais rápida ao volante Suzuki Jimny no simulador, com um fim de semana ao volante de um Suzuki.

Como diz o povo, todos os caminhos vão dar a Roma, mas no Raid do Bucho e Outros Sabores, todos os caminhos vão dar à mesa da barranha de barro repleta com o bucho raiano, as batatas cozidas e os grelos de couve. Este ano, com paragem para um bem servido Coffee-break na aldeia da Parada, gentileza da sua Associação de Freguesias e uma visita a Castelo Mendo.

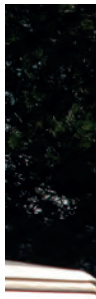
E foi assim que, mais uma vez, cerca de quarenta veículos todo-terreno e mais de 100 pessoas "invadiram" a Freineda para o almoço e para assistir a uma das mais espetaculares encenações sobre batalhas em Portugal.

Falamos, claro, das escaramuças de rua das Invasões Francesas, superiormente protagonizada pelos elementos do Grupo de Reconstituição Histórica do Município de Almeida e os seus convidados de todo o país, em frente à casa Wellington. Um espetáculo aliciante carregado de tamanho realismo que nos transporta duzentos anos para trás na história de Portugal. Do ribombar dos canhões ao disparar dos mosquetes, este autêntico teatro-museu pelas ruas estreitas da aldeia da Freineda continua a maravilhar quem o visita.

Receita para um fim de semana perfeito: a adrenalina de uma aventura todo-terreno, as magníficas paisagens da Serra da Estrela, e os saberes e sabores das tradições beirãs.

Bebida a história do confronto com os invasores franceses e conhecida a resiliência do povo luso com alma até Almeida, foi hora de sentar à mesa e aconchegar o corpo com o enchido-estrela da região, o bucho! Muitas histórias andaram de mão em mão e as muitas aventuras vividas ao longo destes três dias na Serra da Estrela confirmaram que o Raid do Bucho e Outros Sabores continua merecedor de um lugar de destaque nos passeios de todo-terreno turísticos em Portugal. No final, unanimidade sobre a qualidade do percurso, a beleza da paisagem e os sabores que explodiram na boca de cada um ao longo de um fim de semana com todos os ingrediente necesários para criar experiências únicas que irão perdurar na memória de

Na serra, os corta-fogos testaram a destreza de máquinas e pilotos.










FIRSTSTOP
PNEUS E SERVIÇOS RÁPIDOS


2003 MRW









A cada ano, em março, todos os caminhos vão dar à Freineda.

todos os participantes.

Para Ana Guerreiro, responsável comercial da Suzuki Motor Ibérica em Portugal "o 15º Raid do Bucho e Outros Sabores, liderado pela Suzuki e pelos seus modelos Vitara e S-Cross, que terminou na Freineda, à mesa de um fantástico Bucho, foi um conjunto de dias de trilhos e paisagens deslumbrantes, momentos de cultura e boa gastronomia que, em conjunto com o Clube Escape Livre e os seus parceiros, proporcionámos a todos os participantes. Que venha o próximo!"

E por falar em próximo, não precisa de esperar mais um ano para embarcar em novas aventuras connosco. Até regressarmos à Freineda há muitas experiências e passeios que lhe vão mostrar outros lugares, outras tradições e outras iguarias como só Portugal é capaz de nos brindar. Consulte o nosso calendário de atividades e inscreva-se em www.escapelivre.com. Esperamos por si na próxima aventura!











SUZUKI

Descubra o Vitara

suzukiauto.pt



VITARA

READY FOR ACTION

ECO
HYBRID
SYSTEM

CONDUÇÃO
4x4
ALLGRIP SELECT

SUZUKI
CONNECT
INTEGRADO

SISTEMAS DE
SEGURANÇA
AVANÇADOS

Experimente o Vitara e descubra como redefinimos uma lenda

Consumo combinado WLTP (l/100 km): de 5,0 a 5,7. **Emissões CO_2 WLTP (g/km):** de 113 a 129.

Suzuki recomenda
MOTUL

CARAMULO XCENTER

Passado. Presente. Futuro.

por Luís Coelho




3000 kg
CITROËN

Uma oficina-museu de conhecimento

Da necessidade de expandir a oficina de restauro e manutenção do Museu do Caramulo nasce a ideia do Caramulo Experience Center. Com uma coleção em constante crescimento e com os inúmeros pedidos dos visitantes para conhecer as oficinas, esta oficina-museu é muito mais do que isso. É um centro de conhecimento e de formação que restaura o passado, assegura o presente e nos prepara para o futuro.

A ideia do que viria a ser o Museu do Caramulo nasceu em 1953, da tentativa de evoluir o estatuto da vila de mero "sanatório" para um destino turístico. Abel Lacerda, o fundador, traz até ao Caramulo uma exposição de arte temporária que se torna permanente e cujo sucesso o leva a procurar investimento para a realização de um edifício para um museu. Seria o seu irmão, João Lacerda, que viria a terminar o projeto após o falecimento do irmão.

A coleção de automóveis começou com um Ford T adquirido na sucata.

À arte, João Lacerda junta os automóveis, não fosse ele um consagrado piloto de corridas que já havia corrido por cinco vezes no Rali de Monte Carlo! A inauguração ocorre em 1959 e expõe pela primeira vez em Portugal uma coleção de veículos históricos que João havia começado com um Ford T que adquiriu a uma sucata. Para a história fica o nascimento de um dos primeiros museus do mundo a abrir naquela época e um dos poucos que mantêm, até hoje, todos os veículos a funcionar.

Em 1970, nasce um segundo pavilhão num edifício anexo para albergar uma coleção de relíquias que não parava de crescer. E, com ela, a crescente necessidade de manter todos os veículos em estado de funcionamento. Um trabalho que estava nas experientes mãos de um mecânico, o Sr. Antero, cujo profundo conhecimento garantia que continuavam em perfeito estado.

Hoje, da direção do Museu fazem parte os netos e sobrinhos-netos dos fundadores. Tiago Patrício Gouveia, formado em Engenharia Automóvel, foi quem nos recebeu e acompanhou nesta visita e quem nos contou que, após a merecida reforma do Sr. Antero, perceberam que "quando já cá não estiver quem ainda conviveu com o fundador e aprendeu os truques destes veículos" não será nada fácil para futuras direções reter e passar esse conhecimento. E, como tantas vezes acontece, de um problema nasce uma oportunidade.

Para continuar o trabalho de manutenção de uma coleção em constante crescimento eram precisas novas áreas de oficina. Chaparia, pintura, secção de peças e, em paralelo, atrair mais profissionais de mecânica. Um trabalho que implica um grande esforço financeiro. No entanto, se juntarmos à equação os pedidos dos visitantes do Museu do Caramulo em poder ter a experiência de visitar as oficinas onde os carros são mantidos e restaurados, o Caramulo Experience Center começava a ganhar forma.

À paixão pelos veículos motorizados junta-se o conhecimento para os restaurar e preservar.

Com alguma "ironia do destino", o edifício que lhe serve hoje de casa foi inaugurado pelo seu avô, em 1972, como Centro de Classificação de Ovos, parte de um negócio de avicultura da família. Curioso também, que o mesmo arquiteto que o desenhou, Alberto Cruz, já havia sido o autor dos dois edifícios do Museu do Caramulo. Após a falência da empresa aviária, adquiriram o edifício em 2018 e, quatro anos mais tarde, abria o Caramulo Experience Center.


GA
11-88


CARAMULO
EXPERIENCE
CENTER







Com um espaço bastante generoso, 2.400 metros quadrados, tinha potencial para ser muito mais do que uma pequena "oficina do museu". O espaço permitiu criar uma casa capaz de receber veículos de colecionadores privados que partilham da mesma paixão por estas glórias do passado e que aqui encontram uma equipa de profissionais especializados no seu restauro e manutenção. "O trabalho de oficina que realizamos hoje é 20% para o museu e 80% para particulares." Um serviço que adicionaram à certificação e avaliação de clássicos que o Museu do Caramulo já realizava.

Mas, além do espaço necessário para as oficinas, conta com áreas de exposição, salas de reunião e espaços para eventos. Uma oferta que vai muito além de uma simples visita. Mas vamos por partes. "Há que vender vários serviços para fora para conseguir equilibrar as contas", explica Tiago. O Caramulo Experience Center é, então, uma "oficina-museu" e que já atrai vários eventos corporativos que ali se realizam. Os visitantes podem agora optar por um dos vários bilhetes disponíveis. Há um bilhete só para visitar o Museu do Caramulo, outro só para visitar o Caramulo Experience Center e um bilhete coordenado que permite a visita aos dois espaços.

O Caramulo Experience Center recebe alunos de Universidades e Institutos Politécnicos para lhes dar formação.

Tiago descreve o Caramulo Experience Center como um "centro de conhecimento", uma afirmação que está na origem da quarta dimensão deste espaço. Além de oficina, museu e espaço de eventos, o Caramulo Experience Center é também um centro de formação. Aqui recebem alunos de várias Universidades e Institutos Politécnicos que vêm beber dos conhecimentos que aqui se construíram e guardam ao longo de várias décadas. Um ecossistema em perfeita harmonia que lhes permite servir o público e o museu no presente e continuar a assegurar um futuro.

Entrar no Caramulo Experience Center é como fazer uma viagem no tempo. A decoração conta com centenas de peças originais e históricas do mundo dos motores e das corridas. De bombas de gasolina a cartazes e fotografias que nos contam as histórias de outras épocas. Há uma loja de produtos para clássicos, uma área de exposições com algumas "reservas" da coleção do Museu do Caramulo, um centro de documentação e um ambiente que não deixa nenhum "petrolhead" indiferente.

