ESCAPE LIVRE

RÁDIO ALTITUDE

ESCAPE LIVRE

PROGRAMA ESCAPE LIVRE

PROGRAMA ESCAPE LIVRE

programa escape livre

altitude programa escape livre

Gala SPAL

50 anos Programa Escape Livre

clube escape livre

MUNICÍPIO DA GUARDA

TMG TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA

Iogurtes Sem Lactose

Nutrégi sabe bem do que o nosso corpo precisa.

Os iogurtes Nutrégi Sem Lactose são a resposta ideal à intolerância à lactose. Muitas pessoas, sejam crianças, adultos ou idosos, não conseguem digerir bem alimentos com leite por estes conterem lactose - o açúcar natural do leite. Desenvolvidos por Nutricionistas, Nutrégi Sem Lactose são iogurtes saborosos e inovadores, ricos em cálcio e proteínas, que adaptam ao seu corpo o melhor que a natureza tem. **Nutrégi. Bom por Natureza.**

Desenvolvido por Nutricionistas

Marca Portuguesa

Gala SPAL
50 anos
Programa Escape Livre

Cinquenta anos! Cinco décadas de estórias, conversas e, acima de tudo, da promoção da nossa região através do automóvel. Milhares de quilómetros percorridos e quilómetros de fita que registaram as primeiras palavras de um programa de rádio único, hoje, o mais antigo em Portugal.

"Escape Livre – o programa de automobilismo da Rádio Altitude". Foi assim que o meu pai, Luís Celínio, abriu a primeira emissão e deu início a uma verdadeira cornucópia que há 50 anos nos oferece a melhor informação sobre o automóvel e o desporto motorizado. Milhares de entrevistas, ensaios e reportagens que apelavam aos ouvidos dos apaixonados pelos automóveis. Mas mais do que isso. Cada programa era também um convite a vir descobrir a Guarda e a Beira Interior.

Do programa de rádio nasceu o Clube Escape Livre, entidade de mérito da cidade da Guarda. Uma forma de passar das palavras aos atos e criar ferramentas para atrair milhares de visitantes até ao nosso território.

Sempre com a missão de dar a melhor informação através de todas as plataformas, hoje, ao celebrarmos este marco do programa de rádio mais antigo de Portugal, celebramos também as novas plataformas digitais, líderes na informação na Beira Interior, a revista Escape Livre, que teimosamente, se mantém no panorama editorial nacional e celebramos o amor pela nossa região e pelos automóveis.

Tudo, fruto da paixão exacerbada de um jovem egitaniense pelos automóveis e pelo desporto motorizado que deu à luz um projeto inédito, por ter sido o primeiro em Portugal e, hoje, por ser o único.

Cinquenta anos! É um prazer enorme fazer parte desta equipa e poder contar consigo desse lado para nos acompanhar.

Seguimos juntos para os próximos 50 anos!
Luís Coelho

Equipa do Programa Escape Livre em 1986.

COMISSÃO DE HONRA

Gala SPAL - 50 anos Programa Escape Livre

Marcelo Rebelo de Sousa
Presidente da República

António Costa
Primeiro-Ministro

Ana Abrunhosa
Ministra da Coesão Territorial

Ana Mendes Godinho
Ministra do Trabalho e da Solidariedade Social

João Paulo Correia
Secretário de Estado da Juventude e do Desporto

Nuno Fazenda
Secretário de Estado do Turismo

Pedro Machado
Presidente do Turismo Centro de Portugal

José Relva
Presidente da Assembleia Municipal da Guarda

Sérgio Costa
Presidente da Câmara Municipal da Guarda

Ni Amorim
Presidente da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Tiago Nunes Viegas
Presidente da Academia Olímpica de Portugal

Ângelo Mesquita
CEO da SPAL – Sociedade de Porcelanas de Alcobaça

José Luís Carrilho
Administrador da
Rádio Altitude

João Paulo Amador
Presidente da Assembleia-Geral do Clube Escape Livre

Afonso Queiró
Presidente Honorário da Assembleia-Geral do Clube Escape Livre

Gala SPAL
50 anos
Programa Escape Livre
clube escape livre
GUARDA
TMG
TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA
11.FEVEREIRO.2023
21H00
TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA
Bilhetes disponíveis a 1 de janeiro!
Um espetáculo único e irrepetível, que celebra os 50 anos do Programa Escape Livre.
LUIS DE MATOS
NATURA
gelgute
Litocar
POLI TÉCNICO GUARDA
altitude fm 90.9
valorcar
Vie
RENAULT
BRIDGESTONE
FIRSTSTOP
Tubos Vouga
A.Ezequiel
RIMAGAS
TRAVEL
bp
MODERNA
Intermarché
CAUNY
FIDELIDADE
SPAL
FREGUESIA GUARDA

MUNICÍPIO DA
GUARDA

Poucas ideias e iniciativas, no âmbito da comunicação social, conseguem uma longevidade que realmente consegue fazer a diferença e história, num mundo que caminha invariavelmente para o digital e a consequente voracidade do tempo mediático, que cada vez se vai tornando mais efémero.

O Programa Escape Livre foi o pioneiro na rádio em Portugal na divulgação do desporto motorizado, quando em 1973 iniciou uma bela história através das ondas hertzianas, pela voz de Luís Celínio e dos seus jovens amigos.

São já 50 anos de trabalho em prol da divulgação da região da Guarda e do automóvel, que demonstram uma rara dedicação e enlevo que se consubstanciou, anos mais tarde, na evolução natural para o Clube Escape Livre.

Ao juntar a paixão pelo automóvel ao amor pela sua região, criou-se uma simbiose quase perfeita que ainda hoje procura a excelência em tudo que se propõe realizar.

A dedicação e o empenho com que esta equipa foi elaborando todas as atividades que se propunha realizar, conferiu uma dignidade que temos de realçar, pelo alto nível de profissionalismo que conseguiu atingir.

Os seus eventos, as suas provas e a capacidade de promover a sua região, conferiu aos seus 50 anos, um patamar e um relevo especial que temos que louvar.

Muitas sensações e muita adrenalina foram transformadas em memórias indeléveis e inesquecíveis, aliadas à beleza de uma região que a todos deslumbra, enroupada pelo saber receber beirão, tão característico das gentes da Guarda.

Este aniversário que será sem dúvida especial, é o corolário de uma história que vai continuar a ser escrita com o enlevo e profissionalismo a que o Clube Escape Livre nos habituou ao longo de todos estes anos.

Se alguma certeza podemos destacar ter sobre o trabalho realizado nestes 50 anos, é a absoluta crença da constância de um saber fazer que só pode levar a constantes sucessos e vitórias, nesta etapa de prova de resistência que ainda está apenas a começar.

Venham mais estradas e tempos para vencer, nesta verdadeira gincana com que o Escape Livre certamente nos continuará a desafiar, a descobrir e a promover, como só eles sabem, nos próximos 50 anos.

Sérgio Costa
Presidente da Câmara Municipal da Guarda

SERVIÇOS DISPONÍVEIS AO CIDADÃO

ESPAÇO DO CIDADÃO

Num local só, vários serviços disponíveis para os cidadãos;
Destacamos, entre outros:

-Entrega de documentos de despesa da ADSE;
- Renovação do Cartão de Cidadão;
- Revalidação, substituição e 2ª via da carta de condução;
- Registo presencial para criação de Chave Móvel Digital;
- Alteração e confirmação de morada no Portal do Cidadão;
- Submissão do Modelo 3 do IRS;
- Impressão para pagamento do IUC;
- Verificação de faturas no e-fatura.

GIP GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

Resultado de uma parceria com o IEFP, funciona no balcão da Guarda-Gare o GIP. Serviço de atendimento público onde pode usufruir de vários serviços:

- Apoio à procura ativa de emprego;
- Apresentação e respostas a ofertas de emprego;
- Pedidos de declarações e reinscrição no IEFP;
- Inscrição para ações de Formação Profissional;
- Informação e apoio relativo a medidas e apoios à contratação;
- Entrega de baixas médicas e/ou outros documentos.

FREGUESIA GUARDA

Serviços ao seu dispor:

- Atestados;
- Fotocópias e impressões;
- Licenciamento de canídeos;
- Outras licenças;
- Recolha de monos;
- Gestão de Cemitérios (7);
- Registo de ocorrências;
- Serviços online/ balcão virtual;
- Fornos Comunitários (5);
- Hortas comunitárias.

Loja Social Mão Amiga

A valência social da Freguesia da Guarda.
Apoiamos famílias e cidadãos carenciados com alimentos, roupa, brinquedos e outros artigos. Recebemos e encaminhamos donativos, **ajude-nos a continuar a ajudar!**

MUNICÍPIO DA GUARDA

No balcão da Guarda-Gare, temos o Balcão do Município onde muitos serviços da CMG estão acessíveis:

- Serviço de água e saneamento;
- Pagamentos;
- Certidões;
- Licenças;
- Entre outros.

CONTACTE-NOS: - **Sede executiva:** Rua General Póvoas, n.º 3 - Solar dos Póvoas - 6300-714 GUARDA | 271 213 150 | 967 460 904 | geral@freguesiadaguarda.pt
- **Sede deliberativa**: Avenida da Igreja s/n – 6300-839 GUARDA | 271 239 563 | 969 511 862

50 anos de um programa radiofónico sobre o mundo automóvel é obra!
Escape Livre, assim designado o programa transmitido semanalmente e, que, em fevereiro de 1973 foi para o ar e não mais deixou até à presente semana de permanecer no ar, com as quatro rodas bem assentes no asfalto ou nos caminhos térreos das bonitas paisagens do país e do estrangeiro.
Um programa emblemático, e pioneiro no e para o País, numa rádio – A Altitude – também uma referência distintiva da cidade /região. O programa teve ainda uma curta passagem na outra rádio da cidade – a F - regressando novamente à rádio onde se estreou e onde se encontra.
O mundo automóvel, na sua expressão plural reconhece o voluntarismo e o hobbie dos fazedores do programa Escape Livre, prestando-lhe progressivamente o apoio e a colaboração decisiva para o reforço e qualificação da informação transmitida.
Comemorar 50 anos da realização do programa semanal Escape Livre é realmente sublime e compreender que perseverar é o caminho e a estrada que nos indica a direção a seguir no que acreditamos e vemos reconhecido. Comemorar 50 anos de um programa radiofónico com as nuances que soube emitir ao longo da sua existência, é também parabenizar uma importante parcela da história do mundo automóvel, saudar, viver e mostrar um tempo histórico carregado de profundas alterações na "paisagem" da nossa cidade e da nossa região.
Atravessou uma revolução política e social, aproveitou o desenvolvimento tecnológico e mostrou pelas ondas hertzianas essa importante caraterística da longevidade que é cumular o ser espetador, ator, artífice e contador. É uma honra diferenciadora para a cidade da Guarda poder testemunhar celebrar e divulgar os 50 anos do programa radiofónico, Escape Livre.
Da segurança, da velocidade e das performances cuidaram mas também da cultura patrimonial e ambiental souberam e sabem acarinhar e promover numa descoberta que soube estar sempre à frente no que é a diversidade e a oferta hodierna que o automóvel permite e incentiva.
O programa que hoje celebramos, o clube homónimo, a diversidade de incentivos com a matriz identitária, a informação técnica e de outra índole veiculada na imprensa escrita – Jornal A Guarda – a sua publicação própria e a presença nas redes socias são um impressionante testemunho do saber fazer e fundamentalmente saber ser num enamoramento que por pouco dava o nascimento do programa, a coincidir como dia 14 de fevereiro... temos a certeza que assim foi e continua a ser.
Que todas as estrelas – os dirigentes, os pilotos, os observadores das paisagens e do património, os patrocinadores e outros e tantos outros – persistam em continuar a cintilar neste bonito universo, é o humilde desejo e voto de reconhecimento solidário que a Freguesia da Guarda deixa na bonita evocação de tão avisada data redonda, de meio século de existência plena e realizadora.

João Prata
Presidente da Junta de Freguesia da Guarda

SPAL
PORCELANAS
spal.pt
TROFÉU
OFICIAL
Gala SPAL
50 anos
Programa Escape Livre
Siga-nos nas redes sociais

SPAL
PORCELANAS

Celebrar 50 anos de um programa apenas se torna possível quando este assenta numa enorme paixão.

Desde 1986 essa paixão e ousadia foram dando frutos e fomos, como ouvintes e amigos, sendo presenteados com inesgotáveis maravilhas que o programa foi mostrando e que o Clube Escape Livre, em sintonia, incorporou.

Para a SPAL tem sido uma enorme honra integrarmos estas celebrações, que mostram que a paixão pelo universo automóvel reúne e une diferentes gerações, sendo o melhor pretexto para felicitar a longevidade deste programa.

Inesperado e inovador, este programa vive da essência do Dr. Luís Celínio e da sua audaz vontade de levar a Guarda e o universo automobilístico aos ouvidos de todos, enriquecendo as memórias coletivas numa constante redescoberta do nosso país.

A forma profissional com que Programa e Clube são geridos, resulta em momentos de aventura e descoberta, sentindo-se a SPAL honrada em renovar a nossa tradição desta celebração conjunta.

A cada ano relembramos como o venturoso, ousado e inesperado sonho de uma época se tornou num projeto vencedor até aos dias de hoje.
Felicidades e que venham muitos mais!

Ângelo Mesquita
Administrador da SPAL

POLI TÉCNICO GUARDA

DESCOBRE O TEU POTENCIAL INTERIOR

Numa das quatro escolas do Politécnico da Guarda encontrarás tudo o que precisas para potenciar as tuas capacidades, elevares a tua formação, fortalecer os alicerces para uma vida profissional e pessoal compensadora a todos os níveis.

41 Cursos Técnico Superior Profissional

25 Licenciaturas

10 Mestrados

Foi, talvez com alguma ousadia e ingenuidade, que me atirei de cabeça na criação do Escape Livre. Havia vontade, paixão e a sorte de estar rodeado de pessoas que a partilhavam comigo. Acredito que foi essa receita que ditou o sucesso do Programa Escape Livre, nascido há 50 anos. Um programa ligado ao automobilismo, numa rádio local e numa cidade, à época, longe de tudo.

Colando no peito o lema "A informar sobre automóveis, a divulgar a Guarda e a Região", toda a restante equipa que colocou de pé o sonho deste jovem de 16 anos, forrou-o de paixão e barrou os alicerces com muita resiliência mais o cimento do querer. O resultado foram 13 minutos de pura paixão pelo automobilismo, pela rádio e pela região que ecoaram no éter da onda média da Rádio Altitude no dia 13 de fevereiro de 1973.

A ambição e qualidade desta equipa levou a voar cada vez mais alto. A estar presentes nos principais eventos desportivos. A acompanhar de perto a evolução da indústria e, a levar mais longe o nome da cidade da Guarda. Com o reconhecimento da qualidade do nosso trabalho, marcou-se presença nos eventos nacionais e internacionais de lançamento de novos modelos e chegaram as propostas de ensaios e as viagens para conhecer de perto o futuro dos automóveis.

