

PROGRAMA PROVISÓRIO

20 de setembro - Sexta-feira

16H00	Rapoula do Côa (Sabugal) - Cró Hotel & Termal SPA - Recepção e abertura do Secretariado Início da distribuição de material aos participantes e comunicação social
17H00	Acesso à Piscina Lúdica no Cró Hotel Rural & Termal SPA
19H15	Apresentação do evento no auditório do Cró Hotel Rural & Termal SPA
20H00	Jantar de boas-vindas Alojamento no Cró Hotel Rural & Termal SPA

21 de setembro - Sábado

09H00	Rapoula do Côa - Cró Hotel & Termal SPA – Percurso Termas do Cró - Vilar Maior – Freineda – S. Pedro do Rio Seco
10H00	S. Pedro do Rio Seco – homenagem a Eduardo Lourenço
10H15	Almeida – Visita ao Museu Histórico Militar de Almeida (Casamatas)
11H30	Figueira de castelo Rodrigo – Visita a Castelo Rodrigo e Prova de Vinhos na Adega Cooperativa
12H15	“Excomungada”: 12Kms de condução e adrenalina na EN221
13H15	Vila Nova de Foz Côa - Museu do Côa – Fim da 1ª Etapa
13H30	Restaurante Côa Museu - almoço
15H30	Vila Nova de Foz Côa – Percurso Foz Côa - Touça – Mêda
16H00	Mêda - receção aos participantes na Câmara Municipal
16H15	Mêda – Vinho & Eventos: Visita e prova de vinho generoso
17H30	Trancoso - Café na Mercearia do Fradinho Visita livre à aldeia histórica
19H00	Rapoula do Côa - Cró Hotel & Termal SPA – fim da 2ª Etapa
19H00 / 20H00	Acesso à Piscina Lúdica no Cró Hotel Rural & Termal SPA
20H30	Jantar Alojamento no Cró Hotel Rural & Termal SPA

22 de setembro – domingo

09H30	Rapoula do Côa - Cró Hotel & Termal SPA – Percurso Termas do Cró – Vila do Touro – Guarda
10H30	Guarda – visita aos Passadiços do Mondego
11H30	Percurso Guarda – Celorico da Beira
12H30	Celorico da Beira – fim da 3ª Etapa
12H45	Almoço de encerramento e entrega de troféus SPAL

PATROCÍNIO



APOIO INSTITUCIONAL



APOIO