As diferentes partes da oficina estendem-se ao longo do edifício com vários veículos que, enquanto esperam pela sua vez de chegar às mãos dos experientes mecânicos, estão ali expostos para gáudio dos visitantes. Por isso mesmo, "não existem duas visitas ao Caramulo Experience Center iguais", pois os automóveis que nele se encontram mudam a cada dia.

O Caramulo Experience Center abriu as portas em 2022.








MUNICÍPIO DE ALMEIDA
WWW.CM-ALMEIDA.PT


Feira Medieval
de Castelo Mendo '25
Ceia Medieval
Teatros de Rua
Oficinas para Famílias
26 e 27
ABRIL
Torneio a Cavalo
Jogos Medievais


VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ
BLUES
AND ROCK
FESTIVAL
18 | 19 abril 2025
PAVILHÃO MULTIUSOS
VILAR FORMOSO
ALMEIDA
Estrela do Interior
VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ


YOUTH TOURNAMENT
FRONTEIRA DA PAZ
18 • 19 abril
Vilar Formoso
Campo José Júlio Balcão


23º
BTT DE
ALMEIDA
04 maio
2025

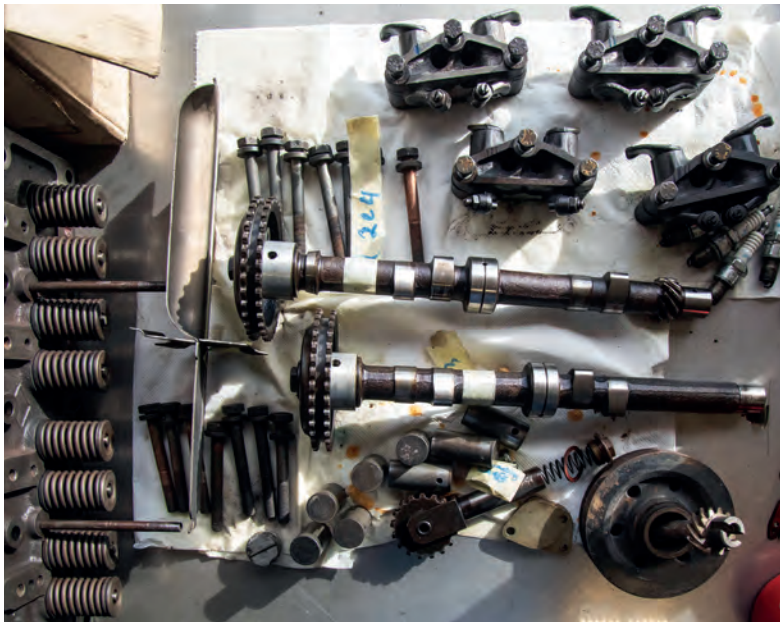

JUNHO
2025
ALMEIDA
EQUESTRE
PICADEIRO D'EL REY
22 junho
XVII Encontro de Cavaleiros
Passeio Equestre
28 e 29 junho
CSN C - Concurso
de Saltos Nacional C
- Obstáculos

Cada visita ao Caramulo Experience Center é sempre diferente.



Com estradas cada vez mais repletas de automóveis eletrificados, a crescente valorização dos automóveis antigos faz com que cada vez mais pessoas procurem recuperar e manter os seus clássicos. Uma tarefa que só é possível graças a oficinas como a do Caramulo Experience Center. No dia da nossa visita encontrámos por ali várias relíquias à espera de serem tratadas como as autênticas obras de arte que são. De um Renault 5 a um Cadillac, de um Rolls-Royce a um Mercedes-Benz, sem esquecer o Darraq de 1902 e um belíssimo Bugatti Type 35B, todos, lado a lado com automóveis particulares que vêm aqui receber uns merecidos e necessários "miminhos".

Mas será que ainda é fácil encontrar peças para estes automóveis? Ficará surpreendido com a resposta! "Um Ford T, por exemplo, por incrível que pareça podemos comprar o carro todo às peças!" Outros modelos basta uma rápida pesquisa na internet e é só "adicionar ao carrinho". Claro que, em muitos casos, é preciso ser mais criativo e "ainda esta manhã andei a fazer uns telefonemas para ver se encontramos uma transmissão para um Citröen 2CV." Para outros, não há mais remédio senão contruir as peças de raiz na oficina. "Para o Darraq não consigo mandar vir sequer uma borracha".



Cerca de 80% do trabalho de oficina é feito para proprietários privados que aqui encontram um centro de excelência para restaurar os seus veículos.

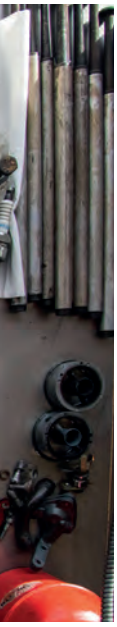
Por todas estas razões, seria de pensar que não estamos a falar de um "passatempo" para todas as carteiras. "Como me disseram uma vez em relação à competição automóvel, não é para quem quer, é para quem pode!" Dito isto, Tiago explica-nos que, obviamente, "há diferentes graus de restauro" e que os custos variam imenso. "Entre ser necessário construir uma peça de raiz ou apenas dar uns retoques num automóvel antigo que esteja em bom estado e só precise de uns ajustes, os valores são muito diferentes." Muitos proprietários são eles próprios os mecânicos dos seus carros e é uma coisa que lhes dá muito prazer. "Os ingleses, por exemplo, têm uma forte cultura do faça você mesmo quando se trata dos automóveis." Mas, como sabemos até por experiência própria, em alguns casos é sempre preciso consultar um especialista. Por isso, se é um proprietário de um destes automóveis, nada como entrar em contacto com o Caramulo Experience Center e fazer uma avaliação. Tem a garantia de que está em boas mãos, "nós não tratamos de carros antigos nos tempos livres, todos os dias, de sol a sol, estamos 100% dedicados a esta atividade e isso permite-nos dar uma resposta especializada a cada pedido".

Já os pneus "é mais fácil". Existem vários fornecedores e é possível encontrar praticamente todas

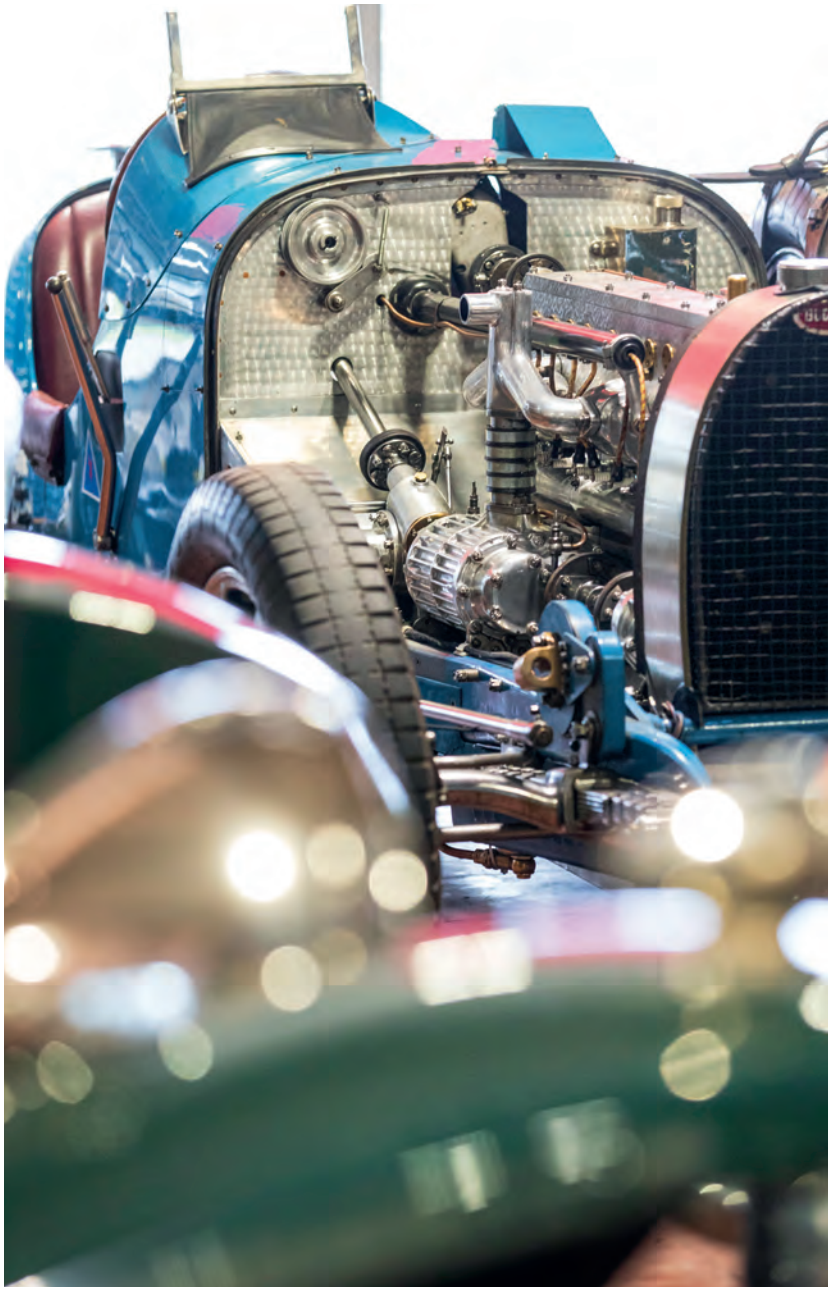





Stone
DUNLOP
KAWASAKI
MOTUL




CARAMULO
EXPERIENCE
CENTER
FUEL




8
RALLYE MONTE-CARLO
João de Lacerda e Jaime Azarujinha no Citroën 15-Six
durante o Rallye Monte-Carlo de 195

O Museu do Caramulo é dos poucos que mantém toda a coleção a funcionar.





as medidas. "Há uns anos não havia", acrescenta e aproveita para partilhar uma história engraçada passada com o seu avô. Quando o fundador adquiriu um Peugeot Type 19 de 1899 foi preciso pedir à Michelin o especial favor para conseguir arranjar pneus para o automóvel. Na altura, a Michelin conseguiu descobrir os moldes antigos e produziu os pneus especialmente para este modelo do Museu do Caramulo.