O que começou como uma séria "brincadeira", cresceu e graças à dedicação de todos e aos muitos apoios que conquistámos ao longo dos anos, acredito que construímos um caso sério de qualidade de informação e divulgação da Beira Interior através do automóvel. Os vários reconhecimentos das entidades, empresas e público que nos acompanharam nestas cinco décadas, atestam isso mesmo.

A todos os que nos acompanharam nesta viagem, o nosso eterno agradecimento.

Luís Celínio,

Fundador do Programa Escape Livre e Presidente do Clube Escape Livre

Câmara Municipal
DO
Concelho
DA
GUARDA

S. R.

----------C E R T I D Ã O----------

----------MARIA FERNANDA AVELÃS SOUSA CUNHA PEREIRA, CHEFE DE SECÇÃO, SERVINDO DE ASSESSOR AUTARQUICO.----------

----------CERTIFICO QUE do Livro de Actas desta Câmara Municipal a folhas número trinta, consta a seguinte deliberação tomada em reunião ordinária realizada no dia vinte e um de Julho de mil novecentos e oitenta e seis:----------

----------"VOTO DE LOUVOR E ATRIBUIÇÃO DA MEDALHA DA CIDADE:-Ainda o Senhor Presidente e por considerar que o programa "ESCAPE LIVRE" da Rádio Altitude é o mais antigo programa radiofónico sobre o desporto automóvel, cujo responsável é o Doutor Luís Celínio, propôs um voto de louvor a este realizador pelo seu trabalho e a oferta de uma medalha da Cidade, com o louvor gravado.----------

----------A proposta foi aprovada por unanimidade."-----

----------Por ser verdade mandei dactilografar a presente certidão que vai conforme e que depois de devidamente assinada autentico com o selo branco deste Município.-----

Secretaria da Câmara Municipal, 18 de Setembro de 1986.

A CHEFE DE SECÇÃO SERVINDO DE ASSESSOR AUTARQUICO

Fernanda Avelãs Sousa Cunha Pereira

MARIA FERNANDA AVELÃS SOUSA CUNHA PEREIRA

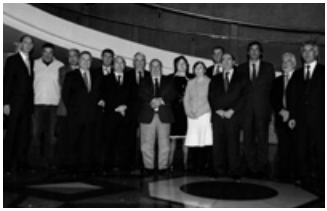
Em 1986, Abílio Curto, Presidente da Câmara da Guarda, entrega a Luís Celínio a medalha do município com o louvor gravado.

50 ANOS EM IMAGENS

Diz-se que uma imagem vale mais que mil palavras, por isso aqui ficam 50 anos de retratos da vida do Programa Escape Livre... e não só! Uma viagem absolutamente deliciosa onde lhe damos a mão para caminhar sobre o património fantástico construído ao longo destes 18.250 dias de Programa Escape Livre. Venha connosco que vai valer a pena!

FIAT ABARTH

Alitalia



altitude fm
90.9

EPFARDAS

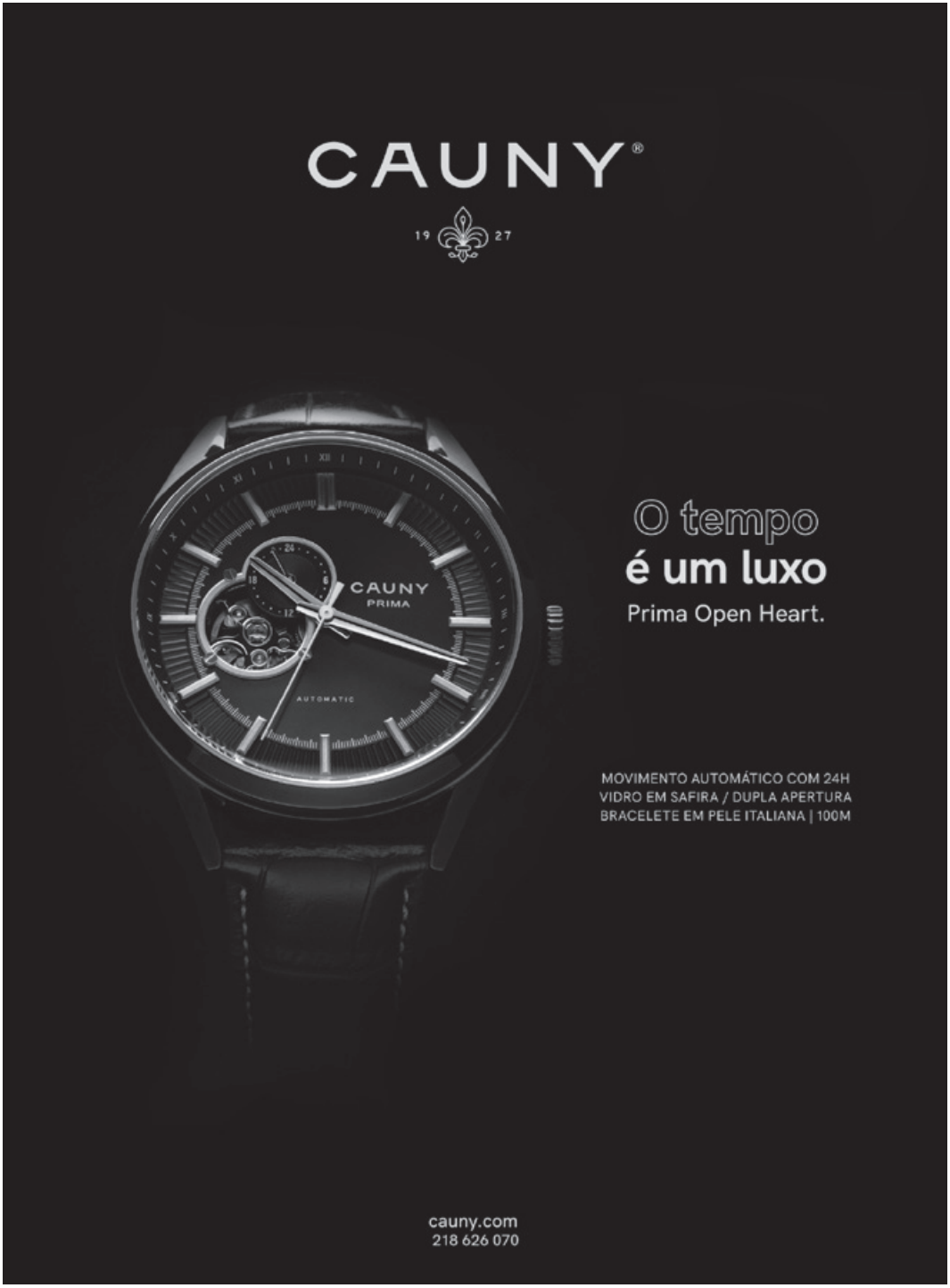
Vestuário de Trabalho
Bordados Personalizados
Equipamentos de Proteção Individual

Marcas

PORTWEST · PAYPER · F/C · ROLY · SOL'S the fair spirit · th clothes · WORKTEAM · MAGNUM · MIL-TEC TACTICAL & OUTDOOR PRODUCTS · ORIGINAL S.W.A.T. · MONZA · MARCA · WECK · LAVORO Engineering Life · ROBUSTA STEP FORWARD

Av. Cidade Safedd nº8-B r/ch Dto. 6300-537 GUARDA

Telf:271 087 172
(chamada para rede fixa nacional)


CAUNY®
19 27
CAUNY
PRIMA
AUTOMATIC
O tempo
é um luxo
Prima Open Heart.
MOVIMENTO AUTOMÁTICO COM 24H
VIDRO EM SAFIRA / DUPLA APERTURA
BRACELETE EM PELE ITALIANA | 100M
cauny.com
218 626 070

Intermarché
GUARDA

O INTERMARCHÉ FELICITA

O PROGRAMA ESCAPE LIVRE

PELOS SEUS 50 ANOS DE HISTÓRIA

Superguarda - Supermercados, Lda
Bairro N. Sra. dos Remédios
Estrada do Barracão
6300-309 Guarda
Telef: 271 208 370
Fax: 271 230 708

Distripinhel - Supermercados, S. A.
Rua Carlos Seixas
Tapada do Campo
6400-323 Pinhel
Telef: 271 413 971
Fax: 271 413 974

O NASCIMENTO DO PROGRAMA ESCAPE LIVRE

Falar de Automóveis e informar as pessoas sobre segurança, competição e indústria. Na mente buliçosa e fértil do seu jovem criador, ainda muito antes de ser lançado no éter da onda média da Rádio Altitude, o Programa Escape Livre estava desenhado com todo o rigor.

Paixão pelo automóvel, pela rádio e pela região que o viu nascer, eram os ingredientes de um desejo forrado com determinação. O manuscrito do primeiro programa era encimado pela frase "Escape Livre vai hoje, pela primeira vez, ao encontro de todos os ouvintes da Rádio Altitude".

Mais adiante nesse mesmo manuscrito fazia-se a apresentação da missão do programa saltando, imediatamente, para o automobilismo para oferecer aos "senhores ouvintes da Rádio Altitude" os resultados da competição automóvel nacional.

O curioso disto tudo é que era um jovem de 16 anos que tinha desenhado esta poderosa ferramenta de divulgação. Longe dos grandes centros urbanos de Porto e Lisboa. Longe dos meios de comunicação da época. Enfim, longe de tudo e encravado na Beira Interior dentro da Cidade Mais Alta.

Tentar o que nunca foi feito

Luís Celínio ama a sua cidade e a sua região quase na mesma proporção como ama o automóvel e o desporto automóvel e no seu percurso académico conseguiu encontrar forma de "inventar" algo nunca tentado: um

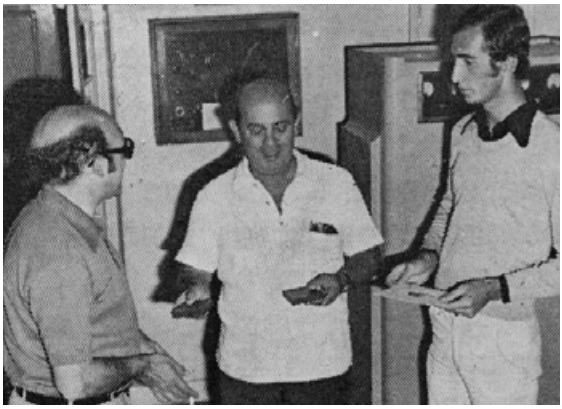
programa de rádio sobre automóveis.

Mas, façamos um exercício simples... olhemos para o retrovisor! O que vemos há 50 anos? Bom, alguns não vêm nada pois nem sequer eram nascidos, os outros vêm uma crise petrolífera ditada pela escassez de produto, guerras entre árabes e israelitas e... carros.

E nos empedrados que atapetavam a Guarda também havia carros e vida e pessoas interessadas em ter uma opinião educada sobre o próximo automóvel da família, hoje tal como ontem, um investimento importante na vida de uma família. E o desejo da equipa do Programa Escape Livre era dizer se o motor desenvolvia, se a suspensão era confortável.

Alertar para alguns cuidados durante uma viagem e ensinar formas de evitar acidentes numa era onde o cinto de segurança era um luxo e não um imperativo.

Curiosamente, a advocacia foi a profissão escolhida por Luís Celínio, mas a alma de jornalista sempre esteve à flor da pele. De tal forma que aceitou trocar a liberdade de um veículo de duas rodas – ainda não tinha idade para ter carta de condução - por uma câmara de filmar. Aquela que foi até Espanha e não voltou porque ficou sozinha e esquecida dentro do comboio. Percalços da vida de um jornalista...



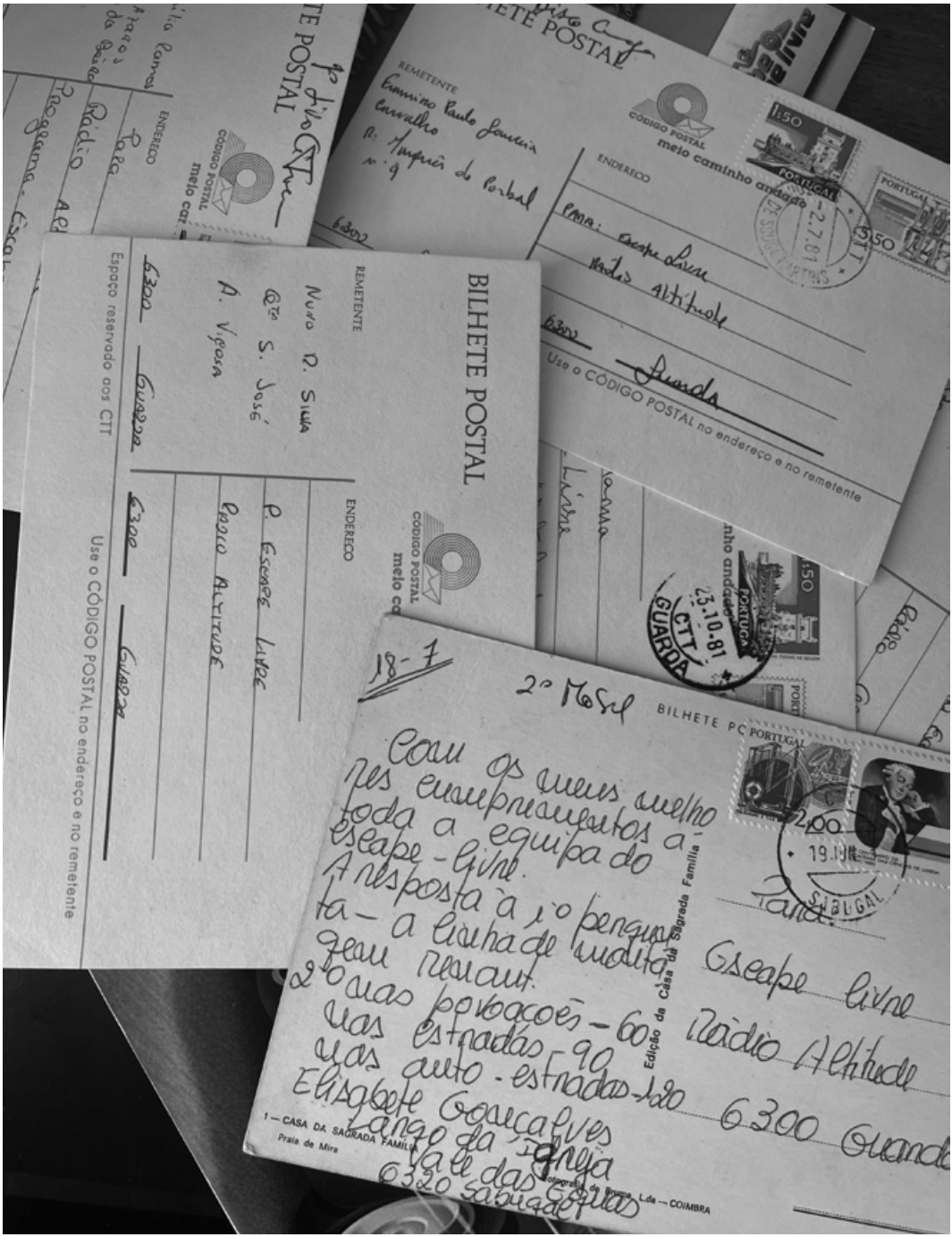
Finalmente... no ar!

