

ESCAPE livre



75 LAND-ROVER 75

ESCAPE LIVRE 2024

Calendário completo para mais um ano de aventuras

RAID DO BUCHO

Começar o ano com pompa e circunstância na festa da Freineda

BELEZA INTERIOR

Descobrir os segredos escondidos das Beiras e Serra da Estrela

HÍBRIDOS PLUG-IN DA MERCEDES-BENZ

Venha experimentar os híbridos plug-in da Mercedes-Benz com autonomia elétrica até 130 Km.
Agende o seu Test-Drive.



Saber mais





FALE CONNOSCO
808 200 699

(Chamada para rede fixa nacional*)

*Valor mínimo da chamada 0,07 euros, para o primeiro minuto e, nos minutos seguintes, em 0,0277 euros por minuto, no horário normal (dias úteis das 9h às 21h e em 0,0084 euros por minuto, no horário económico, definindo-se a tarifação ao segundo a partir do primeiro minuto). A estes valores acresce IVA.

WLTP: Consumo de combustível combinado: 0,4 - 1,1 l/100km;
Consumo de energia ponderado combinado: 18,9 - 28,8 kWh/100 km;
Emissões de CO₂ combinadas: 10 - 25 g km.

ESCAPE livre

Produção: Organizações Escape Livre, SA
Redação: Luís Coelho, Luís Celínio
Colaboradores: Nuno Antunes, Hermínio Loureiro,
Bárbara Teles, José Manuel Costa
Capa: Gilberto Gaspar
Fotografia: Escape Livre, João Cortesão,
Luís Costa, Daniel Margarido
Arte Final: Quiná Areias, Miguel Martins
Publicidade: Rua Marquês de Pombal, 45 – 2º
6300-728 Guarda
Telf. 271 205 285 (chamada para rede fixa nacional)
Tel. 967 899 449 (chamada para rede móvel nacional)
escapelivre@escapelivre.com
www.escapelivre.com
Impressão: Ligação Visual
Suplemento nos Jornais "A Guarda" e "Diário de Coimbra"
Nº de Depósito Legal: 292878/09
Esta edição foi escrita segundo o novo acordo ortográfico.

Acompanhe-nos nesta viagem:



escapelivre.com



fb.com/escapelivre



@clubeescapelivre

a ACONTECER.

EVENTOS 2024



13 ABR · SABUGAL
OCR SABUGAL
FIREMAN CHALLENGE
Provas de Obstáculos, Desafios e Superação...



10 JUN · SABUGAL
GRANFONDO
'5 QUINAS'
Provas de Ciclismo com dois percursos...



20 a 23 JUN · SABUGAL
FESTAS DA CIDADE
[S. JOÃO]
Música, Sabores, Artesanato, Animação de Rua...



AGO · TERRAS DO FORÇÃO
CAPEIAS ARRAIANAS
Manifestação Cultural Registrada no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial...



19 JUL a 15 AGO · SABUGAL
SETE SÓIS SETE LUAS
Festival de Músicas e Artes do Mediterrâneo e do Mundo Lusófono...



20 a 22 SET · SORTELHA
XII MURALHAS
COM HISTÓRIA
Recriação Histórica, Mercado Medieval, Animação...



OUT · SABUGAL
SONS DO CÃO
Festival de Música Eclética, Intergeracional e Descentralizado...



02 e 03 NOV · SABUGAL
NATURCÔA
Imagem, Natureza e Património...



10 NOV · SABUGAL
DIA DO CONCELHO
Sessão Solene, Atribuição de Distinções Honoríficas...



07 DEZ a 05 JAN · SABUGAL
SABUGAL PRESEÍPIO
O Maior Presépio Natural...

- E AINDA...**
- 15 a 17 MAR · RAPOULA DO CÔA**
QUADRAGESIMA
Centro dos Martinhos e da Encomendação das Almas...
 - 16 e 17 MAR · SABUGAL**
PESCA À TRUTA
Campo Nacional de Pesca à Truta com Isco Artificial...
 - 29 MAR · VILAR MAIOR**
VIDA E PAIXÃO
DE CRISTO
Representação Cênica...
 - 05 ABR · SABUGAL**
ENERTALKS
Água, o Motor da Economia Verde...
 - 01 a 05 ABR · BENDADA**
DIVERTIMENTO
MUSIC CAMP [Doas 8 aos 13 anos]
Aulas, Workshops, Ensaios e Concertos...
 - ABR > DEZ · SABUGAL**
COMEMORAÇÕES
50 ANOS
DO 25 DE ABRIL
Cerimónia Comemorativa, Exposição, Testemunhos e Oficinas de Criação Escolar...
 - MAI > JUL**
INTER-FREGUESIAS
20ª Fomeia de Futebol do Concelho do Sabugal...
 - 04 MAI · SABUGAL**
PARTIDA DE ETAPA
VI GP INTERNACIONAL
DAS BEIRAS E SERRA
DA ESTRELA
Provas integradas no Calendário Internacional de Ciclismo...
 - 01 JUN · MONTIJO [Setúbal]**
42º CAPEIA ARRAIANA
da Casa do Concelho do Sabugal...
 - 12 a 14 JUL · SOITO**
V FEIRA DO TOURO
E DO CAVALO
Exposições, Festival Píxica, Mistras, Animação...
 - 19 a 28 JUL · BENDADA**
BENDADA
INTERNACIONAL
MUSIC FESTIVAL
Aulas, Workshops, Ensaios e Concertos...
 - 28 JUL · SABUGAL**
PARTIDA DE ETAPA
85º VOLTA A PORTUGAL
Volta a Portugal em Bicicleta de 24 Julho a 04 agosto...
 - 28 AGO a 01 SET · RAPOULA DO CÔA**
HIM DUB FESTIVAL
Música, Workshops, Gastronomia, Cultura e Arte...
 - 11 a 15 SET · SABUGAL**
GATHERING OF TRIBES
Encontro Regenerativo e de Ação na Natureza...
 - 13 SET · TERREIRO DAS BRUXAS**
BRUXAS À SOLTA
Bruxarias, Partilhas, Animação e Gastronomia...
 - 01 a 03 NOV · ALDEIA VELHA**
FEIRA DOS SANTOS
Mostra Gastronómica e Produtos, Festival do Caldo...



Procurar novas aventuras

Luís Coelho

A história do todo-terreno no Escape Livre começa com a primeira Land Rover Rota Histórica, tendo a sua primeira edição em 1990.

Foi o primeiro passeio monomarca em Portugal e, durante as suas 20 edições, uma referência incontornável do todo-terreno turístico, que se mantém até hoje.

Em 2023, para celebrar os 75 anos da marca em Portugal, o Escape Livre e o Clube Land Rover Portugal, clube que tem a sua génese num grupo de aficionados que se reuniram nas primeiras edições da Land Rover Rota Histórica, juntaram-se para organizar o 75 Land Rover 75. Foram 75 viaturas Land Rover que, durante um fim de semana, se juntaram para um passeio de celebração, reencontro e muito todo-terreno. Uma forma única de assinalar esta data marcante e que aqui imortalizamos na capa desta revista com uma aguarela sublime de Gilberto Gaspar que, nas próximas edições irá assinar as várias aberturas da Escape Livre Magazine.

Foi com este passeio que encerrámos as nossas aventuras em 2023, mas 2024 já arrancou com o Raid do Bucho & Outros Sabores, rumo à festa na Freineda. Com uma caravana liderada pelos Jeep 4xe, quase uma centena de pessoas juntou-se a esta secular tradição com direito à recriação das escaramuças das guerras peninsulares e, claro, o repasto do magnífico enchido raiano.

Nesta edição vai ficar a conhecer tudo sobre estes passeios e ainda o calendário completo de atividades que propomos para que este ano seja repleto de aventuras, descobertas, turismo e lazer ao volante. Do todo-terreno

aos clássicos, sem esquecer as provas desportivas, preparámos um calendário de atividades com momentos únicos para que todos os apaixonados pelos automóveis descubram até onde eles nos podem levar.

No primeiro exclusivo do ano fomos conhecer melhor os bastidores da sétima arte, nomeadamente os duplos e condutores de precisão que trabalham para criar as cenas fantásticas de ação com automóveis que vemos nos nossos ecrãs. Visitámos a fantástica equipa da Stunts.pt e assistimos ao vivo à perícia destes condutores e a coordenação necessária para levar a cabo e captar as melhores cenas de ação.

Pelo caminho, falámos com Santiago Reyes, Diretor de Marketing para a Região Sudoeste da Bridgestone, sobre o futuro da mobilidade. E, depois, tempo para ficar a conhecer o Hotel Rural Convento Nossa Senhora do Carmo, os vinhos Beyra e o restaurante Rei dos Leitões. Tudo isto a bordo dos fantásticos Aston Martin DBX, Maserati Grecale GT e Mercedes-Benz EQS SUV! Viagens fantásticas com automóveis que nos fazem sonhar.

Como habitualmente, deixamos ainda o desafio para levar esta revista consigo e seguir o roteiro que, ao volante do Nissan Ariya, preparámos para si. Desta feita para visitar Penamacor.

E, terminamos com uma novidade "extremamente agradável". Através destas novas crónicas, Hermínio Loureiro vai levar-nos a descobrir um pouco mais sobre o nosso Portugal e dar-lhe a conhecer locais únicos que não pode deixar de visitar. Esperemos que goste e que...

...abraçe connosco novas aventuras ao volante do seu automóvel, partindo à descoberta deste nosso magnífico Portugal.

GRYPHON/HEDVIG MOLESTAD TRIO/SYNDONE/SEVEN IMPALE
STEVE HOGARTH/KADRI VOORAND & MIHKEL MÄLGAND/GONG
DAVID CROSS BAND/IAMTHEMORNING/KETIL BJØRNSTAD

ROCK

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA / GOUVEIA PORTUGAL

3 A 5 DE MAIO 2024

10



Escape Livre 2024

Calendário

Aventuras para todos os gostos

22



75 Land Rover 75

Passeio

75 anos de uma marca icónica

30

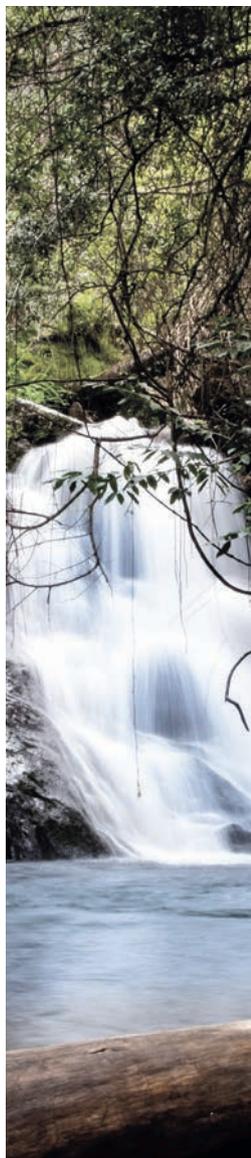


Raid do Bucho

Passeio

Tradições e fora de estrada

38



Beleza Interior

Turismo

Descobrir as Beiras e Serra da Estrela

44



Precision Driving

Exclusivo

Nos bastidores dos duplos de cinema

54



Santiago Reyes

Entrevista

O futuro da mobilidade com a Bridgestone

58



Convento Nossa Senhora do Carmo

Hotel Rural

Equilíbrio entre natureza e requinte

64



Beyra

Vinhos

Os segredos de Rui Roboredo Madeira

70



Rei dos Leitões

Restaurante

Uma experiência única na Mealhada

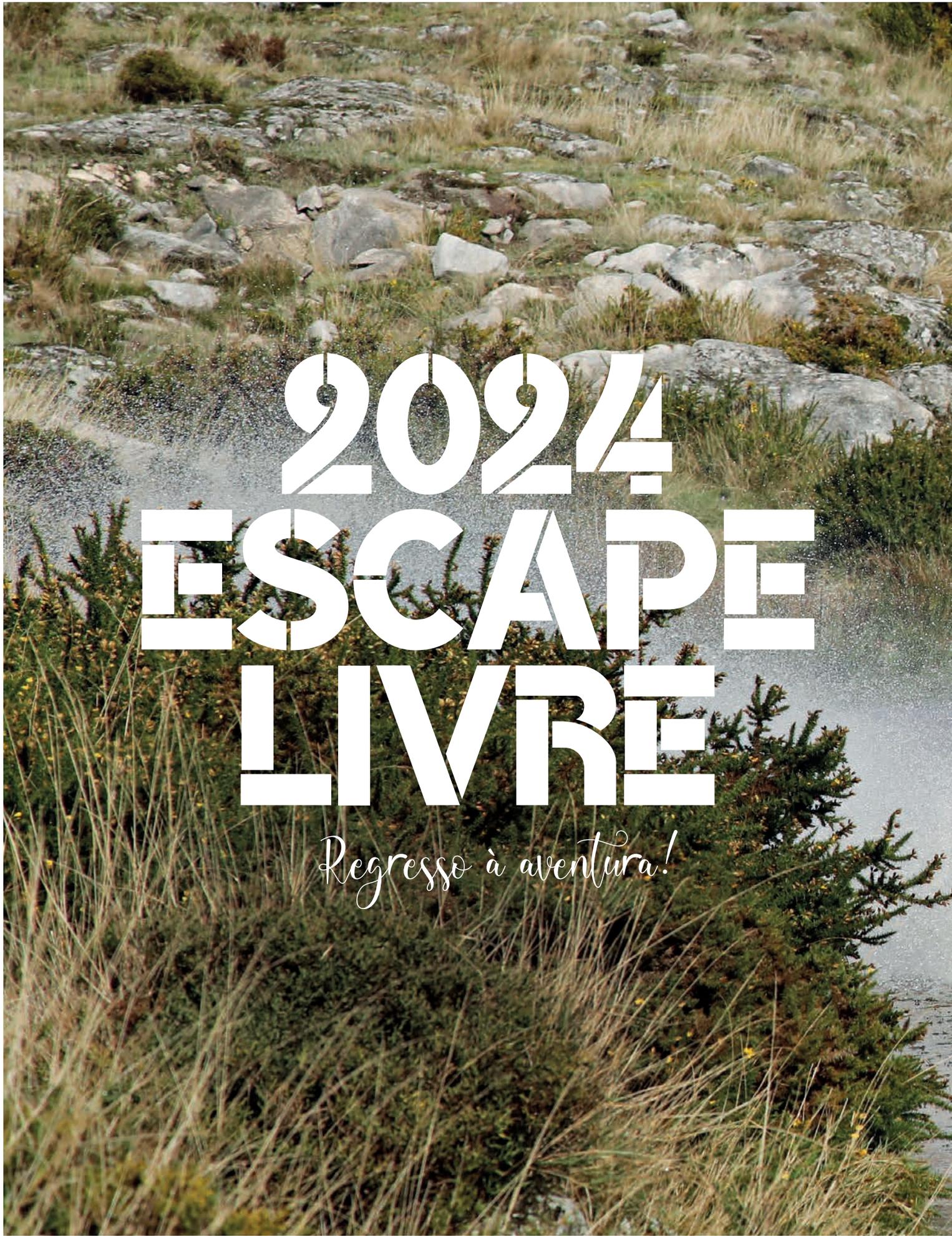
76



Penamacor

Roteiro

Nos trilhos da terra do Magor



2024 ESCAPE LIVRE

Regresso à aventura!



Inscreva-se em
www.escapelivre.com





Raid do Bucho e Outros Sabores

Por novos trilhos a caminho da Festa do Bucho Freineda.

15-17 março

Tradição que tem fincado o pé ao avanço do tempo, a Festa do Bucho na aldeia da Freineda permite desfrutar dos vastos sabores beirões, acompanhando a recriação das escaramuças das invasões napoleónicas pelas suas estreitas ruas e oferece o pano de fundo perfeito para este passeio todo-terreno turístico.