Parte do processo de manter todos os carros do Museu do Caramulo em perfeito estado de funcionamento passa por "pô-los a andar". Estes automóveis são "sistemas vivos" que precisam de rodar para que todas as peças se lembrem do seu papel e o continuem a desempenhar corretamente. "Como o nosso corpo, também precisam de ser exercitados com alguma regularidade para funcionar bem", compara Tiago.

Aqui no Caramulo, a regra geral diz que quanto mais recente for o automóvel, mais sensores, vedantes, retentores, bombas injetoras e tecnologia tiver o automóvel, mais regularmente tem de rolar. Já um "carro de 1900, que é puramente mecânico, só não queremos que haja eletrólises entre o pistão e o cilindro e mais algumas peças, portanto, no limite, uma vez por ano temos de ir lá dar à manivela para mexer as peças de sítio e não ficar tudo em contacto e criar estas corrosões." Nunca deixam chegar a esse limite e, nestes casos, os automóveis saem à rua a cada 9 meses, ou, noutros casos, a cada seis. Os mais recentes a cada três. Mais trabalho dará arranjar benzina para pôr a andar a réplica do primeiro carro a combustão feito pelo Sr. Benz ou o Triciclo Cudell de 1898, mas Tiago diz que "também se arranja!"

Aberto desde 2022, o Caramulo Experience Center ainda pode crescer muito. "Gostávamos de adicionar mais













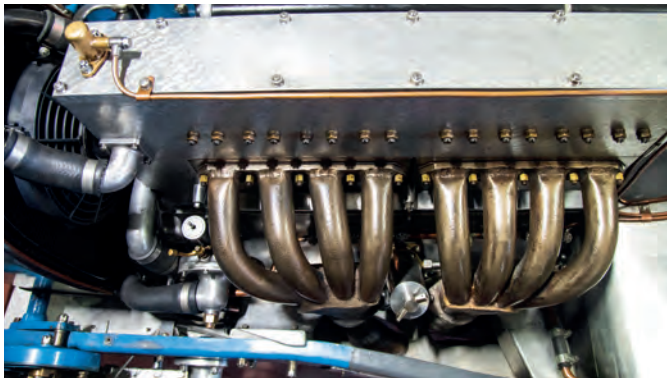


Sernancelhe

"Terra da Castanha"

cm-sernancelhe.pt/ /aterradacastanha

Por aqui, há sempre novas ideias e são muitos os projetos para concretizar.







coisas, continuar a melhorar as infraestruturas, fazer mais investimento em ferramentas". Passos não só para melhorar a qualidade do serviço de restauro e manutenção destes veículos antigos, mas também para amplificar a experiência dos visitantes. "Nós vamos sempre querer melhorar, fazer mais alguma coisa, inventar mais qualquer coisa." Não só aqui no Experience Center, mas em todo o ecossistema de que faz parte em conjunto com o Museu do Caramulo. Exemplo disso são os grandes eventos onde participam e que organizam como o Caramulo Motorfestival, a Corrida dos Fundadores, o Rider ou o Salão Motorclássico. "Neste momento estamos a juntar uma coleção da Segunda Guerra Mundial para comemorar os 80 anos do final da guerra." E ainda há projetos para uma nova coleção de competição, um futuro "Museu do Brinquedo" e a recuperação do antigo Cine-Teatro do Caramulo para servir de Grande Auditório para eventos.

O dinamismo da equipa continua a ser um dos fatores chave para o sucesso do Museu do Caramulo e do Caramulo Experience Center. A paixão que Tiago e o resto da direção e funcionários têm por estas relíquias é notória na emoção e profundo conhecimento com que nos vai explicando cada detalhe. Com tantos projetos, diz que "começam a faltar fins de semana" para poder pôr tudo em prática. Mas já se sabe, nestas coisas, quem corre por gosto...









4 | 5 | 6 | 7
JULHO
2025

• 1664 •
BATALHA DE
CASTELO RODRIGO
RECRIAÇÃO ✝ HISTÓRICA

CORTEJO HISTÓRICO . REPASTO SEISCENTISTA
ANIMAÇÃO ITINERANTE . **MÚSICA** . DANÇA . MERCADO
JOGOS INFANTIS . VIVÊNCIAS CASTRENSES

www.cm-fcr.pt

O Diretor de Comunicação e Marketing do Grupo Renascença Multimédia falou-nos sobre a ligação entre a rádio e os automóveis e os desafios que o meio enfrenta no futuro.

À conversa com João Lobo



"A rádio e o automóvel são a combinação perfeita. Ao volante temos tempo para escutar os nossos conteúdos preferidos."

Engenheiro Mecânico de formação, a paixão pelos automóveis e pela competição pautou um percurso ligado à energia, primeiro na Castrol, depois na BP. Numa área em constante transformação, apaixonou-se pelo lado da comunicação e do marketing o que levou a um convite para integrar o Grupo Renascença Multimédia pelas mãos do Eng. Magalhães Crespo. Hoje é o Diretor de Comunicação e Marketing do grupo e falámos com ele sobre a ligação da rádio ao automóvel e os desafios que se avizinham.

Qual é maior desafio de comunicação da rádio?

Desafios são muitos! Mas há um que é essencial: como manter a ligação de afeto, paixão e confiança que a rádio, no mundo inteiro, e particularmente aqui no nosso cantinho, tem com os ouvintes. São pessoas que escutam a rádio e são pessoas que fazem a rádio. As relações que se formam entre elas demoram anos a construir, cabe-nos a nós preservá-las, e atrair novas gerações. Uma rádio que tenha a confiança dos ouvintes será sempre líder.

O automóvel ainda é o recetor de rádio por excelência?

A rádio e o automóvel são a combinação perfeita. Ao volante temos o tempo para aproveitar conteúdos, em especial áudio, que não interferem com a nossa condução. O áudio permitem-nos manter os outros sentidos atentos, mas o espírito aberto e a nossa cabeça disponível para usufruir de boas conversas, música, informação e entretenimento.

O que torna a rádio diferente?

A rádio é feita ao vivo. Hoje, é um luxo assistir a um conteúdo ao vivo. Um teatro, um concerto... Temos muitos eventos à disposição em "streaming", mas a magia do direto é cada vez mais rara, especialmente noutros formatos. Da Renascença à RFM e à MEGA, todos os dias as pessoas confiam na rádio para se manter atualizadas nas mais diversas áreas. A rádio de todas as manhãs faz isso. Tentamos criar os conteúdos que as pessoas gostam de ouvir. E é uma conversa que não se esgota nas manhãs. Pode começar na ida para o trabalho, na ida para escola, e continua ao final da tarde, no regresso a casa, na ida até ao ginásio... E é preciso haver uma continuidade na conversa, no tom, na relação entre a rádio e as pessoas.

Conversas que se expandem para fora da rádio?

Quando falamos de uma rádio já não estamos a falar apenas de um locutor no estúdio a comunicar em sentido único. Estamos a falar de uma série de conteúdos multicanal. A rádio também teve de evoluir e sair para fora da antena e até do áudio. Estamos presentes na vida das pessoas de múltiplas formas. Na internet, através de imagens e vídeos. E este é outro desafio da rádio. Manter o nível de paixão e ligação à marca e ter relevância para continuar a ser importante em outros momentos do dia.

A rádio hoje também existe noutros aparelhos?

Quando saímos do carro, o resto do nosso mundo é cada vez mais passado no telemóvel. Algo que representa o quebrar da barreira do áudio para o vídeo, para tudo o que é visual, e que veio mudar completamente a nossa vida e a forma como vemos os conteúdos. Quando abrimos a porta a estas novas plataformas, há um desafio em termos de produção. Tivemos de adicionar uma enorme variedade de especialistas para juntar texto e imagem ao som. E, tal como a qualidade primorosa do som, o lado visual também tem de ser imaculado.

Sobretudo em rádios nacionais?

Falar para todos os portugueses é um enorme desafio! Exige um conhecimento profundo do que é o país, da importância de cada lugar para a nossa cultura nacional. A rádio tem de conseguir identificar o que acontece em determinadas regiões mas que é relevante para todos. Seja um tema cultural, de cidadania ou de entretenimento. E isto requer um olhar que não pode estar limitado à cultura urbana. Há muito país para além dos grandes centros urbanos. É preciso ter gosto por este tipo de conhecimento sobre as regiões e nós procuramos que isso aconteça e procuramos que as nossas pessoas vão ao terreno descobrir, conhecer e fazer reportagens.

O que é que distingue as rádios do grupo?

As nossas rádios procuram ter as pessoas no centro.