No ano em que foi fundado o jornal Expresso, que Richard Nixon conquistou o seu segundo mandato como Presidente dos EUA e quando a Revolução dos Cravos estava prestes a eclodir, escutou-se na região da Guarda a voz suave e calma de Luís Celínio. O texto? "Escape Livre vai hoje, pela primeira vez, ao encontro de todos os ouvintes da Rádio Altitude."

Foi no dia 13 de fevereiro de 1973, uma terça-feira, (um ano que ficará na história pelo facto do desenvolvimento ter sido galopante e a crise energética ter limitado, bastante, a competição automóvel) que um programa denominado Escape Livre ecoou na antena da Rádio Altitude com uma duração de 13 minutos. Onde foram feitas as apresentações e foram reportados os resultados do Campeonato Regional de Iniciados – Norte, dominado pelos pilotos dos Datsun 1200.

Choveram elogios dos ouvintes, dos céticos e até dos que entendiam ser isto "uma brincadeira de miúdos". Apenas uma crítica: os escapes livres são poluentes e por isso a escolha do nome para o programa estava errada!

Como tudo já estava pensado há muito tempo e a certeza do sucesso devido à paixão



O piloto Francisco Carvalho e o navegador Nuno Rodrigues da Silva, na altura jovens entusiastas do automóvel, participavam nos passatempos do Escape Livre.

A equipa Escape Livre em 1986 na redação da Rádio Altitude: Luís Celínio, Isabel Coelho, Mário Sucena, Jorge Antunes e Carlos Bento.

e empenho colocados na missão, foi lançado um desafio ao público e aos ouvintes: criar o logótipo do programa. O prémio? Viagem à Floresta de Arganil para ver a passagem dos carros concorrentes à sétima edição do Rali TAP. Os segundo e terceiro classificados recebiam um disco single à escolha e dois bilhetes de cinema, respetivamente.

Para a história fica o nome do primeiro classificado e a pessoa que criou o primeiro logótipo do Programa Escape Livre que já se transformou por seis vezes: Valdemar d'Ascenção.

30
ANOS
A Transportar com Sucesso
1991-2021
BERNARDO MARQUES
A Transportar com Sucesso
TBM
BERNARDO MARQUES
your partner, your solution
www.tbm.pt

FIDELIDADE

SEGUROS DESDE 1808

Loja Fidelidade Covilhã Palmeiras

Av. da Anil, Lote 5, Loja 1

Telf / Fax: 275 183 436 Telm: 910 100 921 / 934 330 920

E-mail: geral@andradeevaz.pt

CONTACTOS

Estrada de Galegos 6300-653 GUARDA

TELEFONE
(+351) 271 213 389 (+351) 917 214 721

EMAIL
geral@restaurante-colmeia.com

50 ANOS SEPARAM ESTAS FOTOGRAFIAS...

Os documentos fotográficos anulam o tempo e o espaço... mas entre o jovem Luís Celínio que ensaiou um Renault 5 dentro do parque das Indústrias Lusitanas Renault na Guarda, em 1973, e o presidente do Escape Livre que se sentou ao volante do Renault 5 no centro da Cidade Mais Alta em 2023, passaram 50 anos de vida. As fotos mostram a dupla do Programa: Francisco Carvalho e Luís Celínio... mas já não mostram que nestas cinco décadas desapareceram as Indústrias Lusitanas Renault e já quase não há Renault 5 para celebrar... manteve-se, porém, o Programa Escape Livre e a paixão pela rádio, pelo automóvel e pela região que move a equipa, já lá vão... 50 anos!

BMW
Matos & Prata
Matos & Prata
Guarda
Rua Sra. do Mileu,
6300-617 Guarda
(+351) 271 208 608
Castelo Branco
Zona Industrial, Rua G nº 0.1.1
6000-459 Castelo Branco
(+351) 272 098 217
info@matoseprata.com

Mobil Comunicação Interna

MOP 518

16/74
18.9.74

DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES PÚBLICAS

A Mobil apoia a I Campanha de Segurança da Cidade da Guarda, promovida durante o próximo fim de semana pelo Programa de automobilismo "Escape Livre", radiodifundido pela Rádio Altitude daquela cidade.

A Campanha abrangerá o sector rodoviário com a realização de "operações-stop--segurança" nos principais acessos à cidade e em diferentes horas. Nessa ocasião serão distribuídos pelos automobilistas auto-colantes da Campanha de Segurança lançada pela Mobil no final de 73 e desdobráveis editados pela Direcção--Geral dos Combustíveis, em colaboração com as Empresas Petrolíferas que operam em Portugal, para a consciencialização dos consumidores na poupança da energia que utiliza. Será igualmente tratado o sector da segurança no manuseamento de produtos petrolíferos (gás Mobil, gasolina, petróleo e gasóleo) através de demonstrações teóricas e práticas apresentadas pelo Coordenador de Segurança da Mobil, Jaime Peres dos Santos, especialmente dedicadas aos bombeiros voluntários da região e a outras entidades interessadas, e nas quais será auxiliado como habitualmente pelo nosso colega F. Santos Silva, Cooperador da Inst. de Cabo Ruivo.

O Programa de automobilismo "Escape Livre", que procura fomentar a divulgação e o interesse por aquela modalidade desportiva, tem actualmente a duração de uma hora e vai para o ar três vezes por semana, fornece informações sobre actividades automobilísticas, reportagens de provas de competição e de salões automóveis e divulga, insistindo, normas para uma condução rápida e segura, dedicando até muito do seu interesse ao candente problema da Segurança Rodoviária.

O Rádio Altitude, que agora comemorou 25 anos, começou a sua actividade em 1948 por iniciativa de um doente do Sanatório Sousa Martins, da Guarda, embora só um ano mais tarde tenha sido oficializada a sua existência. Rádio Altitude é um emissor invulgar pois os seus lucros têm sido totalmente investidos na recuperação técnico-social dos doentes que passam pelo Sanatório, constituindo a emissora a principal fonte de receita para manter o Centro Educacional e Recuperador dos Internados do Sanatório. O emissor, ouvido apenas na sua fase inicial pelos internados do Sanatório, foi alargando a sua audição até aos habitantes da cidade até atingir actualmente todo o distrito, donde a sua designação de Rádio Altitude - A Voz do Povo Beirão.

Medalhas

10º ANIVERSÁRIO
1983

15º ANIVERSÁRIO
1988

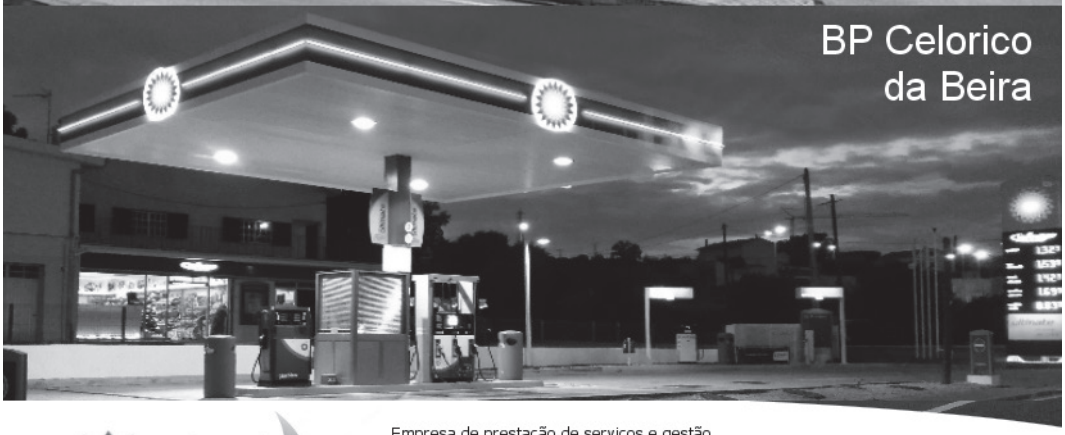
20º ANIVERSÁRIO
1993

25º ANIVERSÁRIO
1998

30º ANIVERSÁRIO
2003

35º ANIVERSÁRIO
2008

40º ANIVERSÁRIO
2013



bp

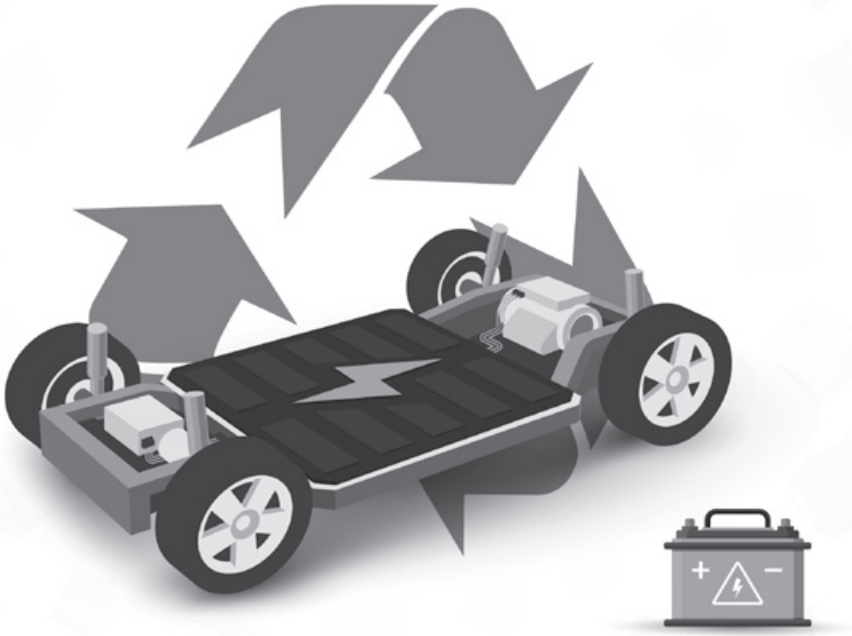
VÍTOR HUGO PEDROSA
UNIPESSOAL, LDA

Empresa de prestação de serviços e gestão
de postos de abastecimento e lojas de conveniência.

Rua Mouzinho da Silveira Nº19 R/C | 6300-735 Guarda

Contactos:
271 023 600 (Chamada para a rede fixa nacional)
937 892 290 (Chamada para a rede móvel nacional)
Email: vh.pedrosa@gmail.com

AS BATERIAS DE VEÍCULOS ELÉTRICOS TÊM MUITAS VIDAS



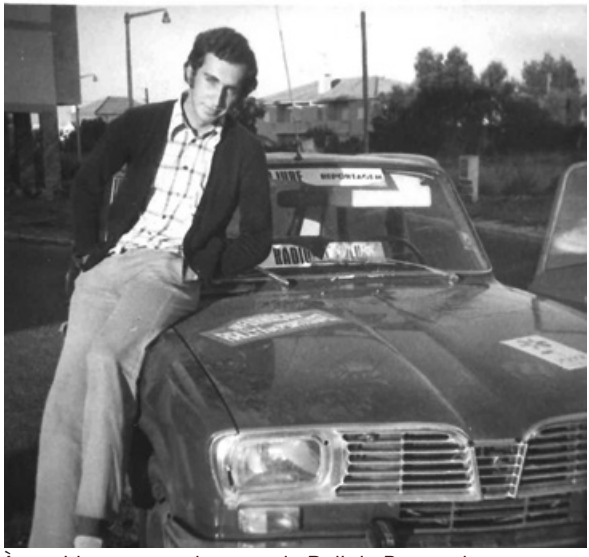
A **VALORCAR** assegura a **recolha das baterias dos veículos elétricos e híbridos** quando deixam de servir para este fim. Estas baterias podem ainda ser recondicionadas e usadas para armazenar energia, nomeadamente de fontes renováveis, ou enviadas para reciclagem em unidades especializadas.

No processo de reciclagem, baseado em tecnologias metalúrgicas, são separados diversos metais para serem utilizados no fabrico de novos produtos. www.**valorcar**.pt

valorcar
valorizamos o ambiente

www.altitude.fm
altitude@altitude.fm
A RÁDIO DA GUARDA
Toda a **região** cabe **numa rádio**
altitude fm 90.9
a rádio da Guarda

Programa Escape Livre
10 anos de trabalho árduo


À partida para a cobertura do Rali de Portugal.

O programa de automóveis da Rádio Altitude era, para alguns, uma brincadeira de um jovem estudante do liceu da Guarda que se apagaria mais depressa que um fósforo. Ignorava quem assim pensava, certamente, a resiliência, a paixão e a coragem de quem todas as terças e sextas-feiras colocava no ar o "Escape Livre".

À imagem das bandas de um homem só, Luís Celínio conduziu e produziu o Programa Escape Livre até chegar o reforço de Francisco Carvalho, outro jovem estudante amante do automóvel.

Juntaram-se duas mentes criativas e se Luís Celínio já tinha o programa desenhado há muito tempo, Francisco Carvalho esteve ligado a uma rádio-pirata de Trancoso (a Bandarra) e tinha escolhido como nome para um programa de automóveis "Escape Livre". Nascia o Escape Livre que tomou o lugar do extinto "Jante Larga". Porém, pouco tempo depois, ficava evidente que o caudal de sucesso tinha engrossado de tal forma que era clara a necessidade de reforços.

Visita às Indústrias Alimentares Gelgurte em 1983.

Isto porque o Programa Escape Livre não se confinou às paredes da Rádio Altitude! Nesse mesmo ano, Luís Celínio, de gravador em riste, foi entrevistar os pilotos da sétima edição do Rali

A.Ezequiel
DISTRIBUIÇÃO ALIMENTAR

Quiel
Cash & Carry

TORTOSENDO
PARQUE INDUSTRIAL DO TORTOSENDO, RUA A, LOTE 5
6200-823 TORTOSENDO

GUARDA
ESTRADA MUNICIPAL DOS GALEGOS, Nº 9002
6300-653 GUARDA

COIMBRA
MERCADO ABAST. COIMBRA, EDIF. 1, MÓDULO 2
3045-508 TAVEIRO,COIMBRA

WWW.AEZEQUIEL.PT | GERAL@AEZEQUIEL.PT

HÁ 36 ANOS O SEU PARCEIRO EM NEGÓCIOS DE CONFIANÇA!