Com uma caravana de 4x4 de todas as marcas encabeçada pelos Jeep 4xe, que voltam a ser a viatura oficial desta aventura, os participantes vão descobrir novos trilhos fora de estrada da Beira Interior. Neste fim de semana de descoberta há muito para ver, visitar e, claro, provar. E uma das novidades de 2024 é, precisamente, a passagem por Celorico da Beira, com paragem obrigatória no Solar do Queijo da Serra!

Seguindo pelos entusiasmantes caminhos que serpenteiam pela Serra da Estrela, terminamos com a habitual mesa farta do Bucho e Outros Sabores, com toda a caravana em redor da barranha de barro para degustar o famoso enchido. Como aperitivo, todos vão assistir à reconstituição histórica das escaramuças de rua das invasões francesas no Quartel-General de Wellington. Um espetáculo sempre extraordinário!

Aventura Dacia

Um passeio á descoberta das maravilhas de Trás-os-Montes e Alto Douro.

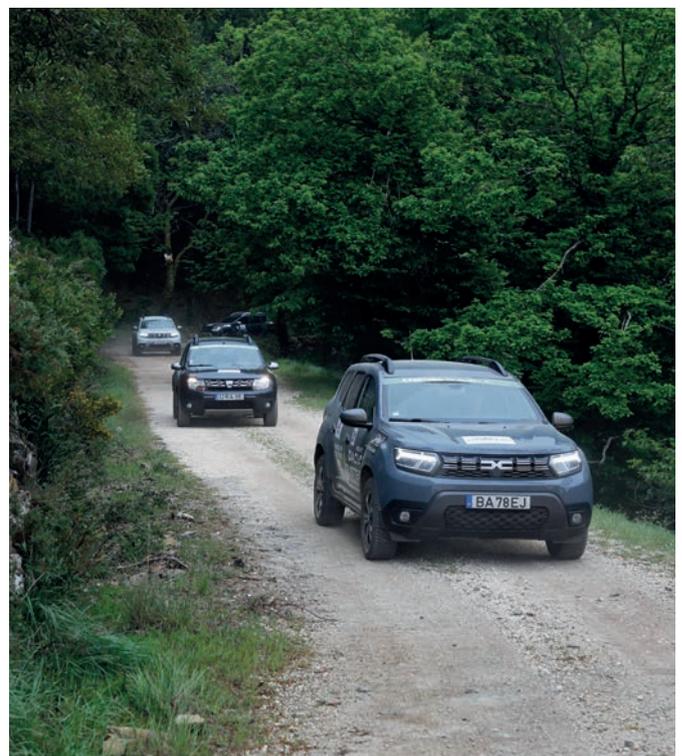
10-12 maio

Em 2024, a caravana da família Dacia vai avançar, pela primeira vez, para Trás-os-Montes e Alto Douro. Escusado será dizer que o Rio Douro estará em destaque nesta edição que terá como base a bela vila de Freixo de Espada à Cinta. Vila raiana encravada na fronteira com Espanha e com um património histórico que merece a pena ser conhecido.

Com vários pontos altos ao longo do percurso, a caravana vai conhecer locais escondidos e trilhos onde, habitualmente, desfila uma fauna muito específica e onde mora uma flora por muitos desconhecida. Pelo caminho, passagem pela Ermida do Vale Meão, um local onde abrir os olhos e imaginar um paraíso não é exagero.

Mas as surpresas não ficam por aqui. Depois de uma visita à Quinta dos Castelares e Quinta do Vale Meão e prova dos néctares ali produzidos, seguem-se duas experiências inolvidáveis: um passeio de barco no espelho de água do Rio Douro saindo da absolutamente espetacular Praia Fluvial da Congida e visita a Mazouco. Esta pequenina localidade alberga uma das mais espetaculares figuras rupestres.

Do que está à espera? Faça já a sua inscrição que o programa deste ano promete esgotar... rapidamente!





She's Mercedes Offroad Experience

*Só para senhoras, a aventura rumo ao Douro
à descoberta dos seus néctares.*

17-19 maio

Deixando para trás as planícies alentejanas, as senhoras da família Mercedes-Benz rumam, desta feita, até ao Douro. Neste passeio, o palco é oferecido pelas encostas e os socacos das margens de um rio rico e que atravessa Portugal de este a oeste. A partir do Hotel Vila Galé Douro Vineyards a aventura é garantida!

A visita ao Centro Interpretativo da Mulher Duriense, em Armamar, será um dos pontos altos deste She's Mercedes. Isto depois de quilómetros de pura condução fora de estrada por locais pouco conhecidos. Um percurso que deixará, certamente, um sorriso nos lábios das aventureiras que participarem no evento.

Mas as surpresas não ficam por aqui e, para que a animação se mantenha forte e presente, depois de uma visita às Caves da Murganheira, visita ao Centro da Máscara Ibérica em Lazarim, antes de as participantes demandarem ao Pinhão. Local emblemático da região, será o ponto de partida para subir o Douro de barco e o ponto de chegada da descida do Douro em comboio. Por por isso, que tal fazer já a sua inscrição e participar neste evento único dedicado às senhoras?

Expedição Namíbia

*Um safari africano para descobrir
a natureza no seu estado mais puro.*

22 maio - 2 junho

A Namíbia está localizada na costa leste de África, junto ao Oceano Atlântico e tendo como limites os desertos do Namib e do Kalahari. Por isso é o país africano onde menos chove.

A beleza da Namíbia está espalhada por cinco regiões geográficas com mudanças de pano de fundo: Plateau Central, deserto do Namib, a Grande Escarpa, o Bushveld e o deserto do Kalahari.

O primeiro está delimitado pela Costa dos Esqueletos (conhecido pelos portugueses como "Portas do Inferno"), pelo Kalahari e pelo Rio Orange. É nesta área que está o famoso Konigstein. A Grande Escarpa ergue-se a mais de dois mil metros com os seus característicos degraus rumo ao Oceano. Exatamente o contrário do Bushveld, onde chove mais que em todo o resto do país. É plano e o solo, arenoso, é incapaz de reter água, impede a prática da agricultura.

Ver Flamingos, atravessar dunas majestosas, diversões aquáticas e degustar ostras com espumante... Com um programa assim, não será surpresa que a edição de 2024 já esteja esgotada! Resta-lhe esperar para ficar a saber como foi na próxima edição desta revista!





Circuito das Beiras Bridgestone / First Stop

*Recriar a primeira prova automóvel
por etapas em Portugal.*

27-30 junho

120 anos depois, o Escape Livre pegou na história de Tavares de Melo e recriou a primeira prova por etapas realizada em Portugal. O sucesso que revestiu a primeira edição do Circuito das Beiras by Bridgestone / First Stop validou as escolhas e justificou a ousadia, acompanhada pelas Câmaras Municipais de Coimbra, Castelo Branco e Guarda.

A segunda edição vai continuar a percorrer o triângulo entre Coimbra, Castelo Branco e Guarda e, desta feita, a partida e chegada será na Guarda, onde será promovida uma visita ao Solar de Tavares de Mello, na freguesia do Casteleiro, concelho do Sabugal, terra que viu nascer José Caetano de Tavares de Mello Costa Lobo.

A outra grande novidade é a admissão de motos no Circuito das Beiras, durante a etapa Guarda – Coimbra, celebrando, assim, os 121 anos da primeira corrida de veículos de duas rodas que ligou, exatamente, a Guarda a Coimbra.

Por todas estas razões, e para juntar o seu nome à história do automobilismo em Portugal, do que é que está á espera para tirar o seu pré-guerra ou o seu clássico até 1978 da garagem e juntar-se a nós?

Bridgestone / First Stop Caminho de Salomão

*Percorrer a Rota Literária Viagem
do Elefante de José Saramago.*

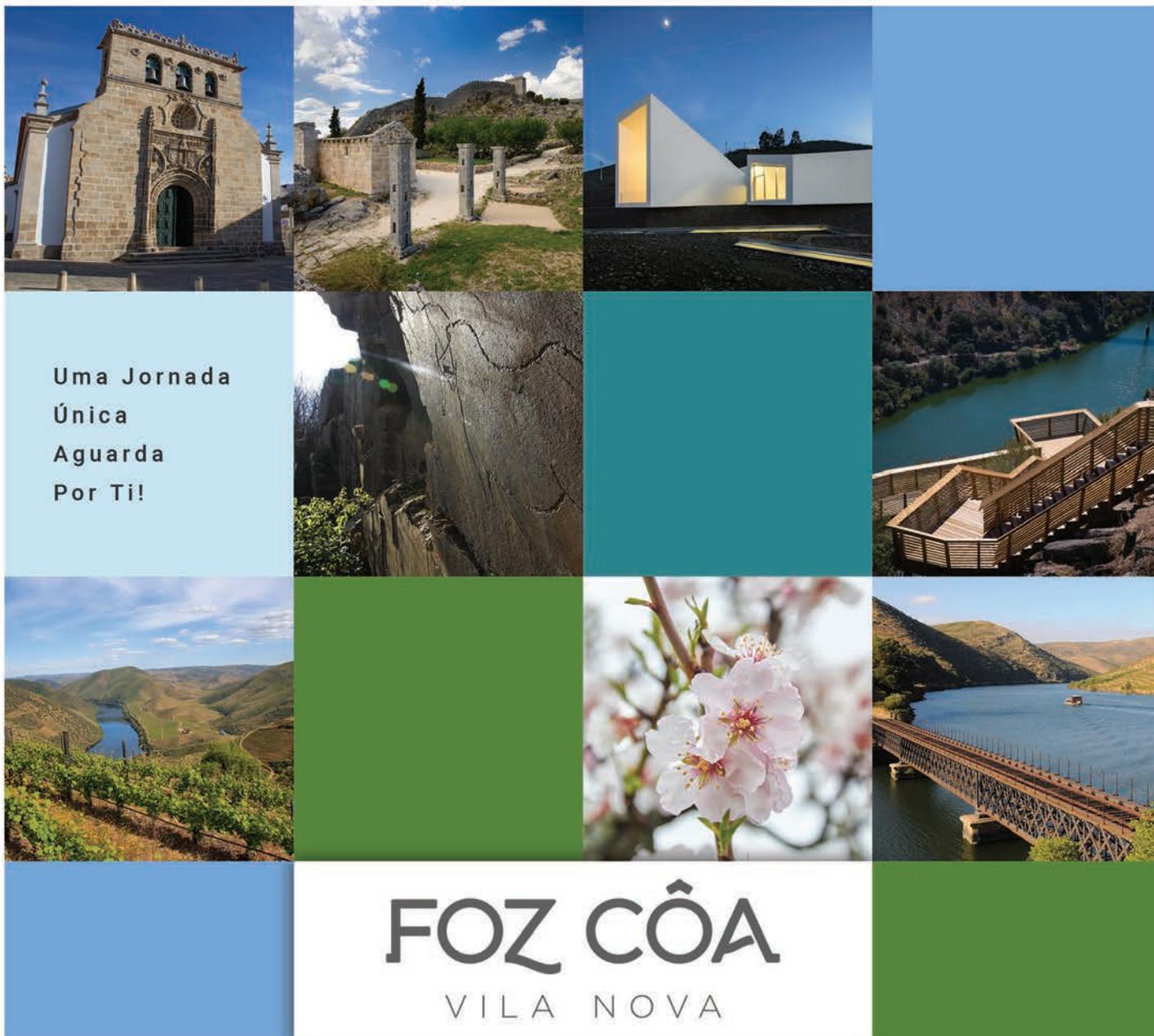
7-10 junho

A Associação Territórios do Côa pegou na "estória" do elefante Salomão, contada por José Saramago no seu livro "A Viagem do Elefante", e criou uma Rota Turística Literária. Este ano, na terceira edição, o Offroad Caminho de Salomão vai percorrê-la na sua totalidade, permitindo que cada participante carimbe o passaporte digital e conquiste o seu estatuto de embaixador desta rota única no nosso país.

A partida será feita de Castelo Novo, reforçando a ligação às Beiras e deixando mais tempo livre para visitar os locais por onde a imaginação de José Saramago levou o elefante Salomão. Assim, o início do evento será no renovado Alambique Hotel Resort & Spa onde todos poderão desfrutar do magnífico Golden Rock Spa, único no país.

A viagem não será com um elefante, mas sim ao volante de modernos SUV 4x4 de todas as marcas. Mas, a liderar a caravana, contamos com o fantástico Suzuki S-Cross, modelo comercializado em Portugal pela marca oficial do passeio, a Suzuki. Com os pneus Bridgestone e a assistência da First Stop, podemos dizer que é uma combinação forte como... um elefante!





VIVE O CÔA DESFRUTA DO DOURO

FOZ CÔA UM CONCELHO DOIS PATRIMÓNIOS MUNDIAIS

DEMOSCOBRIR ESTE TESOURO E CRIA MEMÓRIAS INESQUECÍVEIS
VILA NOVA DE FOZ CÔA, ONDE O PASSADO E O PRESENTE SE ENTRELAAÇAM.



www.cm-fozcoa.pt



[municipio_de_foz_coa](https://www.instagram.com/municipio_de_foz_coa)



[cmfozcoa](https://www.facebook.com/cmfozcoa)



Cápsula do Tempo Guarda 2050

*Com os pés bem assentes no presente
e os olhos postos no futuro.*

1 julho

Enterrada no dia 1 de julho de 2013, junto à Torre de Menagem, na Encosta do Tempo, a Cápsula do Tempo - Guarda 2050 preserva testemunhos, fotos e objetos de 40 personalidades de diversas áreas. Segredos do passado, presente e futuro da Guarda, da região e do país que serão revelados no dia 1 de julho de 2050.

A caminho do futuro, a cerimónia que assinala os 11 anos deste projeto contará com várias iniciativas. Desde logo a plantação de uma árvore no Jardim do Tempo e com o lançamento de mais uma chávena de café para juntar à coleção "Chávenas do Tempo".

A habitual conferência, que irá contar com a empresária Rita Nabeiro como oradora e com a presença de diversas personalidades, será subordinada ao tema Liderança e Humanidade. Aqui, irá ser partilhado com todos os presentes uma visão de futuro, de sustentabilidade e do caminho que todos devemos percorrer juntos em prol da nossa região. Partindo dos bons exemplos a nível nacional e internacional, uma vez mais a conferência não vai deixar ninguém indiferente.

Tudo porque o futuro se faz hoje e é fundamental discutir e pensar sobre ele.

Guarda Racing Days

*A corrida dos campeões está de volta
à cidade mais alta.*

6 e 7 julho

O Guarda Racing Days é uma prova de competição automóvel que tem vindo, ano após ano, a oferecer um sumarento espetáculo desportivo, pleno de intensidade e com a presença de muitos campeões.

A fórmula é muito simples. Como base na encosta do Hotel Versatile, a pista oferece um traçado misto com 60% de asfalto e 40% de terra.

O percurso de cerca de 3km, duas voltas à pista, tem vários pontos de interesse e algumas zonas técnicas, com travagens fortes, subidas e descidas de cortar a respiração, culminando no já famoso e espetacular salto.

À excelência do traçado e da organização, juntamos os melhores pilotos nacionais e regionais, com carros de grande espetacularidade e sonoridade a condizer.

Aprova é única pois é dividida em quatro categorias: Ralis, Todo-Terreno, Off-Road e SSV, disputada em mangas de qualificação que vão apurar o vencedor de cada categoria. Depois, segue-se uma competição intercategorias até se encontrar o vencedor absoluto.

Se, em pista, o campeão só será encontrado no último segundo, no final dos dias, o público é sempre o grande vencedor.





Classic Cars Tour

*Desfile de históricos à descoberta
da história do nosso Interior.*

20-22 setembro

O Classic Cars Tour mudou de data e, este ano, tem lugar em setembro. O calor do sol ainda virá beijar os carros e no final de cada dia de passeio propomos-lhe uma visita para desfrutar de todas as valências das Termas do Cró, a base escolhida para o evento.

Os percursos vão girar em torno das estradas do distrito da Guarda, o que significa que todos vão encontrar lúnguas de alcatrão que vão desafiar condutores, navegadores e automóveis. Não há ninguém que receba tão bem como os beirões e, por isso, para lá das estradas exigentes, o abraço caloroso com as gentes da região será fantástico.