Preocupam-se em mostrar as coisas bonitas que há no mundo e que as pessoas não sejam alheadas do que está a acontecer. É a nossa visão humanista da rádio. Depois há uma segunda camada. Fomos dos primeiros a fazer estudos de mercado para saber exatamente como agrupar diferentes públicos e criar produtos dirigidos. A MEGA foi a primeira rádio a nascer neste formato, por exemplo. Tornou-se na rádio jovem do grupo, sempre atrás deste público difícil em constante mudança, com uma linguagem muito própria. A RFM também é uma rádio jovem, mas um bocadinho mais adulta, para um público numa fase diferente da vida. Pessoas com preferências mais vincadas e ligações mais próximas a determinados artistas e animadores. E depois temos a Renascença, que fala para um público mais experiente, que procura estabilidade e informação de confiança, mas que não deixa de procurar a felicidade e as ligações que estabelece com a sua rádio. Cada rádio trabalha de maneira completamente diferente, a sonoridade é diferente, a forma como faz conteúdo fora da antena é diferente, e juntas dão-nos um portfólio muito completo para poder estar sempre ao lado das pessoas em todas as fases da vida.

É um trabalho em evolução constante?

O mundo está em constante evolução mas isso dá-nos um foco que nos permite crescer cada vez mais rápido de forma a batermos os respetivos concorrentes. Acreditamos que esta capacidade de nos atualizarmos mais rápido do que os nossos concorrentes, nos dá uma vantagem. É um trabalho infindável, mas temos esse compromisso com as pessoas e isso dá-nos uma enorme motivação.

Daí as mudanças que marcaram o início do ano?

Sim. Sabemos que as manhãs são particularmente importantes na construção da imagem das rádios. Nós mexemos um bocadinho em todas para tentar criar uma dinâmica de novidade, de atração e de relação entre as nossas rádios e os ouvintes. A RFM passou a trabalhar quase totalmente com duplas de animadores. Uma forma de gerar mais conversa e dinâmica nos conteúdos que criamos em direto. Personalidades diferentes que umas vezes contrastam outras complementam-se. Tal como os nossos grupos de amigos e famílias. A Renascença tem estado num processo longo de transformação. É uma evolução e não uma revolução. A Renascença tem fiéis ouvintes de há muito tempo e queremos respeitar isso. Por outro lado, queremos atualizá-la para que os novos ouvintes se relacionem com ela. As manhãs são um bom exemplo disto. Um equilíbrio delicado entre informação e entretenimento que, sem mudar a identidade da Renascença a torna cada vez mais atrativa. Depois, a nossa plataforma "Popcasts" atrai cada vez mais pessoas à realidade dos podcasts. Muitos deles brotam da rádio em direto e são uma forma de prolongar no tempo e no espaço a relação criada com a rádio em direto.

Haverá o regresso de programas sobre automóveis?

É uma pergunta que vamos fazendo ao público e assim que encontrarmos vontade de que isso aconteça é um formato que pode voltar. Mas o automóvel permanece em antena, não com um espaço dedicado, mas o que o desporto e as marcas automóveis fazem para transformar a vida das pessoas é um tema que tem um impacto muito grande no mundo e, por isso, tem sempre a nossa atenção.

"A rádio é feita por pessoas para pessoas. Uma rádio que tenha a confiança das pessoas será sempre líder."









A VERDADEIRA AUTONOMIA?



O PODER DE ESCOLHA.



Autonomia é mais do que o número de quilómetros que pode percorrer. É ter a liberdade para escolher o automóvel que conduz, com o Toyota C-HR, RAV4 e bZ4X. Conheça as condições e oferta da gama SUV eletrificada Toyota, e escolha a tecnologia que melhor combina com a sua vida.

ATÉ 10 ANOS GARANTIA TOYOTA RELAX

Gama SUV Toyota: consumo combinado (l/100 km): 0 a 6,3. Emissões CO_2 (g/km): 0 a 141. *Consulte as condições de garantia em toyota.pt.





PARAÍSODOURO

Uma escada para o céu

Ainda há paraísos na terra

Situado numa zona privilegiada de vista desafogada, nasceu um alojamento onde o silêncio e o bucólico andam de mãos dadas. Fomos até à Serra das Meadas conhecer o Paraíso Douro ao volante do novo Renault 5, 100% elétrico.

Paixão. O nome da família foi, também, o que moveu pai e filhos para criar no Paraíso Douro uma unidade hoteleira de referência em Lamego. João Paixão, o patriarca, arregaçou as mangas muito novo ao trabalhar na tasca do Senhor Pimenta. "Era a Casa Pimenta e a certa altura o dono quis desfazer-se do negócio e disse-me que tinha de ser eu a ficar com o restaurante" lembra. Com menor ou maior temor, lançou-se na empreitada e rapidamente a Casa Pimenta passou a Casa Paixão no centro de Lamego. Foram tempos duros onde a inexperiência atribulou o crescimento, mas "tudo se foi compondo e a Casa Paixão tornou-se um sucesso e um nome reconhecido na cidade... e não só."

Os filhos nasceram e tanto Artur como Maria João Paixão beberam o gosto pela restauração e hotelaria que levou ambos a seguirem uma vida académica ligada ao meio. Conhecimentos que, naturalmente, foram usados para dinamizar a Casa Paixão e, mais tarde o Restaurante Paraíso que, ainda hoje, é um ex-libris da região.

Mas deixemos a restauração e concentremo-nos no paraíso. Sim, que depois de cumprir a subida pela Serra das Meadas ao volante do novo Renault 5, cedido pela Litocar Guarda, deparamos com um verdadeiro paraíso, onde a brutalidade da paisagem nos esmaga.

Acreditamos que o Renault 5 original andou por estas estradas até porque chegou a ser produzido na Guarda. O novo modelo, 100% elétrico, é, antes de mais nada, giro. Muito giro. Depois tem um excelente comportamento e oferece tudo aquilo que um bom utilitário deve oferecer, da habitabilidade ao conforto e ao equipamento. E a autonomia, mais citadina, não se nega a curtas viagens como esta, da Guarda até Lamego, onde a família Paixão nos recebeu de braços abertos.

O novo Renault 5 promete criar tantas memórias com as deixadas pelo original.

Primeiro impacto: a paisagem deixa-nos de boca aberta quando vislumbramos a Régua desde a varanda de um dos oito "bungalows" desta unidade hoteleira. "Isto é o que nos vende!" diz, entusiasmado, Artur Paixão. "Esta vista, este sossego e este silêncio".





O Restaurante em Lamego sempre foi muito solicitado para realizar casamentos. Mas, apesar dos clientes quererem fazer o casamento com eles, não queriam fazê-lo num restaurante. Foi então que João Paixão adquiriu o terreno magnífico onde está o Paraíso Douro "e criámos isto tudo do zero" lembra o filho, "nem uma árvore havia!" E, durante 15 anos este espaço serviu, apenas, para casamentos e eventos. "Tínhamos aqui uns quartos, mas nunca os alugávamos, eram para servir o pessoal dos casamentos" lembra João Paixão.

A pandemia acabou por levar aquilo que seria uma base para o negócio dos casamentos para outro nível. "Ficámos sem trabalho" lembrou Artur Paixão, e "olhámos para o espaço que aqui tínhamos e pensamos que seria uma boa ideia alargar o alojamento para algo maior."

Arranjaram tudo e colocaram num serviço online de reservas o Paraíso Douro. "Para nosso espanto,

Da vista aos quartos de luxo, do serviço ao silêncio, era difícil ter outro nome que não paraíso.











esgotámos de um dia para o outro!" E, assim, dos quartos destinados a servir, apenas, os casamentos, passou-se a um empreendimento com 10 quartos (6 duplos com varanda vista Douro e quatro duplos com vista serra) que, rapidamente recebeu o reforço de oito "bungalows". E assim, filho da pandemia, o Paraíso Douro é, hoje, uma das referências desta zona. "Fazemos por isso" dispara Artur Paixão, lembrando que "aqui continuamos a fazer casamentos para toda a gente, seja de que confissão religiosa sejam, mas temos a porta aberta a turistas oferecendo qualidade no serviço e das instalações." E há um restaurante para apoiar a hospedagem e que funciona aos fins de semana.

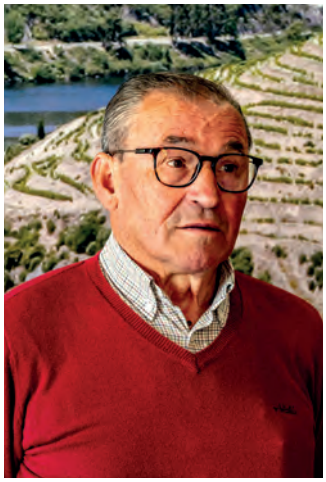
Nesta altura, o patriarca regressou à conversa e lembrou que "um dos segredos para as pessoas voltarem é encontrarem um serviço de qualidade e instalações bem cuidadas. Por isso é que todos os anos gastamos muito dinheiro para que tudo se mantenha sempre arranjado e bonito."

As fotos que ilustram este artigo dão uma ideia da justiça do nome Paraíso Douro, mas não conseguem exibir a plenitude da beleza paisagística que se pode apreciar da enorme janela de cada um dos "bungalows". Foi nesta altura que o Renault 5 amarelo ficou no nosso horizonte e nos lembrámos que era preciso recarregar a bateria. É verdade que a autonomia é suficiente para fazer mais de três centenas de quilómetros. Mas (ainda) não chega para ir à Serra das Meadas e regressar à Guarda. Nada de preocupante, estava chegada a hora de almoço e o Renault 5 ficou a carregar num posto de carga rápida enquanto continuamos a conversa com a família Paixão sobre o futuro.