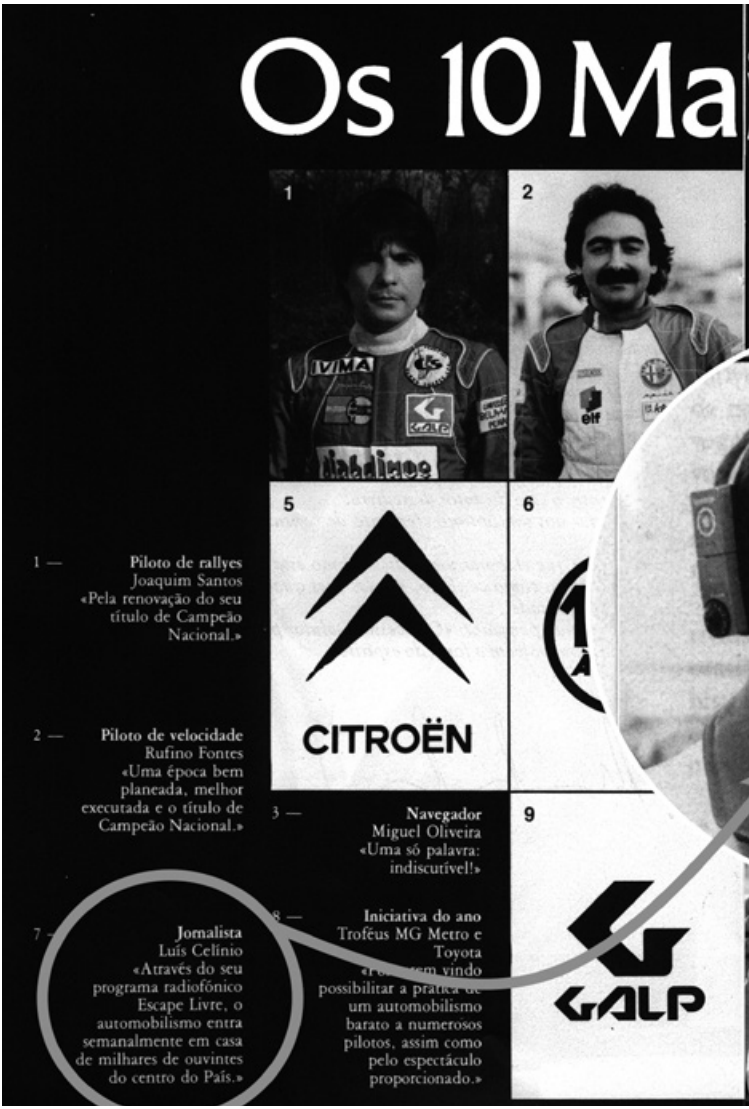
Felicitamos o programa
Escape Livre pelos seus 50 anos!

de Portugal. Uma prova ganha por Jean-Luc Thérier/Jacques Jaubert em Alpine A110 1800 e onde Francisco Romãozinho, acompanhado por José Bernardo, levou o Citroen DS21 oficial ao terceiro lugar da geral.

E passados 12 meses de existência, o Programa Escape Livre internacionalizou-se com a ida ao Grande Prémio de Inglaterra de Fórmula 1, disputado no circuito de Brands Hatch. Mundial de Ralis e Mundial de Sport Protótipos também receberam a visita do Escape Livre. Isto para não falar das reportagens em direto das principais provas nacionais de velocidade onde os amantes do desporto automóvel da região esperavam com ansiedade a frase "Ouvintes da Rádio Altitude, diretamente de... fala a equipa de reportagem do Escape Livre!" para depois ficar a saber tudo o que se tinha passado com os pilotos da região e não só.

Os primeiros dez anos do Programa Escape Livre ficaram marcados, assim, pela chegada de mais elementos à equipa: Carlos Bento, Luís Ribeirinho e Mário Sucena. Que em 1977 viria a alterar-se com a chegada de Isabel Coelho, e Jorge Antunes que se juntaram a Luís Celínio, Carlos Bento e Mário Sucena.

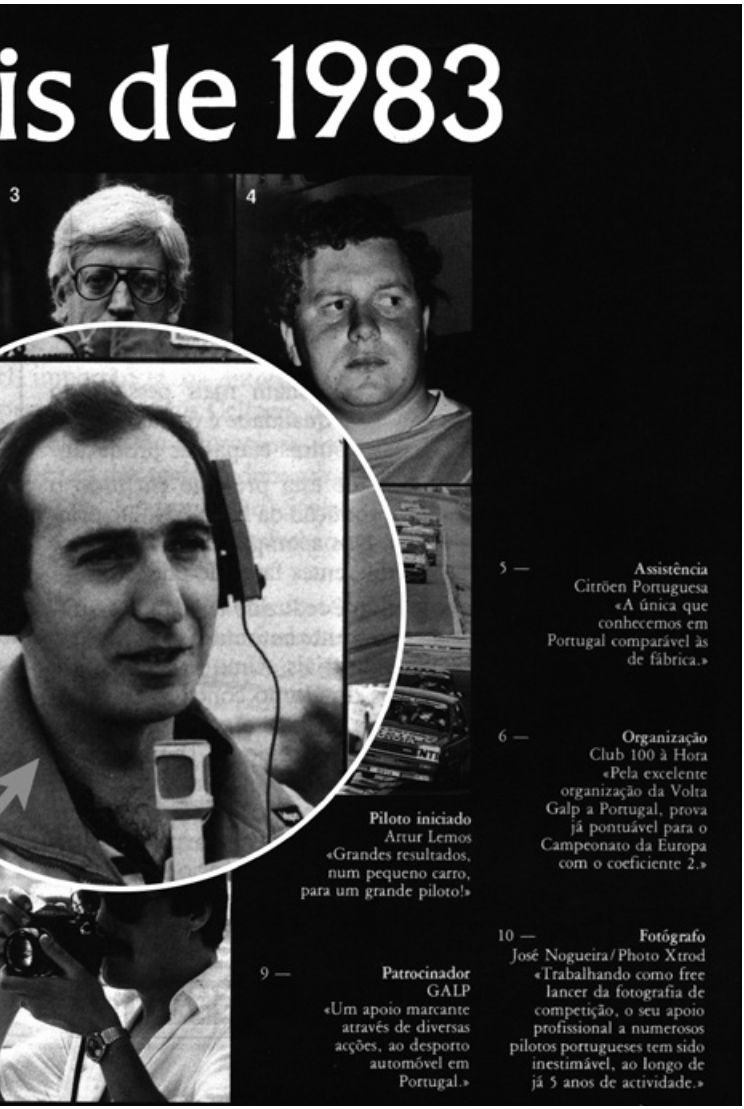
Ao longo dos primeiros dez anos de existência do Programa Escape Livre, as reportagens em provas como o Rali de Monte Carlo, 24 Horas de Le Mans e vários Grandes Prémios de Fórmula 1, polvilharam as emissões semanais na antena da Rádio Altitude.



Tal como as reportagens de Salões Automóveis e apresentações de novos modelos, que passavam pelo crivo de Luís Celínio. Uma verdadeira vitória para o programa, já que depois de ter ensaiado o primeiro modelo ao lado de um vendedor por não ter carta de condução (o alvo do ensaio foi o Fiat 126) e o segundo já ao volante mas conduzido no recinto das instalações das Indústrias Renault na Guarda (Renault 5), passou a ser convidado das marcas para revelações nacionais e internacionais.

Nos dez anos que se seguiram à estreia do Programa Escape Livre, a preocupação com a Segurança Rodoviária era central e destacava-se pelos conselhos e advertências para lá dos ensinamentos que a cada programa eram lançados.

Ao longo de muitas horas de emissão, um fio condutor uniu a equipa e



a informação oferecida através da antena da Rádio Altitude: a originalidade na abordagem dos temas, a diversidade dos mesmos e, sobretudo, a independência e vivacidade informativa. Algo que ajudou a cimentar a reputação e o prestígio do programa.

Por outro lado, a equipa responsável pelo Programa Escape Livre tentou ser pedagógica ao longo do tempo para educar os ouvintes e desenvolver um trabalho que prestigiasse as empresas que desde cedo deram a mão ao programa.

Várias iniciativas marcaram estes primeiros dez anos de vida do Programa Escape Livre. Falamos da Campanha de Segurança Rodoviária feita em colaboração com a Mobil e dos Prémios Laranja e Limão que foram atribuídos aos departamentos de relações públicas das marcas presentes em Portugal.

O Troféu Yoplait premiou as organizações portuguesas de provas desportivas ligadas ao automóvel. Enfim, uma série de iniciativas que marcaram o espetro informativo regional e nacional que prepararam o Programa Escape Livre para o futuro.

TABACARIA
JOGOS SANTA CASA
REVISTAS
JORNAIS
BRINQUEDOS

Rua Mouzinho de Albuquerque,
6300 - 734 Guarda

DR. ERGO

CILÍNICA ESPECIALIZADA NA VISÃO

ergovisão

Para os seus olhos

ACORDOS E PROTOCOLOS

PRINCIPAIS ENTIDADES

SAD PSP
ADMG
ADME
ADSE

SEGUROS

ALLIANZ
MULTICARE
MEDICARE
MÉDIS
ADVANCECARE
GENERALLI

EMPRESAS E ASSOCIAÇÕES DA CIDADE

CONSULTAS

Ortótica
Optometria
Contactologia
Oftalmologia

EXAMES

Retinografia
Campos Visuais
Tonometria
Atestado para carta condução

SAIBA MAIS NA SUA ERGOVISÃO GUARDA!

ÓTICA 1
LARGO DOS CORREIOS
271 227 360 | 969 431 832

ÓTICA 2
GALERIA INTERMARCHÉ
271 225 114 | 924 290 689

RIMAGAS
ENTREGAS DE GÁS GRÁTIS NA SUA CASA
TODOS OS DIAS NO SEU CONCELHO
QUER DESCONTO NO GÁS?
Pedidos de GÁS
271 237 045**
935 272 241*
Seguro Multiproteção Casa e Bens
* Chamada para rede móvel nacional
** Chamada para a rede fixa nacional
WWW.RIMAGAS.COM
REPSOLGAS
propano
butano
K6
K11
CONCESSIONÁRIO:
REPSOL

Programa Escape Livre

25 anos a consolidar o projeto

Em 1986, a equipa do Programa Escape Livre faz a escritura de um novo clube: o Clube Escape Livre.

Celebrar dez anos de um programa de rádio dedicado ao mundo automóvel deixou o nome Escape Livre escrito na história da rádio em Portugal em letras grossas. Foram dez anos de grande azáfama, muita reportagem e muito trabalho para uma equipa pequena que se agigantou ao longo dos anos. E muitos sobrolhos se foram levantando ao longo do tempo perante tamanha resiliência. Boquiabertos ficaram os velhos do Restelo quando viram o cabelo ficar branco, as estradas de acesso à Cidade Mais Alta melhorarem, o progresso a chegar e o Programa Escape Livre a completar 25 anos!

Parecia magia um programa de rádio emitido da Guarda e com o mundo automóvel como assunto principal ter perdurado durante 10 anos. Algo do outro mundo foi prolongar-se por mais 15 anos.

Porém, não houve nada de mágico ou de transcendental no sucesso do Programa Escape Livre. Absolutamente nada! O sucesso foi obra de muito trabalho, força de vontade e desejo de cumprir a missão que escolheram Luís Celínio e os seus companheiros de aventura: a informar sobre automóveis, a divulgar a Guarda e a Região.

A capacidade de trabalho e a vontade de alargar a promoção da região ao país forjou na mente de Luís Celínio uma outra abordagem aos temas que faziam (e ainda hoje fazem) parte do Programa Escape Livre. Foi assim que em 13 de setembro de 1986 nasceu o Clube Escape Livre.

clube escape livre

O Automóvel na Promoção e Divulgação da Região da Guarda

Sempre presentes quando necessário, os idealistas são os que ajudam outros a realizar os sonhos.

No ínicio de 2000, na Rádio F.

E se o Programa Escape Livre tinha como lema “a informar sobre automóveis, a informar sobre a Guarda e a Região”, o Clube Escape Livre escolheu a frase “O Automóvel na Promoção e Divulgação da Região da Guarda.”

A constante busca pelas melhores condições foram desassossegando os mentores do Programa Escape Livre e a perfeita noção da importância que aquele espaço de informação semanal tinha para os amantes do mundo automóvel na Guarda e regiões em redor, levou-os a tomar decisões.

Uma delas foi a mudança da Rádio Altitude para a Rádio F. A mudança de administração na Altitude trouxe novas formas de olhar a rádio e algum desconforto à equipa do Escape Livre. Divergentes pontos de vista e a necessidade de apostar numa ideia mais jovem e determinada coincidiram com a chegada da Rádio F e a mudança aconteceu no dia 23 de junho de 1990.

A troca de frequência não teve impacto, nem no rumo do programa, nem nos pilares que regeram, desde sempre, as emissões do Escape Livre: Competição, Segurança e Indústria Automóvel.

Porém, a capacidade de pensar para lá do óbvio levou a equipa liderada por Luís Celínio a empenhar-se noutro projeto: galgar o espartilho das ondas hertzianas e plasmar a melhor informação nas folhas de um jornal.

Era a hora do Escape Livre Magazine, projeto editorial que nasceu como preparação do 25º aniversário do Programa com a duração de um ano. Um espaço mensal que espoletou um interesse tão forte que ao fim de duas edições

ESCAPE LIVRE
magazine
fevereiro 99
1ª GALA SAGRES
A MAIOR SELECÇÃO DE PRÉMIOS
Assinando protocolo médico
1ª Gala Sagres
A festa da consagração
Clube Automóvel de S. Miguel prepara pista
Nacional de Autocross
pode vir à Guarda
RTSE: O Turismo também passa pela Rampa
Entrevista com Jorge Patrão
Novos modelos em apresentação
Concessionários
Viaclasse inicia actividade
Clube Escape Livre
divulga calendário
HYUNDAI
VIACLASSE, S.A.
SALÃO DE EXPOSIÇÃO, SERVIÇO E PEÇAS
Estrela

aumentou o número de páginas e acabou por durar dois anos. Como jornal, pois regressaria mais tarde como revista.

Foram anos onde o Programa Escape Livre mostrou que uma pequena equipa bem apoiada e com vontade de promover uma região e uma paixão poderia chegar longe. Foram anos de viagens, reportagens, "estórias" e aventuras que levaram aos ouvintes amantes do mundo automóvel a melhor e mais completa informação.

Muitas iniciativas polvilharam estes primeiros 25 anos do Programa Escape Livre. Uma delas foi ligar a Guarda a Lisboa em carros idênticos, um cumprindo as regras de trânsito, o outro sem qualquer respeito por elas. O resultado? Para ler na rubrica "As Iniciativas do Programa Escape Livre".

Em Espanha, na apresentação internacional do Ford Fiesta, rodeado dos jornalistas Hélder de Sousa e Mário Guerreiro, em reportagem para o Programa Escape Livre.

