

Clube Escape Livre Organizações Escape Livre (RNAAT 646/2016)

PROTOCOLO INTERNO

MEDIDAS GERAIS

Durante o período de pandemia por COVID-19, as entidades Clube Escape Livre e as Organizações Escape Livre comprometem-se a minimizar os riscos de propagação da Covid-19, tomando diversas medidas de informação, higienização e distanciamento.

Assim:

- 1- Cada colaborador destas entidades tem, desde 4 de maio de 2020, um horário laboral específico que lhe permite trabalhar sozinho numa sala. Em caso de impossibilidade, o distanciamento entre pontos de trabalho é superior a 2 metros.
- 2- Cada elemento tem ao seu dispor informação sobre todas as medidas recomendadas pela Direção Geral de Saúde.
- 3- O CEL e as OEL facultam material de proteção individual e vários produtos para higienização pessoal e das superfícies, reforçando as suas rotinas de limpeza.
- 4- **Antes de entrar nas instalações, também o pessoal externo ao serviço deve higienizar as mãos com o gel, à entrada, e usar máscara ou solicitar uma máscara à entrada.**

COLABORADORES - HIGIENIZAÇÃO PESSOAL

- 1- Ao entrar nas instalações, é necessária a higienização das mãos com solução álcool gel. Seguidamente, é necessária a colocação da máscara ou viseira para o período de trabalho.
- 2- Higienização das mãos: lavar as mãos frequentemente com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos ou usar desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 70% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas.
- 3- Etiqueta respiratória: tossir ou espirrar para o antebraço fletido ou usar lenço de papel, que depois deve ser imediatamente deitado ao lixo; Higienizar as mãos sempre após tossir ou espirrar e depois de se assoar.
- 4- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.
- 5- Conduta social: Evitar o contacto próximo, apertos de mão, beijos, postos de trabalho partilhados, reuniões presenciais e partilha objetos e utensílios.

- 6- Cumprir a auto monitorização diária: avaliação da febre (medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar o valor e a hora de medição), verificação de tosse ou dificuldade em respirar.
- 7- Quaisquer sintomas associados ao vírus devem ser imediatamente comunicados a nível superior e aos colegas de trabalho, e tomadas as devidas medidas de segurança, limpeza e desinfeção.
- 8- Ao sair das instalações, lavar muito bem as mãos ou higienizar as mãos com solução álcool gel.

HIGIENIZAÇÃO DAS SUPERFÍCIES

- 1- Cada colaborador é responsável pela limpeza do seu espaço de trabalho. Estão disponíveis diversos sprays de limpeza, panos e toalhetes descartáveis.
- 2- Na ausência da funcionária da limpeza, a higienização do espaço é feita pelos colaboradores.
- 3- A limpeza deve ser feita várias vezes ao dia, nomeadamente das superfícies e objetos de utilização comum (mesas, interruptores de luz, maçanetas, puxadores de armários e zona de café, após utilização); e utilização própria, (teclados, monitores, secretária e objetos). Assim, sugere-se limpeza a meio da manhã, à hora de almoço, a meio da tarde e antes da saída.
- 4- Dada a fraca circulação de pessoas nas instalações do Clube e Organizações, o chão deve ser limpo com solução antimicrobiana uma vez por dia, preferencialmente ao fim do dia de trabalho.
- 5- As salas devem ser arejadas diariamente, e mais especificamente na hora de almoço e/ou ao fim do dia de trabalho.
- 6- O contentor que recebe o material descartável encontra-se no wc.

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

É disponibilizada, a todos os participantes, a seguinte informação:

1. Como cumprir as regras de prevenção e controlo da infeção;
2. Qual o protocolo interno estabelecido quanto ao surto de coronavírus COVID-19.
3. A distribuição de informação, no âmbito da atividade, é feita em suporte digital/online.

O protocolo interno de limpeza e higienização deve garantir:

1. Aos participantes que o solicitarem, são disponibilizados kits de proteção individual (máscara e luvas descartáveis), pelo valor indicado no local do evento, sem fins lucrativos e meramente de acordo com os valores praticados no mercado.
2. Estão disponíveis para uso no local, aos participantes, higienizadores de mãos à base de álcool.
3. A higienização ou desinfecção dos equipamentos utilizados deve ser feita após cada atividade, de acordo com as regras aplicáveis a cada tipo de equipamento.
4. A higienização ou desinfecção dos meios de transporte utilizados deve ser feita após cada atividade, e de acordo com as regras aplicáveis a cada tipo de transporte.
5. Colaboradores e clientes devem ser responsáveis pela lavagem a temperaturas elevadas (cerca de 60°C) do vestuário usado nas atividades e outros acessórios disponibilizados.

Nos eventos devem estar sempre asseguradas as seguintes condições:

1. A ocupação máxima por m² recomendada pela Direção Geral de Saúde, caso sejam atividades desenvolvidas em espaços fechados.
2. A manutenção da distância social de segurança entre os participantes nas atividades, de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde.
3. A ocupação máxima dos meios de transporte utilizados nas atividades, de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde.
4. A distribuição de informação, no âmbito da atividade, preferencialmente em suporte digital/online.
5. O cumprimento de protocolos internos de higienização e segurança por parceiros envolvidos nas atividades.
6. Existe sempre ao serviço um colaborador responsável por acionar os procedimentos em caso de suspeita de infeção (acompanhar a pessoa com sintomas ao espaço de isolamento, prestar-lhe a assistência necessária e contactar o serviço nacional de saúde).
7. A descontaminação da área de isolamento sempre que haja casos positivos de infeção e reforço da limpeza e desinfecção sempre que haja doentes suspeitos de infeção, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo mesmo, conforme indicações da DGS.
8. O armazenamento dos resíduos produzidos pelos doentes suspeitos de infeção em saco de plástico que, após fechado (ex. com abraçadeira) deve ser segregado e enviado para operador licenciado para a gestão de resíduos hospitalares com risco biológico.