Vista serra ou vista douro, o conforto e a simpatia da família Paixão vai fazê-lo sentir-se no paraíso.

"Sabe que nestas situações é preciso ter a perceção das coisas. Continuamos muito fortes no negócio dos casamentos e, nessa medida, temos de ter a perceção do que é que os jovens gostam e desejam. Uns dizem que os casamentos estão a desaparecer, mas não é verdade. Os jovens gostam das festas e pagam para ter uma boa festa e ficarem cá." Esta visão de Artur Paixão diz-nos que o Paraíso Douro irá crescer. "Temos espaço para isso e iremos construir mais sete "bungalows" para responder à procura que temos tido". Por outro lado, os 20 colaboradores a tempo inteiro também vão crescer. "Mas não queremos crescer desmesuradamente, devemos ficar pelos 25 quartos, ou seja, 10 quartos e 15 bungalows", afirmou João Paixão. "É que, já se sabe, quanto maior isto for, mais dores de cabeça dá!"

Estava chegada a hora de tirar o Renault 5 do carregador e, com a bateria de 52 kWh "atestada", dissemos adeus ao Paraíso Douro. Um local que agora está de portas abertas para uma escapadinha para aliviar a tensão. Acreditem que vale a pena visitar Lamego e, depois, conhecer o Paraíso Douro e desfrutar da magnífica paisagem. Regressámos pela estrada mais sinuosa, pois com um carro como o Renault 5 seria um desperdício andar a gastar energia na autoestrada!







NUTRÉGI®

Bom por Natureza



Nutrégi, Iogurtes saborosos e inovadores que adaptam a si o que a Natureza tem de melhor, naturalmente.

Nutrégi é uma marca desenvolvida e produzida por Gelgurte, Lda Marca Portuguesa


RANGE ROVER
BO23FH


QUINTA DA
PEDRA ESCRITA
Escrito na pedra

Guardiões de alma e tradições

Estava escrito, talvez na pedra que dá o nome a esta quinta, que o destino de Rui Madeira o levasse a ser um guardião de tradições familiares e uma referência do setor vitivinícola em Portugal. Fomos visitá-lo à Quinta da Pedra Escrita ao volante de um imponente Range Rover Autobiography.

A Quinta da Pedra Escrita era uma quinta de vinho do Porto que pertenceu à família da mãe de Rui Roboredo Madeira. "Quando a adquiri não havia nada!"

Também ele um apaixonado pelos automóveis, descobrimos qual o seu modelo favorito e, nesta visita, decidimos surpreendê-lo ao chegar num imponente Range Rover P560e Autobiography.

Com assinatura de Gerry McGovern, um dos mais talentosos designers do mundo, o Range Rover tem um estilo minimalista que se enquadra de forma perfeita na Quinta da Pedra Escrita. Com um motor híbrido Plug-In que assegura, por um lado, a performance adequada a um SUV deste segmento, por outro, a sustentabilidade que a espuma dos dias exige, os 460cv e os 660Nm de binário impressionam. E é capaz de fazer mais de uma centena de quilómetros em modo 100% elétrico.

O Range Rover continua a pertencer a uma classe de luxo à parte.

Quando acaba a carga da bateria, o motor de 6 cilindros a gasolina com 3 litros de cilindrada revela-se eficiente com consumos bem abaixo dos 10l/100km.

À chegada à Pedra Escrita, Rui abriu-nos um horizonte onde a vinha manda, mas há mais para conhecer. "Eu necessitava de ter alguma coisa que adicionasse valor ao meu projeto e em 2007 adquiri a quinta que estava devoluta. Tive de replantar tudo e hoje os 35 hectares da quinta incluem 22 hectares de vinha." Os solos são pouco profundos, secos e áridos com predominância do granito. Arenosos, pobres em nutrientes e sem capacidade de reter água, tornam tudo mais desafiante. Mais ainda quando se depende na totalidade da bendição da chuva para regar as videiras. Um esforço que quem prova estes vinhos agradece! Não é à toa que já receberam a distinção de melhor tinto de Portugal.

Rui Roboredo Madeira é um acérrimo defensor das tradições. E de vinhos com alma e vida. "Gosto dos vinhos daqui porque a altitude e o granito permitem fazer vinhos com extrema complexidade, acidez e longa duração. É esta tradição que quero de volta a um mundo de vinhos cada vez mais estereotipados."

O símbolo da Quinta da Pedra Escrita é uma lebre! "É uma história muito engraçada!". O primeiro vinho da quinta remonta a 2011 e, um ano antes, conheceu David Eley, um artista que se dedica em exclusivo a pintar quadros de regiões demarcadas. Esteve em Portugal quase três anos a pintar a região do Douro. "Num almoço conhecemo-nos e ele quis visitar a quinta". Durante a visita, perguntaram a um enólogo assistente de Freixo de Numão que estava por ali, que animais haviam no outono. A resposta inesperada: lebres!

A altitude e os solos dão a forma a estes vinhos. A arte, o saber e as tradições de Rui Roboredo Madeira dão-lhes a alma.

Lebres? "Como o Douro é muito inclinado, elas não podem correr ali. Então andam por aqui que é mais plano. E no verão é uma verdadeira invasão, a dormir na sombra dos valados para evitar o calor."

Seria lógico abrigarem-se nos bosques da quinta, mas isso não sucede porque "estão lá os corços e, depois, os javalis." Foi desta forma ordeira que a natureza estabeleceu aqui um ecossistema perfeito que faz coabitar várias espécies e preserva a vinha. E foi também assim que a lebre apareceu como ilustração da quinta e nos rótulos dos vinhos.






B023FH


QUINTA DA
PEDRA ESCRITA
DOURO
QUINTA DA
PEDRA ESCRITA
25
ANOS
RUI
ROBOREDO
MADEIRA
QUINTA DA
PEDRA ESCRITA
RESERVA
QUINTA DA
PEDRA ESCRITA
RESERVA
DOURO

"Na Quinta da Pedra Escrita, faço os vinhos que gosto, aqueles que vão ficar na história."









Rui Roboredo Madeira é um conversador nato e a visão que tem do empreendedorismo é fundamental para Portugal ainda explorar as suas riquezas rurais. "Quando me falam de sustentabilidade, dou o exemplo da Pedra Escrita. Usamos águas de furos para o edificado e toda a vinha e os bosques são regados com a chuva, o mesmo acontecendo ao amendoal que aqui temos. Ambas as culturas estão intercaladas com os bosques de carrascos e zimbros que sempre aqui estiveram."

Os vinhos Quinta da Pedra Escrita têm como destaque os brancos que fermentam em barrica 20% do tempo, conferindo longevidade. Uma marca registada de um produtor que não gosta de fazer vinhos "voláteis no tempo". Nos tintos, fez questão de fazer um Grande Reserva Tinto, em 2017, "contra os cânones da moda". Esteve em estágio e em garrafa, ácido e muito fresco. "Aqui na Quinta da Pedra Escrita faço os vinhos que gosto, aqueles que vão ficar na história."

Sente-se no falar que Rui Roboredo Madeira dá muita importância ao património familiar e a esta Quinta da Pedra Escrita. "Espero que possa continuar a acrescentar alguma coisa a este espaço e gostaria muito que os meus filhos conseguissem conservar a quinta e dar-lhe a utilização que ela merece. Quero juntar a família, o vinho e a história, pois sem memória não somos nada."

Perante uma paisagem deslumbrante e um espaço tão acolhedor, um projeto turístico serviria como uma luva à Pedra Escrita. "É verdade e tenho esse projeto na gaveta, mas só verá a luz do dia quando houver condições para nascer com a mesma qualidade de topo dos vinhos".

O Range Rover P560e Autobiography, gentilmente cedido pela MCOUTINHO para esta viagem, estava ali à porta, a chamar por nós. O caminho de volta serviu para meditar naquilo que Portugal tem para oferecer fora das grandes cidades e onde homens como Rui Roboredo Madeira são essenciais para manter vivas as tradições. Bem-haja!







12º Festival do Vinho do Douro Superior

EXPOCÔA - FOZ CÔA

23-24-25 MAIO


TERTÚLIA
VOLVO
BN68RT



TERTÚLIA

O melhor: para todos

Um Chef e um Escansão

A mesa da refeição é um ponto de partida. Um ponto de encontros. O princípio de uma conversa. Assim nasceu o Tertúlia, que é muito mais que um simples restaurante. É uma experiência sensorial que está ao alcance de todos e que fomos conhecer ao volante do Volvo EX30.

Alojado no Puro Dão Hotel & Spa em Nelas, o Tertúlia é um restaurante que seduz mal saímos do Volvo EX30. Tal como sucede com o modelo sueco, o estilo da sala do Tertúlia é minimalista e sedutor.

Henrique Ferreira e José Cardoso criaram um conceito que "é a continuação dos produtores e das quintas à mesa." Aqui, desejam oferecer os melhores produtos endógenos e os melhores vinhos da região, mas sem entrar nos valores exorbitantes do "fine dining".

O mesmo se passa com o Volvo EX30. A mais refinada tecnologia sueca em matéria de veículos elétricos pode ser desfrutada a preços acessíveis oferecendo uma autonomia generosa, superior a 350 quilómetros. Citadino, sim, mas sem limitar viagens um pouco mais extensas.