JG
Const. e Investimentos, lda
COMPRA E VENDA
DE PROPRIEDADES
@brunoroquearchviz
919 835 105
Variante A25 Lote 1
Guarda
soviauto
GRUPO JG

FAZEMOS MAGIA
DENTRO E FORA DE CASA
LG
10
matos & pereira lda
HD
Vulcano
SIEMENS
Rowenta
BOSCH
SAMSUNG
LOWARA
Balay
LG
GoPro
ELECTRODOMÉSTICOS
MATERIAL ELÉCTRICO
PISCINAS

Litocar

Traçamos Futuro.

www.litocar.pt

Programa Escape Livre

30 anos de emissões contínuas

Aquilo que parecia impensável aconteceu: o Programa Escape Livre dobrou o milénio e cumpriu 30 anos de vida, algo absolutamente espantoso para um programa dedicado ao mundo automóvel. E sem paragens apesar de todas as vicissitudes pelas quais o projeto foi passando. Mas a resiliência da equipa Escape Livre ultrapassou todas as dificuldades. E, como habitualmente, foram-se sucedendo as iniciativas.

Para comemorar os 30 anos do programa, duas equipas formadas com a colaboração dos jornais "A Guarda", "Nova Guarda", "Terras da Beira" e "Diário XXI" e o apoio sempre importante da BP, levaram dois carros a percorrer a distância entre a Guarda e Lisboa e regresso. Um pela A23, outro pelo IP5.

Mas a longevidade do programa levou a que muitos dessem o seu reconhecimento do trabalho desenvolvido pela equipa do Escape Livre. Desde logo dos seus pares, pois João Lopes e Pinto Moreira, os homens que na época estavam ao "volante" do programa, entregaram a Luís Celínio o diploma pelos seus 30 anos de jornalismo e trabalho em prol da Guarda e da região.

Depois, a entrega da medalha da cidade a Luís Celínio por parte de Joaquim Lacerda, Governador Civil da Guarda, uma vez mais, destacando a importância do Programa Escape Livre na divulgação da região.

Antes da celebração destes 30 anos do Programa Escape Livre, foi criada a Gala dos Prémios Escape Livre e Troféus SPAL, aquela que seria a cerimónia mais importante para os pilotos da Guarda e da região. Uma gala que passou a ser um acontecimento da Cidade Mais Alta e que, ano após ano, premiou os melhores do desporto

GRUPO
PINHEIRO
&co.

HUGO

robertoricci designs

BOSS

SARONI UOMO

GIMO'S

PAUL & SHARK yachting

GIORGIO ARMANI

People of Shibuya

PINAGUS
man

automóvel. À primeira edição compareceu, vindo expressamente de Lisboa, o então presidente da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK), Vasconcelos Tavares.

Porém, as iniciativas não ficaram por aqui e o Programa Escape Livre teve a capacidade de trazer até à Guarda dois automóveis, ou melhor dizendo, dois supercarros. O primeiro foi o Lamborghini Gallardo LP-560-4 Spider. O segundo um Mercedes SLS. O puro-sangue italiano fez a viagem Lisboa-Guarda e esteve presente nas comemorações do 37º aniversário do programa. O Mercedes fez a mesma viagem para celebrar o 38º aniversário do Escape Livre, mas esteve exposto no Centro Comercial Vivaci (hoje La Vie) e fez um périplo pelas escolas Cercig e Santa Clara deixando os petizes boquiabertos e a sonhar com o dia em que também eles poderiam conduzir supercarros.

Referimos que para celebrar os 25 anos do Programa Escape Livre foi criado o Escape Livre Magazine. Ou seja, o programa de rádio saltava as paredes do estúdio e vinha para as mãos das pessoas com o mesmo rigor e qualidade saboreados nas ondas hertzianas. Um projeto que tinha a duração de um ano e depressa ficou mais outro. Ficou a promessa de regressar e em 1999, a equipa do Programa Escape Livre voltou à edição em papel com a, agora, revista Escape Livre Magazine.

Um projeto que herdou a mesma resiliência e qualidade do programa. “Foi um desafio a que nos propusemos e o qual fomos cimentando ao longo dos anos com o Programa Escape Livre, mais tarde com um suplemento para os jornais da região e, perante o êxito desta iniciativa, com a edição de uma revista.” Palavras de Luís Celínio, a mente que esteve na génese destas iniciativas.

Destaque, ainda, para o indelével contributo de Luís Celínio e do Programa Escape Livre no sentido de trazer para a Guarda uma delegação do Automóvel Clube de Portugal (ACP). Aconteceu durante a presidência de Alberto Romano e vice-presidência de António Matos Chaves, pai do piloto Pedro Matos Chaves.

Mendonça

Equipamento e Material de Escritório, Lda

KYOCERA mita

FUJITSU

olivetti

SHARP

zone SOFT

brother At your side.

MACRO SISTEMAS software house

Rua 31 de Janeiro, 53 - 57, 6300-769 Guarda
Tel(s) 271 211 620 / 271 223 255 Fax. 271 225 252

··· Cafetaria ··· Gelataria ··· Tabacaria ··· Quiosque ··· Jogos ··· Serviços ···

Largo de São João – Guarda ··· Telf.: 271 02 44 51

VHP
VÍTOR HUGO PEDROSA UNIPESSOAL, LDA

Ofereça flores!

Rua Camilo Castelo Branco, Nº48 GUARDA
Tel. 271 212 217 | 914 930 048 | 961 481 990
florista.torre@gmail.com

Programa Escape Livre

Cápsula do Tempo marca 40 anos de história

A entrada nos quarenta anos de emissões contínuas do Programa Escape Livre ficou assinalado pelo regresso a "casa", ou seja, à Rádio Altitude em 2006. Mudanças que respondiam aos anseios da equipa que produzia o programa proporcionaram a mudança 16 anos depois do programa ter mudado para a Rádio F.

Independentemente da base de emissão, o Programa Escape Livre manteve a dinâmica interventiva. Na ocasião, Luís Celínio reforçou essa ideia ao dizer que "para lá do seu teor informativo, o Escape Livre sempre foi um local para formar ouvintes, o que se fez sentir, em particular, com o tema da segurança rodoviária."

E brandindo com orgulho a responsabilidade de ter criado um programa que se perpetuou no éter durante 40 anos, Luís Celínio lembrou que "não é normal que um programa nascido numa rádio local acompanhe aquilo que de mais importante acontece em termos de automobilismo, quer a nível local, quer a nível nacional e internacional."

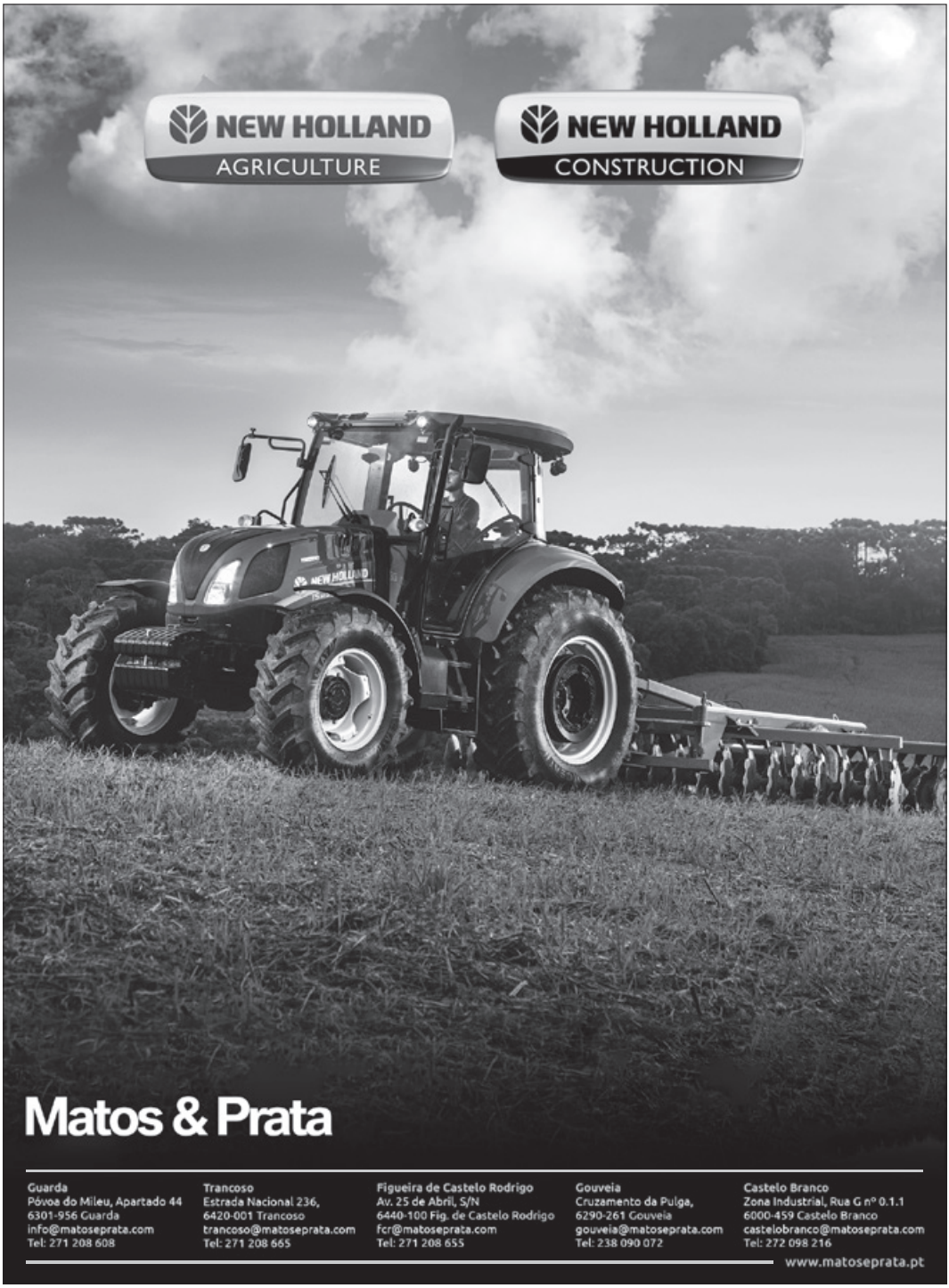
SOLUÇÕES DE ALUGUER INTELIGENTE
TIR2RENT
AGORA JÁ PODE ALUGAR UM SEMIRREBOQUE
COM SISTEMA TELEMÁTICO
TC TRAILER GATEWAY
www.tir2rent.pt
TIR2RENT.SA
Quinta da Torre, Parque Industrial
Lote 1
6300-625 Guarda
271 225 291 (chamada p/rede fixa nacional)
geral@tir2rent.pt
www.tir2rent.pt

O Programa Escape Livre já tinha feito história com mais de 30 anos no ar e por isso, quando chegaram os recordistas 40 anos de emissões contínuas, foi repescado um projeto audaz que tinha ficado na gaveta. Criar na Guarda um Museu da Tecnologia. Não foi possível, mas o sentido inovador e arguto da equipa do Escape Livre transformou a ideia na Cápsula do Tempo – Guarda 2050.

Uma iniciativa que teve como patrono Francisco Pinto Balsemão, dono do Grupo Impresa, que, na ocasião deixou a esperança de que "este acervo que aqui está faça a ponte entre as duas gerações e enriqueça a memória deste momento. Sem memórias não há referências e sem referências caminha-se no vazio."

Palavras que deram o mote a esta iniciativa que guarda no seu interior pensamentos, documentos e objetos que, acredita-se, em 2050 vão contar a história da Guarda, da região beirã e, também, do Programa Escape Livre e de todos os "filhos" deste verdadeiro fenómeno de longevidade na rádio portuguesa.

Quando a Cápsula do Tempo foi soterrada, quatro crianças e jovens entre os 19 meses e os 19 anos tiraram uma fotografia (espera-se que em 2050 já com idades entre os 38 e os 56 anos possam estar presentes) e foi plantada uma árvore, símbolo de crescimento e


NEW HOLLAND
AGRICULTURE
NEW HOLLAND
CONSTRUCTION
Matos & Prata
Guarda
Póvoa do Mileu, Apartado 44
6301-956 Guarda
info@matoseprata.com
Tel: 271 208 608
Trancoso
Estrada Nacional 236,
6420-001 Trancoso
trancoso@matoseprata.com
Tel: 271 208 665
Figueira de Castelo Rodrigo
Av. 25 de Abril, S/N
6440-100 Fig. de Castelo Rodrigo
fcr@matoseprata.com
Tel: 271 208 655
Gouveia
Cruzamento da Pulga,
6290-261 Gouveia
gouveia@matoseprata.com
Tel: 238 090 072
Castelo Branco
Zona Industrial, Rua G nº 0.1.1
6000-459 Castelo Branco
castelobranco@matoseprata.com
Tel: 272 098 216
www.matoseprata.pt

Dos 19 meses ao 19 anos de idade marcam o encerramento da Cápsula do Tempo: André Antunes, Maria Moreira, Diogo Isidro e Beatriz Lopes.

florescimento de ideias.

Exatamente isso que a equipa do Programa Escape Livre teve como farol ao longo de tão prolongada vida: crescimento da qualidade da informação e nascimento de ideias diferentes e capazes de sustentar o futuro.

Um futuro que foi feito de algumas tristezas como o desaparecimento de João

Celebração dos 40 anos do Programa Escape Livre, na Biblioteca Eduardo Lourenço e no NERGA.

FIRSTSTOP
PNEUS E SERVIÇOS RÁPIDOS
NA REDE DE OFICINAS FIRSTSTOP
A REVISÃO DO SEU AUTOMÓVEL
MANTEM A GARANTIA DO FABRICANTE!
PNEUS
BATERIAS
ÓLEO
AMORTECEDORES
TRAVÕES
FILTROS
ESCAPES
DISTRIBUÍÇÃO
NITROGÉNIO
CLIMATIZAÇÃO
DIAGNÓSTICOS
GARANTIA FIRST
Visite o agente FIRSTSTOP mais perto de si!
Recomendamos
BRIDGESTONE
Firestone
www.firststop.pt
Siga-nos

Lopes, o homem que apresentou durante anos, na companhia de Luís Celínio, numa primeira fase, e Pinto Moreira, depois, o Programa Escape Livre. Desapareceu a figura, mas ficou a memória indelével na história do programa.

E assim se passaram 50 anos de um programa de rádio feito numa rádio local no interior do país. Quando nasceu "o mundo girava a outro ritmo, como que engatado numa quarta velocidade, num pacato passeio de observação de paisagem. Mas, quase à frente do seu tempo, havia quem estivesse pronto para uma viagem bem mais acelerada."

Eram os protagonistas da equipa que colocou de pé o Programa Escape Livre, o mais antigo da rádio portuguesa dedicado ao mundo automóvel e que ao celebrar as Bodas de Ouro está prontinho para mais 50 anos de vida!

Para a História fica a homenagem do Programa Escape Livre, em 2013, a muitos que apoiaram, influenciaram e contribuiram para o êxito do Escape Livre.