Depois, haverá oportunidade de visitar a região, conhecer locais inesquecíveis e desfrutar dos automóveis com calma e serenidade. E, claro, ficar a conhecer a extraordinária gastronomia local.

Então, do que está à espera para fazer a sua pré-reserva no evento, fazer aquela revisão simpática ao seu clássico, tirar-lhe o pó e juntar-se a nós no Cró? Venha desfrutar connosco do seu automóvel clássico numa jornada que prometemos ser inesquecível.

Slalom de Castelo Rodrigo

*Celebrar os 25 anos da "Prova Rainha"
do Campeonato Nacional de Perícias.*

27 e 28 julho

O Slalom de Castelo Rodrigo cumpre 25 anos! Esta é uma data histórica para a prova organizada em conjunto pela Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo e o Clube Escape Livre. A longevidade do Slalom de Castelo Rodrigo explica-se, desde logo, pelo saber receber das gentes beirãs. Depois, pela qualidade sempre em crescendo da pista onde se desenrola a prova. Finalmente, pela preocupação máxima com a segurança e a cobertura mediática da competição.

Junta-se, a tudo isto, uma moldura humana absolutamente ímpar no Campeonato de Portugal de Perícias, justificando, assim, o epíteto de "Rainha" das provas de perícia automóvel.

Como é, também tradição, serão disputadas duas provas a contar para o Campeonato de Portugal de Perícias e Troféu Raiano, numa jornada dupla onde teremos casa cheia para assistir à espetacularidade da disciplina em total segurança. Assim, a primeira noite – sendo esta outra das características desta prova do Clube Escape Livre – será ocupada com o Slalom de Castelo Rodrigo, ao passo que no domingo se realizará a Grande Prova de Perícia Automóvel.





Mercedes-Benz 4MATIC Experience

*A família Mercedes-Benz rumo
à Beira Interior para uma nova aventura.*

11-13 outubro

A caravana do Mercedes-Benz 4MATIC Experience rumo desta vez até ao Fundão, para mais três dias de aventura e todo-terreno.

Com base no Alambique Hotel Resort & Spa, todos poderão desfrutar do novo Golden Rock Spa, um espaço de lazer e relaxamento inédito e único no país.

Quanto aos caminhos a percorrer, todos vão ficar deslumbrados com os percursos desenhados na Serra da Gardunha e na Serra da Estrela. Muitos dos trilhos escolhidos vão colocar à prova as aptidões do sistema nativo Mercedes-Benz de tração integral 4MATIC, oferecendo aos condutores oportunidade de revelarem as suas capacidades.

Para lá dos caminhos, da paisagem e da gastronomia, dois pontos altos neste Mercedes-Benz 4MATIC Experience. O primeiro será a paragem e visita a Monsanto, através da rota utilizada em "House of the Dragon", a prequela de "A Guerra dos Tronos" que apresenta 27 painéis ao longo da aldeia e que termina no Castelo. O segundo será a visita às Minas da Recheira. Um local inédito que, temos a certeza, deixará todos boquiabertos.

TT Douro Cidade de Vinho

*Três dias pelo Douro
a celebrar os néctares da região.*

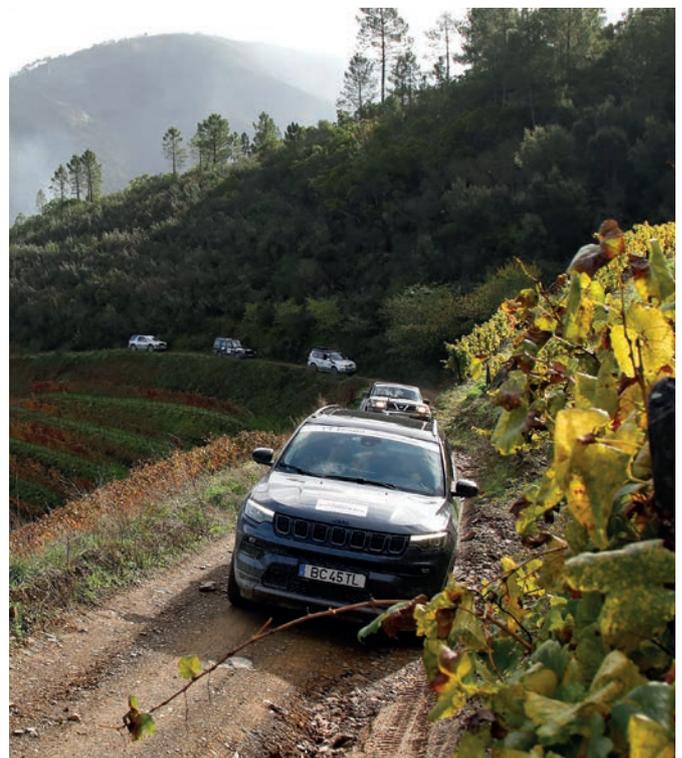
8-10 novembro

O vinho é um património mundial e Portugal tem uma das melhores bases para a excelência nesta área, com o Douro a destacar-se de forma clara. Para lá disso, há evidências de que os vinhos são um bom complemento para uma carteira de investimentos. Por isso, os vinhos estão na moda e o Douro também.

Assim, o Douro continua com o lema "All Around Wine" e, motivados pelo enorme sucesso do primeiro TT Douro, os responsáveis da CIM Douro e do Escape Livre encararam o desafio de voltar a fazer um passeio no Douro. Nasceu, assim, o TT Douro Cidade de Vinho – All Around Wine!

O evento vai passar por vários concelhos que não foram visitados na primeira edição do passeio. O que não muda, de forma nenhuma, são as paisagens de cortar a respiração das margens do Douro.

O arranque será de Santa Marta de Penaguião, uma vila que vive a vinha e o vinho de uma forma inigualável. Uma região que oferece condições únicas para este tipo de eventos, com trilhos fora de estrada fantásticos e, claro, a arte de bem receber, a gastronomia, a história e muitos locais maravilhosos para conhecer e visitar.



Inspire-se o ano inteiro!

CELORICO DA BEIRA



16 a 18 fev Celorico da Beira
45ª Feira do Queijo



7 abr Forno Telheiro
Festival do Requeijão



20 abr Celorico da Beira
Dia Internacional dos Monumentos e Sítios (18 abr)



24 e 25 abr Celorico da Beira
Comemoração dos 50 anos do 25 de Abril



18 mai Celorico da Beira
Dia Internacional dos Museus



23 mai Celorico da Beira
Feriado Municipal



6 e 7 jul Celorico da Beira
Festival MUSICAR



10 ago Celorico da Beira
Feira de São Lourenço



14 a 18 ago Linhares da Beira
Festival Internacional de Parapente



15 set Celorico da Beira
II Trail CERCO



15 e 16 set Celorico da Beira
Festas Santa Eufémia



26 e 27 out Carrapichana
Festival do Borrego



2 e 3 NOV Prados
Festival da Castanha



15 NOV Celorico da Beira
Centenário do desaparecimento de Sacadura Cabral



30 nov e 1 dez Cadafaz
Meeting Enduro BTT



7 dez Celorico da Beira
Grande Prémio Marcha Atlética



20 a 24 dez Celorico da Beira
Cantinho de Natal



21 a 23 fev Celorico da Beira
46ª Feira do Queijo



Consulte toda a programação

Saiba mais sobre estes e outros eventos em:

www.cm-celoricoabeira.pt



Eventos de destaque a realizar com organização, co-organização ou apoio do Município de Celorico da Beira.

A programação pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Para divulgação de outras iniciativas ou mais informações contacte: comunicacao@cm-celoricoabeira.pt



Município de
CELORICO DA BEIRA



Raid Beiras e Serra da Estrela

A grande novidade no calendário de atividades do Escape Livre vai rumar à Serra da Estrela para visitar os seus municípios, gastronomia, história e as suas extraordinárias paisagens. Junte-se à caravana e venha desfrutar das maravilhas do todo-terreno turístico.

29 novembro - 1 dezembro

Numa parceria entre a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela e o Escape Livre, com o apoio da MCoutinho, concessionário Land Rover, vários concelhos em redor do maior maciço rochoso de Portugal vão receber os entusiastas do todo-terreno.

Nesta primeira edição, que terá como base o Longroiva Hotel Rural, a caravana irá passar pelos concelhos de Mêda, Trancoso, Celorico da Beira, Fornos de Algodres, Guarda, Gouveia, Pinhel, Almeida e Figueira de Castelo Rodrigo.

Olhando a este verdadeiro periplo por estes concelhos da beiras, identificámos várias oportunidades para conhecer locais inexplorados e deliciar-se com os sabores beirões e serranos, degustando o néctar dos deuses produzido nesta região banhada pelo Mondego e pelo Douro.

O percurso ondulará pelos caminhos espetaculares que ligam estes concelhos, num verdadeiro carrossel de subidas e descidas e paisagens de cortar o fôlego. Uma mistura explosiva que queremos que desfrute connosco neste Raid Beiras e Serra da Estrela.



MUNICÍPIO DA
GUARDA



Obrigado

A Guarda está
entre os melhores
do Mundo



PASSADIÇOS DO
MONDEGO

GUARDA · SERRA DA ESTRELA

www.passadicosdomondego.pt



75 LAND-ROVER 75

A festa do todo-terreno



Descubra mais em
www.escapelivre.com



Festa de arromba e todo-terreno

O 75 Land Rover 75 assinalou, de forma especial e inesquecível, o aniversário dos 75 anos da marca. Um evento com organização conjunta do Clube Escape Livre e do Clube Land Rover Portugal e que homenageou várias personalidades ligadas à história da Land Rover no nosso país.

A promessa do Clube Land Rover Portugal e do Clube Escape Livre era clara: oferecer um evento inolvidável na celebração dos 75 anos da Land Rover. Os ingredientes fundamentais para esta organização conjunta foram reunidos neste 75 Land Rover 75.

Na caravana estiveram presentes praticamente todos os modelos que fazem a história da Land Rover.

Em primeiro lugar, foi um grande fim de semana de outono com temperaturas baixas, mas sol ao longo do percurso, escapando a essa regra a chegada à Cidade Mais Alta, que recebeu o 75 Land Rover 75 com neveiro e temperaturas negativas.

Em segundo lugar, um percurso fantástico pelo topo de Portugal atravessando as Serras da Gardunha e da Estrela, com passagens em locais emblemáticos da região.

Em terceiro lugar, o acolhimento fantástico no renovado Alambique

Hotel Resort & Spa, unidade hoteleira de referência na região que inaugurou o "Golden Rock Spa", revelado em primeira mão a todos os participantes do 75 Land Rover 75.

Finalmente, uma caravana com perto de centena e meia de participantes ao volante dos seus Land Rover. Reuniu-se num só abraço gastronomia, cultura e paisagens deslumbrantes ao longo do fim de semana.

Nesse sentido, destacamos a excelente prova de vinhos na Adega Cooperativa do Fundão logo na sexta-feira, a passagem por Idanha-a-Velha que surpreendeu os participantes e, depois, a receção calorosa em Videmonte, onde todos receberam um pão de centeio acabadinho de fazer. Tudo isto servido por um percurso com tudo aquilo que um adepto da Land Rover e do todo-terreno gosta e que deixou a caravana com um sorriso nos lábios.

A celebração dos 75 anos da Land Rover foi aproveitada pelo Clube Escape Livre e pelo Clube Land Rover Portugal para realizar algumas homenagens. A primeira delas a Horácio Dias, sócio fundador do CLRP e participante que esteve na primeira edição da Land Rover Rota Histórica em 1990 e, agora, esteve presente no 75 Land Rover 75.

Depois, foi homenageado o engenheiro Pinheiro de Melo. Homem que durante anos foi responsável pela marca em Portugal e que esteve na génese da organização da Land Rover

Rota Histórica, ao dar o apoio da marca a esta organização do Clube Escape Livre. Clube que esteve na origem do Clube Land Rover de Portugal e que Pinheiro de Melo incentivou com o apoio da Land Rover.

Antigo piloto de ralis e hoje CEO do Grupo M Coutinho, António Coutinho esteve presente como patrocinador mas, também, como participante e acabou homenageado pelos organizadores do evento.

Durante três dias, foram 75 os Land Rover que percorreram os magníficos trilhos fora de estrada do interior do país.

Finalmente, o Clube Land Rover Portugal decidiu homenagear Luís Celínio, presidente do Clube Escape Livre e um dos precursores do Clube Land Rover Portugal, com o Prémio Reconhecimento.

No final de um fim de semana inolvidável, o presidente do Clube Land Rover Portugal, Frederico Gomes, destacou o facto "da Land



Festa, todo-terreno, história e os sabores das Beiras apimentaram este passeio.

Rover se ter desenvolvido ao longo dos últimos 75 anos e ser, hoje, uma marca de referência no segmento de luxo e dos 4x4." Por outro lado, lembrou que "a parceria com o Clube Escape Livre foi fantástica e muito fácil, pois temos uma sintonia total no que toca ao todo-terreno turístico para além de uma grande amizade com o Luís Celínio."

Para António Coutinho, CEO do Grupo M Coutinho, "foi um fim de semana diferente pois atravessamos as belas paisagens da Gardunha e da Estrela e viemos a uma cidade espetacular como a Guarda. Mas, acima de tudo, celebramos algo muito importante, os 75 anos da Land Rover. Por isso quero dar os parabéns ao Clube Escape Livre e ao Clube Land Rover Portugal por esta iniciativa, num fim de semana que perdurará nas nossas memórias."

Luís Celínio, presidente do Clube Escape Livre destacou "a enorme adesão dos adeptos da marca a este evento único e o facto de todos terem elogiado o trabalho feito pelos dois clubes nesta organização. Fico feliz por termos celebrado de





CONVENTO
do SEIXO

Boutique Hotel & Spa

UMA EXPERIÊNCIA MÁGICA NO SEU DESTINO DE ELEIÇÃO

Unidades Hoteleiras modernas, funcionais e confortáveis.
Um SPA único e dedicado ao bem estar, ao lazer e ao relaxamento.

Central de Reservas

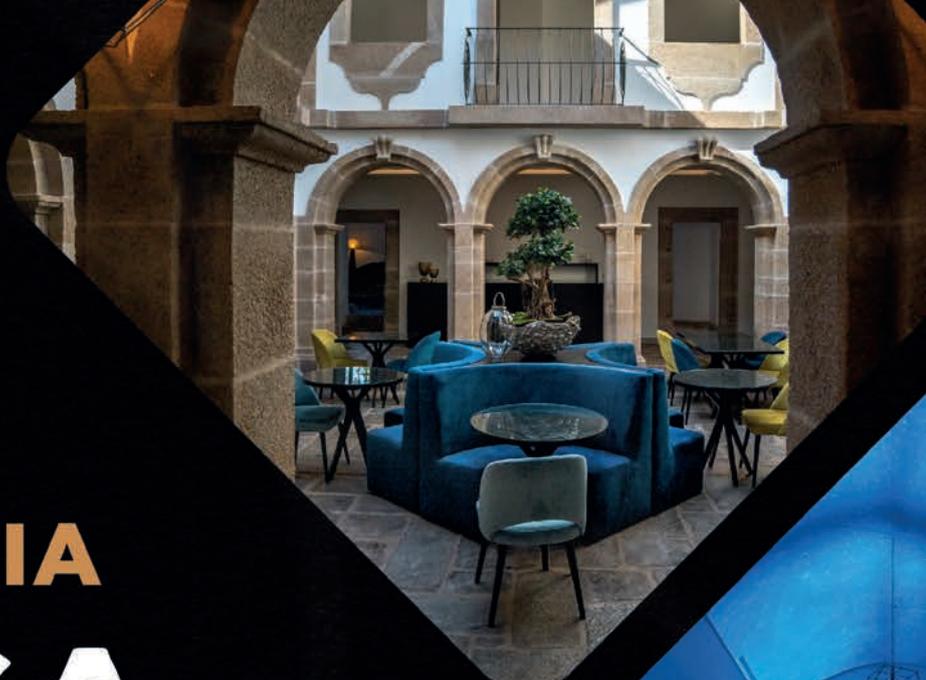
+351 275 774 145

(Chamada para rede fixa nacional)

www.crchotels.com



GOLDEN
ROCK
ALAMBIQUE WATER SPA





Clássicos e modernos, nenhum Land Rover deixou créditos em mãos alheias.

forma memorável o 75º aniversário da Land Rover com um evento apoiado de forma entusiástica pela MCoutinho.”