Falar com o Chef Henrique Ferreira, um dos jovens valores da culinária portuguesa, é abrir um livro de histórias e memórias inusitadas para quem é tão jovem. Nascido em Santar, começou desde cedo, no restaurante-petisqueira do avô e que hoje dá o nome a este espaço. Tinha 14 anos e usava as férias e os fins de semana para ajudar. "Acho que é graças a ele que sou cozinheiro e, na minha essência de Chef, bebo muita inspiração naquilo que ele fazia."

O Volvo EX30 traz verdadeiramente a marca sueca para a era da eletrificação. E em grande estilo!

Depois da licenciatura na área, teve "a felicidade e o privilégio" de trabalhar com o Chef Henrique Sá Pessoa e com o Chef Vítor Matos, que tem dois restaurantes Estrela Michelin, e com quem nos últimos anos realizou vários projetos em comum. Reconhecendo a ajuda e a





inspiração recebida, Henrique decidiu, com o seu grande amigo José Cardoso, abrir as asas e voar.

José Cardoso, completou a sua formação de Escanção na Escola de Turismo e Hotelaria de Coimbra. Influenciado pela família, pequenos produtores de vinho, a paixão pelos nêctares levou-o a apreciar cada etapa do processo de produção. Henrique e João cruzaram-se no Grupo GlobalWines e, de braço dado embarcaram neste desafio. "Era uma vontade nossa ter um espaço próprio e fizemos um acordo de cavalheiros que, quando quiséssemos avançar nesse sentido, iriamos criá-lo juntos."

O conceito do Tertúlia é diferente pelo ambiente que oferece, pela qualidade dos produtos e dos vinhos e pela acessibilidade. Na base, é um restaurante popular feito para a região, com cozinha portuguesa com ingredientes sazonais. Mas não se deixa castrar pelo conceito. "Temos a liberdade de decidir, também temos pratos do mundo com ingredientes tão diferentes como a carne Black Angus da América do Sul ou produtos vindos do Japão."

Escolhemos uma mesa com vista para o Mondego e para algumas vinhas e preparámos o palato para uma explosão de sabores que, confessamos, nos surpreendeu! Para lá da manteiga aromatizada e do patê de cogumelos, das azeitonas aromatizadas e dos pães diferenciados com sabores da terra, despertou-nos os sentidos um Tártaro de Atum. Um travo intenso, porém fresco, abriu as portas a sabores como uma Burrata com Tomate Cherry e Manjericão e Croquetes de Aba de Vitela com Maionese de Trufa. Qualidade? Soberba! Sabor? Divinal! As entradas deixaram o mote para o que vinha a caminho desde a cozinha do Chef Henrique Ferreira.





Os sabores do Chef Henrique Ferreira são o ponto de partida para um repasto memorável.









O pairing feito por João Cardoso é sublime e enaltece cada repasto.

Assimiladas as entradas, a equipa do Tertúlia superiormente comandada por José Cardoso, inundou-nos de prazeres empratados. Sempre com a escolha certa de vinhos da região através de uma carta com mais de 300 referências, recebemos com entusiasmo um Malandrinho de Robalo e Camarão corretamente encharcado e com o peixe cozido na temperatura certa. A mistura de sabores da base do arroz nunca superou o delicado sabor do robalo deixando na boca o desejo de provar mais um pouco.

Provando que todo o país tem coisas boas que podemos desfrutar sentado numa petisqueira no Alentejo ou no Tertúlia em Nelas, fomos brindados com Secretos de Porco Preto com emulsão de mostarda acompanhados por Batata a Murro e um Puré Trufado com pó de Alecrim. Juntaram-se ao festim delicada Picanha e saborosa Maminha com Batata-Doce. Destaque para a humidade da Maminha que deixou na boca um sabor delicioso e para a temperatura certa como as carnes estavam cozinhadas, graças ao sistema Josper. "É um sistema visto em grandes restaurantes e onde investimos bastante. Na essência é um forno a carvão absolutamente controlado que permite grelhar e fumar ao mesmo tempo, dando um sabor à carne e ao peixe sublime."

O Tertúlia é um espaço que coloca ao alcance de todos uma experiência gastronómica de topo.

O remate deu-se com um conjunto de sobremesas que limparam o palato e nos despertaram a serotonina: Brownie de Chocolate, Merengue de Baunilha e Morango, Leite Creme de Côco, Ananás e Lima e uma Tartelete Merengada. O sorriso à mesa provou que tinha sido uma experiência e tanto!

Estava na hora de regressar ao nosso Volvo EX30 que nos deixa, sempre, um sorriso nos lábios. Porque é elegante e bonito, porque é eficiente e, também, porque os 272cv são sempre generosos ao enfrentar uma estrada sinuosa ou uma autoestrada que nos leva onde somos felizes. Desta feita levou-nos até ao Tertúlia, onde durante um par de horas a comida do Chef Henrique Ferreira e o saber experiente de José Cardoso nos proporcionaram momentos fantásticos com boa conversa.

Saímos em silêncio ao volante do Volvo EX30 100% elétrico, mas com a certeza de que vamos voltar.















O CAMINHO
COMEÇA AQUI...

MUNICÍPIO NELAS
CORAÇÃO DO DÃO

ENOTURISMO

EVENTOS

TERMALISMO

VISIT(e) O
CORAÇÃO
DO DÃO

GASTRONOMIA

ALOJAMENTO

PATRIMÓNIO

AGENDA NO CORAÇÃO DO DÃO!

Com um património rico e variado, o Concelho de Nelas é célebre pelos seus afamados e requintados vinhos, bem como pela sua excelente gastronomia tipicamente beirã. A cultura, rica em tradições, traduz-se num conjunto de eventos icónicos, sinónimo de qualidade e criatividades. Para relaxar, nada melhor que o centro Termal das Caldas da Felgueira, onde regatos sussurrantes embalam o espírito e convidam ao sonho.

Eventos em destaque 2025

FICA . FEIRA INDUSTRIAL, COMERCIAL E AGRÍCOLA . 20 a 24 junho

34ª FEIRA DO VINHO DO DÃO . 4 a 7 setembro

FEIRA MEDIEVAL DE CANAS DE SENHORIM . 3 a 5 outubro

NELAS
VISIT(e) O CORAÇÃO DO DÃO

DESCUBRA-NOS EM
VISITNELASCORACAODODAO.PT

N 40 32.285' W 007 50.950' ›››› DÃO E MONDEGO ›››› ENTRE SERRAS DA ESTRELA E DO CARAMULO


Descarregue o roteiro em
www.escapelivre.com



ROTEIRO

TÁBUA

O encanto das beiras

Uma porta aberta à natureza

Entre as serras da Estrela, Lousã, Buçaco e Caramulo, Tábua é uma porta aberta a uma paisagem de vales rasgados por rios e ribeiros. Moinhos e aldeias serranas polvilham um concelho que nos leva a banhos de cultura e natureza. Fomos descobrir os trilhos do "encanto das beiras" a bordo no novo Dacia Duster 4x4.

O paraíso existe e Tábua faz parte da definição de paraíso tais são as belezas naturais que esconde. As serras que delimitam o concelho dão-lhe uma forma de planalto que se debruça sobre um dos rios mais belos de Portugal, o Mondego. Porém, ao rumar a Tábua verá muita paisagem serrana que é entrecortada pelos muitos cursos de água e os rios Alva e Seia, para lá do Mondego.

Tábua é uma porta aberta à paisagem serrana, vista de miradouros de beleza intensa e relaxante em qualquer altura do ano.

Naturalmente que escolher bem a companhia é importante, mas como no Escape Livre somos apaixonados pela aventura, cultura e gastronomia no Centro de Portugal, evidentemente que teríamos de escolher um automóvel capaz de nos levar até Tábua para desfrutar das suas maravilhas.

A escolha recaiu na nova geração do Dacia Duster 4WD, um automóvel surpreendente e que se revelou neste roteiro em Tábua. Desde logo pela sua aparência robusta. Depois, pelo conforto que se desfruta a bordo em qualquer situação. Curiosamente ficamos com a sensação de estar perante um automóvel bem maior, mas o Duster manteve-se igual ao anterior. Porém, o interior está mais desafogado, tem maior qualidade e, como referimos, é mais confortável.

Para enfrentar a viagem até Tábua e percorrer os trilhos e caminhos deste roteiro, confiámos no motor a gasolina e no sistema de tração integral. O primeiro debita 130cv com ajuda de uma parte elétrica que preenche a falta de binário a baixa rotação. Para arrancar apoia-se na parte elétrica do sistema híbrido instalado no motor de arranque, um motor elétrico alimentado por uma bateria de 48V. O sistema de tração integral manteve os predicados da anterior versão, com a ajuda da parte elétrica que torna tudo mais fácil e transforma o Duster num (ainda) melhor trepador.

Metemo-nos à estrada até Tábua, uma vila que, antes de iniciarmos o roteiro, fizemos questão de visitar. O clima ameno incentiva a parar o carro e andar por entre tantos monumentos. O nome vem de uma ponte de tábuas que existiu nos tempos do Condado Portucalense. Mas a sua história recua muitos anos antes e a presença romana por estas bandas é indisfarçável.

O vasto património arquitetónico impele-nos a visitar a Igreja Matriz de Tábua, a Capela do Senhor dos Milagres, monumento octogonal absolutamente espetacular, o Arco da Vila e a Praça Alexandre Herculano, onde antigamente se realizava o mercado. Mas o concelho é ainda mais rico. Por isso está na hora de pegar nas notas e no nosso Dacia Duster 4WD e partir à descoberta de algumas pérolas desta porta aberta para o Mondego.