Vinhos da BeiraInterior
A frescura da montanha
WINE ROUTE
Rota dos Vinhos da BeiraInterior
PORTUGAL
BEIRA INTERIOR, A FRESCURA DA MONTANHA.
Viaje pela Rota do Vinho e as imperdíveis aldeias históricas.
Deixe-se surpreender com a identidade e beleza natural desta região.
Descubra a Beira Interior
wines of portugal
a world of difference
Vinhos da BeiraInterior
VISITE A NOSSA LOJA ONLINE
www.vinhosdabeirainterior.pt
Para mais informações contacte-nos através do 271 224 129 ou rota@cvrbi.pt

NATURA®
IMB HOTELS

Serra da Estrela

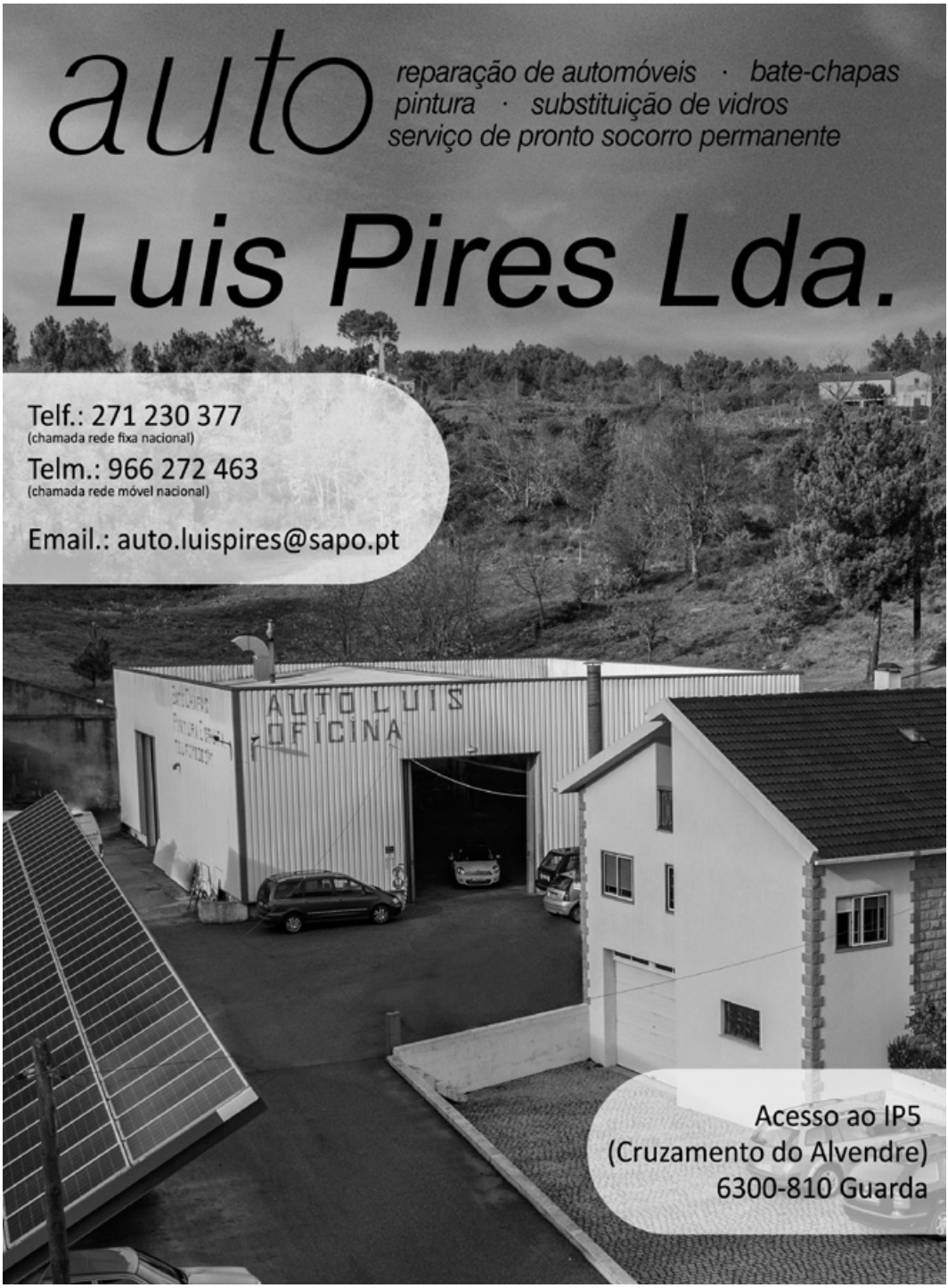
O DESTINO TODO O ANO

COVILHÃ | GUARDA | UNHAIS DA SERRA

H2OTEL | Puralã Wool Valley Hotel & Spa | SPORT HOTEL | LUSITÂNIA CONGRESSO & SPA | VERSATILE the hotel that suits you | DAbeira

ACTIVO | SAÚDE & BEM-ESTAR | VINHO | GASTRONOMIA | NATUREZA | CONGRESSOS & INCENTIVOS | RELIGIOSO | ALDEIAS HISTÓRICAS & ALDEIAS DE XISTO

WWW.NATURAIMBHOTELS.COM


auto
reparação de automóveis · bate-chapas
pintura · substituição de vidros
serviço de pronto socorro permanente
Luis Pires Lda.
Telf.: 271 230 377
(chamada rede fixa nacional)
Telm.: 966 272 463
(chamada rede móvel nacional)
Email.: auto.luispires@sapo.pt
AUTO LUIS
OFICINA
Acesso ao IP5
(Cruzamento do Alvendre)
6300-810 Guarda

AS INICIATIVAS DO PROGRAMA ESCAPE LIVRE

CAMPANHA DE SEGURANÇA DA CIDADE DA GUARDA

Foi a primeira grande iniciativa do Programa Escape Livre, com o apoio da Mobil Oil Portuguesa. Chamava-se "Escape Livre - Campanha de Segurança da Cidade da Guarda/Mobil" e, em 1974, mexeu com a cidade da Guarda.

A iniciativa abrangeu os setores da segurança rodoviária e segurança no manuseamento de produtos petrolíferos, com a colaboração dos Bombeiros Voluntários da Guarda. Na primeira área, foram realizadas "operações-stop-segurança" a 2400 condutores para sensibilizar para as questões de segurança. Foi entregue um desdobrável sobre a necessidade de poupar combustível. Uma iniciativa com a chancela Escape Livre e que revirou a cidade da Guarda e conheceu repercussão em todo o país.

TROFÉU YOPLAIT DE RALIS

Reunião para o regulamento do troféu com jornalistas, pilotos e organizadores.

Mais uma iniciativa inédita, que não voltou a ser repetida e que contribuiu de forma fantástica para elevar a qualidade das organizações de provas de desporto automóvel em Portugal. Tinha o patrocínio da Gelgurte, com os iogurtes Yoplait. E o que era o Troféu Yoplait de Ralis? Uma competição entre clubes no sentido de apurar os melhores e os piores organizadores do

Elpídio & Horácio
Comércio e Reparação Automóvel, Lda.
Niro EV
7
ANOS DE GARANTIA
Novo KIA Niro EV
e Niro HEV
Estrada Nacional, 16 - 6300-383 Guarda
Tel.: 271 239 428
(chamada p/ rede fixa nacional)
email: geral@elpidioehoracio.pt

Campeonato Nacional de Ralis (CNR). Surgiu em 1979 e teve a duração de três anos, o suficiente para levar o nível das organizações de ralis nacionais para patamares nunca alcançados. Foram realizadas três edições (1979, 1980 e 1981) com vitória, respetivamente, do Clube Automóvel da Marinha Grande, Clube 100 à Hora e Targa Clube.

PRÉMIOS LARANJA E LIMÃO

Coragem é algo que faz parte das gentes beirãs, esculpida pelas dificuldades e pelo frio. À equipa do Programa Escape Livre nunca faltou essa coragem nem a originalidade e por isso há 42 anos foram criados os Prémios Laranja e Limão às Relações Públicas dos importadores das marcas presentes em Portugal.

Foi apenas uma edição, mas marcou uma posição e se Volkswagen, Citroen, Ford e General Motors receberam a laranja de contentamento, à British Leyland de Portugal foi "atirado" um limão bem azedo.

FESTA DOS 25 ANOS DO PROGRAMA ESCAPE LIVRE

Bodas de Prata é algo que não se festeja todos os dias e, no caso específico do Programa Escape Livre, era algo verdadeiramente inédito. Um programa de rádio lançado no ar por uma rádio regional com o mundo automóvel como tema durante 25 anos... wow! Por isso a festa ficou e ficará gravada na memória de todos. Foram três dias de celebração com os convidados a viajarem de comboio de Lisboa até Nelas numa carruagem especial do Escape Livre. Seguiram para Seia e para a Quinta do Crestelo ao volante de modelos 4x4 cedidos pelas marcas presentes em Portugal, que se associaram ao evento. No segundo dia todos realizaram um magnífico passeio todo-o-terreno pela Serra da Estrela com almoço em Folgosinho, onde Luís

Celínio passou de entrevistador a entrevistado. O último dia de comemorações levou a caravana até à Guarda, com uma visita ao kartódromo e um majestoso almoço no Hotel Turismo da Guarda. Uma festa à beirão!

SKODA OCTAVIA TOUR: VOLTA A PORTUGAL DIESEL

O Programa Escape Livre levou a efeito a Volta a Portugal com carros a gasóleo tendo como objetivo bater o recorde de tempo para ligar os quatro cantos de Portugal: Sagres, Vila Real de Santo António, Miranda do Douro e Monção. O carro escolhido foi o Skoda Octavia Diesel e para "pilotar" os carros... jornalistas.

Alguns, infelizmente, já não estão entre nós como o Jorge Mascarenhas (Autosport) e o Francisco Brandão Ferreira (RFM). O "nosso" João Lopes também não. Os outros "pilotos" foram Luís Celínio e Pinto Moreira, enquanto Jorge Barata alinhou com o Francisco e o João com o Jorge. Após muitas peripécias, passagem pela Guarda a meio do percurso e 2.000 km percorridos, os seis elementos da caravana conseguiram bater o recorde e fazer menos de 22 horas para ligar os quatro cantos de Portugal e passar por todas as províncias de Portugal Continental.

GUARDA – LISBOA: DEPRESSA OU RESPEITANDO O CÓDIGO?

A ideia surgiu na passagem do 24º aniversário do Programa Escape Livre. E era muito simples, tendo como pano de fundo a segurança rodoviária (um dos pilares do Programa) e o respeito pelo Código da Estrada. Ligar a Guarda a Lisboa com duas viaturas iguais – no caso o Renault Scénic – uma adotando uma condução segura e respeitando o Código da Estrada, a outra usando e abusando do excesso de velocidade. Ou seja, um piloto

tinha a liberdade para circular a qualquer velocidade, o outro tinha de respeitar o Código. Uma iniciativa pedagógica que aconteceu em 1997 e que deixou claro que os excessos de velocidade não compensam de forma nenhuma. Porque o Renault Scénic que excedia os limites gastou, apenas, 29 minutos a menos que o modelo que cumpriu os 346 quilómetros entre a Guarda e Lisboa segundo o Código da Estrada. Mas o mais significativo, na época, mas hoje também, é que o Renault Scénic "livre" gastou mais 2 contos (10 euros) que o cumpridor, uma média de 600 escudos (3 euros) menos a cada 100 km. Por isso o título da prosa assinada por João Lopes era, justamente, "A Bolsa ou a Vida...". A meia-hora ganha traduziu-se num custo mais elevado, numa probabilidade maior de sofrer um acidente ou apanhar uma multa e ficar inibido de conduzir. Infelizmente, na época, o carro cumpridor fez poucas ultrapassagens, mas foi ultrapassado... até por camiões. Por isso, como há 26 anos, tenha cuidado e pense que mais vale um minuto perdido na vida que a vida perdida num minuto!

GUARDA – LISBOA – GUARDA: O VALOR DAS AUTOESTRADA

Para celebrar os 30 anos do Programa Escape Livre, a equipa decidiu comparar as diferenças entre ir e vir de Lisboa para a Guarda por autoestrada ou recorrendo aos Itinerários Principais (IP). De um lado o percurso Guarda – Castelo Branco – Torres Novas – Lisboa feito pela A23. Do outro o percurso Guarda – Nelas – Coimbra – Lisboa pelo IP5. Ao volante de dois Peugeot 406 2.0 HDI cedidos pela Garagem D. José e com o apoio da BP, duas equipas do Escape Livre lançaram-se no desafio. Pela A23 o percurso tinha 310 km, pelo IP5 um pouco mais, 347 km. O Peugeot que desceu à capital pela autoestrada demorou 3h10m a chegar com um consumo médio de 6,1 l/100 km de combustível BP. O outro Peugeot demorou mais 35 minutos com um consumo de 5,9 l/100 km. No final, a conclusão era clara: o conforto, rapidez e, sobretudo, segurança, da autoestrada superava o percurso ligeiramente mais económico (0,2 l/100 km) pelo IP. E no regresso à Guarda, a confusão do tráfego na saída da capital acentuou a clivagem em termos de tempo e de conforto em favor da autoestrada.

Restaurante
O CAÇADOR
MARISQUEIRA
desde 1983

Especialidades

Arroz de Marisco
Misto de Marisco
Açorda de Marisco
Choquinhos com molho verde
Bife com molho especial

restauranteocacador.com

Telf/Telm

271 211 702 (Chamada para a rede fixa nacional)
926 211 600 (Chamada para a rede móvel nacional)

Horário

Terça – Domingo:
12:00 – 16:00
18:00 – 23:00

Morada

Rua Batalha Reis 121
6300-668 Guarda

GUARDA: UMA NOVA CENTRALIDADE

Anunciada a transformação do IP5 em autoestrada, imediatamente a equipa do Programa Escape Livre burilou uma iniciativa: perceber se a Guarda passava a ser centralizada e não interiorizada, como bem dizia João Lopes no seu editorial da Escape Livre Magazine. Depois dos empreiteiros terem terminado a obra, foi a vez da equipa do Escape Livre revelar a sua ideia.

Com a ajuda da BP, quis verificar quanto tempo era necessário para ligar diversos pontos de Portugal e do estrangeiro até à Guarda. Ponto de honra: cumprir o Código da Estrada e os limites de velocidade. Quatro equipas partiram de Lisboa (João Lopes do Escape Livre e Rui Isidro da Rádio Altitude ao volante de um BMW 120d), Madrid (Pinto Moreira do Escape Livre e Catarina Canotilho do Jornal do Fundão com um VW Passat Variant TDI), Faro (Rui Martins do Escape Livre e Miguel Roriz do Motor com um Ford S-Max TDCi) e Valença do Minho (Nuno Antunes do Escape Livre e Susana Costa do Diário XXI ao volante de um Toyota Avensis D4D).