O troféu SPAL exclusivo para o 75 Land Rover 75 foi entregue a todos os participantes no final de três dias de celebração e reunião da família Land Rover.

A parceria entre o Clube Land Rover Portugal e o Clube Escape Livre resultou num passeio icónico que todos os participantes desejam que se repita mais vezes. Afinal, o habitat natural destas máquinas é a calcorrear as serranias e os trilhos de terra batida, mostrando que, dos clássicos aos modelos mais recentes, os Land Rover continuam a provar que têm no seu ADN sede de aventura.

Não sabemos o que o futuro reserva, mas uma coisa é certa, a comunidade Land Rover em Portugal continua ativa e mobilizada para continuar a descobrir todos os recantos de Portugal, revelar a sua história e percorrer os seus caminhos. Por mais difíceis que pareçam!





CABLES FOR TOMORROW'S TECHNOLOGIES

A COFICAB é líder a nível global,
especializada no design, produção
e venda de **firos e cabos** para a
indústria automóvel.



DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

A COFICAB está comprometida com as metas do Acordo de Paris, e trabalha continuamente na redução das suas emissões de CO₂ com vista à neutralidade carbónica.



DO PAÍO BUCHO E OUTROS SABORES

Paladar com história



Descubra mais em
www.escapelivre.com



Tradições, sabores, história e aventura

Abrimos o calendário de passeios fora de estrada do Escape Livre com o Raid do Bucho & Outros Sabores, rumando à Freineda para saborear o tradicional enchido raiano. Pelo caminho, tempo para uma ação solidária, uma visita ao Solar do Queijo e novos caminhos para percorrer neste fim de semana de turismo e descoberta.

A Festa do Bucho prometia novos caminhos, sabor a queijo e final, como sempre, à mesa com o tradicional enchido da zona raiana.

A edição 2024 do Raid do Bucho e Outros Sabores contou com cerca de 40 viaturas todo-terreno e mais de uma centena de pessoas que o Clube Escape Livre levou até à Freineda, num fim de semana onde ainda houve oportunidade para uma ação de experiência TT para as crianças das Aldeias SOS da Guarda.

**Cultura,
paisagens
deslumbrantes
e gastronomia
beirã de mãos
dadas com
uma aventura
todo-terreno.**

A proposta do Raid do Bucho e Outros Sabores vai na sua 14ª edição, sempre numa parceria do Clube Escape Livre com a Junta de Freguesia da Freineda, tendo como marca oficial a JEEP e os seus modelos 4xe. E, com toda a certeza, continua a arrastar uma multidão de aficionados

do Bucho e do todo-terreno até à Freineda, onde as escaramuças de rua, características das invasões francesas, são outro aliciante, mesmo ali às portas do Quartel General de Wellington.

Com o propósito de oferecer novas experiências, um renovado percurso foi cumprido com vislumbre da neve no alto da Serra da Estrela, mas com tempo primaveril. Embora com caminhos ainda enlameados que apelavam as capacidades de condução de cada um, e já à mesa do Bucho, este novo percurso acabou elogiado pela sua diversidade e paisagens de cortar a respiração. Embora menos exigente que em edições anteriores, lama, poças de água e calçadas romanas ainda ofereceram alguma emoção aos aventureiros desta caravana.

Por outro lado, na sexta-feira e no âmbito da sua responsabilidade social, o Clube Escape Livre organizou uma ação que envolveu os participantes no Raid do Bucho e Outros Sabores e o seu parceiro Valorpneu para oferecer a crianças e jovens das Aldeias SOS da Guarda uma experiência todo-terreno. O entusiasmo e a adrenalina vividos pelos jovens foi partilhado com quem os transportou por fora de estrada.

Foram momentos únicos para ambas as partes. De um lado, crianças com um percurso mais difícil do que seria desejado mas que encontram nas Aldeias SOS a esperança de um futuro mais risonho. A elas juntou-se o espírito solidário dos aventureiros

Escape Livre e todos os participantes sentiram a alegria de poder oferecer momentos únicos a estas crianças, deixando a Guarda de coração mais cheio do que quando aqui chegaram para este fim de semana.

**A caravana do
Raid do Bucho
foi novamente
liderada pelos
modelos JEEP
4xe, Wrangler,
Compass e
Renegade.**

Já no sábado, tempo para partir à aventura e descobrir os caminhos do Interior. A vista da Guarda desde o Tintinholho, a Ponte e Calçada Romana da Lavandeira, a visita ao Solar do Queijo da Serra em Celorico da Beira, a visita guiada à Igreja Matriz de Aldeia Viçosa e a encenação histórica na Sé Catedral da Guarda, onde as cerca de 40 viaturas todo-terreno ficaram expostas no átrio, foram outros momentos que, certamente, irão perdurar nas memórias de um fim de semana de tradições, história, cultura e gastronomia.

Os participantes que alinharam



O lado solidário da caravana foi demonstrado numa ação única com as crianças das Aldeias SOS da Guarda.

com um modelo da gama JEEP neste Raid do Bucho e Outros Sabores, foram surpreendidos com o sorteio de um fim de semana ao volante de um dos modernos modelos da gama JEEP 4xe. O feliz contemplado foi Hugo Marcos, que veio de Castelo Branco, participar com um Grand Cherokee e que agora vai ter a oportunidade de fazer um test-drive muito especial.

No final, Luís Domingues, diretor de marketing da JEEP Portugal, lembrou que "a edição de 2024 do Raid do Bucho e Outros Sabores, contando com a habitual organização de excelência do Clube Escape Livre, foi um enorme sucesso. Renegade, Compass, Wrangler e vários outros modelos da marca JEEP presentes no Raid, confirmaram o desempenho, a segurança e o respeito pelo ambiente da tecnologia Plug-In 4xe, acentuando o lendário espírito aventureiro da marca."

Na Freineda, a tradição foi cumprida com a espetacular recriação histórica das guerras peninsulares nas ruas da aldeia e o repasto do tradicional Bucho Raiano.

Já Luís Celínio, presidente do Clube Escape Livre, registou como "é gratificante iniciar uma nova época com um passeio de grande adesão e onde ainda tivemos o privilégio de colocar sorrisos e adrenalina nas 22 crianças das Aldeias SOS da Guarda numa experiência TT inesquecível."

A caminho dos seus 15 anos, o Raid do Bucho e Outros Sabores tem demonstrado todo o seu potencial





**Rotas
Equestres**



Concelho de Almeida
Picadeiro D'el Rey

MUNICÍPIO DE ALMEIDA

WWW.CM-ALMEIDA.PT

**ABERTURA
02 MAIO 2024**



Termas
de Almeida
FONTE SANTA



ALMEIDA
Estrada do Interior

VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ

O percurso permitiu conhecer novos locais do Interior do país.

de atração turístico, graças a uma organização que só é possível com o apoio dos vários parceiros que têm acreditado neste projeto. A JEEP como viatura oficial, o apoio institucional da Junta de Freguesia da Freineda, das Câmaras Municipais da Guarda, Almeida e Celorico da Beira, do Turismo do Centro e o apoio da Valorpneu, Bridgestone, First Stop, SPAL e do Grupo IMB Hotéis têm contribuído sobremaneira para o sucesso destas várias edições.

No final, todos levaram para casa o tradicional troféu SPAL, a que juntaram os queijos e enchidos do Solar do Queijo e as recordações dos diversos expositores presentes na Feira do Bucho da Freineda.

Cumprida a tradição de arrancar um ano cheio de aventuras com o Raid do Bucho e Outros Sabores, fica o convite para consultarem o calendário completo do Escape Livre, que encontra nas primeiras páginas desta revista ou no site e juntarem-se a nós nas próximas aventuras.





COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DAS BEIRAS E SERRA DA ESTRELA (CIMBSE)

A CIMBSE é uma associação que promove os interesses comuns aos Municípios de Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Guarda, Gouveia, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia e Trancoso. A nossa missão é desenvolver este território, reforçando a sua identidade conjunta. Assim, implementamos práticas de gestão para satisfazer as necessidades dos municípios associados e desenvolvemos estratégias para uma maior coesão intermunicipal. O nosso objetivo é a melhoria de qualidade de vida e o crescimento sustentado da região.



1. Mêda
2. Trancoso
3. Fornos de Algodres
4. Gouveia
5. Seia

6. Manteigas
7. Covilhã
8. Fundão
9. Belmonte
10. Sabugal

11. Guarda
12. Celorico da Beira
13. Pinhel
14. Almeida
15. Figueira de Castelo Rodrigo

210 633 HABITANTES

6.305 km² SUPERFÍCIE TERRITORIAL

6.300 km PERCURSOS PEDESTRES

5 ESTÂNCIAS TERMAIS

1/3 DO TERRITÓRIO ÁREAS CLASSIFICADAS
1 RESERVA NATURAL/2 PARQUES NATURAIS/
1 GEOPARQUE MUNDIAL DA UNESCO

3 REGIÕES VINÍCOLAS (Beira Interior, Dão e Douro)

DISTÂNCIAS:

DO PORTO>2h

DE LISBOA>2h30

DE MADRID>3h30

ÁREAS DE ATUAÇÃO:

- Ambiente
- Cultura
- Educação
- Proteção Civil
- Saúde
- Transportes
- Turismo







Segredos das Beiras

Nas próximas edições da Escape Livre Magazine vamos ficar a conhecer alguns dos segredos mais bem guardados dos quinze concelhos que fazem parte da Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela. Venha daí descobri-los!

Juntos somos mais fortes, unidos imbatíveis! Uma frase feita que ecoa na arte de bem receber dos beirões, do sorriso à tradicional gastronomia que pede um vinho nascido neste solo abençoado. Mas as Beiras são muito mais!

São paisagens de cortar a respiração que tornam as nossas escapadinhas mais prazerosas e são monumentos, museus e solares que devemos visitar para conhecer a nossa história.

Desejamos que conheça tudo o que de bom existe nesta região e, por isso, abrir-lhe o apetite com algumas particularidades de cada um dos concelhos e destacar um espaço que merece a sua visita. Estamos seguros de que acolherá com gosto este guia e que guardará estas edições para memória futura. Ora, venha daí descobrir este paraíso entre o Douro e o Mondego plantado!

Beleza Interior

Na primeira edição dos Segredos das Beiras, vamos ficar a conhecer um pouco mais sobre Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã e Figueira de Castelo Rodrigo. Venha daí.

São cinco municípios cheios de boas surpresas e lugares únicos que merecem uma visita com tempo e vagar para aproveitar o melhor que as Beiras e Serra da Estrela têm para oferecer.

Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã e Figueira de Castelo Rodrigo. Lugares de uma beleza interior única que vamos agora conhecer um pouco melhor.

Almeida

Museu Histórico Militar

Vila raiana pertencente ao distrito da Guarda, faz parte da fronteira entre Portugal e Espanha. Decisiva na defesa da coesão territorial perante as investidas de Castela, Almeida está dividida pelo rio Côa e apenas duas pontes ligavam as duas partes.

Foi a Ponte Grande, principal acesso a Almeida, o palco para a histórica Batalha da Ponte do Côa durante as invasões francesas. Por outro lado, foi em Almeida que em 1811, durante a Terceira Invasão Francesa de Portugal, que o General Beresford juntamente com o Exército Anglo-Luso expulsou, definitivamente, os franceses de território português.

Pela sua tradição militar, temos de destacar em Almeida – para lá das Muralhas da Praça de Almeida, dos Castelos de Castelo Bom e Castelo Mendo, e a Casa Wellington na Freineda – o Museu Histórico Militar de Almeida (Casamatas).

Localizadas no subsolo do Baluarte de S. João de Deus, as Casamatas ou Quatéis Velhos são

vinte casas subterrâneas. Ficaram conhecidas como Quatéis Velhos em virtude da carência de casernas para alojar os elementos da infantaria.

Por outro lado, são casas constituídas em abóboda de volta perfeita e das vinte, apenas três não têm túnel de ventilação. Sendo instalações militares, a sua função esteve ligada à guerra e à paz. O lado militar serviu para albergar as tropas tendo, para isso, cisterna própria e poço. O lado civil permitiu abrigar a população de Almeida e funcionar como armazém de víveres. Um local que merece a sua visita para conhecer melhor aquilo que foi a defesa do território feita em Almeida.

Belmonte

Torre de Centum Cellas

Belmonte é quase tão antiga como a nacionalidade. Implantada no Monte da Esperança tem o castelo no morro mais rochoso. Ele e os castelos de Sortelha e Vila de Touro, formaram a linha defensiva do Côa até à assinatura do Tratado de Alcanices em 1297. A sua posição estratégica foi fundamental para assegurar, com a muralha natural da Estrela e o vale do Zêzere, a proteção do território.

As muitas escaramuças com leoneses e castelhanos forçaram a melhoria do castelo até se tornar numa residência senhorial. Foi aqui que Pedro Álvares Cabral viveu os seus primeiros anos de vida.

Belmonte era base para uma comunidade judaica que prosperou e criou diversos monumentos. O Museu Judaico, inaugurado em 2005,

mostra-lhe bem as suas tradições.

Porém, o seu monumento mais emblemático é a Torre Centum Cellas, ou Torre de São Cornélio. Localizada na freguesia de Colmeal da Torre, é monumento nacional desde 1927. Hoje em ruínas, desperta a curiosidade de historiadores e visitantes por suscitar diversas teorias sobre a sua origem e propósito.

O nome sugere uma antiga prisão com uma centena de celas, tendo uma delas aprisionado São Cornélio. Diz-se ainda que talvez fosse um acampamento romano ou, segundo alguns trabalhos arqueológicos, uma antiga vila romana com esta torre em destaque.

É uma torre de planta retangular com três pisos e sem cobertura. Dois frisos separam o primeiro do segundo piso e deste para o terceiro.

O interesse despertado pelo monumento levou o município a arrancar com a criação de um Centro de Interpretação da Torre Centum Cellas, que não pode perder.

Celorico da Beira

Solar do Queijo Serra da Estrela

No Centro Histórico, às portas do castelo e em frente à Igreja de Santa Maria, Celorico ergueu em homenagem aos seus produtores o Solar do Queijo Serra da Estrela. Fica num antigo solar da segunda metade do século XVIII, de estilo barroco, que ostenta na sua frontaria o brasão real e o brasão com as armas da vila.

Inaugurado em 1998, tornou-se na sala de visitas do concelho e uma montra do queijo produzido neste



território e num espaço luxuoso de exposição, degustação e venda deste produto nobre da pastorícia. É o maior embaixador do queijo e produtores celoricenses e da Serra da Estrela, dentro e fora de fronteiras.

Por si só, o edifício é digno de visita pela beleza arquitetónica e pela decoração sumptuosa, onde o rústico e o sofisticado se harmonizam. Mas, o visitante será certamente, surpreendido com um espaço interior atrativo, didático, funcional e modernizado, capaz de responder às exigências do público, nacional e estrangeiro, dos tempos modernos, com um espaço museológico onde estão expostos os artefactos ligados à laboração do queijo e o vestuário do pastor e da queijeira; vídeos demonstrativos do processo de fabrico de queijo e requeijão e sugestivos painéis interpretativos sobre toda esta temática, em português, inglês e francês.