Um penedo que abana com a pressão de um par de mãos não o vai deixar indiferente!

Tempo para nos fazermos ao caminho até aos Passadiços do Vale de Gaios. O percurso até lá é de uma beleza cénica extraordinária e aconselhamos, vivamente, a parar o carro e desfrutar. Em primeiro lugar do percurso pedonal que tem 17 quilómetros entre Tábua e Vila Nova de Oliveirinha. Este Trilho dos Gaios, é um percurso com história. Aqui e em perfeita segurança poderá conhecer a pérola do Vale de Gaios, o pouco conhecido rio Cavalos.

Se não quiser gastar tanto tempo e energia, o desnível do trilho é acentuado e é bastante exigente em










Penedo Cabana
Póvoa de Midões

termos físicos, aconselhamos os Passadiços, o troço mais bonito do Trilho dos Gaios e para onde o levamos neste roteiro.

Multicoloridos, estes Passadiços do Trilho dos Gaios têm apenas 6 quilómetros (ida e volta). Não têm, praticamente, desníveis o que os torna ideais para quem não quer gastar demasiada energia e para as crianças. Sai da aldeia de Vale de Gaios e vai até à Ponte Romana de Sumes. Sugerimos um derradeiro esforço para cumprir a subida até à aldeia de São Geraldo, cuja vista deslumbrante vai justificar o empenho, passando pela inusitada Bica das Águas Sulfurosas.

No percurso pelos Passadiços estará de mão dada com o rio Cavalos que corre selvagem escondido num bosque frondoso e verdejante cheio de pedras musgadas. Algumas dessas pedras abraçam e escondem o rio do qual só se ouve a sua corrida desenfreada a caminho do Mondego. Quando as pedras o deixam a descoberto, aparece em cascatas surpreendentes e pequenas lagoas de água cristalina onde apetece molhar os pés. Claro que se for fazer este roteiro no verão, pode voltar a Vale de Gaios e aproveitar as águas frescas e cristalinas.

Os Passadiços do Vale dos Gaios são um tesouro "escondido" num trilho com 17 quilómetros que nos enche o coração e conforta a alma a cada passo dado em comunhão com a natureza.

O roteiro que lhe propomos leva-o, depois, até uma das preciosidades do concelho de Tábua: o Penedo C'abana ou Penedo Oscilante. Afinal o que é isto? Falamos de um miradouro absolutamente espetacular sobre o Rio Mondego localizado no topo de um afloramento rochoso. Nesse grupo de pedras está lá um penedo que... abana!

Um pedregulho com três metros de altura por quatro de comprimento e muitas toneladas de peso que basta um par de mãos a empurrar para ele... abanar! Experimente pegar num pauzinho e, depois, basta empurrar sem fazer muita força...

Cumprida a tradição de empurrar o penedo, hora de seguir para o final deste roteiro que está na aldeia de Sevilha. Não, não chegámos a Espanha. Vai chegar, sim, a uma aldeia típica serrana por onde o rio Cavalos passa vindo desde Touriz. O casario antigo de arquitetura vernácula e ruas de calçada portuguesa, destaca uma paisagem fabulosa com uma bela cascata oferecida pelo rio. As matas destacam-se, tal como a Via Romana. São 350 metros de uma via com 4,7 metros de largura que muitos dizem ser uma ínfima parte do troço de ligação











top EMPLOYER Portugal 2025
FOR A BETTER WORLD OF WORK

COFICAB

Powered by *Passion*

CABLES FOR TOMORROW'S TECHNOLOGIES

A **COFICAB** é **líder a nível global**, especializada no design, produção e venda de **fios e cabos para a indústria automóvel**.



ECOFRIENDLY

DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

A COFICAB está comprometida com as metas do Acordo de Paris, e trabalha continuamente na redução das suas emissões de CO_2 com vista à neutralidade carbónica.

COFICAB WWW.COFICAB.COM | coficab.portugal@coficab.com | 271 205 090

entre Olissipo (Lisboa) e Bracara Augusta (Braga). Mitos e histórias à parte, no final deste roteiro aconselhamos uma visita à "nossa" Sevilha.

O Dacia Duster 4WD mostrou-se o melhor companheiro de viagem, demonstrando a sua enorme evolução face à anterior geração em todos os sentidos.

Cumprido o nosso roteiro, vistas as paisagens deslumbrantes e gastas muitas energias, a gastronomia de Tábua está de braços abertos para lhe aquecer a alma. A Chanfana, o Cabrito Assado, a Tiborna de Bacalhau, os Torresmos e o Bucho à Moda de Tábua são opções suficientes para aconchegar o corpo e a alma. E depois dos enchidos e do queijo da serra, remate com uma bela Tigelada, uns Sonhos de Abóbora ou um Requeijão com Doce de Abóbora. Tudo bem regado com vinhos do Dão. Que tal? Venha dai connosco, reserve um fim de semana num das unidades hoteleiras que recomendamos para um par de dias que vão valer bem a pena!

Onde dormir?

Luna Tábua Hotel
Quinta dos Corgos
Chez Filó

Onde comer?

Verdelhão
O Agulhas
Arte e Tempero Tábua





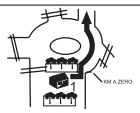
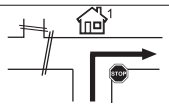
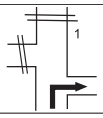
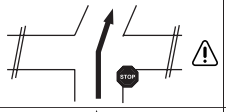
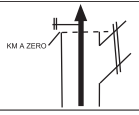
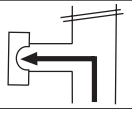
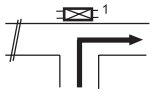
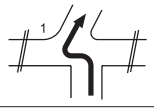
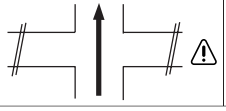


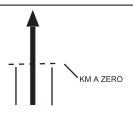
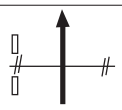
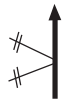
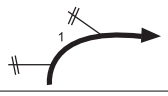
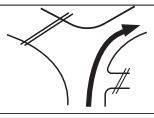
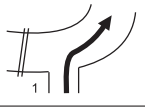
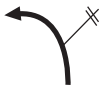


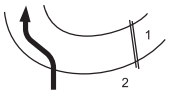
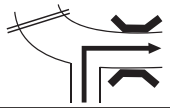
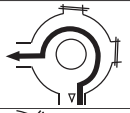
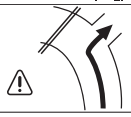
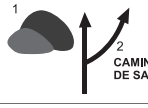


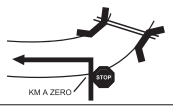
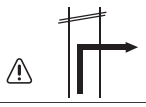
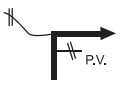
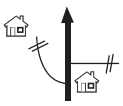
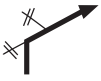


Trilhos de Tábua

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
1	0,000 / 0,000	0,000 / 0,000		1 - C.M. Tábua PÔR KM A ZERO
2	0,600	0,600		NO CIMO DA AVENIDA
3	0,200	0,800		1- Urban Club SEGUE ESTRADA PRINCIPAL
4	0,600	1,400		1- Placa Centro de Inspeções DEIXA AVENIDA ENTRA RUA DO ARINTE
5	0,300	1,700		ATT!! CUIDADO ATRAVESSA ESTRADA PRINCIPAL
6	0,200 / 0,000	1,900 / 0,000		ENTRA TERRA PÔR KM A ZERO SOBE P.P.
7	0,200	0,200		CONTINUA P.P.
8	0,300	0,500		1- Casinha com porta azul
9	0,100	0,600		CONTINUA P.P.
10	0,700	1,300		ENTRA ASFALTO
11	0,100	1,400		PASSA POR TÚNEL POUCO DEPOIS TERRA
12	0,300	1,700		
13	0,100	1,800		
14	0,200	2,000		1 - Portão castanho ENTRA E SEGUE ASFALTO
15	0,100	2,100		1 - Chafariz ATRAVESSA EMPEDRADO
16	0,400	2,500		DIR. CAMINHO FLORESTAL ATT!! ASFALTO ESTREITO

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
17	0,200 / 0,000	2,700 / 0,000		PÔR KM A ZERO ENTRA TERRA SEGUE P.P.
18	0,100	0,100		SOBE P.P.
19	0,200	0,300		
20	0,100	0,400		DEIXA P.P. DESCE
21	0,300	0,700		SEGUE P.P.
22	0,300	1,000		1 - Placa indicativa SOBE P.P.
23	0,100	1,100		
24	0,500	1,600		1- Casa branca ENTRA ASFALTO E DEPOIS SEGUE EMPEDRADO PRINCIPAL
25	0,500	2,100		ENTRA E DESCE ASFALTO NA RUA DO ROSSIO
26	0,100	2,200		SOBE ASFALTO
27	0,100	2,300		RUA CITÃO
28	0,100	2,400		1 - Caixote do lixo
29	0,100 / 0,000	2,500 / 0,000		ENTRA TERRA PÔR KM A ZERO SOBE P.P.
30	0,500	0,500		SOBE P.P.
31	0,100	0,600		CONTINUA P.P.
32	0,400	1,000		SEGUE P.P.