Se no desafio de cumprir a distância Guarda Lisboa de 1997, o percurso foi feito em 3h27m, com a nova autoestrada, a equipa que saiu de Lisboa, da bomba da BP do Aeroporto, chegou à Guarda em 2h36m gastando 17,2 l de gasóleo. Já de Madrid à Guarda, foram gastas 3h25m para percorrer 350 km com um gasto de 22,75 l de gasóleo BP. Saindo de Faro, os 546,1 km de percurso até à Guarda foram feitos em 4h50m e com um gasto de 41,14l de combustível BP. Finalmente, a equipa saída de Valença do Minho chegou à Guarda 304 km depois ao cabo de 3 horas exatas, consumindo 17,63 l de gasóleo BP. Ficou provado que a Guarda passou a ser um ponto central e não no interior do país. Como foi dito no programa, Portugal ficou mais pequeno!

LAMBORGHINI GALLARDO: DE CABELOS AO VENTO ENTRE LISBOA E A GUARDA

Para celebrar o 37º aniversário do Programa Escape Livre e o 11º aniversário do Escape Livre Magazine, um fantástico Lamborghini Gallardo LP-560-4 Spider fez a viagem de Lisboa para a Guarda e regresso à capital. Depois de ter passado pelo Programa Escape Livre e pelas páginas da Escape Livre Magazine um Ferrari 360 Modena, o modelo de Sant'Agata Bolognese era o mais potente automóvel a demandar a Cidade mais Alta pela mão do Escape Livre. Na época, João Lopes, Pinto Moreira, Nuno Antunes e Luís Celínio tiveram a oportunidade de explicar as emoções sentidas ao volante deste "Touro". "Inebria o condutor" dizia Luís Celínio. Senti que me faltava conduzir um... Lamborghini e no dia de aniversário do Escape Livre, quem teve a prenda fui eu" exultava João Lopes. Pinto Moreira destacou o facto de se poder "conciliar o prazer de condução com a tecnologia. E como se disse no final... "sabemos que tivemos entre mãos uma espécie profunda de sentir aquilo que, entre outras coisas, nos dá prazer na vida: conduzir!"

MERCEDES SLS: O BRILHO DA ESTRELA

O 38º aniversário do Programa Escape Livre foi assinalado por mais uma aventura a ligar a Guarda à capital. Depois do Lamborghini Gallardo Spider, foi a vez de outro superdesportivo encher os olhos de espanto dos egitanienses. Um automóvel que é já um clássico. Falamos do Mercedes SLS, um carro que recuperou as asas de gaivota do 300 SL Gullwing, desta feita com um V8 biturbo com 6.3 litros de cilindrada e 571 CV. Para Luís Celínio, o SLS surpreendeu "pela forma como rapidamente nos adaptamos à sua condução", enquanto João Lopes encarou a condução do SLS como "uma bela prenda de aniversário" a segunda consecutiva depois do

Gallardo. Para Pinto Moreira, a condução do SLS foi um "misto de emoção e de partilha entre diferentes mundos." Exposto no Centro Comercial Vivaci (hoje La Vie), o Mercedes SLS deixou uma marca indelével naqueles que passaram por lá ou pela Expo Automóvel e Moto Clássico de Coimbra. E, certamente, nos jovens da Escolas Cercig e Santa Clara, onde o Escape Livre fez questão de levar o poderoso Mercedes SLS.

CONFERÊNCIA "AUTOMÓVEL, TURISMO, SEGURANÇA – DESAFIOS DO FUTURO" ASSINALOU O 40º ANIVERSÁRIO DO PROGRAMA ESCAPE LIVRE

Para lá da Cápsula do Tempo – Guarda 2050, iniciativa inédita que recolheu para memória futura depoimentos e objetos de 40 personalidades, o Programa Escape Livre organizou uma importante conferência. Subordinada ao tema "Automóvel, Turismo, Segurança – Desafios do Futuro", contou com a presença do Ministro da Administração Interna, à época, Miguel Macedo a que se juntou Hélder Pedro, secretário-geral da ACAP e Armindo Jacinto, presidente da Naturtejo.

Realizada na Biblioteca Municipal Eduardo Lourenço, esta iniciativa ímpar do Programa Escape Livre ficará assinalada na história da Cidade Mais Alta como deixou claro o Presidente da Câmara Municipal da Guarda em 2013, Joaquim Valente. "A Guarda – cidade de pessoas dedicadas e empenhadas, cidade de dinâmicas culturais e desportivas, cidade de emoções e experiências – tem-se habituado a ter iniciativas ímpares que dão exemplo de qualidade e profissionalismo a nível nacional. Assim tem sido com o Programa Escape Livre, que se destaca como tendo sido, há 40 anos, a iniciativa que rapidamente passou a ser um veículo de promoção cultural, ambiental e turística de todo o distrito da Guarda".
Miguel Macedo aproveitou a importância desta conferência e revelou, em primeira mão, que "no ano de 2012 tivemos pela primeira vez desde há muitas décadas um número de mortos em Portugal abaixo dos 600, mais concretamente

la Vie®
GUARDA
SHOPPING CENTER

SOMOS AS CORES DA GUARDA

O LA VIE GUARDA SHOPPING CENTER É MAIS DO QUE UM CENTRO COMERCIAL.
JÁ FAZ PARTE DA VIDA DA CIDADE.

É um ponto de encontro entre pessoas e ideias, entre amigos e família, entre moda e tradição.
É uma âncora dinamizadora do distrito da Guarda, situada bem no coração desta cidade Fria, mas Forte, Farta, Fiel e Formosa.
Viva o shopping com Amor. Venha descobrir o LA VIE.

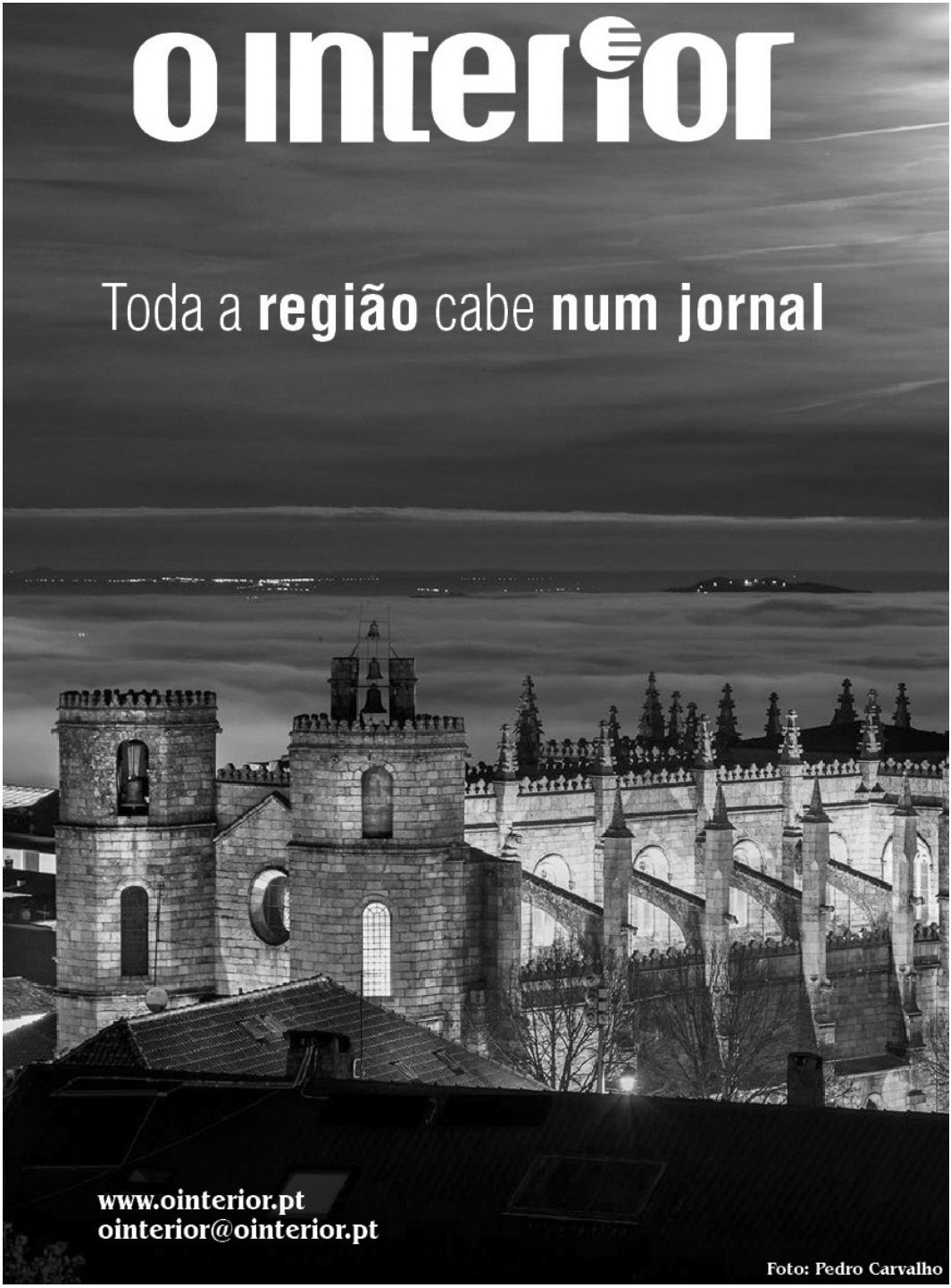
WI-FI GRATUITO · 2H GRATUITAS · 57 LOJAS · LOJA DO CIDADÃO · Auchan supermercado · CinePlace · CityGym

580 mortos." Por seu turno, Hélder Pedro destacou a importância do setor automóvel e insistiu no regresso do incentivo ao abate de veículos. Finalmente, Armindo Jacinto apelou à criatividade dos investidores "para que venham para ao mundo rural e que criem um conjunto de oportunidades não só nas atividades turísticas, mas em projetos pioneiros na valorização de produtos endógenos, naquilo que somos bons a fazer."

CÁPSULA DO TEMPO GUARDA 2050: GUARDAR O PRESENTE E PENSAR O FUTURO

Encerramento da Cápsula do Tempo - Guarda 2050, em 1 de julho de 2013: Constantino Rei, Rui Isidro, Joaquim Valente, Francisco Balsemão e Luís Celínio.

A ideia original desejava colocar na Guarda um museu com as mais modernas tecnologias. Mais um pensamento fora do comum do Escape Livre para projetar a Guarda no futuro. Infelizmente o projeto não avançou por razões diversas, mas a resiliência da equipa do Escape Livre não pode ser subestimada e para assinalar os 40 anos do programa, nasceu a Cápsula do Tempo – Guarda 2050. E o que é a Cápsula do Tempo? Um cubo com um metro cúbico revestido com chapa de alumínio marítimo com durabilidade prevista para muitos anos. Está instalada no subsolo junto à Torre de Menagem da Guarda e, lá dentro, estão depositadas as ideias do presente e as perspetivas de futuro de 40 personalidade convidadas. Para lá disso, estão guardados alguns testemunhos de grupo, objetos e registos fotográficos dos participantes. No dia 1 de julho de 2050 será aberta a Cápsula do Tempo – Guarda 2050. Esta importante iniciativa quer projetar e idealizar o futuro da região para que em 2050 se avaliem os caminhos escolhidos. Por outro lado, tendo o apoio do Instituto Politécnico da Guarda, é uma iniciativa inovadora que celebrou os 40 anos do Programa Escape Livre e colocou a Cidade Mais Alta no mapa noticioso nacional.


o interior
Toda a região cabe num jornal
www.ointerior.pt
ointerior@ointerior.pt
Foto: Pedro Carvalho

Sem embrulho nem fita por favor.
Só com toda a surpresa do mundo.

A vida merece.
PRESENTES.

Desses que ensinam.
Desses que amam.

Dos que tocam e beijam.
Desses que tiram o ar.
E de todos os que estão sem estar.

Algo mais?
Sim. **Amor.**

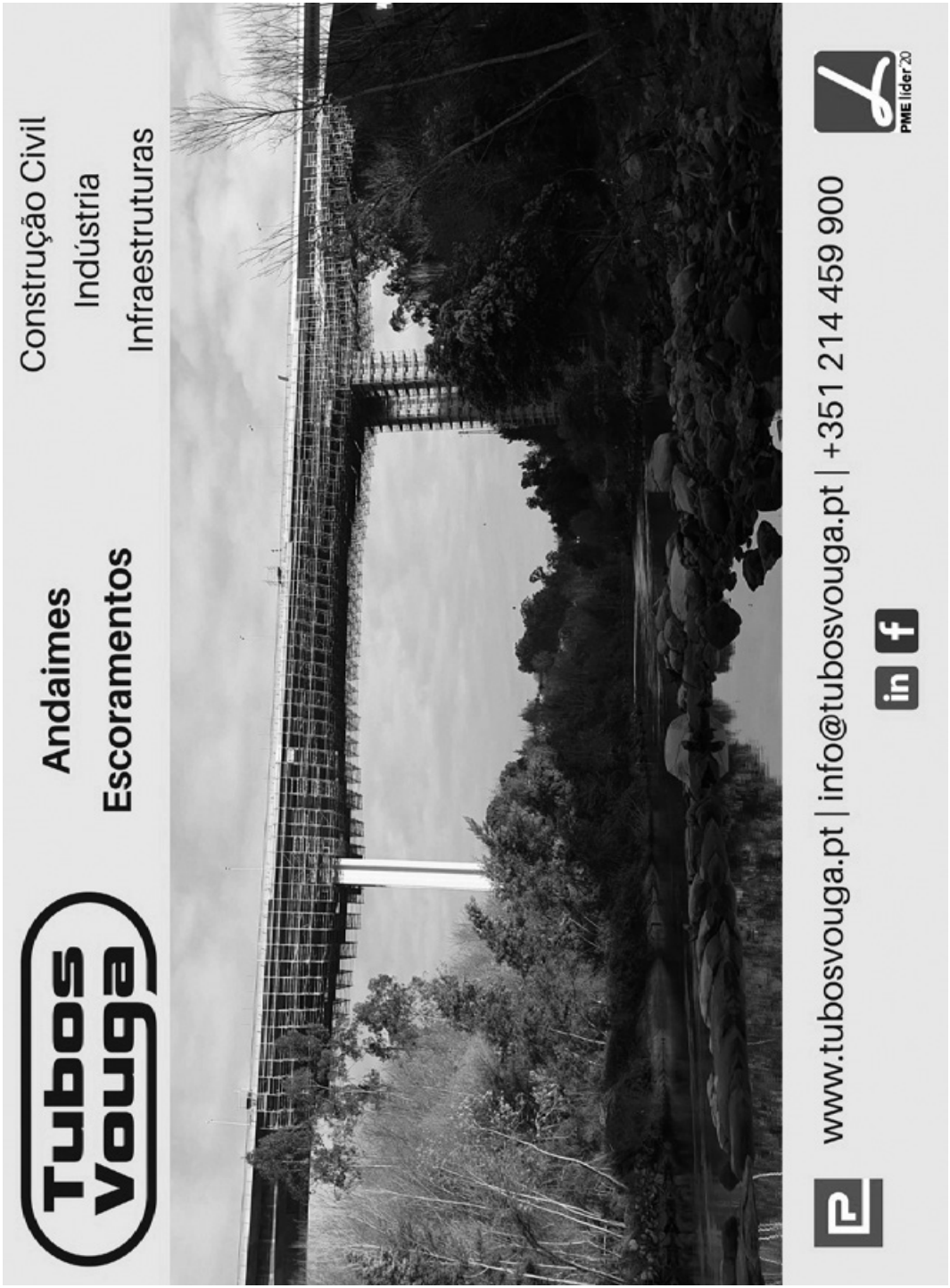
Menos presentes.
Ou melhor,
t o d o s
PRESENTES.

geral@via-rapida.pt

271 222 515
chamada para rede fixa nacional

964 249 866
chamada para rede móvel nacional

VIA RÁPIDA
PUBLICIDADE E ARTES GRÁFICAS
GUARDA


Tubos Vouga
Andaimes
Escoramentos
Construção Civil
Indústria
Infraestruturas
www.tubosvouga.pt | info@tubosvouga.pt | +351 214 459 900
PME líder 20

RÁDIO ALTITUDE
75 ANOS DE HISTÓRIA

O Programa Escape Livre cumpre a bela idade de 50 anos de emissões ininterruptas, trinta e quatro deles através da antena da Rádio Altitude. Uma rádio que, tal como o programa, também é recordista: é a rádio local mais antiga de Portugal cumprindo em 2023 a bonita idade de 75 anos!