Aceite o nosso convite e não perca a oportunidade de aqui saborear alguns dos tesouros da gastronomia serrana: queijo Serra da Estrela, presunto, chouriço, requeijão e doce de abóbora, sempre acompanhados com pão centeio e regados com um bom vinho. Mas se preferir comprar queijo e levar para casa para usufruir destes cheiros e sabores inigualáveis em família, tenha a certeza que, além de levar um produto endógeno genuíno e de qualidade superior, leva a tradição, a cultura, os saberes ancestrais e a alma das gentes serranas.



Covilhã

Museu da Covilhã

Abrigo de pastores lusitanos e fortaleza romana foi conhecida como Cava Juliana ou Sillia Hermínia. Desde sempre uma das principais vilas do reino, a Covilhã tem uma história riquíssima e está umbilicalmente ligada à época dos descobrimentos graças a grandes figuras ali nascidas terem sido determinantes para Portugal dar novos mundos ao mundo.

A Covilhã sempre se destacou pelos lanifícios e como a gesta dos descobrimentos era onerosa, a cidade sempre ofereceu o seu melhor em termos financeiros e de potencial humano ao país.

São muitos os covilhanenses parte dos Descobrimentos, destacando-se Pêro da Covilhã quem explicou o modo de alcançar as terras das especiarias, preparando, assim, o Caminho Marítimo para a Índia. Essa rica



De cima para baixo

Museu Histórico Militar de Almeida
Torre de Centum Cellas, Belmonte
Solar do Queijo da Serra da Estrela, Celorico da Beira

e deliciosa história está, hoje, arrumada no Museu da Covilhã. Um espaço bem no centro da cidade, dedicado a todas as épocas da ocupação do território, desnudando a sua história.

Cidade com forte componente de ensino, casa da Universidade da Beira Interior e do Museu dos Lanifícios, tem como ponto de visita obrigatório este espaço. São cinco pisos onde a história nos entra pelos poros. No primeiro, uma área multiusos que se destina a acolher exposições temporárias, palestras e concertos. No segundo, uma visão global da história da cidade e uma reflexão sobre o futuro. No terceiro, estamos perante a Época Contemporânea, no quarto está a Idade Média e Moderna e, finalmente, no quinto, o período da Pré-História e da Romanização.

Tudo encerrado dentro de um edifício do arquiteto Ernesto Korrodi com uma fachada imponente, decorada com azulejos pintados de azul e branco que desenharam o

Figueira de Castelo Rodrigo

Centro Interpretativo da Batalha de Castelo Rodrigo

comércio ultramarino e os Descobrimentos.

Parte da fronteira com Espanha, tem dentro do seu território a Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo e a Serra da Marofa, onde está o seu Cristo Rei, colocado no topo em 1956. Banhada pelo Douro, Águeda e Côa, tem raízes na fase final da pré-história, proto-história e romana.

Os vincos da história são mais evidentes sobre a ocupação romana. O abandono por parte de D. João I deixou a região em apuros, despovoada e com a praça em ruínas. Foi D. Manuel I quem deu novo alento ao concelho. O golpe de 1 de dezembro de 1640 transformou esta vila raiana num espaço de repetidos acontecimentos dramáticos pelos castelhanos. Foi na Igreja Matriz que a população civil se barricou suportando quatro meses de assédio dos infames. A sua resiliência e fé acabaram por expulsar o inimigo. Ainda hoje é ponto de visita!

Porém, a Batalha de Castelo Rodrigo ficará sempre como uma das mais importantes ações militares na defesa de Portugal. Para ajudar a conhecê-la, o município ergueu um Centro Interpretativo. A missão deste importante e significativo polo cultural é reavivar a memória de um dos acontecimentos militares mais decisivos e importantes da Guerra da Restauração. Espreado por seis núcleos, oferece uma imersão no espaço e no tempo desta vila.

A tentativa de reconquista e a restauração da nação recebeu importante contributo dos Marquês de Castelo Rodrigo. A Batalha, em 1664, foi decisiva para que a Restauração da Independência se mantivesse e a nação conquistasse, definitivamente, a independência. Foi esta batalha que deu a vitória decisiva das armas lusitanas.

O espaço convida-o a percorrer a exposição através de peças de forte impacto visual. Modernos conteúdos multimédia foram especialmente concebidos para ajudar os visitantes dentro deste museu interpretativo localizado no coração de Figueira de Castelo Rodrigo.



De cima para baixo
Museu da Covilhã

Centro Interpretativo da Batalha de Castelo Rodrigo

ATÉ
10

ANOS
GARANTIA*

LEXUS
RELAX



NOVO SUV HÍBRIDO

LBX

EXTRAORDINÁRIO. TODOS OS DIAS.



Reserve o mais compacto SUV da Lexus.

 LEXUS

* Consulte as condições da garantia em lexus.pt. Consumo em ciclo combinado (l/100km): 4,3 - 4,7. Emissões CO₂ (g/Km): 103 - 104.

OS DUP LOS DO CINE MA

PRECISION DRIVING

por Luís Coelho





Duplos e condutores de precisão

Para conhecer melhor como tudo se passa nos bastidores das cenas de ação automóvel, e não só, que todos vemos no grande e pequeno ecrã, passámos o dia com a Stunts.pt, uma equipa de duplos e condutores de precisão. Venham daí nesta viagem ao mundo motorizado da sétima arte.

Para apaixonados pelos automóveis, para além das emocionantes corridas deste desporto motorizado, nada dá mais prazer do que as espetaculares cenas de automóveis num qualquer filme ou série à lá Hollywood. Do imaginário dos argumentistas, os cineastas criam no ecrã momentos de adrenalina com manobras precisas e perigosas, perseguições, acidentes saltos impossíveis, atropelamentos, capotamentos e explosões!

Fomos conhecer os segredos dos duplos automóveis portugueses na sétima arte.

Para o conseguirem, precisam de uma equipa de condutores de precisão, duplos e veículos equipados a rigor para conseguir criar e captar essas imagens. Em Portugal, os Stunts.pt são responsáveis por dar vida a muitas das cenas de ação que já todos vimos em anúncios, novelas, séries e filmes. Fomos conhecê-los e perceber como tudo se passa nos bastidores.

Carlos Pereira é um dos responsáveis por gerir uma larga

equipa de duplos e condutores profissionais que, desde 2005, ajuda vários cineastas a criar os momentos mais emocionantes que chegam aos nossos ecrãs. Mas, uma das grandes mudanças surgiu há apenas dois anos, com a aquisição de um "U-Crane Arm", uma grua giroestabilizada que se monta no topo de um carro para permitir aos operadores de câmara acompanhar e captar as imagens em movimento. A tecnologia foi introduzida no final de 1990 e é equipamento obrigatório em sagas como James Bond, Missão Impossível e Velocidade Furiosa.

Equipados com este braço, os "Tracking Vehicle" eram uma lacuna nas produções nacionais e a Stunts.pt sentiu que podia trazer para Portugal a qualidade que faltava para criar este género de cenas de ação. Montado no topo de um Porsche Cayenne e conduzido por um condutor de precisão, como Isabelle Andrade, Marta Santos ou Nuno Silva, que nos acompanharam neste dia, a atenção ao detalhe é notória na preparação de cada cena. Da pintura mate e proteções nos faróis e matrículas para que nenhum reflexo indesejado interfira com o plano, ao equipamento no interior que permite que cada elemento da equipa de produção execute o seu trabalho na perfeição.

Ali, ao seu lado, encontramos também um SSV equipado com duas plataformas, à frente e atrás, preparadas para levar um operador de câmara, sentado ou deitado no

exterior do veículo, amarrado com um arnês de segurança, que lhe permite acompanhar outros veículos em movimento e captar imagens espetaculares.

A Stunts.pt cria cenas de ação para televisão e cinema há quase 20 anos.

Mas o que é preciso para filmar uma cena de ação em velocidade? Vamos usar como exemplo uma perseguição de alta velocidade. Para começar, precisamos de condutores de precisão para os carros que fazem parte da ação. Condutores cujo domínio das máquinas permite que executem ao milímetro as manobras necessárias para dar à cena o maior realismo possível. Depois, no Tracking Vehicle, o carro que persegue e capta as imagens, seguem, normalmente, cinco pessoas. Um outro condutor de precisão para acompanhar toda a velocidade da ação, o Realizador, que segue no lugar do pendura a observar o resultado das filmagens, o operador do U-Crane Arm, que usa o controlo remoto para mover a grua para os ângulos desejados, o Diretor de Fotografia, que controla a cabeça quente instalada na ponta do braço e,



A vasta equipa da Stunts.pt é a responsável por muitas das cenas de ação que vemos nos nossos ecrãs.

por fim, um Assistente de Câmara que controla o foco. Para que todos os elementos da equipa possam realizar as suas funções corretamente são necessárias várias coisas, duas delas absolutamente fundamentais. A primeira delas é o equipamento. Instalados no interior do carro, acoplados a vários suportes firmemente colocados, encontramos vários monitores. Um para o realizador, outro para o Diretor de Fotografia e ainda outro para operador da grua. Enquanto os condutores se focam na condução e precisão dos movimentos, o Diretor de Fotografia e o operador da grua usam dois comandos remotos para controlar o equipamento. O primeiro, controla a câmara montada na cabeça quente da grua, definindo os ângulos da filmagem. O segundo, controla o braço da grua, elevando, rebaixando ou rodando a sua posição para acompanhar os comandos do Diretor de Fotografia ou do Realizador. Tudo é ensaiado como se de uma dança se tratasse. E, tal como numa dança, também aqui só pode existir uma voz de comando. Uma única pessoa que dá as instruções ao condutor do carro da cena.

Único em Portugal, este U-Crane Arm permite aos realizadores captar imagens em movimento e dar mais realismo às cenas de ação.

A Stunts.pt está organizada de forma a oferecer todos os elementos necessários para realizar estas produções. Dos condutores de precisão necessários ao operador da grua, passando pelos Veículos de Perseguição, equipados com toda esta tecnologia. E, na calha, está já a preparação de um veículo elétrico para adicionar à frota, trazendo consigo menos ruído e maior capacidade de aceleração.

É a perícia, treino e organização da sua equipa de profissionais (são já cerca de 30 elementos), oriundos de várias áreas, duplos de ação, parkour, pilotos de várias modalidades do automobilismo ou simplesmente





Serra da Estrela

O DESTINO TODO O ANO

COVILHÃ | GUARDA | UNHAIS DA SERRA



H2HOTEL
CONGRESSO & MEDICAL SPA

Puralã
Wool Valley Hotel & Spa

SPORT
HOTEL GYM + SPA

HOTEL LUSITÂNIA
CONGRESSO & SPA

VERSATILE
the hotel that suits you

DA beira
CO-OWNERSHIP
RESIDENCES



ACTIVO



SAÚDE
& BEM-ESTAR



VINHO



GASTRONOMIA



NATUREZA



CONGRESSOS
& INCENTIVOS



RELIGIOSO



ALDEIAS HISTÓRICAS
& ALDEIAS DE XISTO

WWW.NATURAIMBHOTELS.COM





"A ação entre o carro perseguido e o perseguidor é como uma dança."

excelentes condutores capazes de dominar cada máquina, que faz com que as principais produtoras de séries e cinema em Portugal recorram aos seus serviços. Mas não só, Carlos já perdeu a conta às produções estrangeiras, como séries espanholas ou filmes da Netflix, que vêm filmar a Portugal, "por causa do nosso Sol", onde já trabalharam.

Enquanto conversamos, íamos acompanhando a sua equipa a preparar mais um dia de ensaios. Ao longo do ano, mesmo quando não estão a preparar um trabalho, a equipa reúne para realizar workshops, treinos e ações de formação. É comum vê-los em kartódromos a tentar manobras com pneus plásticos para que os carros sejam mais difíceis de controlar e, assim, treinar os condutores para a precisão necessária, para que os veículos se tornem numa extensão do seu corpo e obedeçam cegamente aos seus comandos quando é preciso. No dia em que os visitámos mostraram-nos como captar imagens de uma cena de motos. Lá fora, Marta Santos e Nuno Silva, condutores de precisão, estudavam as linhas de condução a realizar, em conjunto com Carlos Oeiras, o piloto da moto. Enquanto isso, Pedro Tiago, operador da grua, instalava o material necessário nos veículos de perseguição para captar as imagens.



"Em Portugal as cenas com acidentes têm de sair bem à primeira. Não há carros suplentes para despistar!"

Na sua página no Instagram podemos encontrar vários vídeos das muitas manobras com veículos motorizados já realizadas por esta equipa. De anúncios das principais marcas automóveis, a acidentes, capotamentos e atropelamentos para várias novelas nacionais, até ao espetacular voo de um carro de uma falésia, ao estilo "Thelma & Louise".

A propósito de capotamentos, quisemos saber como se captam as imagens do interior do veículo, com os atores reais. A resposta surpreende! Com recurso a uma engenhoca que se prende à frente e à traseira dos automóveis, estes ficam como que colocados num espeto, onde podem girar 360 graus com o ator bem preso no seu interior. À sua volta, voam objetos e a vista para fora



A coragem e precisão destes duplos e condutores impressiona e o resultado está à vista.



das janelas causa tonturas. Nem todos os atores aguentam, confiança!

Claro que, não podemos comparar a realidade nacional às produções estrangeiras. Quem se cruzou com eles na estrada, pode atestar os camiões cheios de carros idênticos que serviram para as filmagens em Portugal do último filme da saga Velocidade Furiosa. Em Portugal é raro haver dois exemplares do carro que vão filmar! E isso exige à Stunts.pt uma precisão e uma eficácia quase mecânica. Não há material para desperdiçar e, quando se trata de "ter um acidente" com um carro, só têm um take para acertar. É por isso que a preparação é fundamental, não só dos condutores como de cada cena, para que tudo esteja preparado ao milímetro. Não há segunda oportunidade para captar aquelas imagens. A pressão é enorme e o custo de errar é demasiado elevado. Um bom exemplo destas limitações foi a cena de um BMW que lançaram de uma falésia para uma produção nacional. Numa produção estrangeira seria filmada várias vezes e com recurso a uma catapulta para lançar vários carros em vários takes. Aqui, Carlos ia aos comandos da viatura, saltando metros antes do carro embater na rampa e sair projetado no ar. Mas, olhando para o portfólio da Stunts.pt, podemos afirmar que todo esse esforço compensa e tem elevado, nos últimos anos, a qualidade das cenas de ação nas produções nacionais.

Da próxima vez que estiver a ver uma série ou uma novela portuguesa e der por si a assistir a uma cena de ação com automóveis ou motos, passe pela página da Stunts.pt e, o mais provável, é encontrar imagens dos bastidores desse momento que nasceu do trabalho destes duplos e condutores de precisão.



TRANCOSO



1974

ANOS 50

2024

COMEMORAÇÕES
25 ABRIL
Sempre
1974 • 2024

TRANCOSO
MUNICÍPIO



FESTA DA HISTÓRIA

Bodas Reais

28•29•30
JUNHO
2024



festival música e castelo
Trancoso

19 20 21 julho



*A feira franca mais
antiga do país*

Feira de São
Bartolomeu

9 A 18 DE AGOSTO
TRANCOSO

desde
1273

O Diretor de Marketing para Região Sudoeste da Bridgestone EMIA, Portugal e Espanha, fala-nos sobre o futuro da mobilidade, os Jogos Olímpicos e um possível regresso à Fórmula 1.

À conversa com Santiago Reyes



"A liderança em soluções de mobilidade resulta do nosso compromisso com a inovação e a sustentabilidade."

É o Diretor de Marketing para a Região Sudoeste, Espanha e Portugal, na Bridgestone há quase dois anos. Com uma vasta experiência em produtos e serviços em estratégias de canal, a sua trajetória desenvolveu-se no setor automóvel e de soluções de mobilidade. Atualmente, tem a missão de impulsionar a Bridgestone ao consolidar a empresa como líder mundial em pneus e derivados de borracha e soluções de mobilidade avançadas.

A Bridgestone é líder em soluções de mobilidade?