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
33	0,050	1,050		SOBE P.P.
34	0,250	1,300		DESCE P.P.
35	0,100	1,400		SOBE P.P.
36	0,400	1,800		DEIXA P.P. DESCE
37	0,050	1,850		DESCE P.P.
38	0,850	2,700		CONTINUA P.P.
39	0,400	3,100		1 - Acesso Pedonal Passadiços 2 - Ecoponto VALE DE GAIOS ENTRA ASFALTO E SOBE ESTRADA PRINCIPAL
40	0,400	3,500		ENTRA EN337
41	1,200	4,700		1 - Placa Freguesia de Tábua
42	0,300 0,000	5,000 0,000		PÔR KM A ZERO DIR. BORDADA
43	0,100	0,100		1 - Casa com azulejo ATT!! ESTRADA ESTREITA
44	0,800	0,900		
45	0,100	1,000		
46	1,900	2,900		
47	1,100	4,000		DIR. PENEDO C'ABANA
48	1,100	5,100		DIR. PENEDO ENTRA TERRA SEGUE SEMPRE DIR. PENEDO C'ABANA
49	5,100	10,200		1 - Penedo C'Abana 2 - Caminho de saída PENEDO C'ABANA

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
50	0,300 0,000	10,500 0,000		ENTRA ASFALTO PÔR KM A ZERO
51	0,800	0,800		ENTRA TERRA DESCE P.P. DIR. QTA. DA MALHADORA
52	0,600	1,400		SOBE P.P.
53	0,400	1,800		DESCE P.P. ENTRE EUCALIPTOS
54	0,100	1,900		SOBE P.P.
55	0,600	2,500		SEGUE P.P.
56	0,600	3,100		CONTINUA P.P. AO LONGO DO RIO MONDEGO
57	1,300	4,400		ATT!! REGOS NA SUBIDA
58	0,500	4,900		SOBE P.P.
59	0,100	5,000		CONTINUA P.P.
60	0,400	5,400		QUINTA DA CASTANCEIRA
61	0,400	5,800		DESCE P.P.
62	0,300	6,100		ENTRA E DESCE EMPEDRADO
63	0,200	6,300		SEVILHA ATRAVESSA PONTE SEGUE EMPEDRADO PRINCIPAL
64				C.M. TÁBUA

Powered by DACIA

RENAULT CLIO ECO-G
100 CV



por
19 990€[1]

motorização GPL
até 50% de poupança de combustível[2]
autonomia acumulada de mais de 1,100 km[3]

também disponível com motorizações a gasolina, diesel e full hybrid E-Tech

(1) Inclui despesas administrativas e de transporte. Inclui pack Look. Promoção válida para Clientes particulares e ENIs Disponível nos concessionários Renault aderentes, em Portugal Continental. Limitado ao stock existente. (2) comparado com um depósito de gasolina cheio. (3) de acordo com norma wltp. **emissões de 108 a 122. consumos de 5,4 a 7,0 de acordo com a norma wltp.**

Litocar

litocar.pt

Turismo de montanha

Um momento "Extremamente Agradável" com Hermínio Loureiro

O turismo de montanha tem, na estratégia de Portugal, sido relegado para um plano secundário. O trabalho mais visível tem sido feito, com muito esforço, pelas autarquias locais que, com poucos recursos, vão fazendo muito, transformando com uma mestria assinalável as inúmeras dificuldades em abastadas oportunidades.

Exemplo disto mesmo é a Comunidade Intermunicipal da Região das Beiras e Serra da Estrela que tem um papel extraordinariamente relevante na promoção e consequente valorização dos seus territórios fazendo com que os mesmos sejam, cada vez mais, extremamente agradáveis.

As iniciativas são as mais diversas e convido os nossos leitores para uma visita minimamente prolongada onde as deslumbrantes e únicas paisagens se cruzam com uma rica gastronomia sem esquecer os vinhos de montanha que os produtores apostam em fazer cada vez melhor.

O património, muito bem preservado e estimado, é outro ponto de atração a juntar à neve que, além da sua beleza natural, torna estes territórios diferenciados. E as formas de percorrer estes lugares mágicos são muitas. A pé, de carro, comboio, bicicleta, motas ou viaturas todo-terreno servem para irmos à descoberta de aventuras únicas e bem diferentes das habituais dos grandes centros populacionais.

A Região das Beiras e Serra da Estrela é muito mais que um destino turístico de excelência, é uma experiência que deixa marcas em cada visitante tendo em conta a sua história, a sua oferta gastronómica incomparável e todas as impressionantes paisagens naturais. Um lugar onde o esperam com um caloroso abraço beirão, em qualquer época do ano.

Em pleno coração da Estrela encontramos um tempo que passa sempre um bocadinho mais lento, dá oportunidade à reflexão e a conviver com a natureza que, apesar do stress que a rodeia, continua imperturbada. A neve, o frio, o nevoeiro, aquela serra fantástica que se esconde nas nuvens, feita de muito pouco e de tanto que existe neste lugar, único e inigualável que continua a proporcionar experiências inesquecíveis e que nos dão vontade de repetir. Uma e outra vez.

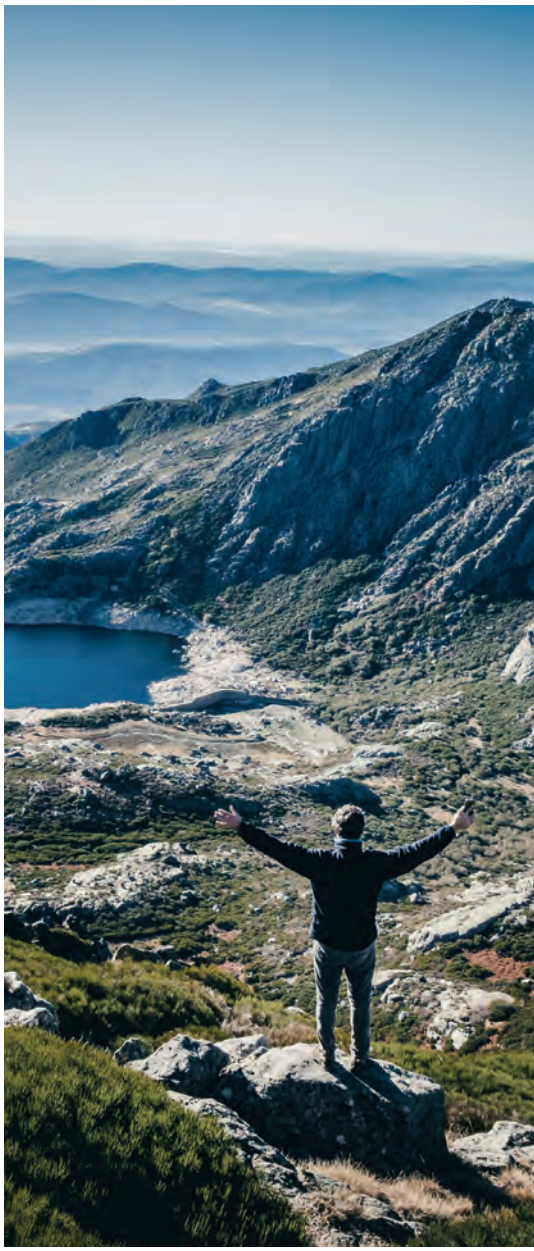
Importa então continuar a criar roteiros turísticos e a descobrir estas paragens verdadeiramente deslumbrantes sem esquecer a educação ambiental, preservação cultural e a proteção da biodiversidade.

Claro que, ao falarmos desta região, corremos sempre o risco de falar do que nos alimenta a alma, bom vinho e boa comida, em especial o Queijo da Serra, uma delícia... É por isso que gostamos de cá vir, para descobrir essa alma serrana que se apura ao lume com a sabedoria dos pais e dos avós que preservam tradições gastronómicas despretensiosas que se perpetuam num carrossel de saberes e sabores.

O território da Comunidade Intermunicipal da Região das Beiras e Serra da Estrela fica no coração da Região Centro com 6.305km2, o que corresponde a 22% do centro do nosso país e conta com cerca de 236.023 habitantes. Estrategicamente localizados entre Lisboa e Madrid, com excelentes acessibilidades onde se insere a nossa principal fronteira terrestre de Portugal, Vilar Formoso, estes territórios tornam-se atrativos e fáceis de visitar.

Terras desafiantes que despertam as melhores sensações e emoções com momentos inesquecíveis que vão de Almeida a Gouveia, do Fundão à Mêda, de Figueira de Castelo Rodrigo à Covilhã, de Seia ao Sabugal, de Manteigas a Pinhel, de Celorico da Beira a Fornos de Algodres, de Belmonte a Trancoso, sem esquecer a cidade mais alta de Portugal, a Guarda. Visitem e vão ver que não se arrependem!

Lugares que despertam emoções e experiências singulares.



valorpneu

Porque existe Amanhã



DÊ AOS SEUS PNEUS UMA VIDA LONGA.

A VALORPNEU DÁ-LHES UMA VIDA NOVA.

Com os cuidados certos pode aumentar o ciclo de vida dos seus pneus.

Quando já não puderem circular, a Valorpneu encaminha-os para **recauchutagem, reciclagem ou valorização energética.**

Conheça a vida destes pneus:
www.valorpneu.pt



Nissan X-Trail N-Trek

Naturalmente familiar.

Espaçoso por natureza, o Crossover familiar Nissan X-Trail apresenta um interior renovado e fácil de adaptar a todas as aventuras. Com 5 ou 7 lugares, novas jantes de 19", para-choques frontal e traseiro em gunmetal, barras de tejadilho pretas e eletrificação e-Power.

Conheça todos os pormenores deste impressionante modelo eletrificado em **www.nissan.pt** e siga a sua natureza.

Imagem não contratual. Consumo combinado: 5,8 a 7,2 l/100 km. Emissões de CO_2: 131 a 163 g/km.