As emissões regulares iniciaram-se em 29 de julho de 1948, porém, o seu nascimento deu-se dois anos antes quando um doente do Sanatório Sousa Martins (que funcionou na Guarda entre 1907 e 1975) decidiu instalar um emissor rádio interno. Chamava-se José Maria Pedrosa.

O médico Ladislau Patrício aprovou o regulamento da Rádio Altitude (um nome muito feliz, diga-se!) que explicava a intenção de José Maria Pedrosa. Dizia o primeiro artigo: “A estação emissora da Caixa Recreativa denomina-se Rádio Altitude e destina-se a proporcionar aos doentes do

ADEGA
CASTELO
RODRIGO
CASTELO
RODRIGO
CASTELO
RODRIGO
DOC BEIRA INTERIOR
SÉRIA
PORTUGAL
Convento
Aguiar
RESERVA
CONDE
ASTELO RODRIGO
VINHO TINTO | RED WINE
DOC BEIRA INTERIOR
WWW.ADEGACASTELORODRIGO.PT

Sanatório certas distrações compatíveis com a disciplina de tratamento." Este regulamento foi aprovado em 21 de outubro de 1947 e dez meses depois iniciavam-se as emissões regulares.

A evolução foi rápida e depressa transpôs os muros do Sanatório, primeiro para a cidade, depois para o concelho e, posteriormente, para todo o distrito da Guarda, Castelo Branco, partes do de Viseu e Bragança.

A Rádio Altitude foi pioneira no jornalismo regional e tornou-se uma referência regional e nacional, passando a transmitir em Frequência Modelada (FM – 90,9) a partir de 1989. Em 2001, a titularidade da Rádio Altitude passou para a Radialtitude – Sociedade de Comunicação da Guarda, que ainda hoje é a proprietária da estação onde é emitido o Programa Escape Livre.

altitude
fm 90.9

Elpídio & Horácio
Comércio e Reparação Automóvel, Lda.
NOVO
MAZDA CX-60
Estrada Nacional, 16 - 6300-383 Guarda
Tel.: 271 239 428
(chamada p/ rede fixa nacional)
email: geral@elpidioehoracio.pt

2023
Bom
Ano Novo
A GUARDA
www.jornalaguarda.com
VERITAS
Livraria - Papelaria
Rua Marquês de Pombal 55, Guarda, Portugal - 271222105 - geral@casaveritas.pt

R TRAVEL
AGÊNCIA DE VIAGENS
Nós. A estrada. Uma aventura.
Vamos?
LARGO GENERAL HUMBERTO DELGADO,7 - 6300 - 712 GUARDA | TEL.: 271 205 360 - FAX: 271 205 365 | E-MAIL: GUARDA.GERENCIA@RTRAVEL.PT
RUI JOSÉ RITO MARTINS - VIAGENS E TURISMO, UNIPESSOAL LDA. | NIF 506934470 | RNAVT 2497

Programa Escape Livre

50 anos a falar de automóveis

CRONOLOGIA

13 de Fevereiro de 1973 – primeira emissão do Escape Livre, em onda média, na Rádio Altitude com 13 minutos de duração.

1973 - A primeira reportagem para o Escape Livre - no Rali TAP (1973). Primeiro ensaio de um automóvel – Fiat 126 - cedido pelo concessionário, Lúcio Romão & Herdeiros, com motorista incluído, por falta de carta de condução dos responsáveis pelo programa. Ensaio do Renault 5 no recinto das Indústrias Lusitanas Renault, sediada na Guarda e, por isso, pela primeira vez com Luís Celínio e Francisco Carvalho ao volante.

1974 – 1ª Campanha de Segurança rodoviária da cidade da Guarda, com a colaboração da Mobil Oil Portuguesa, que envolveu inúmeros comerciantes e incluiu montras alegóricas, painéis colocados em pontos estratégicos da Guarda, cartazes e demonstrações teórico-práticas, com divulgação e repercussão a nível nacional. O balanço da iniciativa conduziu a novas ideias e planos. Cobertura do Grande Prémio de Inglaterra (Fórmula 1), no circuito de Brands Hatch. Equipa vai sendo reforçada, de forma a acompanhar as provas nacionais e internacionais e passa a ser constituída por Luís Celínio, Carlos Bento, Luís Ribeirinho e Mário Sucena.

1975 – Programa passa a sessenta minutos semanais da emissão da rádio, inicialmente às quartas-feiras (entre as 18h00 e as 19h00), depois às quintas-feiras, entre as 11h00 e as 12h00 e, posteriormente, nesse mesmo dia, no horário das 18h00 às 19h00, em onda média nos 1495 Khz5.

1977 – Isabel Coelho e Jorge Antunes juntam-se à equipa. "Competição, Segurança e Indústria Automóvel" estavam delineados como os três vetores do programa.

1979 – Criação do Troféu Yoplait de Ralis, com vista a premiar a melhor organização do Campeonato Nacional de Ralis, contribuindo significativamente para a melhoria organizativa destas provas em Portugal. Com reconhecimento público, o Escape Livre começa a receber os primeiros convites das marcas automóveis ao Escape Livre para ensaios e apresentações dos novos produtos.

MODERNA
JOALHEIROS

de **Moreira & Ribeiro, Lda**

Rua Alves Roçadas, nº 27
6300-663 **Guarda**
T. 271 214 687 F. 271 211 768

Largo João de Almeida, 26-C
6300-695 **Guarda**
T. 271 211 069

Av. dos Bombeiros Voluntários Egitanienses, nº 5
Centro Comercial La Vie - **Guarda**
T. 271 237 431

geral@modernajoalheiros.com

1980 - Participação e vitória em Itália, do jornalista Luís Celínio, em representação do Escape livre, no "Mobil Fiat Economy Run", alcançando a medalha de ouro.

1985 – Escape Livre junta-se às comemorações dos 25 anos da Auto-Neofor, com o presidente da Ford Lusitana, Udo Kruse, a conhecer e acompanhar o programa, além de Filipe Barbeitos, mais tarde Presidente da Ford em Portugal e Miguel Oliveira, responsável da Diabolique Motorsport, a principal equipa Ford no Nacional de Ralis.

1986 – No livro de atas da câmara da Guarda de 18 de setembro consta: "voto de louvor e atribuição da medalha da cidade - Ainda o Senhor Presidente e por considerar que o Programa Escape Livre da Rádio Altitude é o mais antigo programa radiofónico sobre o desporto automóvel, cujo responsável é o Doutor Luís Celínio, propôs um voto de louvor a este realizador pelo seu trabalho e a oferta de uma medalha da Cidade, com o louvor gravado. A proposta foi aprovada por unanimidade." Programa dá origem ao Clube Escape Livre, que assume o lema "o automóvel na promoção e divulgação da região da Guarda".

1989 – João Oliveira Lopes, colaborador e animador da Rádio Altitude, assume realização e apresentação do programa.

1990 – Início das emissões do Programa na Rádio F (105.8 Mhz), às quintas-feiras, entre as 17h00 e as 18h00, passando, mais tarde, a ser iniciado às 18h00.

1997 - Cobertura do GP de Macau, a prova mais importante do Oriente. Criação do suplemento "Escape Livre Magazine" em dois jornais regionais, criando o seu espaço mensal próprio. Comemoração dos 24 anos de

soviauto
COMÉRCIO AUTOMÓVEL

Soviauto 2000 – Comércio de Automóveis, Máquinas e Equipamentos, Lda

Variante à A25 6300–875 Guarda Tel. 271 237 100 soviauto@soviauto. pt WWW.SOVIAUTO.PT

programa com a ligação entre Guarda e Lisboa, com dois novos Renault Scénic 1.6, para demonstrar que não compensa conduzir em excesso de velocidade. Pinto Moreira assume a realização e apresentação do Programa.

1998 – Bodas de prata – programa especial, evocativo do trabalho de 25 anos com as marcas automóveis, patrocinadores, entidades oficiais e jornalistas. Almoço comemorativo e atribuição de medalhas alusivas ao aniversário.

2006 – Regresso às emissões do Programa na Rádio Altitude, por alturas do 33º aniversário.

2008 – Comemoração dos 35 anos do Programa com entrega da medalha de prata do programa à Rádio Altitude, à BP e á Yoplait; espetáculo de magia, jantar e entrega do título de "Embaixador da Guarda" a 12 personalidades.

2010 – Comemoração dos 37 anos de programa com a presença do Lamborghini Gallardo na cidade da Guarda.

2011 – Comemoração dos 38 anos de programa com a presença do Mercedes-Benz SLS AMG na cidade da Guarda.

2013 – Em fevereiro, as comemorações dos 40 anos do Programa Escape Livre contaram com a organização de uma conferência subordinada ao tema "Automóvel, Turismo, Segurança – Desafios do Futuro", realizada na Guarda com a presença de Miguel Macedo, Ministro da Administração Interna, e de Hélder Pedro, secretário-geral da ACAP. Em julho, também o encerramento da Cápsula do tempo – Guarda 2050 marcou de forma indelével estes 40 anos.

2018 – O 45º aniversário foi assinalado com um fantástico espetáculo de magia de Luís de Matos.

Do Programa Escape Livre nasceu uma história de 50 anos, dando origem a uma série de projetos com papéis distintos, mas sempre em torno do mundo automóvel e sempre tendo em vista a promoção da região da Guarda. A família Escape Livre é hoje constituída pelo Clube Escape Livre, as Organizações Escape Livre Lda., a Escape Livre Magazine e o Escape Livre Online.

galp gás energia
revendedor

TiEN21
Especialistas em electrodomésticos

congal
COMBUSTÍVEIS DA GUARDA, LDA

GÁS BUTANO – PROPANO – COMBUSTÍVEIS – LUBRIFICANTES
DEPOSITÁRIOS EM TODO O CONCELHO DA GUARDA

GASÓLEOS e GASOLINAS
LOJA TANGERINA e LAVAGEM JETWASH
NO POSTO DE ABASTECIMENTO - PÓVOA DO MILEU

TODO O TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS

INSTALAÇÕES DE GÁS EM PRÉDIOS OU MORADIAS
POR MECÂNICOS CREDENCIADOS PELA D.G.E.G.

Rua Vasco da Gama, 14 B e C
6300-772 GUARDA

Telef. 271212736
271221708
Fax. 271223847

www.congal.pt

email: congal@congal.pt

LIM
MECANO INJECTORA
COMÉRCIO DE COMBUSTÍVEIS, LDA
Combustíveis
Lubrificantes
galp energia
Av. Rainha D. Amélia • 6300-749 Guarda
Telf. 271 222 288 • Fax 271 211 961

www.egipneus.com

geral@egipneus.com
lisboa@egipneus.com

egipneus®

HÁ MAIS DE 35 ANOS A CUIDAR DA SUA SEGURANÇA

PNEUS MULTIMARCA

Dispomos de uma equipa experiente e qualificada para o ajudar

MECÂNICA

Diagnóstico de Avarias; Revisões; Kits Distribuição; Kits de Embraiagem; Travões; Escapes; Amortecedores; Travões;

PRODUTOS & SERVIÇOS

Alinhamento de direção
Reparação de Furos
Equilibragens
Lavagem Interior & Exterior
Escovas
Lâmpadas
Pré Inspeção & Inspeção
Focagem de Farois
Baterias
Matriculas
Reparação de Jantes

Um postal e um selo dos CTT para celebrar!

Os 50 anos do Programa Escape Livre também foram celebrados em conjunto com os CTT.

Dessa colaboração surgiu um postal, um selo e um carimbo para assinalar a data!

Adquira o seu!

AUTO TAVARES & SILVA
- Mecânica geral
- Lavagens manuais especiais de estofos e/ alta pressão
- Alinhamento de direção
- Testes CO e de motor
- Calibragem de rodas e serviço de pneus
Rua Vasco da Gama, 8
(Junto à Pensão Aliança) - Guarda

Marques & Pereira, Lda.

indústria gráfica e comunicação visual

UM MUNDO DE SOLUÇÕES DE IMPRESSÃO E COMUNICAÇÃO AO SEU ALCANCE

pré-impressão

impressão offset

impressão digital

acabamentos

outdoors / lonas

comunicação

Av. Cidade de Safed, bl. 7 - cave
6300-537 Guarda
Tlfs. 271 211 234 - 271 227 069 - 271 086 767
Fax 271 227 068
mp@marquesepereira.pt
www.marquesepereira.pt

Gala SPAL

50 anos

Programa Escape Livre

COM O ALTO PATROCÍNIO DA CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA

A GUARDA TEM PROJETOS ASSIM!

NÓS APOIAMOS:

NATURA IMB HOTELS	gelgurte Indústrias Alimentares, Lda.	Litocar	POLI TÉCNICO GUARDA	altitude fm 90.9
valorcar valorizamos o ambiente	la Vie GUARDA SHOPPING CENTER	RENAULT	RIMAGAS REPSOL	BRIDGESTONE FIRSTSTOP
bp	MODERNA JOALHEIROS	Tubos Vouga	R TRAVEL AGÊNCIA DE VIAGENS	A.Ezequiel
ADEGA COOPERATIVA FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO	BERNARDO MARQUES your partner, your solution	Intermarché GUARDA	CAUNY	TIR RENT
FIDELIDADE SEGUROS DESDE 1808	SPAL PORCELANAS	Turismo Centro Portugal Um país dentro do País	FREGUESIA GUARDA	MUNICÍPIO DA GUARDA

Apoio à divulgação:

TMG TEATRO MUNICIPAL DA GUARDA · altitude fm 90.9 · RFM SÓ GRANDES MÚSICAS · LN · A GUARDA · Diário de Coimbra · Diário Viseu · JORNAL O interior