A nossa posição de liderança no desenvolvimento de soluções de mobilidade vem do compromisso com a inovação e a sustentabilidade em todas as nossas operações. A nossa visão é trabalhar incessantemente rumo a uma sociedade sustentável, lado a lado e em harmonia com os nossos clientes, parceiros e comunidades locais. Para concretizar este compromisso, adotamos diversas iniciativas que orientam as nossas ações. Por exemplo, estabelecemos uma visão ambiental de longo prazo e metas para 2030, para valorizar os recursos naturais, reduzir a pegada de carbono e utilizar materiais sustentáveis. Investimos em produtos para as necessidades de mobilidade do presente e do futuro, isso inclui o desenvolvimento de pneus mais eficientes em termos de combustível e soluções de mobilidade conectada, como os pneus com a nossa tecnologia ENLITEN. Comprometemo-nos a reduzir as emissões de gases de efeito estufa, implementando melhorias na eficiência energética em todas as nossas operações e promovendo o uso de fontes de energia renovável. Esforçamo-nos para reduzir o desperdício e promover a reciclagem e reutilização de materiais. Alinhamos as nossas iniciativas de sustentabilidade com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas, visando a gestão responsável da água e o aumento da proporção de eletricidade renovável. Em suma, procuramos liderar no desenvolvimento de soluções de mobilidade sustentável, adotando práticas responsáveis e inovadoras para enfrentar os desafios ambientais e climáticos atuais.



Como a Bridgestone encara a mobilidade elétrica?

Como uma oportunidade de crescimento e inovação. Temos investido para criar soluções de mobilidade como pneus específicos para veículos elétricos, projetados para otimizar a eficiência e a autonomia dos automóveis.

Como se faz esse caminho?

Estamos empenhados no desenvolvimento de pneus específicos para veículos 100% elétricos para otimizar o seu desempenho, segurança e eficiência. Desenvolvemos a tecnologia ENLITEN para complementar as características únicas dos EV. Os pneus equipados com esta tecnologia oferecem uma vida útil excepcional da banda de rodagem, baixo nível de ruído durante a condução, aderência robusta em piso molhado, desempenho otimizado e menor resistência ao rolamento em veículos elétricos. Por outro lado, continuamos a investir para criar novos compostos de borracha e tecnologias de banda de rodagem que aumentem a eficiência e a aderência. Mais do que isso, planeamos converter a maioria das nossas fábricas de pneus para automóveis, em todo o mundo, para a produção de pneus para EV.

Os pneus Bridgestone são conhecidos pela sua elevada performance?

É um reconhecimento do trabalho a desenvolver produtos de alta qualidade em todas as categorias. Temos investido para criar produtos que correspondam às exigências dos clientes em termos de desempenho, durabilidade e eficiência. Sabemos as necessidades nos diversos segmentos de mercado, desde veículos de passageiros aos SUV, camiões, autocarros e até equipamentos de construção e construímos com base nessas necessidades. Mantemos um compromisso contínuo com a inovação, adaptando os nossos produtos para responder às especificidades de cada categoria. Além disso, disponibilizamos recomendações para diferentes tipos de veículos, por exemplo, pneus recomendados para compactos, sedans médios e SUV. Esta abordagem personalizada e orientada para o cliente contribui para

solidificar o reconhecimento da Bridgestone em todas as gamas de produtos.

Estão prontos para o desafio nas motos elétricas?

Claro! O nosso histórico na produção de pneus para motos e a nossa experiência em vários tipos de motos, desde desportivas a cruisers e scooters, são ativos valiosos. Como nos automóveis, investimos para criar pneus que atendam às necessidades específicas das motos elétricas, incluindo o uso de novos compostos de borracha e tecnologias de banda de rodagem. Não há como recusar este desafio!

Há planos para regressar à Fórmula 1?

Em 2023 celebrámos 60 anos das nossas atividades relacionadas com o desporto automóvel, por isso esta é uma ligação com um legado forte e na qual queremos continuar a apostar, nomeadamente no desporto automóvel premium, global e sustentável. Nesse sentido, e para já, estamos muito entusiasmados por termos sido designados pela FIA como o único fabricante de pneus para a Fórmula E que abrangerá as temporadas de 26/27 a 29/30. Vamos empenhar-nos para aprimorar e colocar o melhor da nossa tecnologia ENLITEN ao serviço deste desporto fantástico.

A Bridgestone está profundamente envolvida no apoio aos Jogos Olímpicos e Paralímpicos?

Os Jogos Olímpicos e Paralímpicos representam mais do que apenas um simples patrocínio. São eventos globais que encarnam valores como performance, visibilidade, movimento, excelência, determinação, respeito e inclusão. Tudo aquilo em que, enquanto marca, acreditamos. Somos parceiros porque existe um verdadeiro alinhamento com os ideais pelos quais construímos as nossas soluções de mobilidade e, além disso, vemos nestes momentos de celebração desportiva uma oportunidade única para demonstrar o nosso compromisso com a comunidade global, promovendo a união e a diversidade. Adicionalmente, os Jogos oferecem uma plataforma ímpar para destacar a inovação e a tecnologia da Bridgestone, mostrando como podem impulsionar o avanço do desempenho humano. Em Portugal, estabelecemos uma colaboração com o Comité Olímpico Português. Um exemplo notável foi o projeto "Sou Olímpico", websérie protagonizada por atletas, e ex-atletas, olímpicos que destacou os valores de amizade, respeito e excelência, que amplificámos mais tarde, junto das escolas. Este ano vamos premiar os nossos clientes com a oportunidade de assistir ao Jogos Olímpicos de Paris, com um passatempo na nossa página de Facebook. Além disso, estamos a desenvolver diversas promoções na Eurosport, onde atuamos como patrocinadores oficiais dos Jogos.

Além disso, são parceiros do Escape Livre há vários anos?

É uma história de mais de duas décadas, durante as quais desfrutámos de momentos verdadeiramente memoráveis. Mantemos a colaboração porque partilhamos valores fundamentais, como a excelência e a segurança, que são evidentes em cada detalhe da preparação dos eventos do Escape Livre. Este ano, destacamos o apoio a dois eventos específicos: o Caminho de Salomão e o Circuito das Beiras. São desafios de condução associados à descoberta geográfica, histórica e gastronómica, que estão em perfeita sintonia com a nossa missão de servir a sociedade com qualidade superior.

“Estamos muito entusiasmados por ter sido designados pela FIA como o único fabricante de pneus para a Fórmula E.”



S-CROSS

(HYBRID)

CROSS THE LINE

- Eletrificado com tecnologia Mild Hybrid 48V
- Equipado com tração 4x4 AllGrip Select
- 4 modos de condução selecionáveis
- Design SUV completamente renovado
- Conectividade Suzuki Connect via aplicativo
- Teto solar panorâmico
- Ecrã multifunções com integração smartphone
- Múltiplos sistemas de segurança avançada



Descubra o S-Cross







HOTEL RURAL
CONVENTO
N^A. SR^A. DO CARMO

★★★★

História. natureza e requinte

Tradição e requinte de mãos dadas

Nas beiras, a arte de bem receber é uma tradição, juntamente com a fé e a cultura. Tudo isto se reúne no magnífico Hotel Rural Convento N.ª S.ª do Carmo. Fomos conhecê-lo ao volante de um SUV com tradição britânica, o Aston Martin DBX.

A paisagem dominada pelos castanheiros, ou não fosse Sernancelhe considerada a Capital da Castanha, é rasgada por uma língua de asfalto sinuosa. Que se torna irresistível quando seguimos sentados ao volante de um automóvel requintado e pleno de tradição como o Aston Martin DBX.

Confesso que se há automóvel que nos deixa com o sangue na guelra é um Aston Martin. E, como amantes do fora de estrada, não podíamos deixar passar a oportunidade de nos sentar ao volante do primeiro SUV da marca britânica. E, como imaginam, não desiludiu!

Assim que ativamos a ignição, o ronco do V8 de quatro litros, cortesia da AMG, acelera os batimentos cardíacos. São 550cv e 700Nm capazes de impulsionar as mais de duas toneladas do DBX quase até aos 300km/h. A isto, juntamos-lhe uma suspensão pneumática ajustável, triângulos sobrepostos na dianteira e multibraços atrás, e a ferocidade com que ataca as curvas é impressionante. Dinâmico e ágil, é um verdadeiro vício de conduzir!

Apesar de não nos termos aventurado muitos quilómetros fora de estrada, deu para perceber que, com "sapatos" mais adequados, o DBX é capaz de deixar de boca aberta os amantes do todo-terreno. E, até quando está parado, o DBX salta à vista.

É, talvez, o SUV mais bem desenhado no mercado e, apesar de ser um formato pouco habitual para a Aston Martin, a marca conseguiu imprimir algumas características bem conhecidas no desenho, como a grelha frontal, as luzes e o spoiler traseiro que não deixam dúvidas sobre o seu ADN. Linhas musculadas, mas elegantes, com um requinte que se prolonga para o interior.

A primeira experiência ao volante de um Aston Martin é algo que nunca se vai esquecer.

A atenção ao detalhe e aos materiais são já marca da casa e a experiência a bordo é magnífica. E ainda tem o espaço característico de um SUV que lhe confere todas as competências de um, imagine-se, familiar! Quem acreditava que a marca britânica não seria capaz de criar um SUV à altura do seu pedigree, enganou-se! Luxo, estilo,



tradição e muita garra. Não se podia pedir muito mais!

E foi o rouco cantar do DBX que nos embalou até ao Freixinho, uma aldeia típica do interior, guardiã da fé e da tradição que ajudou a criar o nosso Portugal.

Em 1663, e por iniciativa de João de Gouveia Couto, é fundado o Convento de Nossa Senhora do Carmo com o beneplácito dos proprietários do edifício e destinado a abrigar a Ordem das Carmelitas. Freiras que viviam em clausura e que acolhiam meninas de famílias menos favorecidas para lhes dar escolaridade.

Esta cedência por parte dos senhores da terra era válida enquanto as ordens cristãs se mantivessem no Convento. Quando saíssem, o edifício retornaria à família. No início do século XX, altura em que as ordens religiosas foram expulsas, o convento ficou abandonado. É a partir daqui que a história deste Convento e da família de Rui Gomes se entrelaça para dar origem a este hotel.

Neste hotel as tradições beirãs encontram o conforto e o requinte moderno que merecem.



A família dos proprietários originais conseguiu reclamar a propriedade do convento, deixado em ruínas. Fizeram a reconstrução aproveitando o que fosse possível das células de habitação para o configurar como hotel. Depois ficou tudo estagnado outra vez. Mas o lado empreendedor de Rui Gomes levou a melhor quando, há 12 anos, adquiriu o espaço.

“Identificámos aqui um espaço diferente com potencial para atrair turismo de qualidade.” Não há muitos hotéis dentro de conventos e a forma como está estruturado torna-o muito sedutor. Por exemplo, o restaurante está dentro da antiga capela, totalmente restaurada. E, depois, a envolvência, inserido na pequena aldeia do Freixo, oferece um ambiente familiar com as pessoas a interagirem com os visitantes à boa maneira beirão.

Foi desenhado para ser apelativo em todas as estações com uma esplanada e uma piscina interior. Por outro lado, há vários percursos de caminhada ou bicicleta. O Rio Távora integra-o no circuito dos passadiços e na albufeira da barragem do Vilar. Existe aqui um profundo contacto com a natureza por entre vinhas e olivais que oferecem experiências únicas. Os fins de semana são ideais para uma escapadinha. Há visitas a monumentos e aos produtores da região, fonte dos produtos endógenos servidos à mesa no Hotel.



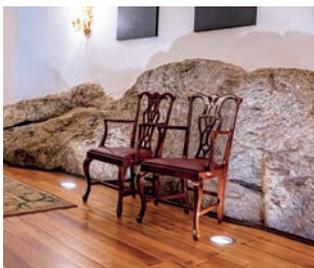
O enquadramento entre o Távora e a serra oferece experiências únicas em qualquer época do ano.

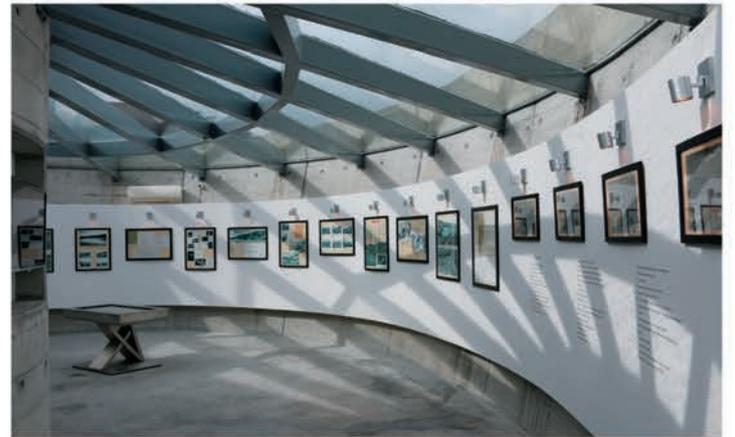
“Todos sabem que gastronomia é um dos pontos fortes da região e usamos isso de forma plena”. Mas, antes dos petiscos, o espaço em si já merece uma visita. Ao serviço dos hóspedes, mas também do público, o restaurante na antiga capela oferece um cenário único para um repasto tradicional beirão. E, sendo também proprietários de uma quinta agrícola, é ali que vão buscar a maioria da carne que oferecem na carta. Do cabrito à vitela em naco, passando pelo Javali com castanhas. Por outro lado, há as bochechas de porco e o Bacalhau à Convento. Pratos onde a castanha e a maçã da região merecem destaque.

Durante a estadia, vão poder ainda descobrir as noites temáticas. Por exemplo, todas as primeiras sextas-feiras de cada mês há uma noite de fados na capela. Mas há também animação com ranchos folclóricos e outros grupos que vão ali “mostrar um bocadinho das nossas tradições”.

Os 24 quartos são parcos para tanta procura. Mas já há planos para crescer. E não surpreende. Pela qualidade e conforto do espaço, pela simpatia de quem nos recebe, pelas experiências e contacto com a natureza e tradições beirãs, o Hotel Rural Convento N.ª S.ª do Carmo tem tudo para desfrutar a dois ou em família.

Mas, se a vontade de aqui ficar mais uns dias é muita, lá fora, o Aston Martin DBX chama por nós. Cada quilómetro percorrido ao volante deste magnífico espécimen é, também ele, uma experiência de luxo e de requinte, com toda a ferocidade de um V8 e a performance de um carro de sonho. Vamos a isso?





Sernancelhe

"Terra da Castanha"



BEYRA

VINHOS DE ALTITUDE

A arte de Rui Roboredo Madeira

Acreditar no melhor da Beira Interior

"Quero partilhar a minha paixão com vinhos que cheiram e saibam à minha terra", diz Rui Roboredo Madeira, enólogo por via de uma curva da vida, que regressou às origens para realizar os seus sonhos. Fomos conhecer os seus vinhos de altitude, Beyra, ao volante do Mercedes-Benz EQS SUV.

Luxo, tecnologia, conforto e eficiência. Quatro palavras que descrevem perfeitamente o Mercedes-Benz EQS SUV. As linhas dão prioridade à aerodinâmica para fazer dele um dos SUV 100% elétricos com estas dimensões a oferecer das melhores autonomias. Facilmente entrega 500km com uma carga, com consumos na ordem dos 22kWh/100km. Para irmos da capital até à Vermiosa e voltar, bastou uma carga de 20m na IONITY!

O EQS SUV é a personificação do luxo num automóvel.

Já no interior, o luxo e o conforto rodeiam todos os ocupantes, sejam os tradicionais 5, ou os opcionais 7 com os bancos na bagageira. Na linha da frente, o "ecrã gigante" Hyperscreen MBUX com 1,41m de largura domina o cockpit e oferece uma conectividade fora de série. Podemos até incluir mais dois ecrãs para os passageiros da segunda fila. A insonorização do habitáculo, sobretudo a velocidades elevadas é digna de nota e contribui para toda a experiência a bordo.

A sua suspensão pneumática Airmatic e amortecimento eletrónico variável são de série em todas as versões, assim como o eixo traseiro

direcional que permite que as rodas traseiras girem para melhorar as manobras em cidade e a estabilidade a altas velocidades. A combinação entre todas faz este grande e pesado SUV mais ágil do se poderia pensar. Mas, para podermos percorrer os trilhos enlameados das vinhas, escolhemos a versão 450 4MATIC com o sistema offroad da Mercedes-Benz. Mantém os 360cv de potência, mas conta aqui com um binário de 800Nm.

"Um acidente quase mortal trouxe-me de Lisboa para o Douro para recuperar e essa curva da vida desviou-me do curso de economia para o curso de enólogo e aqui estou com esta paixão pelo vinho e pela Beira." Esta frase sintetiza a razão para Rui Roboredo Madeira ser, hoje, um reconhecido enólogo que tem um pé no Douro e outro na Beira, confessando a sua paixão pelas vinhas velhas da Vermiosa, ali encostadas a Figueira de Castelo Rodrigo e à distância de um braço de Espanha.

O pai, que hoje aos 91 anos ainda é produtor de uvas e azeite, foi a grande influência. A família dele estava no mundo dos vinhos e a mãe, nascida na Mêda, era de uma família tradicional de viticultores do Douro.

Recuperado, acabou o curso e foi beber experiência ao mundo com estágios nos Estados Unidos, Austrália e Argentina, até que surgiu a primeira oportunidade de estagiar na casa agrícola familiar. Fez vinhos e colocou-os no mercado com enorme sucesso. Foi a alpondra para voos mais

altos. Foi consultor e depois decidiu formar a própria empresa, começando por usar o vinho que criava para os seus clientes. Comprava-o a granel e alugava adegas para os fazer estagiar, tratar e afinar, colocando esse vinho no mercado. Foi aí, em 2000, que criou a marca Castelo d'Alba, hoje uma referência nos vinhos do Douro.

"Hoje, já toda a gente fala dos vinhos de altitude."

Depois fez a própria adega, em São João da Pesqueira, mas ainda era apenas um lugar onde afinava o vinho e o engarrafava. Foram cerca de sete anos que deram ao vinho Castelo d'Alba um reforço de identidade. Mas o sonho era ter a sua terra, as suas vinhas e, em 2007, comprou uma quinta da família da mãe, a Quinta da Pedra Escrita. Um projeto pequeno, biológico, com produção limitada e onde não se podia misturar uvas, algo que sempre quis fazer. Foi uma forma de manter a ligação com a mãe e com aquele lado da família.

Em 2010 comprou esta adega na Vermiosa. Foi aqui que fez o primeiro estágio e a primeira vindima. "Cumprido o sonho de ter as minhas vinhas e, sobretudo, vinhas velhas com mais de cem anos e em altitude".



"Os vinhos de altitude da Beira Interior têm muita qualidade, têm personalidade e são diferentes."

Os antigos proprietários não conseguiram afastar o espectro ligado ao vinho da Beira, mas não hesitou. Acredita que os vinhos do Interior "têm personalidade e são diferentes". E, com vindimas cada vez mais anómalas, os produtores procuram ir para a costa e as brisas marítimas, ou para altitude. Rui escolheu a altitude, com vinhas a 750 metros, as mais altas do país.

"O que será da Vermiosa daqui a cem anos? Eu quero preservar esta região!" Por esta razão, Rui decidiu fazer vinhos recorrendo à tradição e não à modernização. Nunca se preocupou com grandes técnicas de fermentação e faz os vinhos com aquilo que as uvas lhe dão e foi recompensado por esta terra. A Adega Beyra é líder na região há muito tempo. Afirma que esta é uma zona de qualidade e não uma zona de quantidade. Em 2015 recuperou a adega velha, que estava abandonada, e voltou à tradicional fermentação em cimento.

"Beyra" não é uma tentativa de se apropriar do nome da região. Bem pelo contrário, Rui deseja promover cada vez mais a região e promover os vinhos de uma zona mal-amada. Por isso mesmo, os rótulos têm o mapa da Beira para que as pessoas percebam que não estão longe do Douro. "Hoje já toda a gente fala nos Vinhos de Altitude."

"As condições para fazer grandes vinhos nós temos, precisamos de trabalhar, descobrir e ganhar experiência com as características especiais destes solos, com muito quartzito e uma exposição solar intensa com condições únicas. Tudo feito de forma tradicional rejeitando a mecanização. Por isso o futuro é risonho, acredito!"

Quanto a nós, por agora é tempo de carregar a enorme bagageira do Mercedes-Benz EQS SUV com algumas caixas destes néctares. Acreditem, que, depois de provar, vão perceber tudo aquilo que Rui Roboredo Madeira diz sobre esta região e o que as uvas são capazes de dar. Dos brancos aos tintos, a pureza como são criados faz dos vinhos Beyra uma referência incontornável na Beira Interior. E na sua garrafeira também.





• 1664 •



BATALHA DE

CASTELO RODRIGO

RECRIAÇÃO † HISTÓRICA

5 | 6 | 7
JULHO
2024

CORTEJO HISTÓRICO · REPASTO SEISCENTISTA
ANIMAÇÃO ITINERANTE · MÚSICA · DANÇA · MERCADO
JOGOS INFANTIS · VIVÊNCIAS CASTRENSES



www.cm-fcr.pt





REI DOS LEITÕES

EST. 1947

Longa vida ao Rei



Um manjar digno da realeza

Leitões da Bairrada há muitos. Mas o Rei dos Leitões é um lugar onde a experiência à mesa ultrapassa todas as expectativas. Peixe, marisco, doçaria tradicional e, só por acaso, até serve um dos melhores leitões do país! Fomos descobri-lo a bordo do Maserati Grecale GT.

Para esta romaria até à Mealhada, escolhemos o Maserati Grecale GT. Linhas discretas mas com a elegância inerente à marca do tridente de Neptuno, não deixa de emanar a alma Maserati.

O interior foi superiormente esculpido, do espaço à ergonomia, destacando-se a qualidade dos materiais. A alavanca das mudanças deu lugar a botões e o tradicional relógio é agora um display digital que podemos configurar com vários visuais. Esta versão GT conta com um 2.0 turbo de 4 cilindros com 300cv, híbrido, com compressor elétrico e e-Booster. Os modos de condução, Offroad, Comfort, GT e Sport, permitem mudar a resposta da direção, do acelerador, da caixa e as configurações da suspensão e, progressivamente, soltar a fera adormecida que vai engrossando o rugido a cada passagem de caixa.

O motor elétrico faz-se notar sobretudo a baixas velocidades e a suspensão absorve confortavelmente as irregularidades do piso evidenciando excelentes aptidões dinâmicas e boa rigidez estrutural. O uso das patilhas é absolutamente viciante! Tanto que nem demos pelo

passar dos quilómetros e já estamos parados à porta do Rei dos Leitões para o tão aguardado repasto.

O ronco híbrido do Grecale entusiasma e a resposta das patilhas é viciante.

Em Maio de 1947, Quinta-feira de Ascensão, feriado municipal na Mealhada onde a tradição ainda hoje demanda festa na Serra do Buçaco, Maria Olímpia, mulher empreendedora, decidiu assar o seu primeiro leitão. Desde então, nunca mais pararam. De um pequeno corredor com um balcão, começava a nascer a casa que hoje todos conhecem.



Licinia Ferreira é sobrinha e afilhada dos fundadores, Maria Olímpia e Arménio. As memórias de infância são passadas aqui, onde começou a trabalhar com 16 anos. A casa passou dos tios para os pais e herdou-a, “com muito orgulho”. Confessa que é “uma luta constante”, mas só assim é possível reinventar um tradicional restaurante de beira de estrada, num espaço sem razões para ter vergonha de estar em qualquer parte do mundo. Para o conseguir, em muito contribuiu a chegada de Paulo Rodrigues, que se juntou à equipa há pouco mais de uma dezena de anos e trouxe ideias frescas, energia e a ambição para elevar a fasquia. Este duo dinâmico é hoje a alma do Rei dos Leitões. Um equilíbrio perfeito entre método, rigor, e a paixão de criar as melhores experiências gastronómicas.

Começaram por renovar o espaço. Da decoração à cozinha, sem esquecer uma equipa de profissionais que entrega um atendimento atencioso e acolhedor. Abriram os horizontes da carta e entraram peixes e mariscos frescos, peças de outras carnes nobres e a doçaria tradicional da região. Passadas firmes a caminho do sonho de criar na Mealhada uma experiência única de “fine dining”.

Já perderam a conta aos reconhecimentos, “mas o prémio maior é continuar a ter pessoas a baterem-nos à porta todos os dias.” Um ciclo virtuoso que mantém a casa cheia e renova a vontade de fazer ainda melhor. Prova disso é a crescente oferta. Duas salas privadas, uma loja com recordações e produtos tradicionais, uma vinagreira onde produzem o próprio vinagre e a Adega do Rei. A carta de vinhos ultrapassa os quatro milhares de referências, com muitas peças raras, que o escansão da casa trabalha com especial dedicação proporcionando harmonias perfeitas.

O Rei dos Leitões é um espaço inconformado, em constante procura de inovar e surpreender.



Os vários modos de condução do Grecale libertam a fera escondida.

À tradição apurada há mais de 75 anos a assar leitão, Licínia e Paulo juntam uma cuidada escolha na qualidade das matérias-primas, uma carta variada, a degustação vínica e uma equipa atenta a todos os detalhes. Mas como é que tudo isto se traduz à mesa no Rei dos Leitões?

Começamos com entradas de presunto, queijo de ovelha curado, azeitonas e marisco, acompanhadas pelo tradicional pão da Mealhada, uma das quatro maravilhas da região (a par da água do Luso, do vinho e do leitão), e um espumante da Bairrada. Depois de umas Amêijoas, umas divinais "Isquinhas" de Fígado de Leitão. Seguiu-se a Sopa de Peixe, servida na carapaça de uma santola e onde a massa termina de cozer à mesa no caldo fervente e um Filete de Robalo ao vapor sobre um arroz do Mondego de berbigão e algas. E, claro, no seguimento deste manjar dos céus, ainda houve tempo para degustar o afamado leitão! Assado na perfeição, apresentado com um corte delicado a dar primazia as partes mais suculentas do animal e servido com um molho sublime cuja receita está no segredo dos deuses.

"Não nos envergonhava servir em qualquer parte do país, diria até do mundo."

Ao lado, o escanção preparava a mise-en-scène para abrir cuidadosamente um Vinho da Madeira 1947, ano da fundação do Rei dos Leitões. A harmonia perfeita para acompanhar mais um segredo da casa, o Morgado do Buçaco. Um doce criado por um casal de alemães nos anos vinte e que renasceu aqui pelas mãos hábeis da pasteleira residente, num trabalho notável para recuperar a doçaria tradicional da região. E ainda houve espaço para um inacreditável Pão de Ló com o café!

Pedimos desde já desculpa pela inveja causada pela descrição deste manjar. Felizmente, é algo que podem vivenciar quando por aqui passarem. A Licínia, o Paulo e toda a equipa do Rei dos Leitões estarão, como sempre, de braços abertos e sorriso nos lábios à sua espera e, pode ter a certeza, que as palavras não fazem justiça ao magnífico repasto que os espera.

Já nós, vamos aproveitar os últimos quilómetros com o Maserati Grecale GT, um luxuoso SUV híbrido capaz de nos pôr o sangue a ferver. E, só por causa disso, até vamos fugir à monotonia da autoestrada no regresso!



AS BATERIAS DE VEÍCULOS ELÉTRICOS TÊM MUITAS VIDAS



A **VALORCAR** assegura a **recolha das baterias dos veículos elétricos e híbridos** quando deixam de servir para este fim. Estas baterias podem ainda ser recondiçionadas e usadas para armazenar energia, nomeadamente de fontes renováveis, ou enviadas para reciclagem em unidades especializadas.

No processo de reciclagem, baseado em tecnologias metalúrgicas, são separados diversos metais para serem utilizados no fabrico de novos produtos. www.valorcar.pt

valorcar
valorizamos o ambiente

Uma iniciativa:

ASSOCIAÇÃO
AUTOMÓVEL
DE PORTUGAL
ACAP
Conduzimos à nova mobilidade



Descarregue o roteiro em
www.escapelivre.com



— ROTEIRO —

PENAMACOR

Descobrir a Terra do Magor

A atalaia das planícies

Seja qual for o lado por onde possamos chegar a Penamacor, a tranquilidade da paisagem, a matiz do cenário e a altaneira torre do castelo mostram-nos cenários onde nos podemos perder entre a planície da Beira Baixa, a Serra de Sta. Marta e, claro, as paisagens raianas. Fomos visitá-las a bordo do Nissan Ariya e-4ORCE.

São dois os percursos que oferecemos para que possa desfrutar de um concelho entre a serra e a planície. Com lendas à mistura das origens da Terra do Magor, Penamacor encerra o percurso natural da história de um território à beira das terras espanholas.

De uma quase terra de ninguém, Penamacor conseguiu protagonizar diferentes episódios de defesa de Portugal. De D. Sancho I passando por D. Dinis ou D. Manuel I, o atravessar dos tempos provou a valentia das gentes locais que se impuseram por uma personalidade vincada.

Penamacor encerra o percurso natural da história de um território à beira das terras espanholas.

Antes de sair para a primeira parte do percurso, que se faz junto à Câmara Municipal, desfrute da envolvimento do casario. Terra de grandes tradições etnográficas (ainda há pouco assistimos à celebração do madeiro de Natal), espreite pelo Museu Municipal os roteiros do concelho e faça uma visita aos antigos Paços do

Concelho, um edifício que data do séc. XVI. No cimo da vila tem para ver o antigo Poço del Rei, uma cisterna com história em tempos de cerco. Da arquitetura religiosa, destacamos a Igreja Matriz, a Igreja da Misericórdia, com um altar em talha dourada (séc. XVI), o Convento de Sto. António, fundado nos anos de 1600 pelos frades Capuchos e, ainda, a Capela de N. Sra. do Incenso, de estilo barroco.

Para descobrirmos as paisagens do concelho, levámos connosco o novo Nissan Ariya, 100% elétrico. Num ambiente tão frugal e belo de aparência cénica, o modelo elétrico da marca japonesa está como peixe na água. Em primeiro lugar graças ao facto de não termos ruído a interferir com o desfrutar da natureza. Em segundo lugar, pela agradabilidade de condução.

Reforçada pelo facto de a versão deste Ariya ser a e-4ORCE que oferece tração integral. E se desconfia da capacidade de um modelo elétrico andar pelos caminhos de terra, faz mal.

O Nissan foi nosso companheiro de viagem ao longo do percurso sem um queixume e nunca nos deixando ficar mal. Uma agradável surpresa pela amplitude de pisos que enfrentou. Até mesmo as subidas e descidas muito íngremes que alguns modelos todo-terreno convencionais torcem o nariz a enfrentá-las, são obstáculo para o Nissan Ariya!

Esta primeira parte do percurso não é difícil, recomendam-se as cautelas de sempre, sobretudo se

o piso estiver molhado. Por entre cenários agrícolas e campestres, passamos por Águas. À beira de fontes termais, a localidade possui um complexo termal chamado Fonte Santa, já referenciadas no tempo do Marquês de Pombal. Águas, com as memórias do aventureiro José Megre cuja entrada do portão de casa lhe exhibe uma homenagem.

A versão e-4ORCE do Nissan Ariya abre um leque de oportunidades que muitos SUV atuais não conseguem oferecer e com uma eficácia extraordinária.

Em frente à casa existe um jardim com uma gruta que data de 1908 em honra de N. Sra. de Lourdes. O trajeto termina na cidadela de Penamacor, um local único onde se destaca a Torre de Menagem, um edifício fortificado, testemunho vivo da antiga alcáçova.



Este é apenas o primeiro passo para começar a desvendar todos os segredos do concelho de Penamacor.

E se esta primeira parte não colocou desafios que exigissem algo especial ao Nissan Ariya, ficámos deliciados com a forma como os 306 cv são, facilmente, explorados. A caminho da segunda parte do percurso ensaiamos as medições de consumos. Uma vez mais o Ariya foi uma agradável surpresa, com a bateria de 87 kWh a conseguir esticar a autonomia para uns excelentes 390 km reais. Com a capacidade de carregamento rápido, planear viagens mais longas é fácil. Viagens essas que são facilitadas, também, pelo amplo espaço interior que todos desfrutam, sentados em bancos confortáveis.

Ultrapassar subidas e descidas íngremes não é um problema para o Nissan Ariya que usa toda a sua potência elétrica para ajudar o condutor.

Por outro lado, temos de destacar o equipamento muito completo que oferece todas as comodidades necessárias para explorar uma viagem ou o percurso pendular quotidiano. O prazer de condução em estrada e a eficácia do Nissan Ariya fora de estrada são complementados por uma generosa bagageira com 415 litros que, lá está, permite encarar qualquer viagem sem ansiedades.

Naturalmente que, depois de um primeiro percurso menos exigente, mas ultrapassado com classe pelo Nissan Ariya, encarámos a segunda proposta em termos de trajeto com a mesma confiança.

A segunda proposta é bem mais desafiante, mais aventureira. Aliás, caso não se sinta à vontade para realizar alguma parte do trajeto, nomeadamente o último





Bom por Natureza



Nutrégi - logurtes saborosos e inovadores que adaptam a si o que a Natureza tem de melhor, naturalmente.

corta-fogo assinalado no Road-Book, não hesite em fazer a alternativa. Desloque-se, então, até à localidade de Meimoa. Antes de realizar o Road-Book, aproveite para visitar o museu Dr. Mário Bento, um verdadeiro exemplo de preservação patrimonial onde se guarda e expõe uma coleção arqueológica e etnográfica. Coloque a zero o conta-quilómetros no largo, à entrada da ponte romana.

No caminho, aproveite para desfrutar da paisagem oferecida pela serra de Sta. Marta, das alturas da Estrela à planície a sul que contempla as terras de Monsanto e a meseta ibérica além-fronteiras.

E apesar de estarmos a caminho da primavera, os sabores um pouco mais quentes ainda nos apelam a desfrutar da tradição gastronómica. Do fumeiro às carnes de caça, as escolhas não faltam num hino ao paladar da Beira Baixa. O bolo de ovos ou o arroz-doce complementam uma refeição que pode ser acompanhada por um dos bons exemplares dos vinhos da região.

Uma vez mais o Ariya esteve à altura dos desafios propostos e apenas os pneus de estrada colocaram algumas dificuldades. Evidentemente que os consumos de energia se ressentiram deste troço mais exigente, mas a média raramente passou dos 22 kWh/100 km. Um valor elevado, é certo, mas perfeitamente enquadrado na dificuldade do percurso que escolhemos nesta segunda proposta.

Os sabores únicos e quentes da região de Penamacor apelam a apreciar as suas tradições e iguarias gastronómicas com merecido vagar.

Por outro lado, o Nissan Ariya saiu do percurso sem dificuldades e regressou a consumos mais interessantes colocadas as rodas no asfalto. Aqui percebemos que o nível de conforto acústico e no andamento é elevado. Acreditem que andar nos socalcos do percurso, ultrapassando as dificuldades propostas não foi muito diferente do rolar em asfalto liso. Um caso sério de conforto este Nissan!

Os percursos que escolhemos são, tão somente, uma proposta de descoberta deste concelho. Com mais algum tempo, fica aqui lançado o desafio para descobrir as restantes freguesias que compõem o concelho de Penamacor, sempre aberto e com uma hospitalidade única. Garantimos que há motivos mais do que suficientes para por aqui passar uma e outra vez em qualquer estação do ano.

E fiquem tranquilos que tudo aquilo que propomos pode ser feito ao volante de um automóvel 100% elétrico. O Nissan Ariya e-4FORCE provou exatamente isso no final deste roteiro.

Onde dormir?

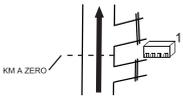
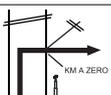
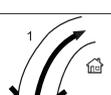
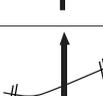
Palace Hotel & Spa - Termas de S. Tiago
Meimoa Guesthouse
Moinho do Maneio

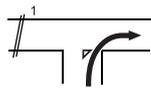
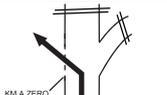
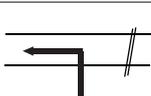
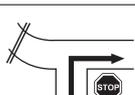
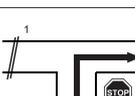
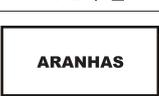
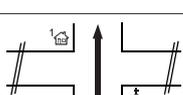
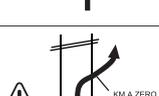
Onde comer?

Decénio Voador
O Tear
O Calhambeque



Trilhos de Penamacor

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
1	0,000 0,000	0,000 0,000		1 - Câmara Municipal de Penamacor PÔR KM A ZERO
2	0,400	0,400		DIR. CASTELO BRANCO
3	0,800	1,200		DIR. CASTELO BRANCO
4	0,300	1,500		ATRAVESSA EM 233 DIR. IDANHA-A-NOVA
5	6,100	7,600		DIR. ÁGUAS
6	1,200	8,800		1 - TERMAS DE ÁGUAS SEGUE RUA PRINCIPAL
7	0,400	9,200		1 - Casa José Megre SEGUE RUA PRINCIPAL
8	0,600 0,000	9,800 0,000		ENTRA TERRA PÔR KM A ZERO
9	0,300	0,300		SEGUE P.P.
10	0,600	0,900		JÁ EM ASFALTO
11	0,400	1,300		1 - TERMAS DE ÁGUAS A SEGUIR ENTRA EM TERRA E SEGUE P.P.
12	1,500	2,800		
13	0,400	3,200		
14	0,400	3,600		ENTRA E SEGUE ESTRADÃO
15	0,900	4,500		
16	1,100	5,600		

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
17	0,200	5,800		
18	0,100	5,900		POUCO DEPOIS ENTRA ASFALTO
19	0,300	6,200		ALDEIA DO BISPO
20	0,400	6,600		1 - DIR. ALDEIA DE JOÃO PIRES
21	2,000	8,600		1 - ALDEIA DE JOÃO PIRES DIR. ARANHAS / SALVADOR ENTRA EMPEDRADO
22	0,700 0,000	9,300 0,000		ENTRA TERRA PÔR KM A ZERO
23	1,200	1,200		ENTRA ASFALTO DEGRADADO
24	0,200	1,400		ENTRA ASFALTO
25	0,900	2,300		1 - DIR. ARANHAS / SALVADOR
26	1,000	3,300		
27	0,800	4,100		1 - Junta de Freguesia SEGUE ESTRADA NACIONAL
28	3,100	7,200		1 - SALVADOR ENTRA TERRA SOBE AO LONGO DA VEDAÇÃO
29	1,000	8,200		1 - Painel Informativo CRISTA QUARTZÍTICA DE SALVADOR ADMIRE PAISAGEM REGRESSE AO ASFALTO
30	1,300	9,500		1 - SALVADOR ENTRA ASFALTO
31	0,300 0,000	9,800 0,000		ENTRA E DESCE TERRA PÔR KM A ZERO
32	0,100	0,100		DESCE P.P.

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
33	0,500	0,600		SEGUE P.P.
34	1,100	1,700		1 - Placa de caça
35	0,600	2,300		SOBE E SEGUE P.P.
36	1,800	4,100		
37	1,800	5,900		1 - Placas de caça
38	0,200	6,100		1 - Parque de Campismo do Freixial ENTRA ASFALTO
39	2,200	8,300		DIR. PENAMACOR EM 569
40	9,400	17,700		DIR. PENAMACOR ATRAVESSA EN 233
41	0,700	18,400		DIR. CASTELO BRANCO / GUARDA
42	0,100	18,500		
43	0,100	18,600		1 - Bombeiros
44	0,100	18,700		DIR. CENTRO SOBE EMPEDRADO
45	0,300	19,000		SEGUE RUA PRINCIPAL
46	0,200	19,200		1 - Câmara Municipal Penamacor FIM DO PERCURSO

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
1	0,000	0,000		1 - Ponte Romana 2 - Museu Mário Bento MEIMÓIA
2	0,500	0,500		ENTRA E.N.
3	0,500	1,000		1 - Placa informativa ENTRA TERRA PÔR KM A ZERO SOBE ESTRADÃO

NOTA	PARCIAIS	TOTAIS	DIREÇÃO	OBSERVAÇÕES
4	1,300	1,300		
5	1,300	2,600		1 - Antenas 2 - Marco geodésico CONTINUA ESTRADÃO PÔR KM A ZERO
6	1,300	1,300		CONTINUA ESTRADÃO
7	0,100	1,400		CONTINUA ESTRADÃO PRINCIPAL
8	0,500	1,900		SOBE ESTRADÃO
9	1,100	3,000		SOBE AO LONGO DO PINHAL
10	0,600	3,600		1 - Marco geodésico DEPOIS DESCE
11	0,100	3,700		POUCO DEPOIS DESCE CORTA-FOGO ATT!!
12	1,200	4,900		SEGUE AO LONGO DO ASFALTO EN 233
13	0,200	5,100		1 - Casas em ruínas
14	0,100	5,200		1 - Placa indicativa Penamacor 5 KM ENTRA EN 233 ATT!! PÔR KM A ZERO
15	1,200	1,200		1 - Continua EN 233 até à nota 17 se não fizer corta-fogo ENTRA TERRA SOBE CORTA-FOGO
16	1,500	2,700		SOBE P.P.
17	1,600	4,300		ATT! SE VIER POR ASFALTO O TOTAL É 3,800 DIR. PENAMACOR
18	1,100	1,100		JUNTO À IGREJA DE PENAMACOR SOBE ESTREITO DIR. CASTELO
19	0,400	1,500		PENAMACOR ESTACIONE E VISITE FIM DESTA PERCURSO

POLI TÉCNICO GUARDA

DESCOBRIR
O TEU
POTENCIAL
INTERIOR

LICENCIATURAS

Animação Sociocultural
Biotecnologia Medicinal
Ciência de Dados e Inteligência Artificial
Comunicação e Relações Públicas
Comunicação Multimédia
Contabilidade
Design de Equipamento e Ambientes **NOVO**
Desporto
Desporto, Condição Física e Saúde
Educação Básica
Educação Social Gerontológica
Energia e Ambiente
Enfermagem
Engenharia Civil
Engenharia Informática
Engenharia Topográfica
Farmácia
Gestão
Gestão de Recursos Humanos
Gestão do Turismo e da Hospitalidade
Gestão Hoteleira
Marketing
Mecânica e Informática Industrial
Restauração e Catering
Turismo e Lazer

MESTRADOS

Biotecnologia Medicinal e Farmacêutica **NOVO**
Cibersegurança **NOVO**
Ciências Aplicadas à Saúde
Ciências do Desporto
Computação Móvel
Construções Cívicas
Educação Pré-Escolar e Ensino do 1.º CEB
Enfermagem Comunitária
Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria
Gestão
Gestão e Sustentabilidade no Turismo
Gestão Industrial **NOVO**
Marketing e Comunicação
Tecnologias para a Logística **NOVO**

CTeSP | LICENCIATURAS | MESTRADOS



Inesquecível Douro

Um momento "Extremamente Agradável" com Hermínio Loureiro

Confesso que fiquei algo surpreso com o convite para colaborar com a Escape Livre Magazine. Participo em eventos do Clube já lá vão dezenas de anos e ainda recordo algumas peripécias ao volante de um Land Rover Serie III subindo o IP5 em direção à cidade mais alta de Portugal.

Vou aqui procurar descrever momentos extremamente agradáveis, que este nosso querido Portugal proporciona, explorando a natureza, a gastronomia, os vinhos, as pessoas, as tradições e os costumes. Momentos que eu particularmente gosto de conciliar com a prática do todo-terreno turístico mas que, podem e devem ser experienciados de todas as formas e feitios.

Escolhi o Douro neste primeiro contacto com os leitores, inspirando-me no passeio que o Escape Livre recentemente organizou, valorizando a celebração de Cidade Europeia do Vinho.

Admito que viajar, explorar, descobrir, conhecer, valorizar, sempre foram "coisas" que procurei fazer. Talvez uma necessidade absoluta para desfrutar de bons, marcantes e inesquecíveis momentos. Procurar bonitas e inspiradoras paisagens naturais e locais onde nos possamos sentir de forma tranquila. Sinto, ao mesmo tempo, que posso e devo partilhar estes momentos despertando e motivando que outros possam conhecer essas memoráveis experiências.

Este passeio partiu de Freixo de Espada à Cinta, andou por Alijó, Pinhão, Tabuaço, Armamar e Peso da Régua, onde terminou. Locais cativantes e atraentes que merecem a chave na ignição, a máquina fotográfica, uma caneta e um bloco de apontamentos para registar os momentos únicos que o Douro teima em nos proporcionar.

Paisagens cortantes, vinhedos deslumbrantes, onde o silêncio do esplendoroso Rio Douro nos dá um ruído quase sufocante, mas ao mesmo tempo transmite uma tranquilidade que nos invade a mente. O Douro é algo inesquecível de se viver e sentir.

A região do Douro tem no seu ADN o legado de várias gerações, obreiros desta fabulosa paisagem, cultural, de três patrimónios da Humanidade, que combinam a obra centenária do homem e da natureza, "A Oitava Maravilha do Mundo", como bem escreveu José Saramago.

O Douro, este "prodígio de uma paisagem", "um excesso de natureza" como Miguel Torga tão sabiamente descreveu, assinala sempre em conjunto com o Escape Livre e o seu passeio TT Douro-Cidade Europeia do Vinho uma outra forma de mostrar e vivenciar este pedaço de Portugal.

Neste Douro fantástico temos oportunidade de provar uma das jóias da coroa de Portugal, o único e inigualável Vinho do Porto, que resiste aos invernos frios e verões quentes e secos onde o solo xistoso retém o calor e a humidade necessária para o cultivo das uvas. Este vinho é uma verdadeira expressão da terra, sendo que a sua produção no Douro continua a ser um símbolo de excelência e qualidade no mundo vínico.

Neste território, a gastronomia está também intimamente ligada à cultura, preservando sabores e saberes que se reúnem à volta da mesa.

O Douro é uma região de oportunidades, onde os autarcas têm um papel preponderante percebendo que é muito mais o que os une do que aquilo que os separa, oferecendo uma combinação única de paisagens fantásticas com o património cultural, sem esquecer o potencial económico. Se existir compromisso entre todos, o Douro vai continuar a proporcionar momentos únicos e diferentes dos outros.

Estes cenários deslumbrantes do Douro serão sempre convidativos para muitas experiências extremamente agradáveis.

O silêncio do rio dá-nos um ruído quase sufocante.





valorpneu

Porque existe Amanhã

PARA QUE OS SEUS PNEUS TENHAM



VIDAS

1. Escolha pneus sustentáveis e adequados à sua condução.
2. Coloque sempre os pneus recomendados pelo fabricante.
3. Nunca monte pneus com deformações, fissuras, cortes ou outros danos.
4. Nunca conduza com pneus "carecas". O sulco deve ter no mínimo 1,6 mm.
5. Controle a pressão dos pneus de 15 em 15 dias, sem esquecer o pneu sobresselente.
6. Verifique regularmente as rotações e alinhamento de direção.
7. Conduza com calma e controlo, sem arranques, travagens e viragens bruscas.



www.valorpneu.pt



A INOVAÇÃO É UMA VIAGEM APAIXONANTE



Conheça a gama crossover da Nissan.

Todas as rotinas e todos os estilos são diferentes, por isso, a Nissan criou uma variada gama crossover, com uma energia à altura do seu entusiasmo.

Escolha o modelo e a motorização que mais se adequam ao seu estilo de vida.

Saiba mais num concessionário ou em nissan.pt.